

---

# Fólkaheilsuráðið

**Gallup kanning**  
august - september 2018



# Fólkaheilsuráðið

---

N=530 í 2018  
N=539 í 2017  
N=528 í 2016  
N=531 í 2015  
N=539 í 2014  
N=549 í 2013  
N=569 í 2012  
N=535 í 2011  
N=528 í 2010  
N=549 í 2009  
N=547 í 2008  
N=555 í 2007  
N=530 í 2006  
N=516 í 2005  
N=533 í 2004  
N=528 í 2003  
N=528 í 2002



# Grundarlág

---

- Frágreiðingin er grundað á telefonkanning, sum Gallup Føroyar hevur gjørt í tíðarskeiðnum 20. aug. – 06. sep. 2018.
- 530 tilvildarliga útvaldir respondentar eldri enn 18 ár hava svarað kanningini. Tey eru øll navnleys.
- Svarini eru vektað við atliti til kyns-, aldurs- og fólkabýtið kring Føroyar sum heild.
- Hvussu rættvísandi eitthvørt úrslit er, veldst um, hvussu nógv fólk hava svarað júst hetta.
  - ❖ Um 75% af svarpersónunum hava svarað, at tey eta fisk 1-3 ferðir um vikuna, eru sannlíkindini 95% fyri at millum 71,3 % og 78,7 % gera tað. (Konfidensinterval +/- 3,7 prosentpoint)

Niðanfryi sæst óvissan við 530 svarpersónum:

Óvissan										
Svarpartur í %	5 ella 95	10 ella 90	15 ella 85	20 ella 80	25 ella 75	30 ella 70	35 ella 65	40 ella 60	45 ella 55	50
Óvissa í +/-%	1,9	2,6	3,0	3,4	3,7	3,9	4,1	4,2	4,2	4,3

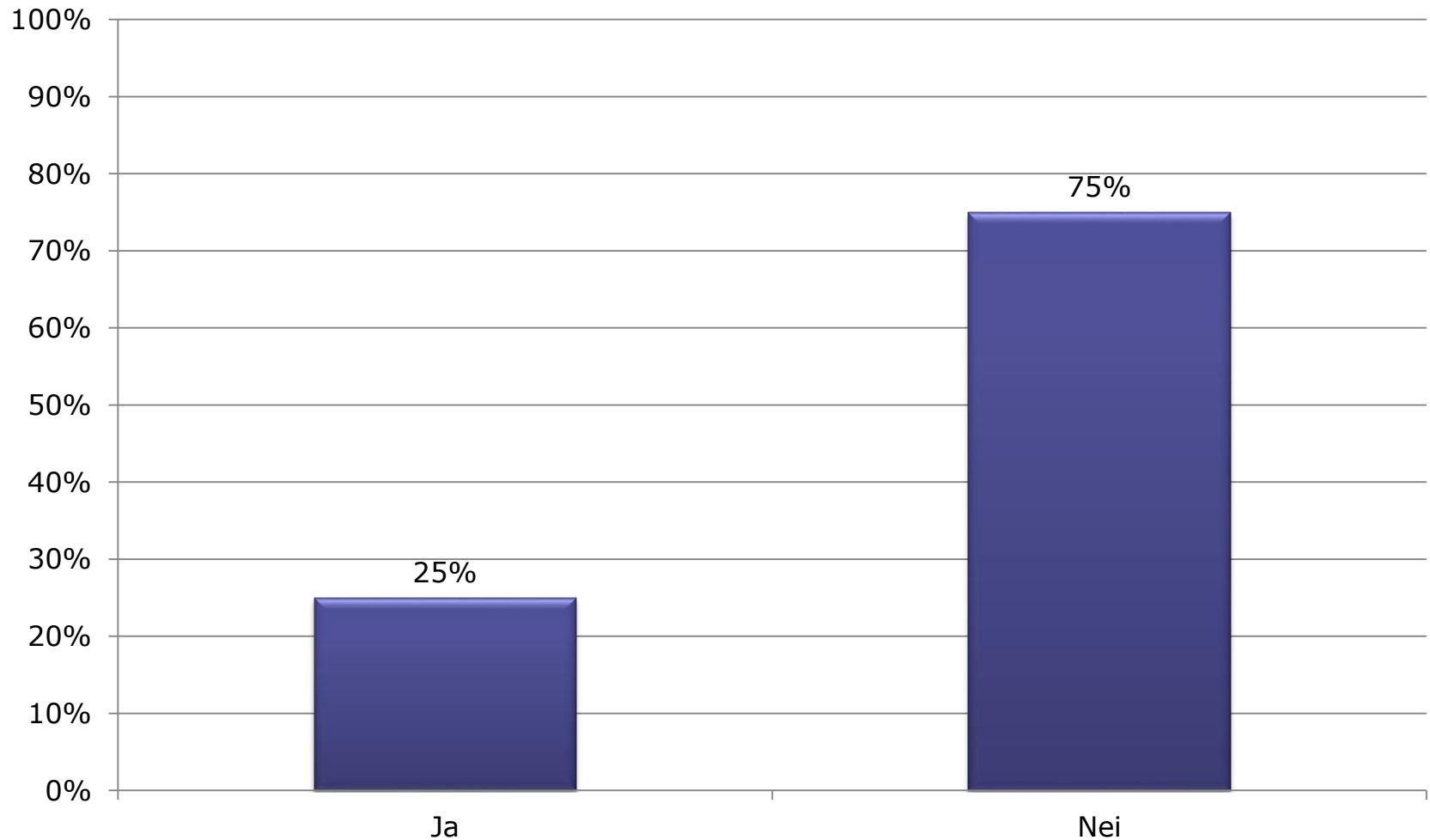
## Spurningar:

