

Fólkaheilsuráðið

N=549 í 2013
N=569 í 2012
N=535 í 2011
N=528 í 2010
N=549 í 2009
N=547 í 2008
N=555 í 2007
N=530 í 2006
N=516 í 2005
N=533 í 2004
N=528 í 2003
N=528 í 2002



Grundarlag

- Frágreiðingin er grundað á telefonkanning, gjörd av Gallup Føroyar í tíðarskeiðnum 12. – 28. august 2013.
- 549 tilvildarliga útvaldir respondentar eldri enn 15 ár hava svarað.
- Tey eru øll navnleys.
- Svarini eru vektað við atliti til kyns-, aldurs- og fólka-býtið kring Føroyar sum heild.
- Hvussu rættvísandi eitt hvørt úrslit er, veldst um hvussu nógv fólk hava svarað júst hetta. Um 10% af svarpersónunum hava svarað at tey íðka ítrótt 1-3 ferðir um mánaðin, eru sannlíkindini 95% fyri at millum 7,5 % og 12,5% gera tað. (Konfidensinterval +/- 2,5%)

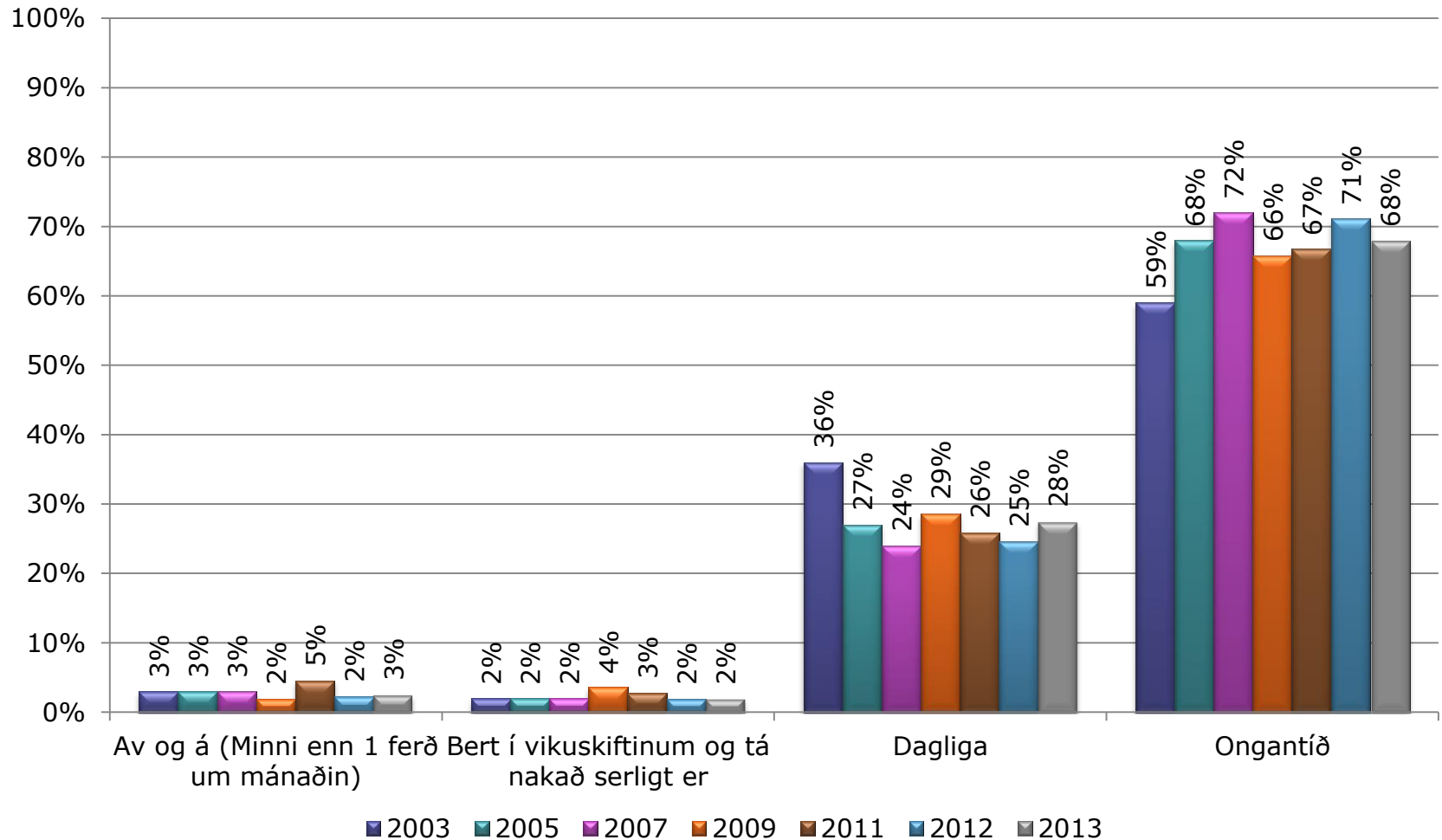
Herundir sært óvissan við 549 svarpersónum, sum er talið af svarpersónum í hesi kanning, ið hava svarað øllum spurningunum.

Svarpartur í %	5 ella 95	10 ella 90	15 ella 85	20 ella 80	25 ella 75	30 ella 70	35 ella 65	40 ella 60	45 ella 55	50
Óvissa í +/-%	1,8	2,5	3,0	3,3	3,6	3,8	4,0	4,1	4,2	4,2

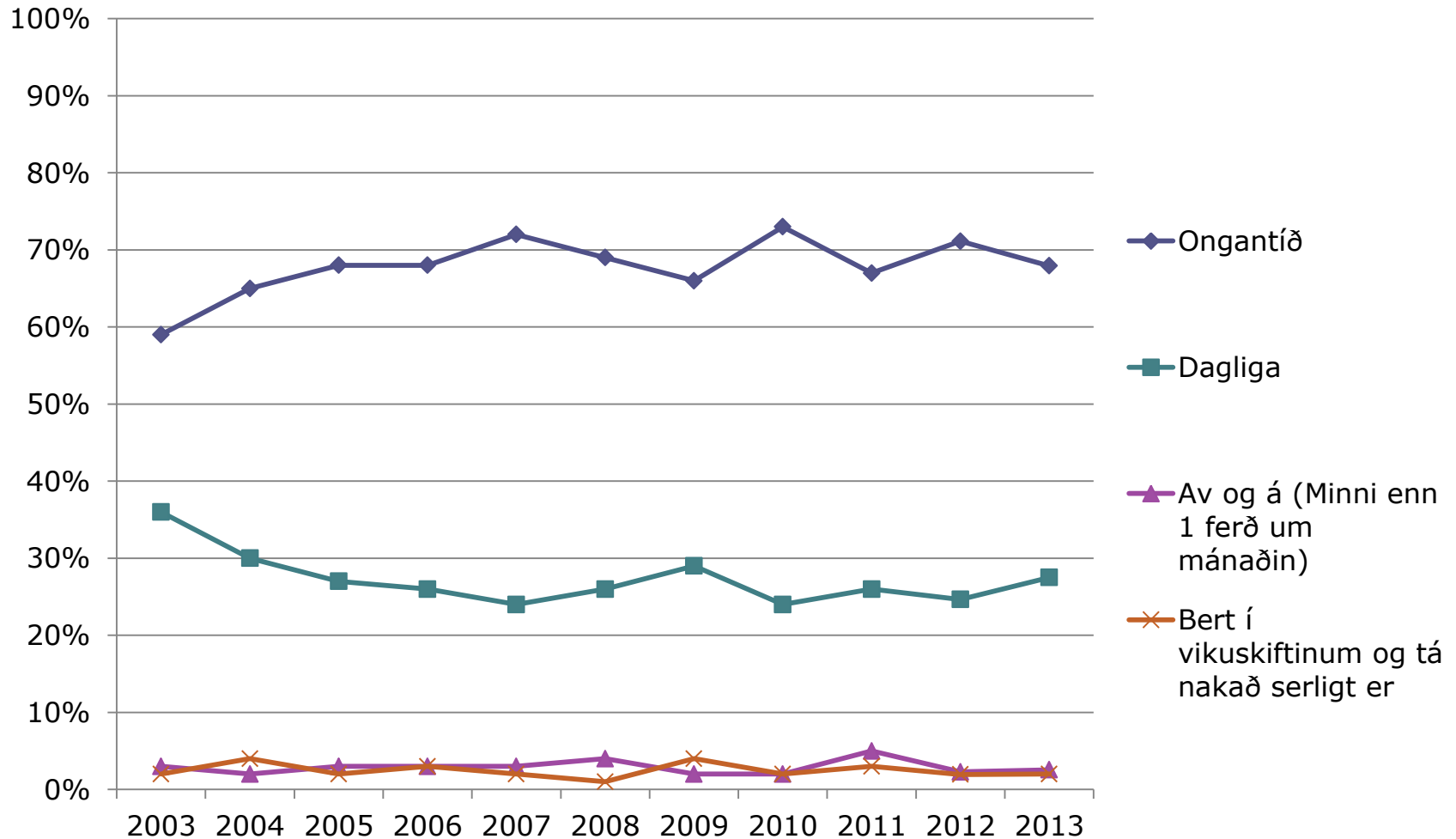
Spurningar:

- Roykir tú?
- Hvussu nógvar sigarettir roykir tú um dagin?
- Hevur tú nakrantíð verið fast roykjandi?
- Hvussu mong ár eru liðin, síðani tú legði av at roykja? (gavst at roykja)
- Hædd – BMI
- Vekt - BMI
- Íðkar tú nakran ítrótt ella regluliga likamliga venjing?
- Hvussu ofta etur tú frukt?
- Hvussu ofta etur tú grønmeti?
- Hvussu nógv gramm av frukt og grønmeti etur tú um dagin (eplir ikki íroknað)?
- Hvussu ofta etur tú fisk ella eitthvørt burtur úr fiski til døgurða/høvuðsmáltíð?
- Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.?
- Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá øllum føroyingum í mun til aldur?
- Hvussu eydnurík/ur ert tú?

Roykir tú?



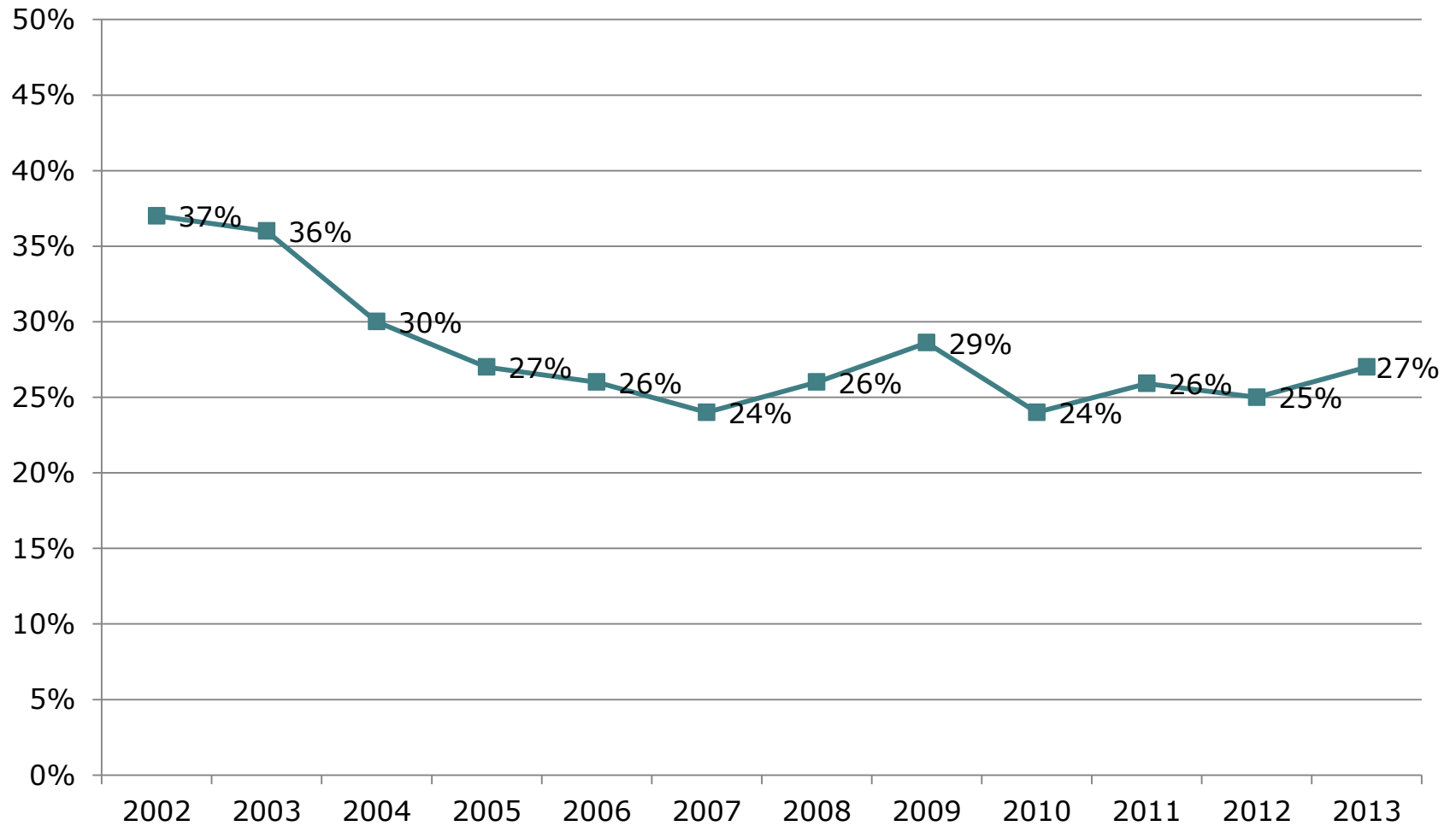
Roykir tú?



