

Fólkaheilsuráðstevna í Kongshøll

Fríggjadagin 3. desember 2021, kl. 09.00-13.00

Hvussu hevur tú tað, barn?

Skrá:

- 09.00-09.10: Hanna Vang, Barnanna umboðsmaður, setur ráðstevnuna
- 09.10-09.20: Magni Mohr, formaður í Fólkaheilsuráðnum
- 09.20-09.50: Peter Krustrup (DK), Syddansk Universitet
'Burðardygg rørslukonsept til børn og ung'
- 09.50-10.00: Helgi Winther Olsen (FO), Fróðskaparsetur Føroya/Fólkaheilsuráðið
'Skúlaleikir'
- 10.00-10.30: Ziggi I. Santini (DK), Statens Institut for Folkesundhed
'ABC-konseptið sum fyribyrging av óheilsu hjá børnum'
- 10.30-10.45: Annika Helgadóttir Davidsen (FO), Deildin fyri arbeiðs- og almenna heilsu/Fólkaheilsuráðið
'Sálarheilsan hjá ungum í Føroyum'
- 10.45-10.55: Monika Mohr, (FO), Fólkaheilsuráðið
'ABC-Føroyar'
- 10.55-11.10: Kaffisteðgur
- 11.10-11.40: Anne Kjær Elsøe (DK)
'Frá matstrongd til matró'
- 11.40-11.50: Snorri Patursson (FO), Fólkaheilsuráðið
'Føroysku kostráðini'
- 11.50-12.20: Sheri Madigan (CAN), University of Calgary
'Vansar og fyrimunir við skíggjanýtslu hjá børnum'
- 12.20-12.30: Gitte Klein (FO), Fólkaheilsuráðið
'Føroysku skíggjaráðini'
- 12.30-12.45: Bárður á Steig Nielsen, løgmaður, handar Ársins fólkaheilsuvirðisløn

Fyrilestrarhaldarar

Peter Krstrup er professari á Syddansk Universitet. Peter er ein av heimsins førandi granskarum í ítróttarfysiologi og hefur skrivað fleiri enn 400 greinir í vísindaligum tíðarritum og nógvar bókur. Hann hefur vunnið ein hóp av altjóða virðislønnum fyri sína gransking, og rørslukonseptið '11 for Health', sum hann og hansara starvsfelagar hava bygt upp, er í lýtuni í uppskoti at vinna BeActive virðislønina hjá EU.

Helgi Winther Olsen er adjunktur og PhD-lesandi á Fróðskaparsetrinum, har hann millum annað granskar í rørslu millum børn og ung. Helgi er kendur føroyskur ítróttamaður og hefur umboðað Føroyar fleiri ferðir í altjóða kappingum. Hann er ítróttarlíkur ráðgevi í verkætlanini 'Skúlaleikir', sum ÍSF stendur á odda fyri og har Fólkaheilsuráðið er ein av samstarvspørtunum.

Ziggi Santini hefur eina PhD í sálarligari heilsufremjan frá University of Barcelona. Ziggi arbeiðir sum granskari á Statens Institut for Folkesundhed á Syddansk Universitet. Hann granskar í sálarligari heilsufremjan og hefur seinastu árin givið fleiri vísindaligar greinar út í m.a. Lancet um ABC fyri sálarliga heilsu og heilsustøðuna hjá ungdóminum.

Annika Helgadóttir er PhD í sálarfrøði og er knýtt at Deildini fyri Arbeiðs- og Almannaheilsu og Fólkaheilsuráðið. Annika hefur seinastu árin m.a. granskað í sálarheilsuni hjá ungum og er í lýtuni í gongd við eina størri kanning av strongd í føroyska samfelagnum. Annika hefur seinastu tíðina saman við Fólkaheilsuráðnum kannað sálarligu heilsustøðuna hjá ungum í Føroyum.

Monika Mohr er cand. mag. í sálarfrøði og heilsufremjan og arbeiðir í Fólkaheilsuráðnum. Monika hefur staðið á odda fyri verkætlanini ABC fyri sálarliga heilsu hjá Fólkaheilsuráðnum seinastu fimm árin og hefur uppbyggt eitt stórt og vælvirkandi netverk av samstarvsfeløgnum runt um í øllum landinum. ABC verkætlanin er eitt dømi um íverksetan av sálarligari heilsufremjan á tjóðarstøði.

Anne Kjær Elsøe er cand.scient í evnafrøði, men hefur arbeitt við matvanum hjá børnum í nógv ár. Anne arbeiðir saman við manninum Morten Elsøe sum fyrilestrarhaldari um kostmýtur og um at fyrirbyggja strongd í mun til kost og máltíðir.

Snorri Patursson er kostfrøðingur og starvast í Fólkaheilsuráðnum og sum skeiðsleiðari á Mat- og Moldmentanarháskúlanum á Sandi. Snorri hefur seinastu tíðina staðið á odda fyri framleiðsluni og framløguni av spildurnýggju føroysku kostráðunum.

Sheri Madigan er kliniskur sálarfrøðingur, umframt lektari og stjóri á the Determinants of Child Development Lab in the Department of Psychology, University of Calgary í Kanada. Sheri hefur í árávís granskað í sálarheilsuni hjá børnum og seinastu árin í sambandinum ímillum skíggjanýtslu, sosialar miðlar og heilsustøðuna hjá børnum og ungum.

Gitte Klein er sálarfrøðingur og hefur í nógv ár havt áhuga í, hvussu skíggjanýtsla ávirkar børn og ung. Gitte hefur seinastu 10 árin hildið fyrilestrar um skíggjanýtslu og óheilsu. Seinastu tíðina hefur hon arbeitt fyri Fólkaheilsuráðið, har hon hefur savnað altjóða gransking um sambandið ímillum skíggjanýtslu og óheilsu, sum er grundarlagið undir føroysku skíggjaráðunum.