- Roykir tú?
- Roykir tú dagliga?
- Hvussu nógv dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsarin fer upp?
- Hvussu ofta etur tú frukt?
- Hvussu ofta etur tú grønmeti?
- Hvussu ofta etur tú fisk ella eitthvørt burtur úr fiski til døgurða/høvuðsmáltíð?
- Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.?
- BMI
- Hvussu nógv tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt?
- Hvussu nógv tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)?

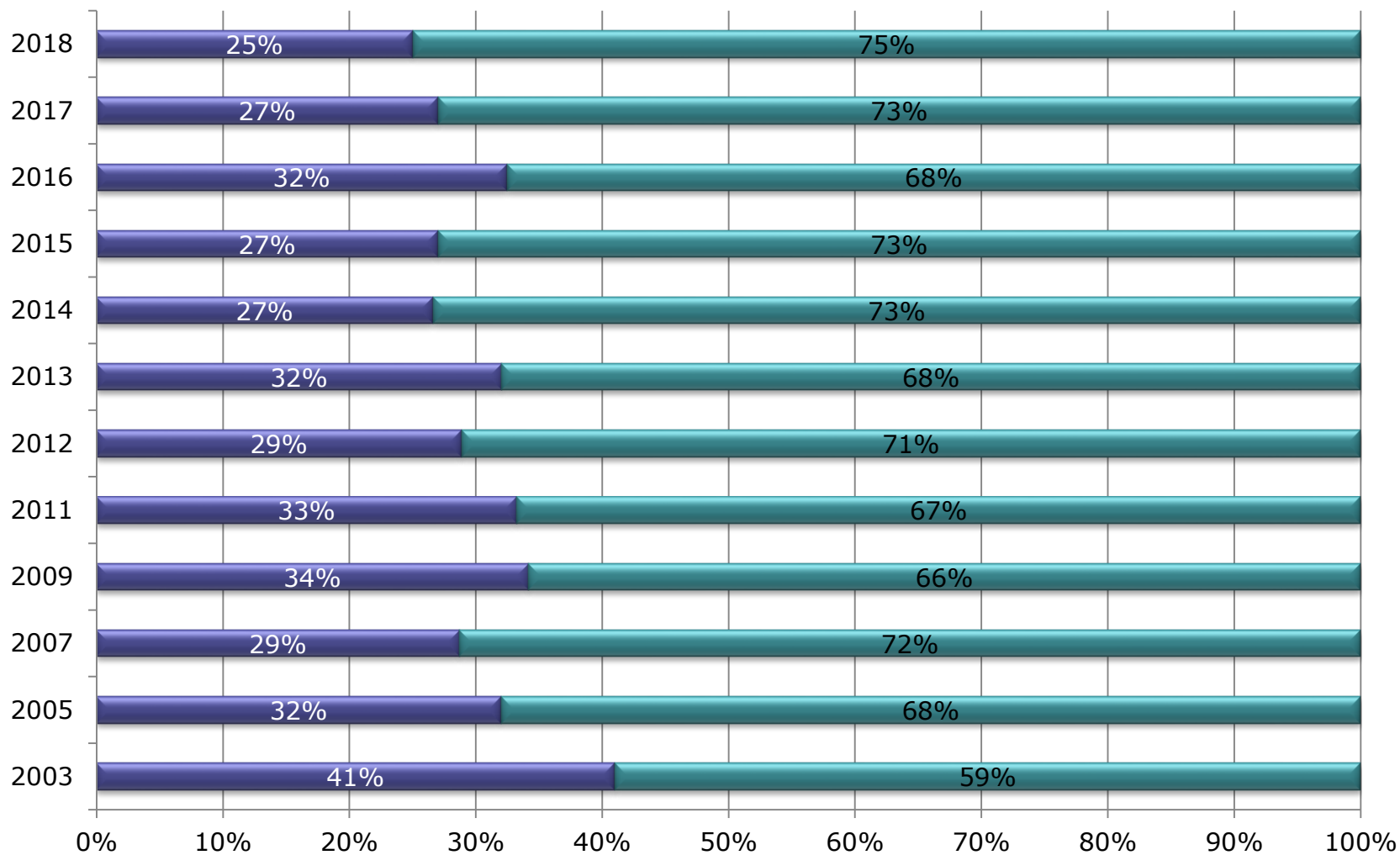


# Royking

# Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan)