Roykir tú ... dagliga?

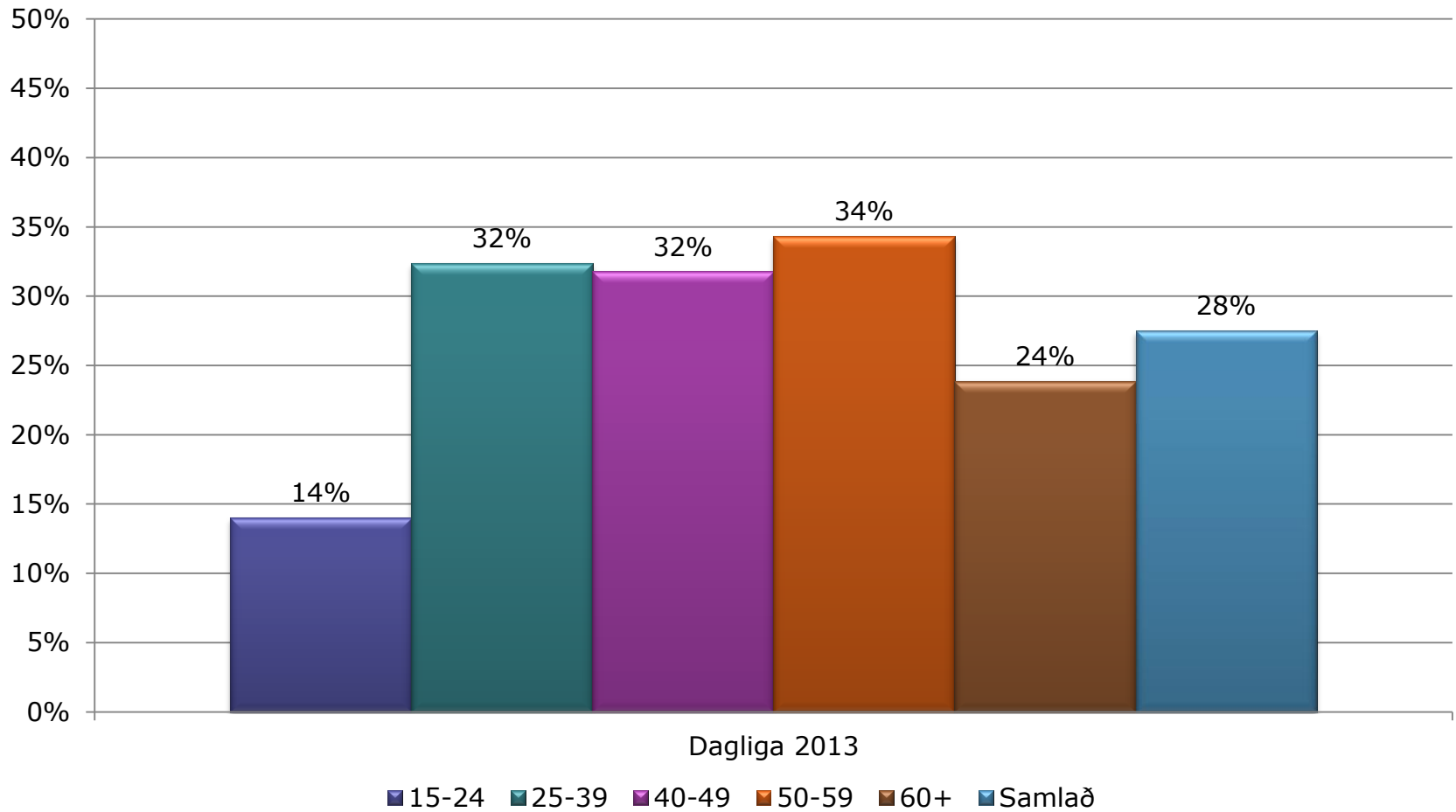


Roykir tú ... dagliga?



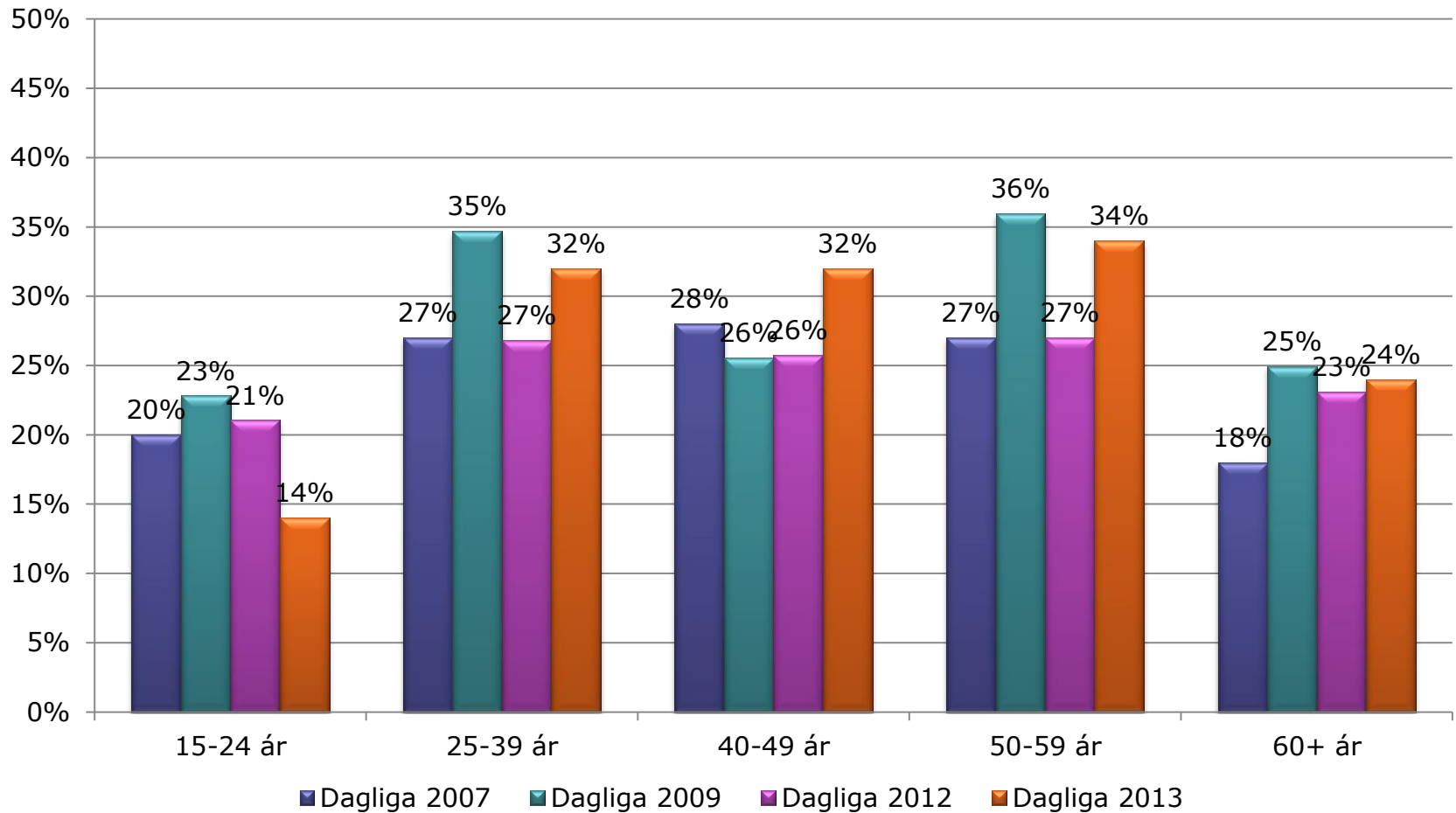
Roykir tú?

Býtt á aldursbólkar.

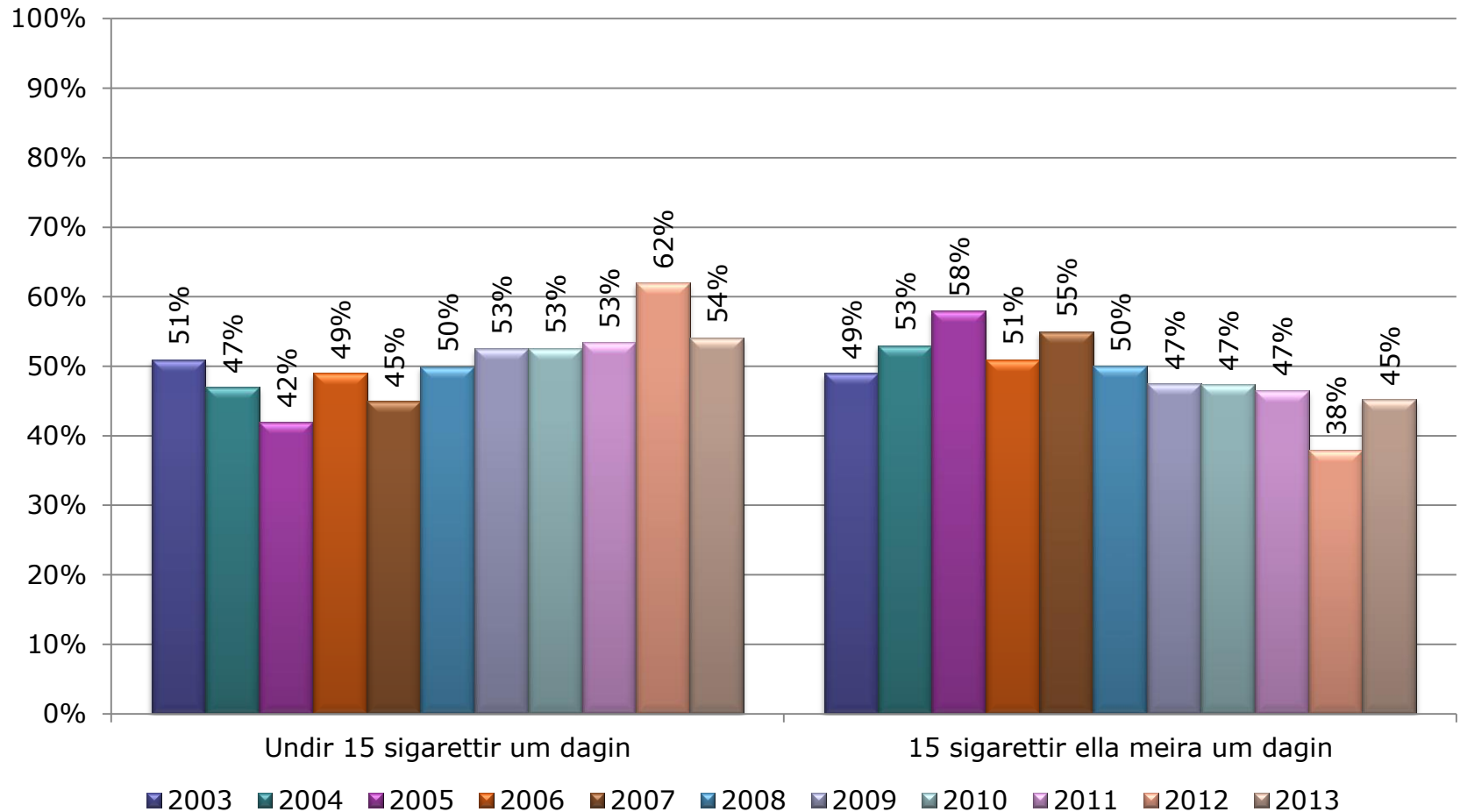


Roykir tú?

Býtt á aldursbólkar.

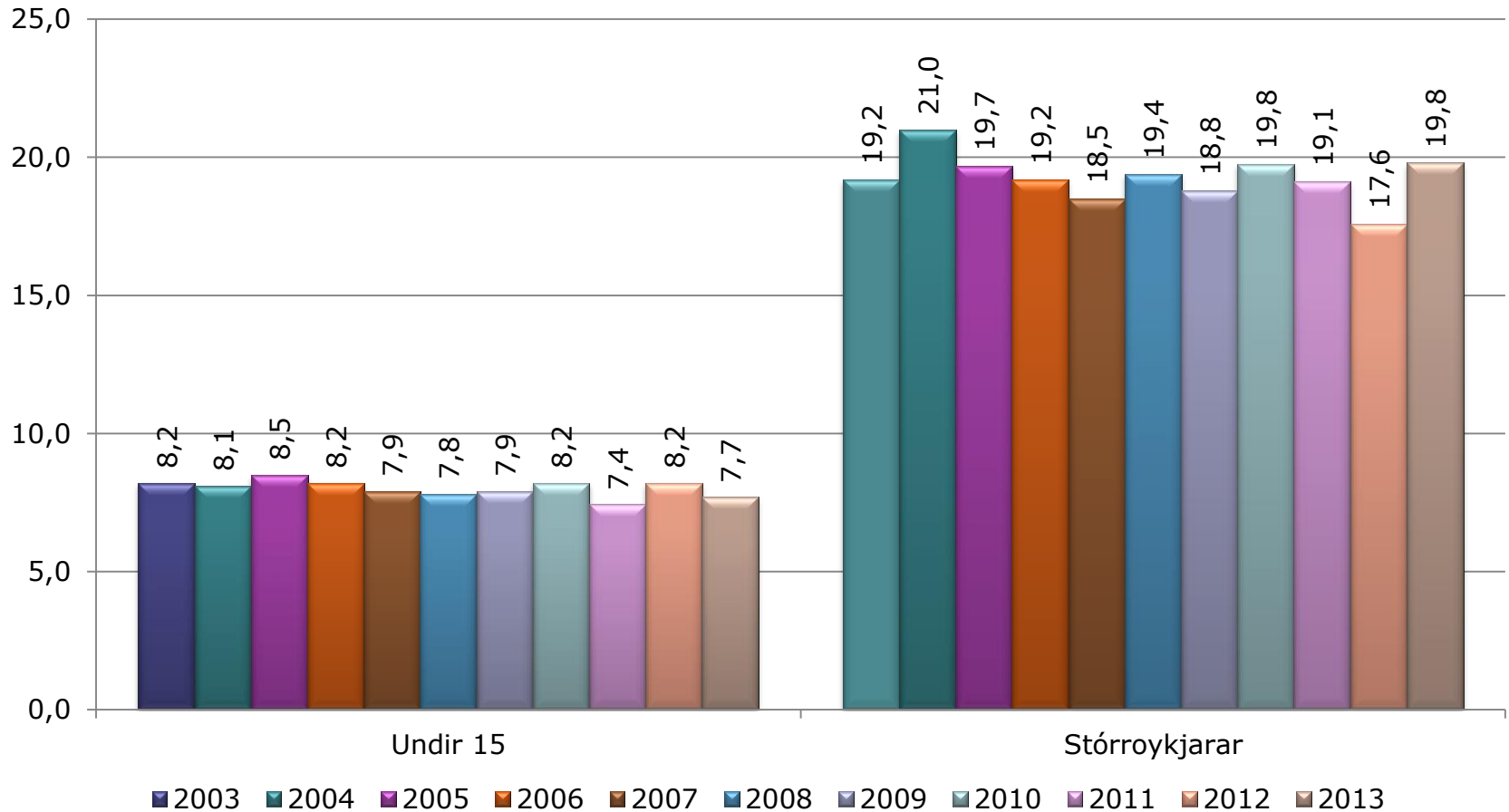


Hvussu nógvar sigarettir roykir tú um dagin?

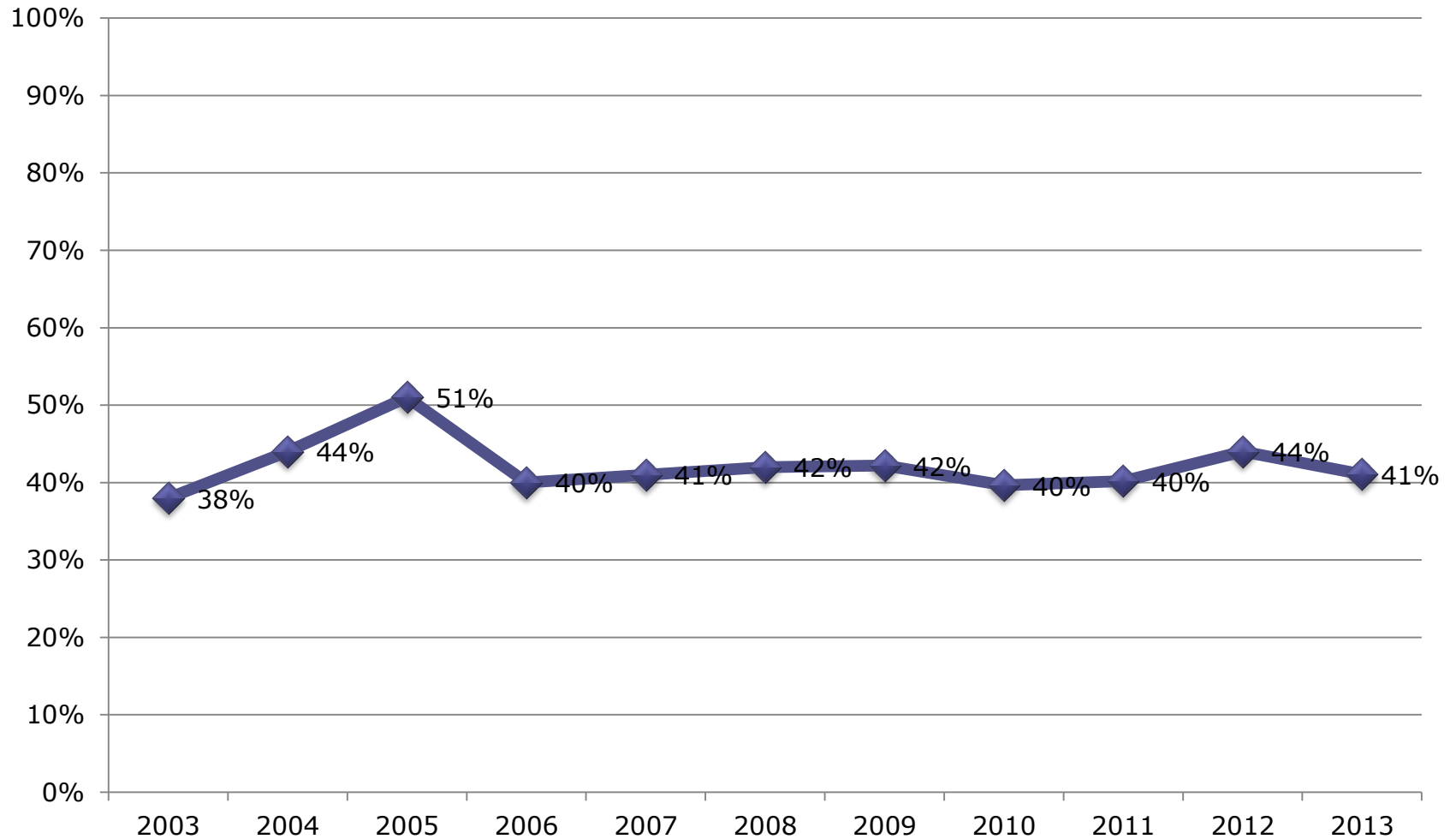


Hvussu nógvar sigarettir roykir tú um dagin?

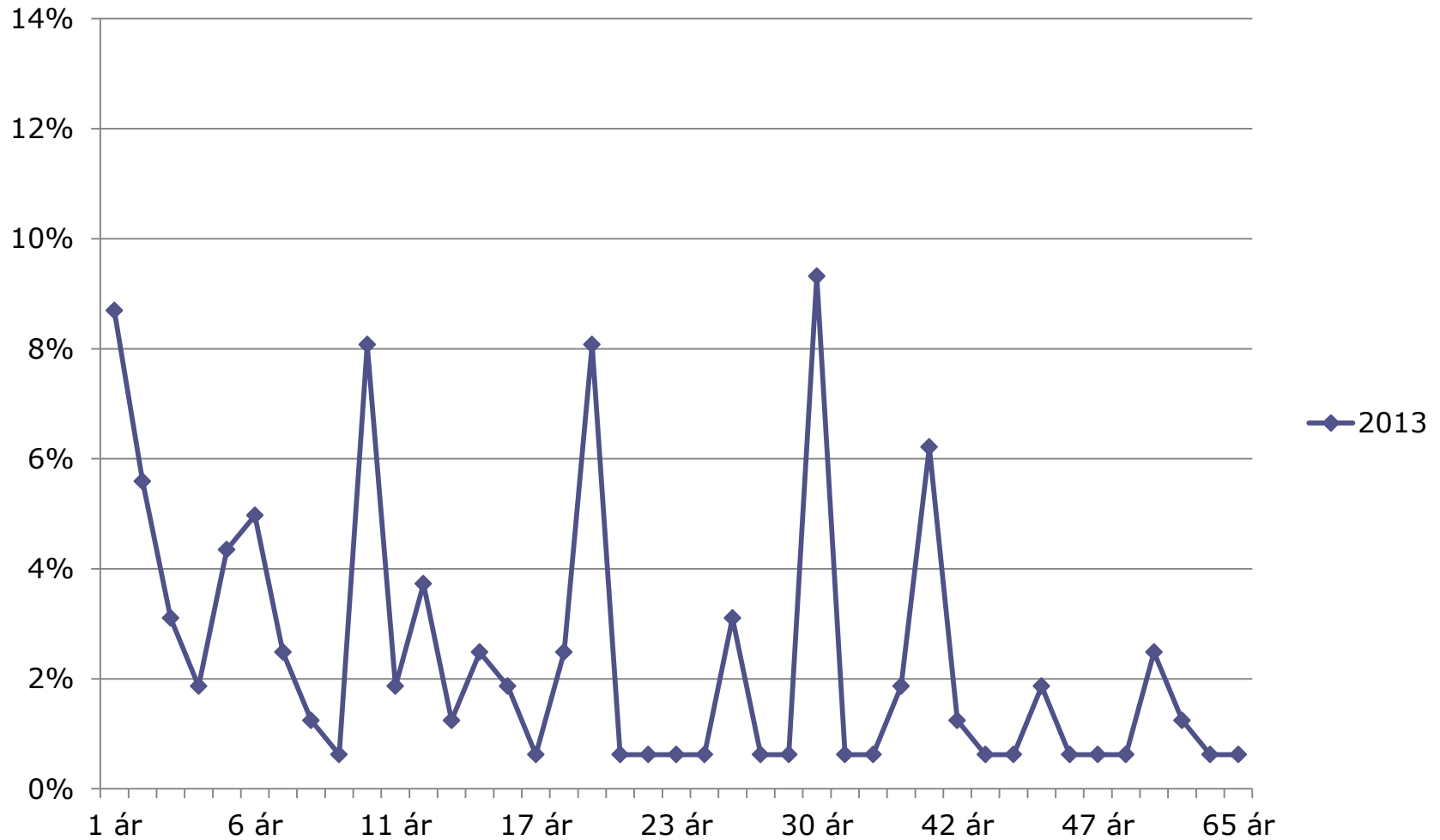
Í miðal



Hevur tú nakrantíð verið fast roykjandi? (Sigarettir, pípu, sigarir)