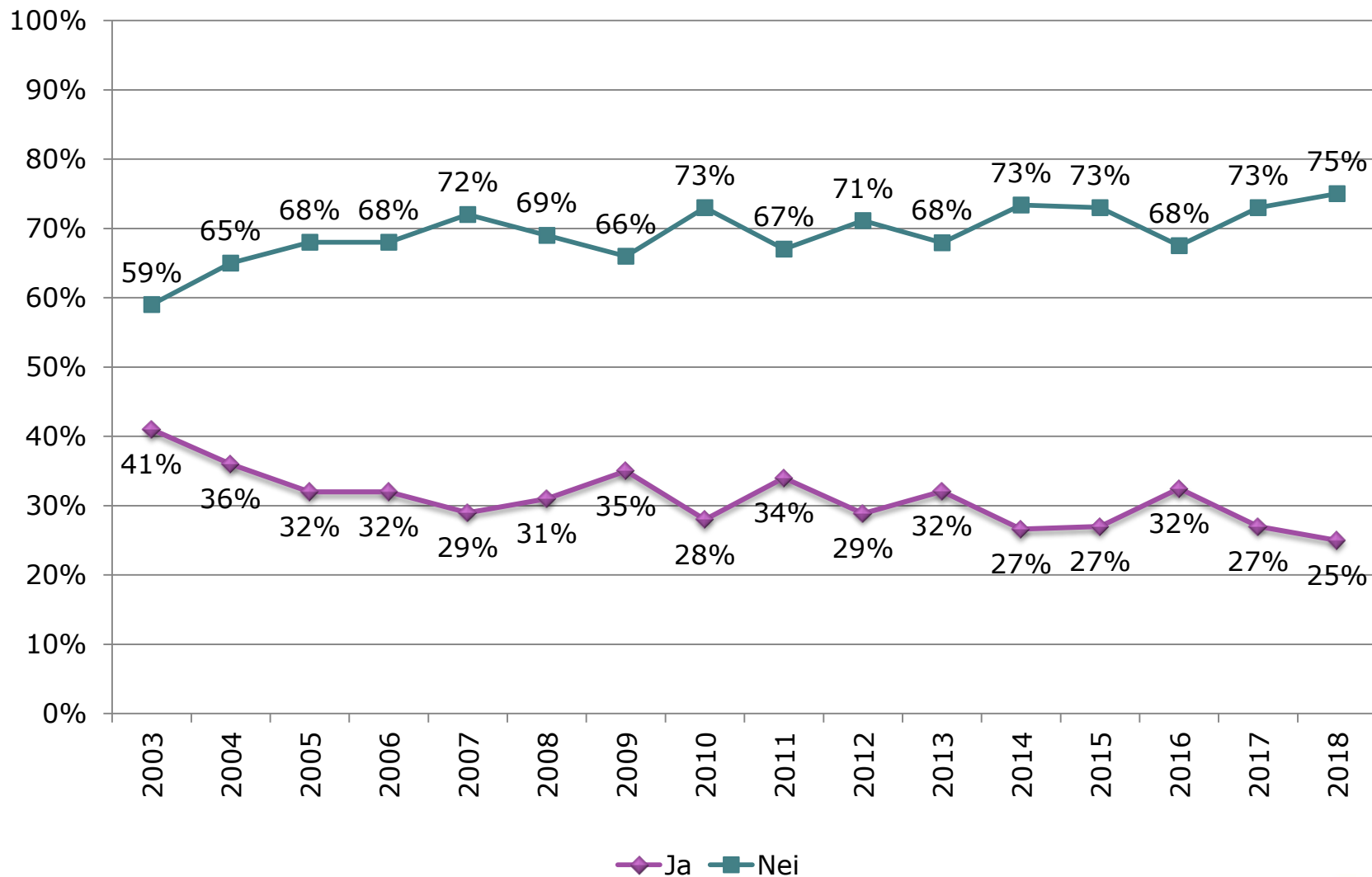


# Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan.)