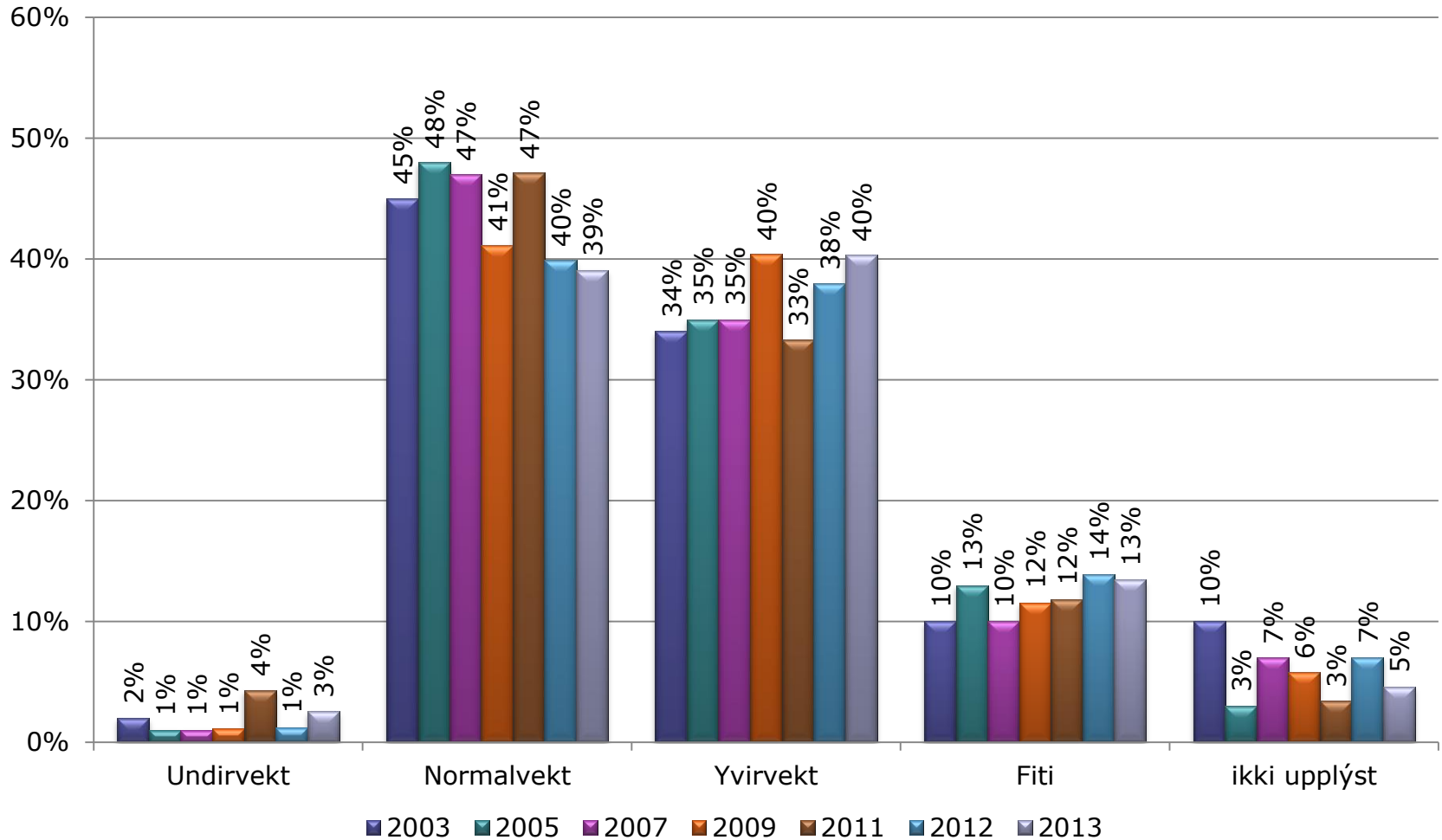
Hvussu mong ár eru liðin, síðani tú legði av at roykja? (gavst at roykja)



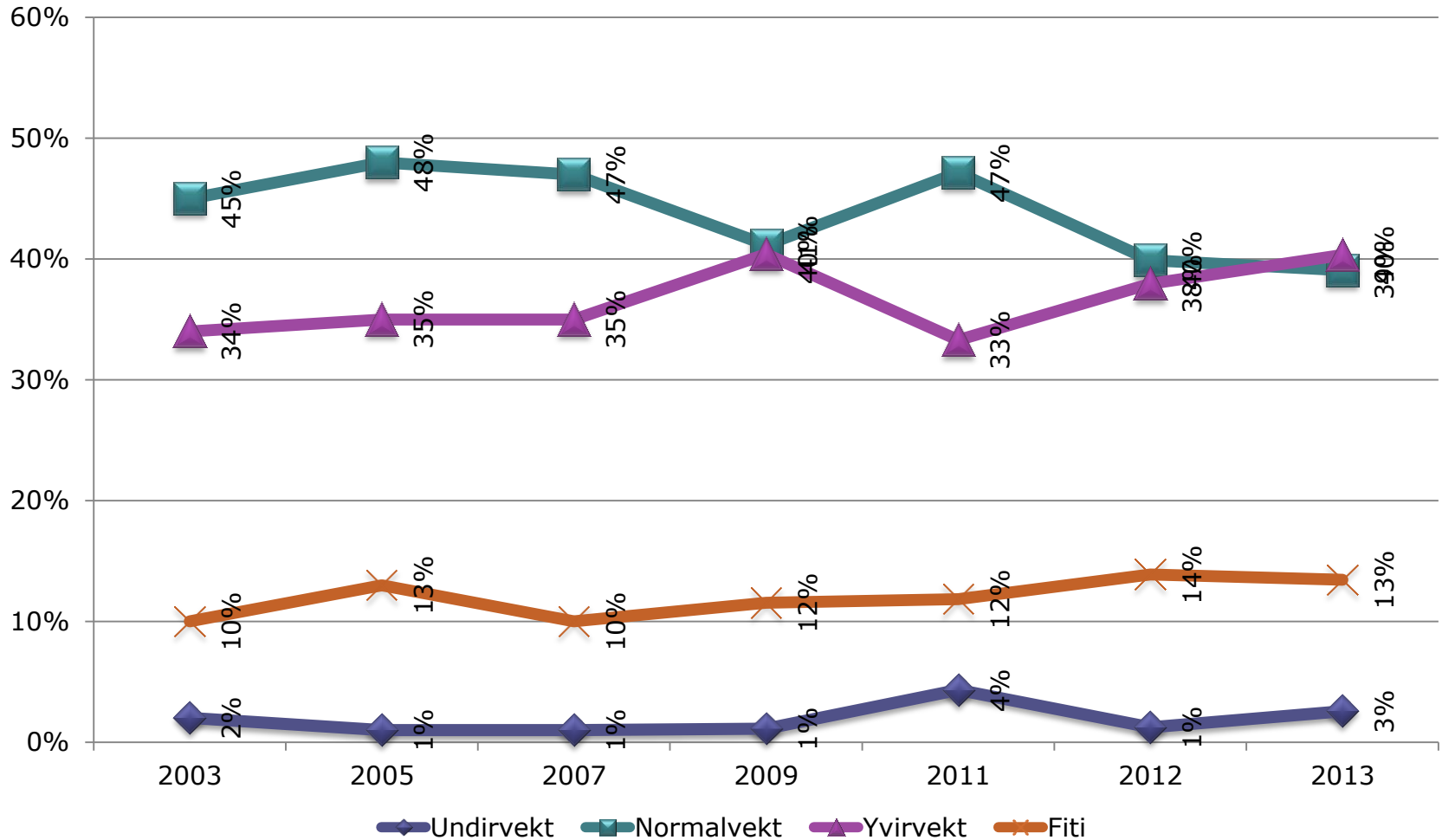
BMI

	Undirvekt	Normalvekt	Yvirvekt	Fiti
Gentur 15 ár	<17,5	<17,5-24,17	>24,17	>29,29
Dreingir 15 ár	<17,5	<17,5-23,60	>23,60	>28,60
Gentur 16 ár	<18,0	<18,0-24,54	>24,54	>29,56
Dreingir 16 ár	<18,0	<18,0-24,19	>24,19	>29,14
Gentur 17 ár	<18,25	<18,25-24,85	>24,85	>29,84
Dreingir 17 ár	<18,25	<18,25-24,73	>24,73	>29,70
Kvinnur og menn eldri enn 18 ár	<18,5	<18,5-25,00	>25,00	>30,00

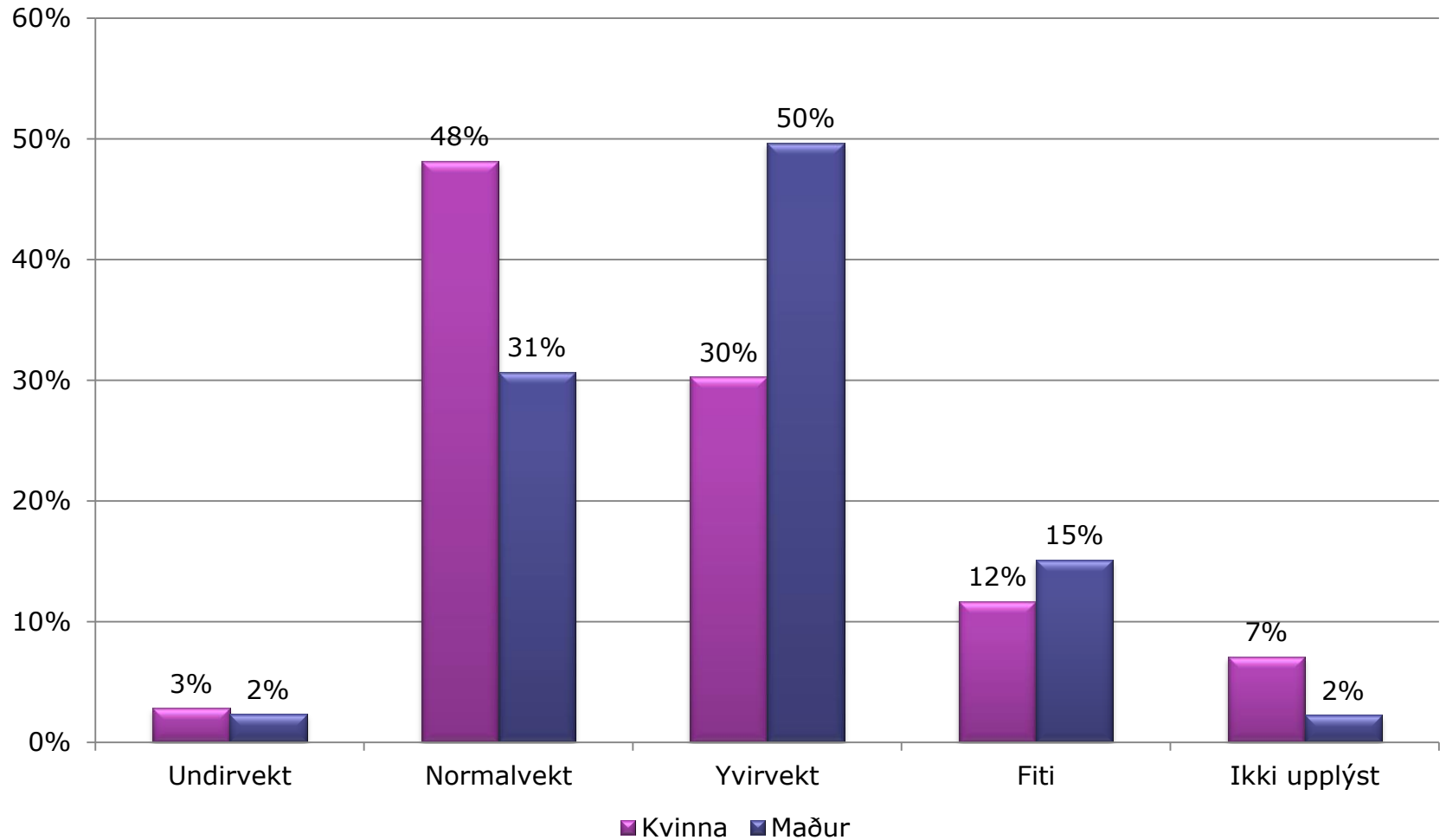
BMI



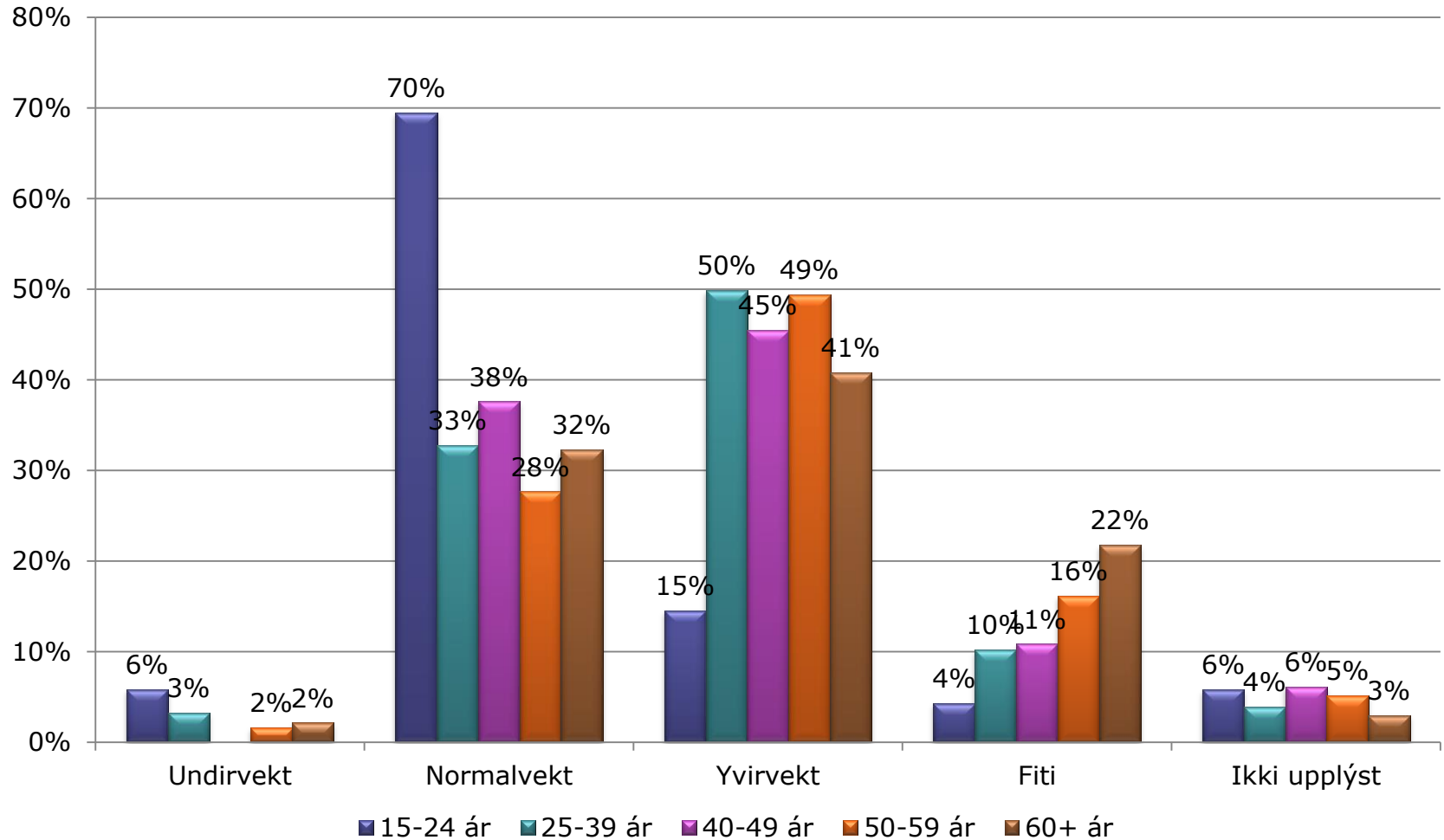
BMI



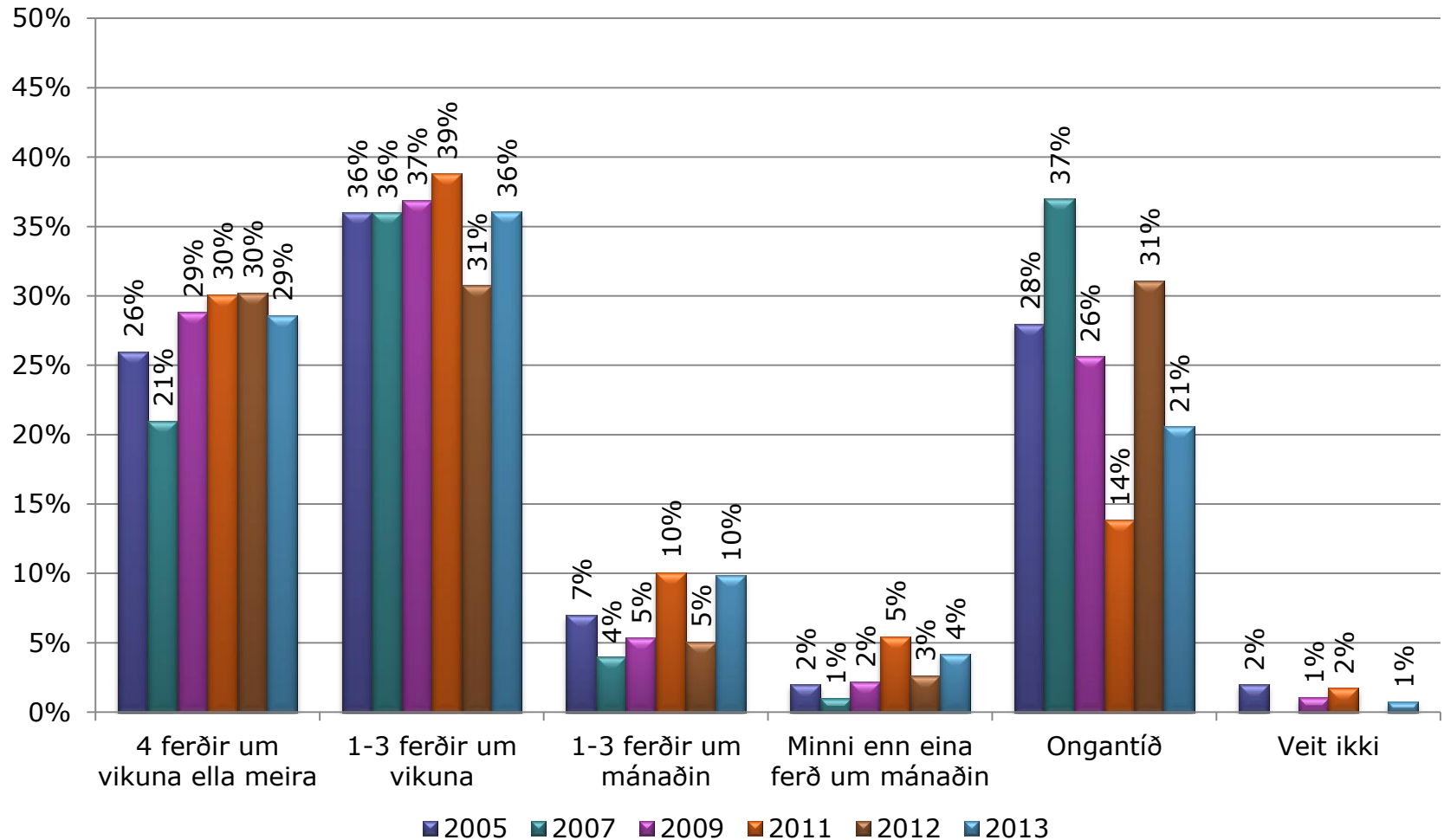
BMI



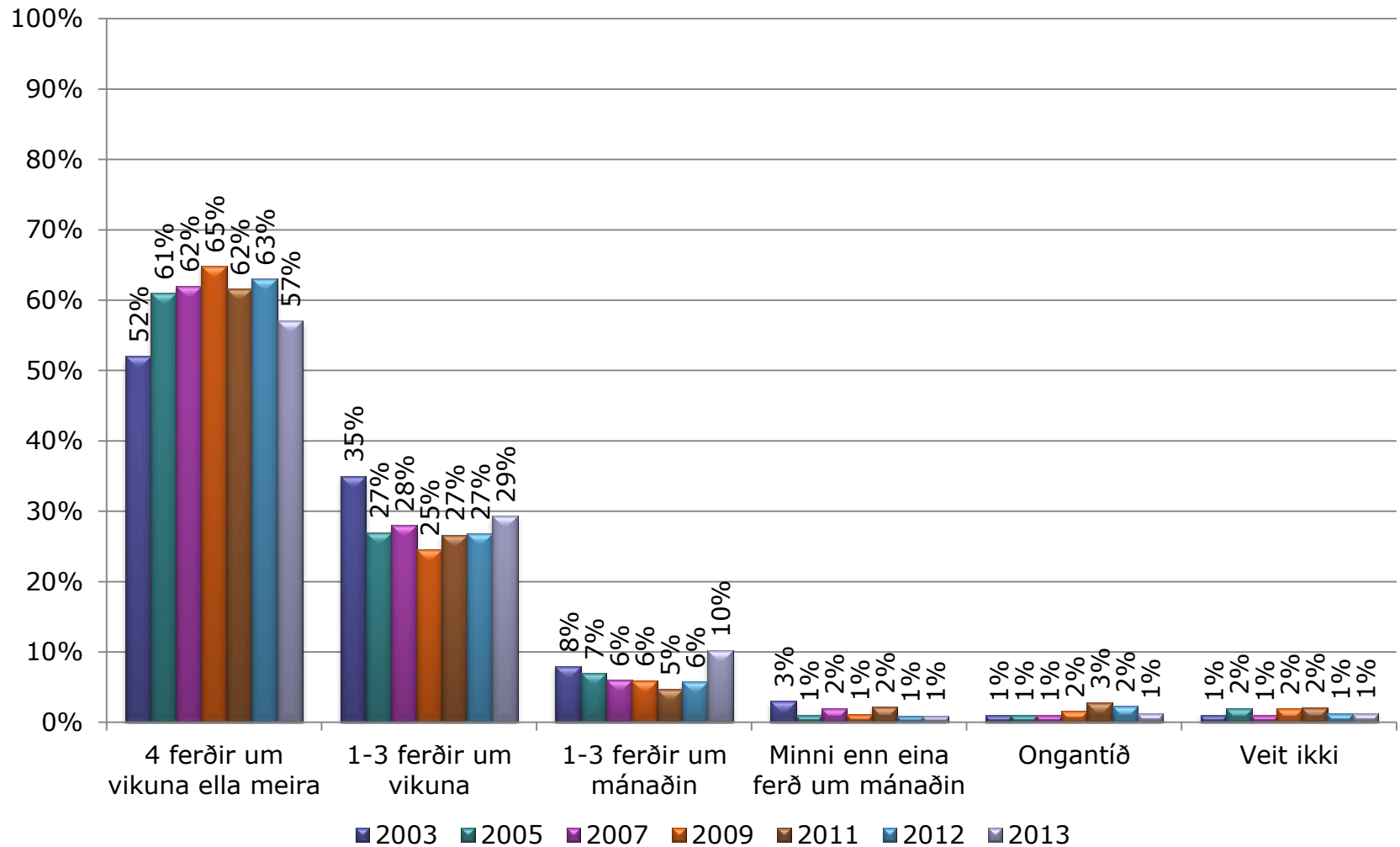
BMI



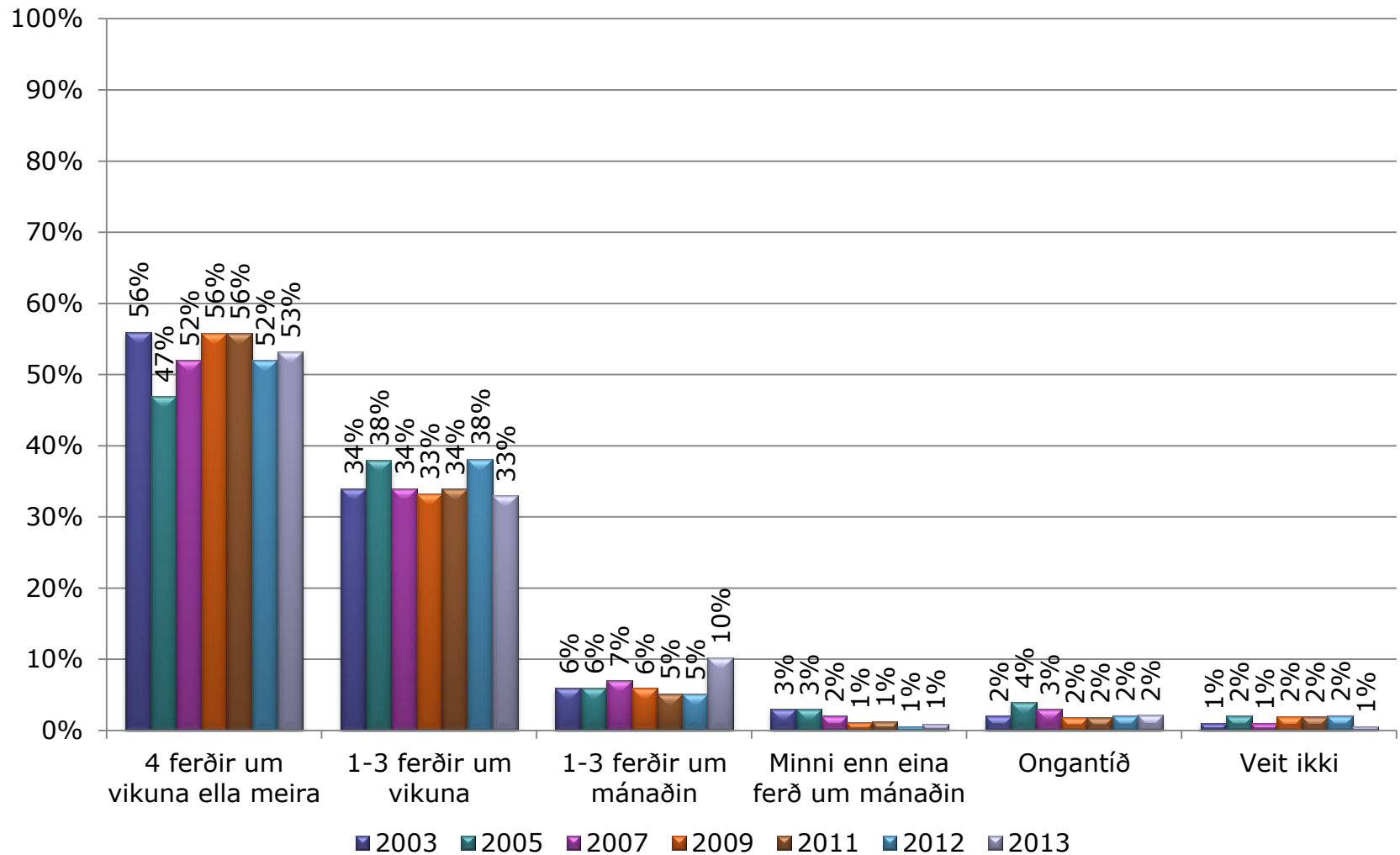
Íðkar tú nakran ítrótt ella regluliga líkamliga venjing?