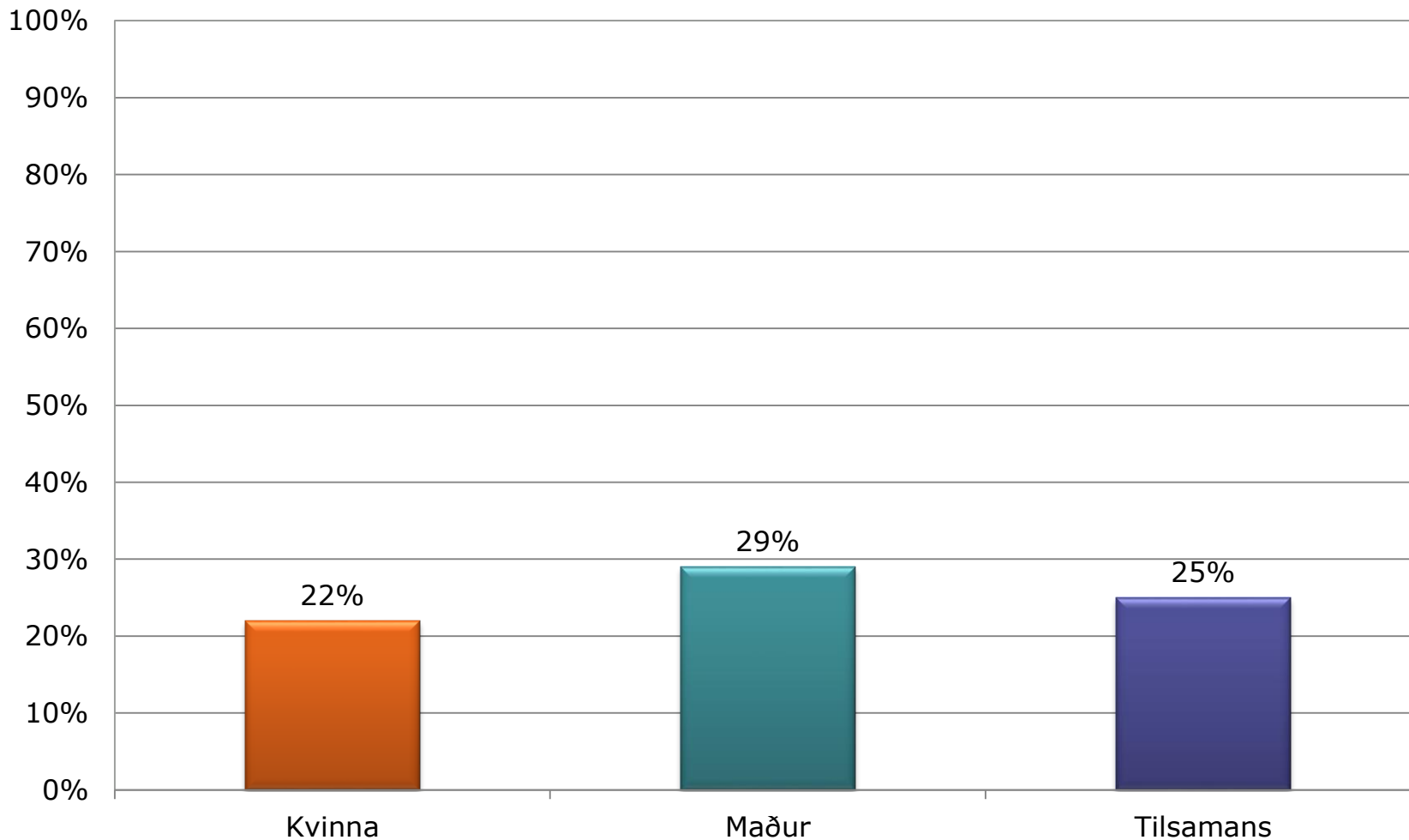
■ Ja ■ Nei

# Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan.)