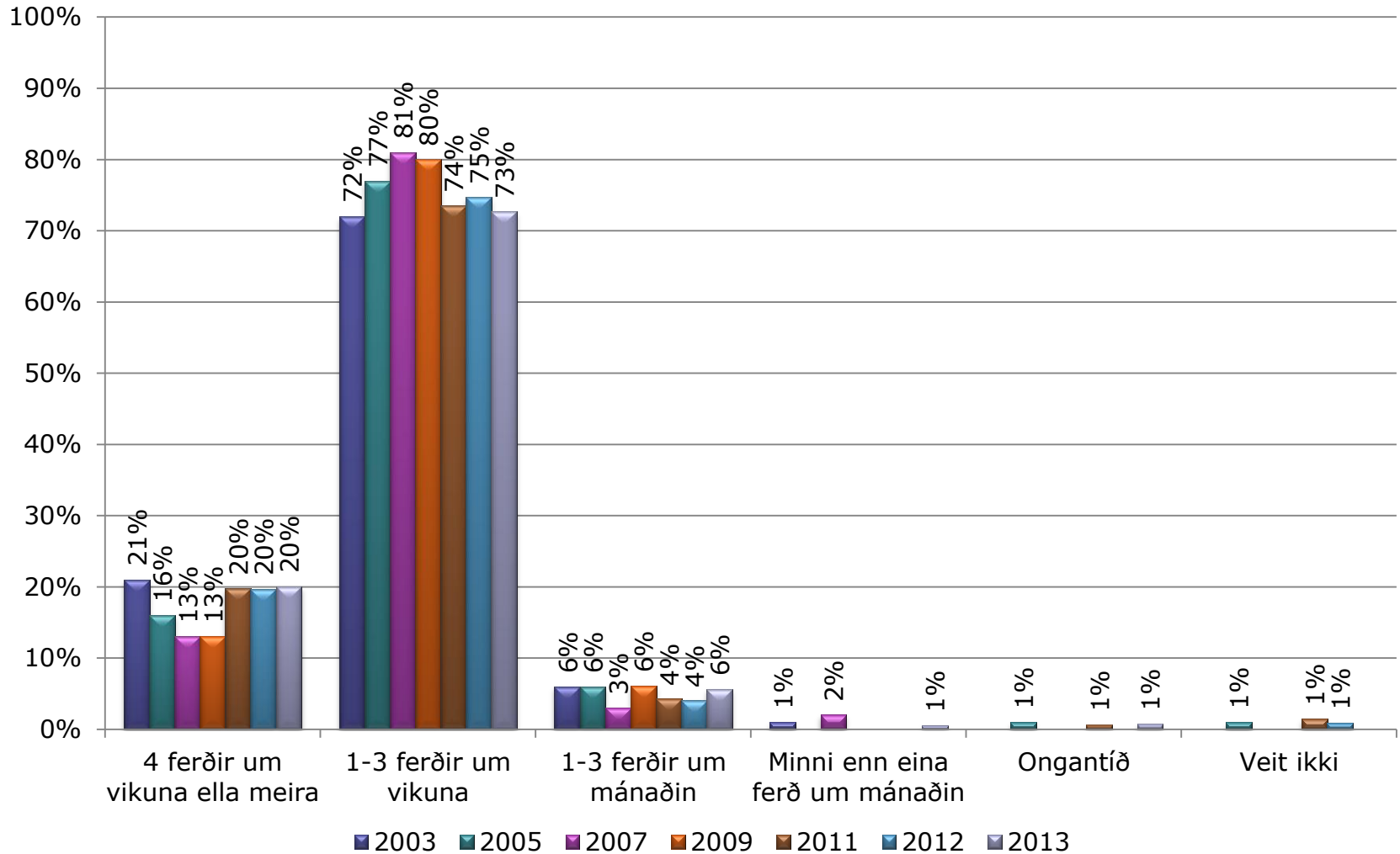
Hvussu ofta etur tú frukt?



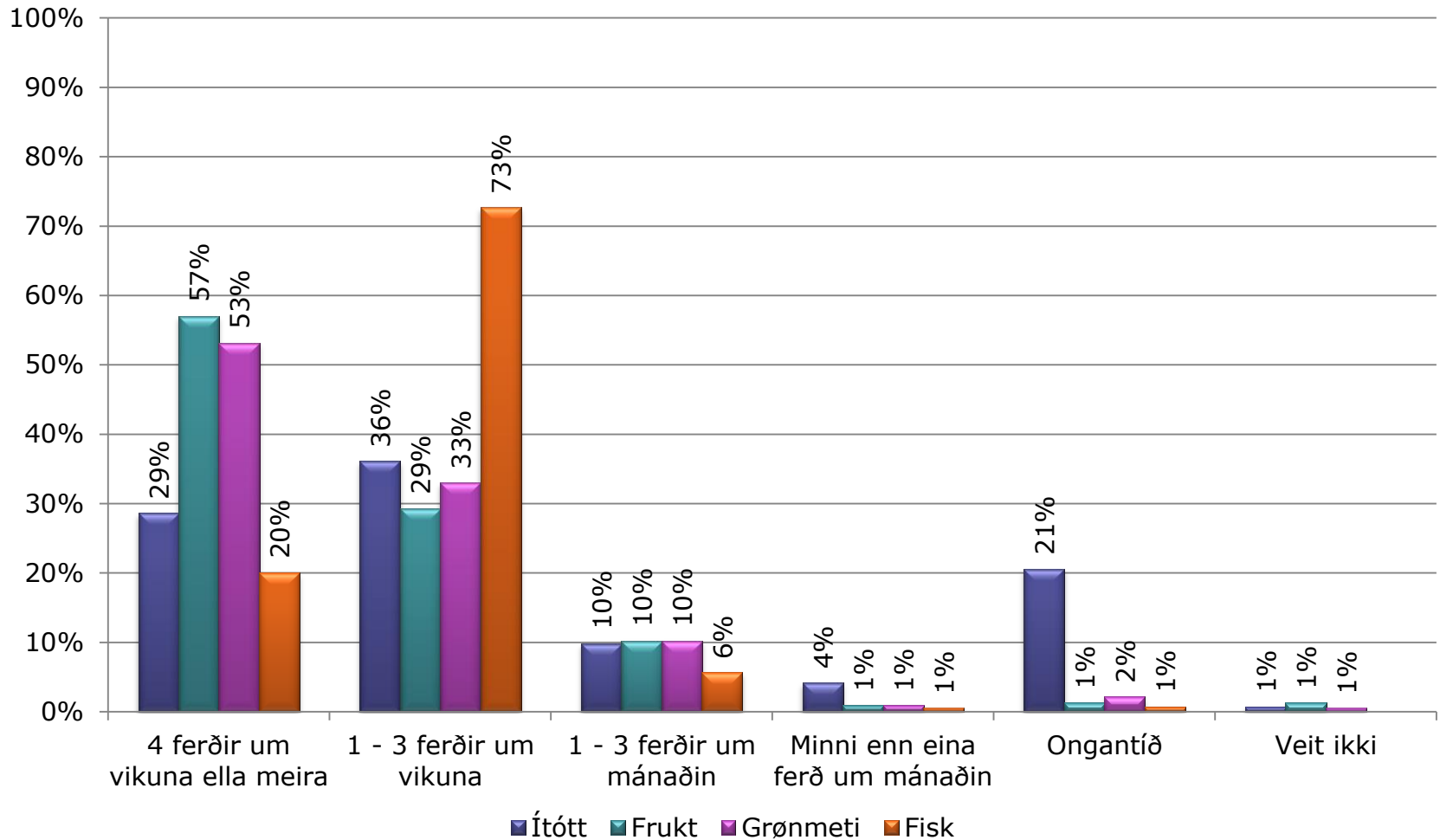
Hvussu ofta etur tú grønmeti?



Hvussu ofta etur tú fisk ella eitthvørt burtur úr fiski til døgurða/høvuðsmáltíð?

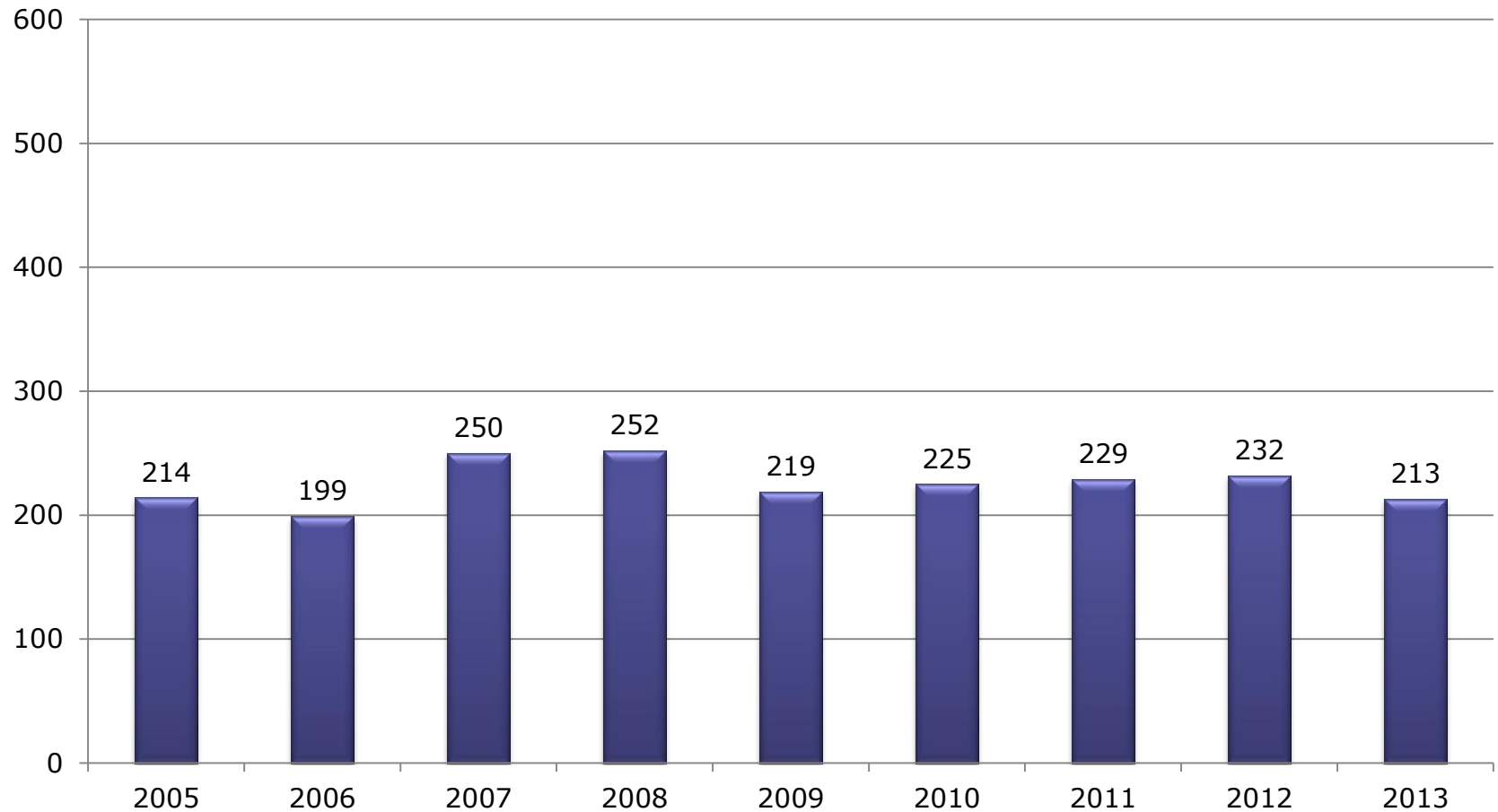


Hvussu ofta ...?