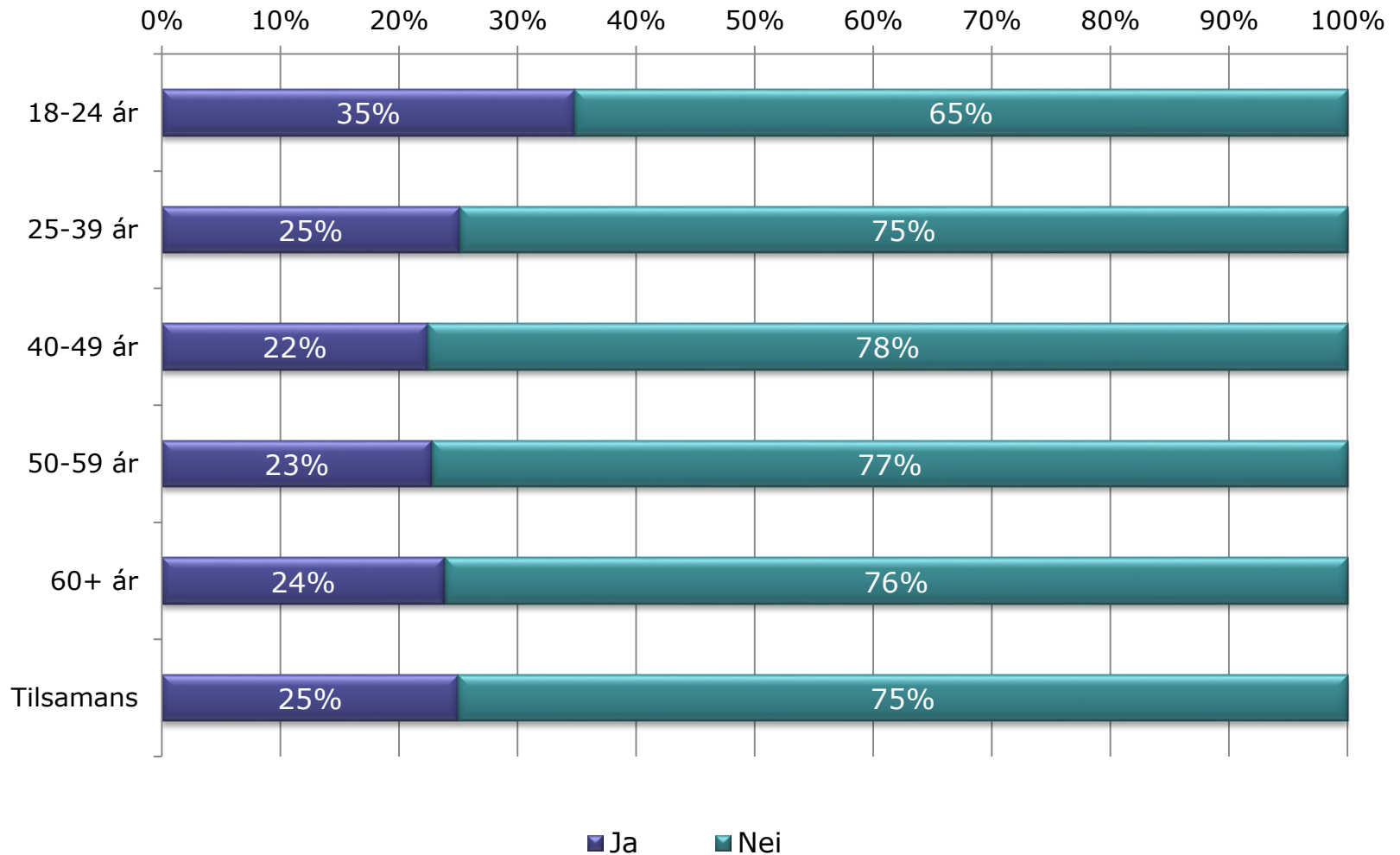


# Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan)



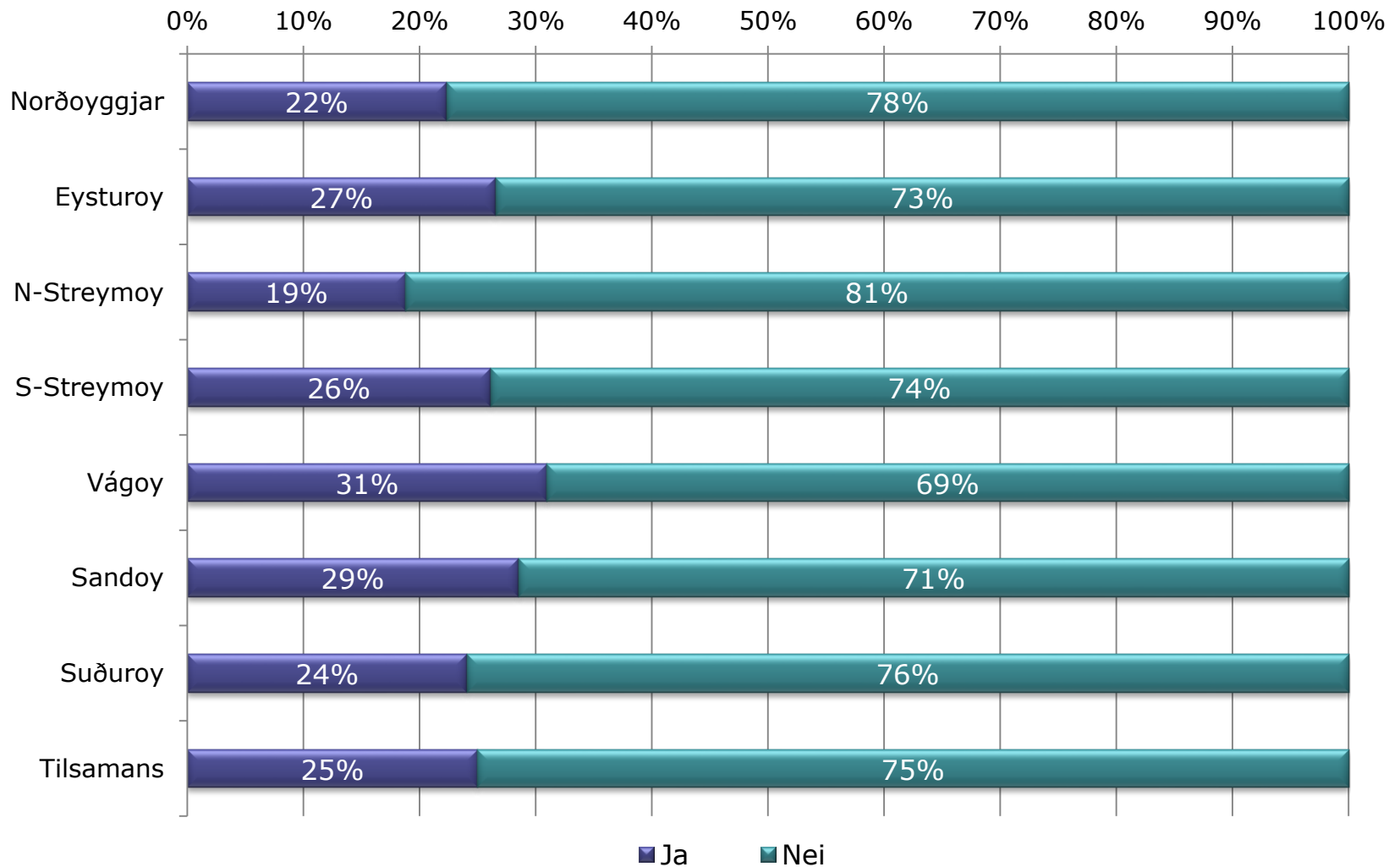
Býtt á kyn.  
Víst er einans tey, ið svaraðu "ja" til spurningin "roykir tú?"

# Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan)



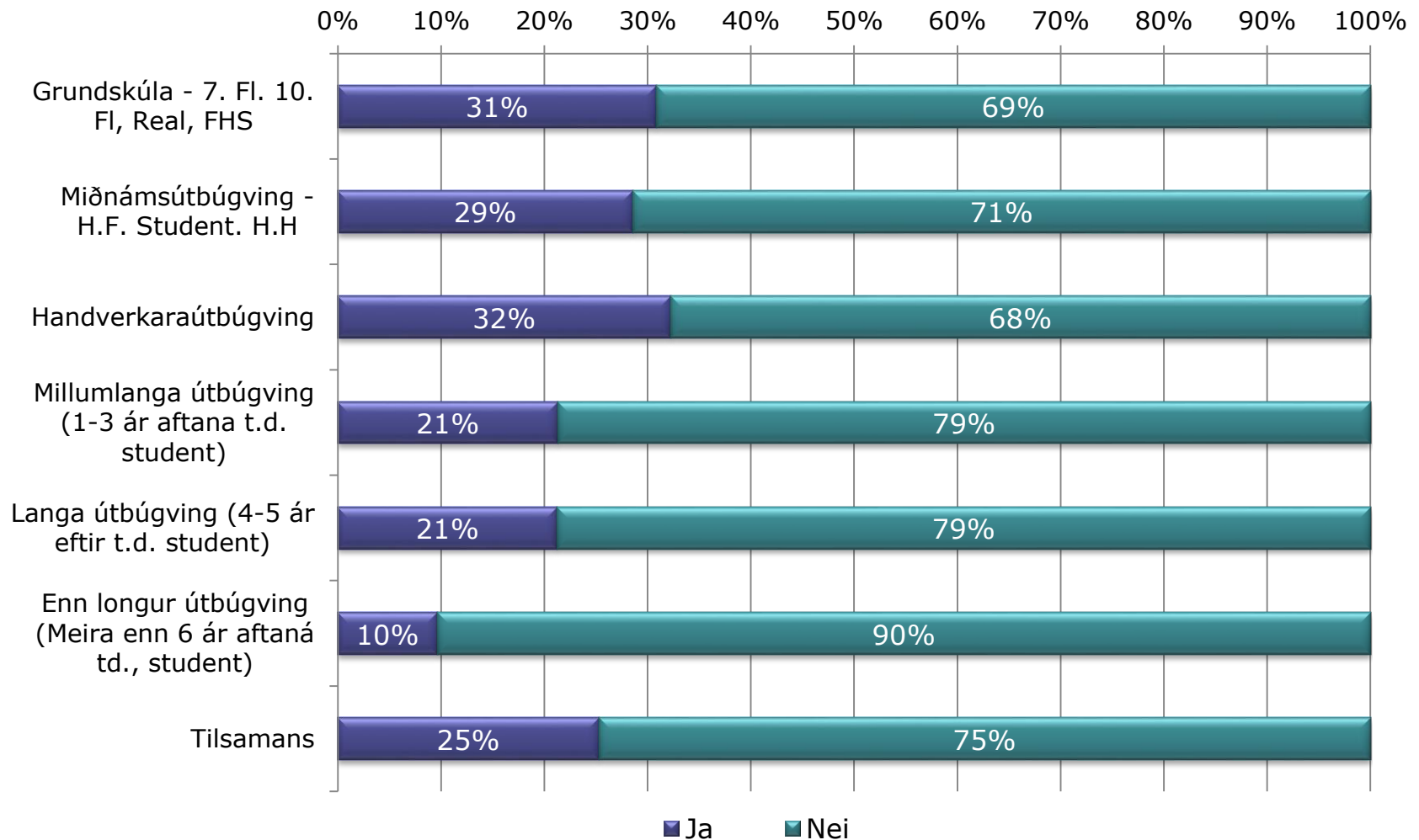
Býtt á aldur

# Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan)