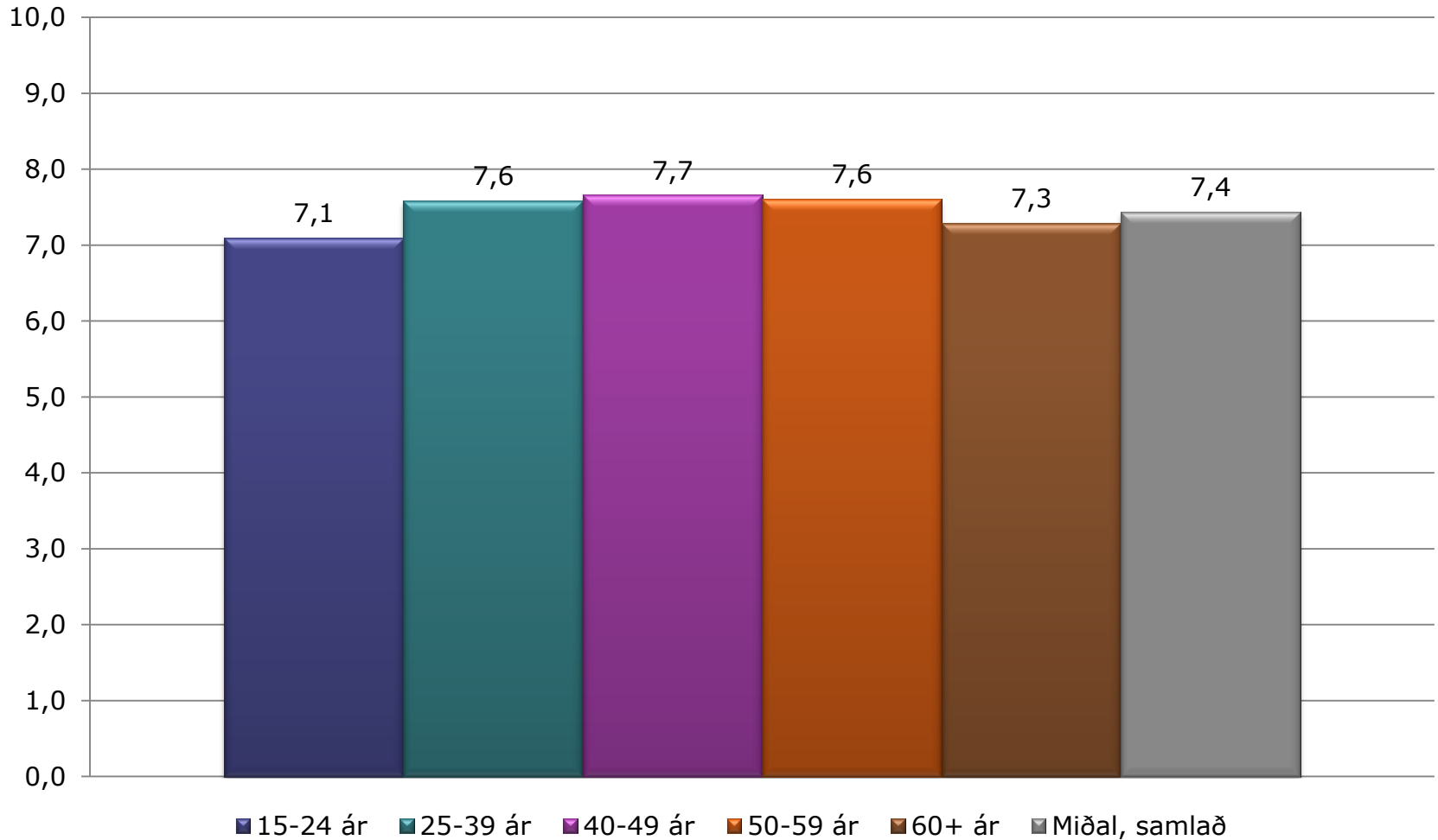


Hvussu nógv gramm av frukt og grønmeti etur tú um dagin? (eplir ikki íroknaði)

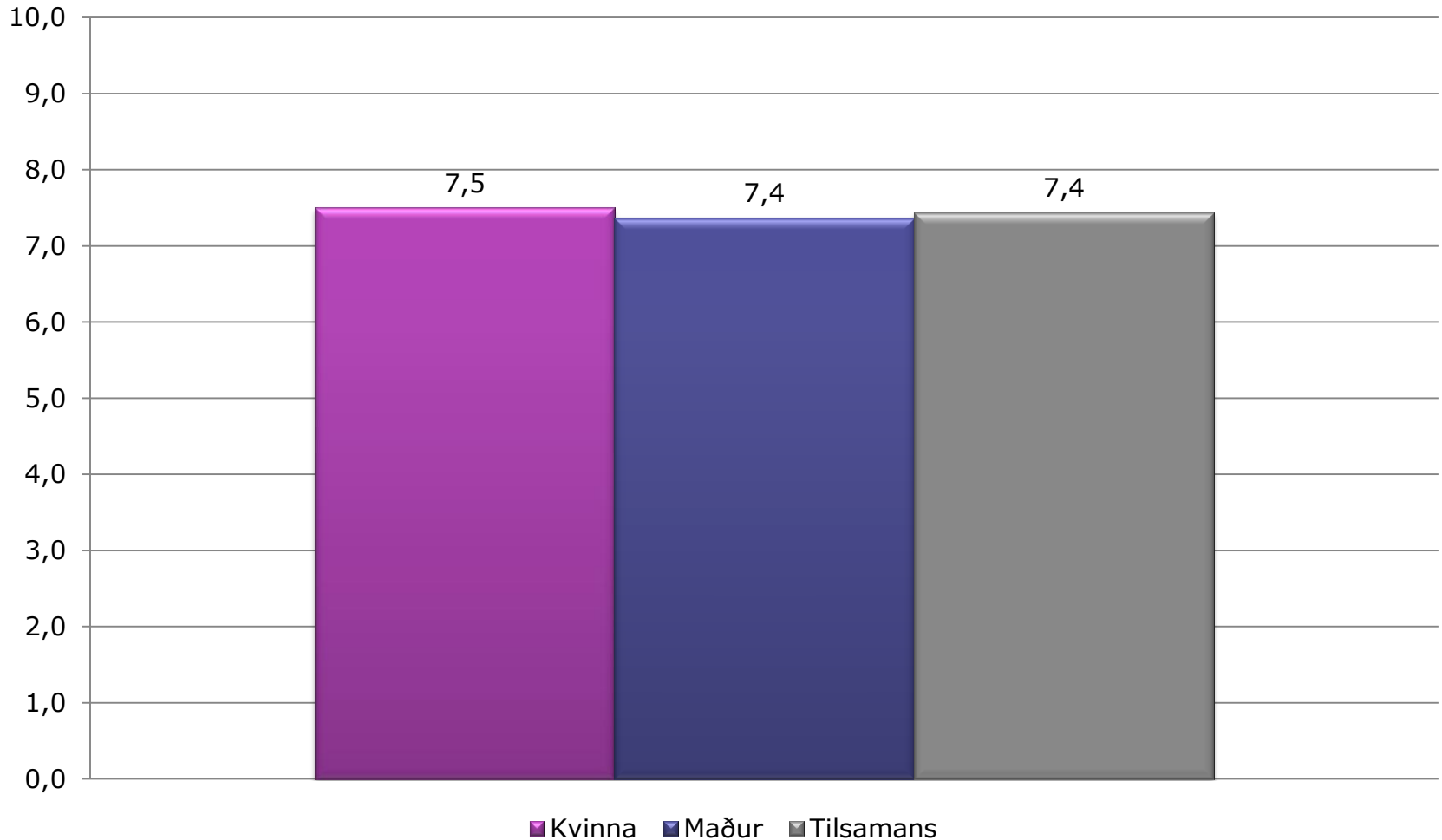
Gramm um dagin í miðal



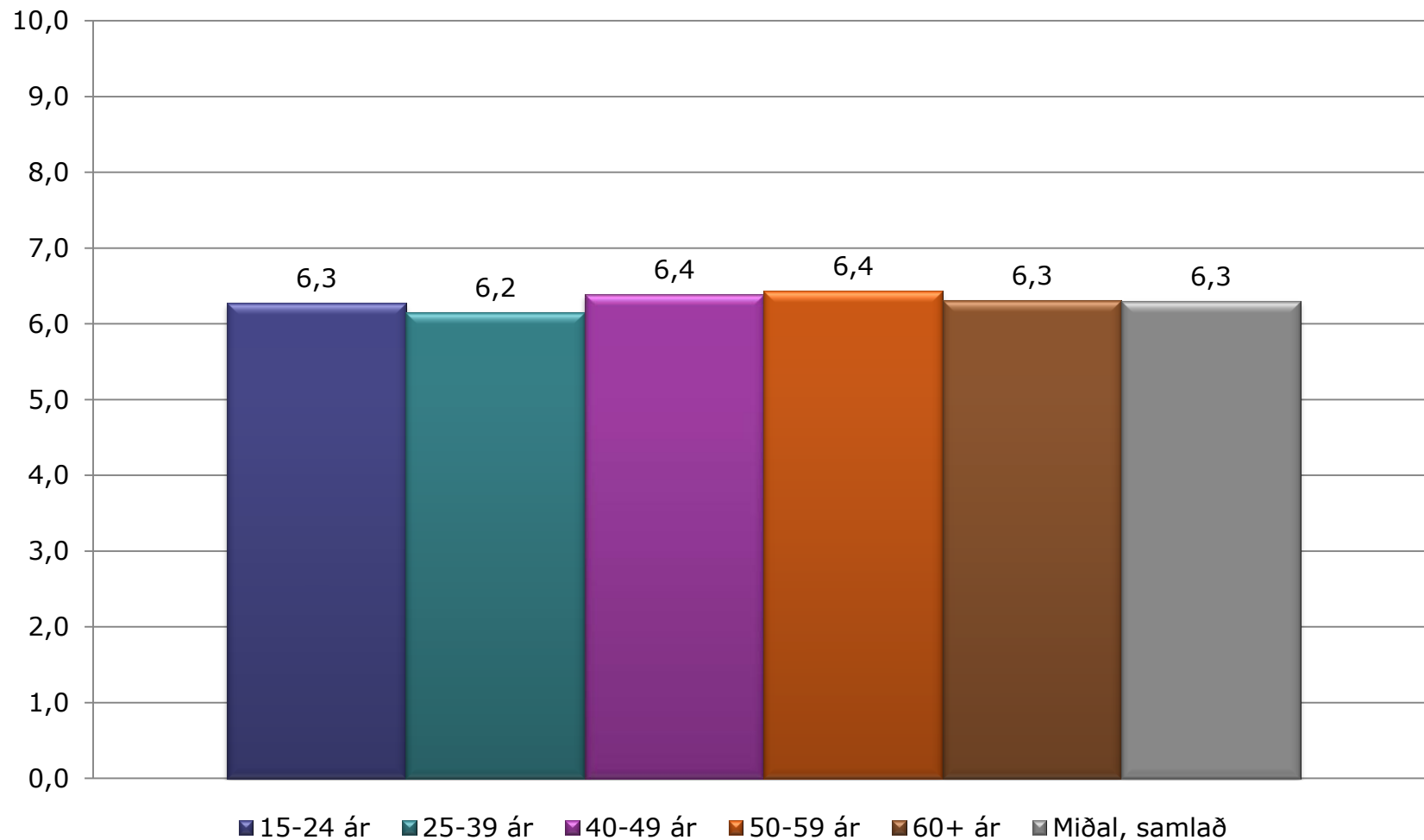
Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.? (1 er sera vánalig, og 10 er framúr góð.)



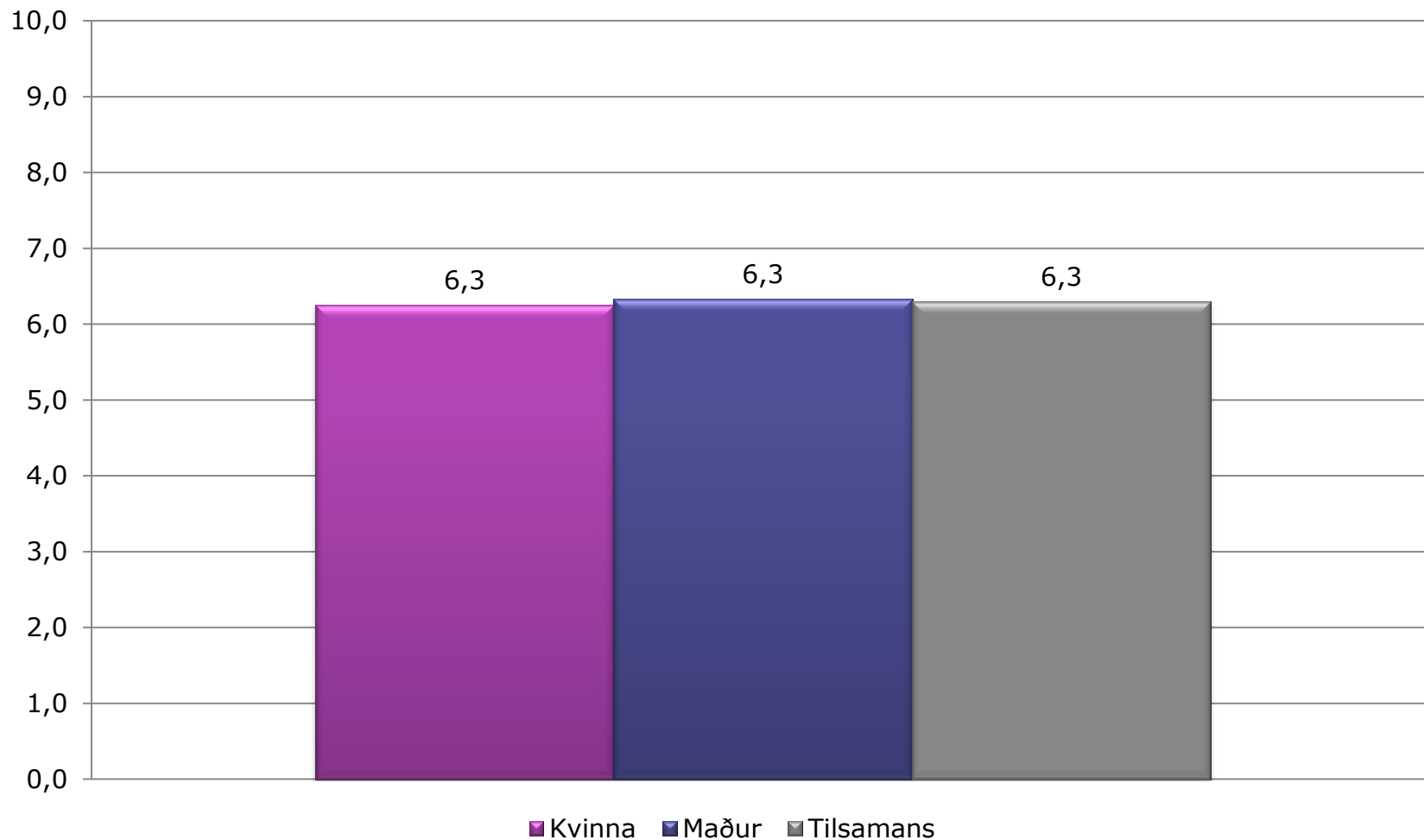
Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.? (1 er sera vánalig, og 10 er framúr góð.)



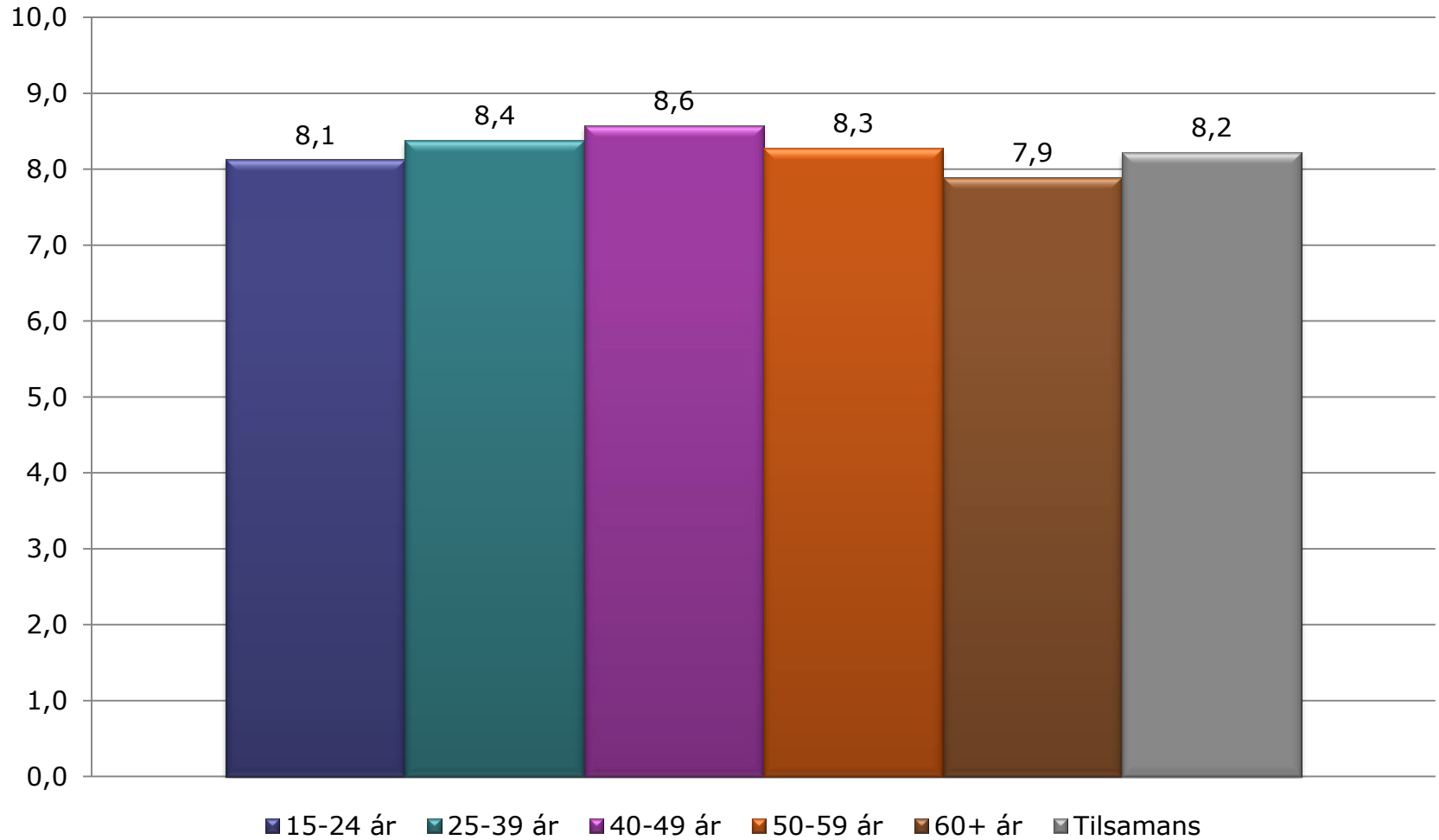
Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá øllum føroyingum í mun til aldur? (1 er sera vánalig, og 10 er framúr góð.)



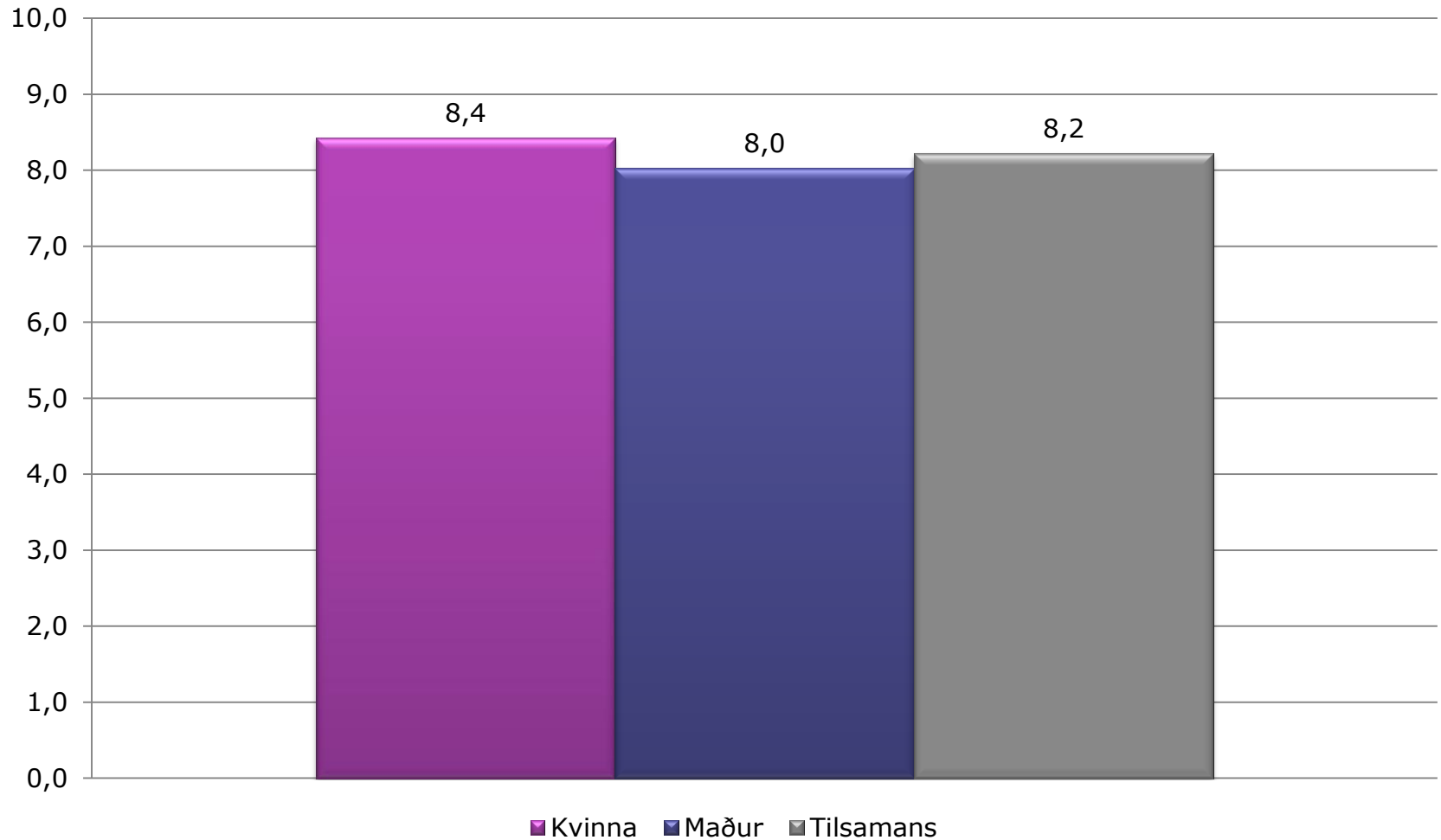
Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá øllum føroyingum í mun til aldur? (1 er sera vánalig, og 10 er framúr góð.)



Hvussu eydnurík/ur ert tú?



Hvussu eydnurík/ur ert tú?



Hvussu eydnurík/ur ert tú?