Býtt á øki

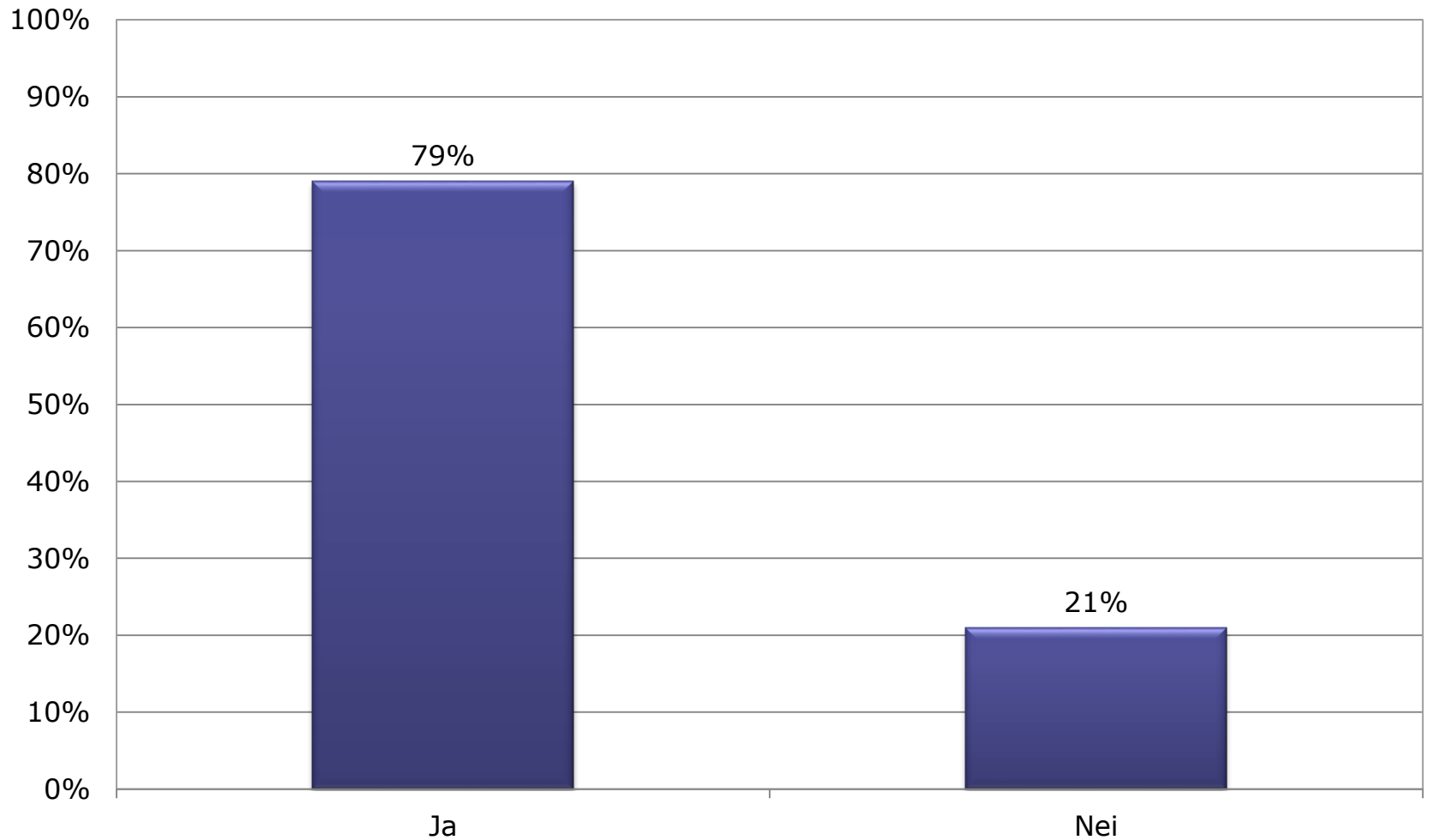
# Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan)



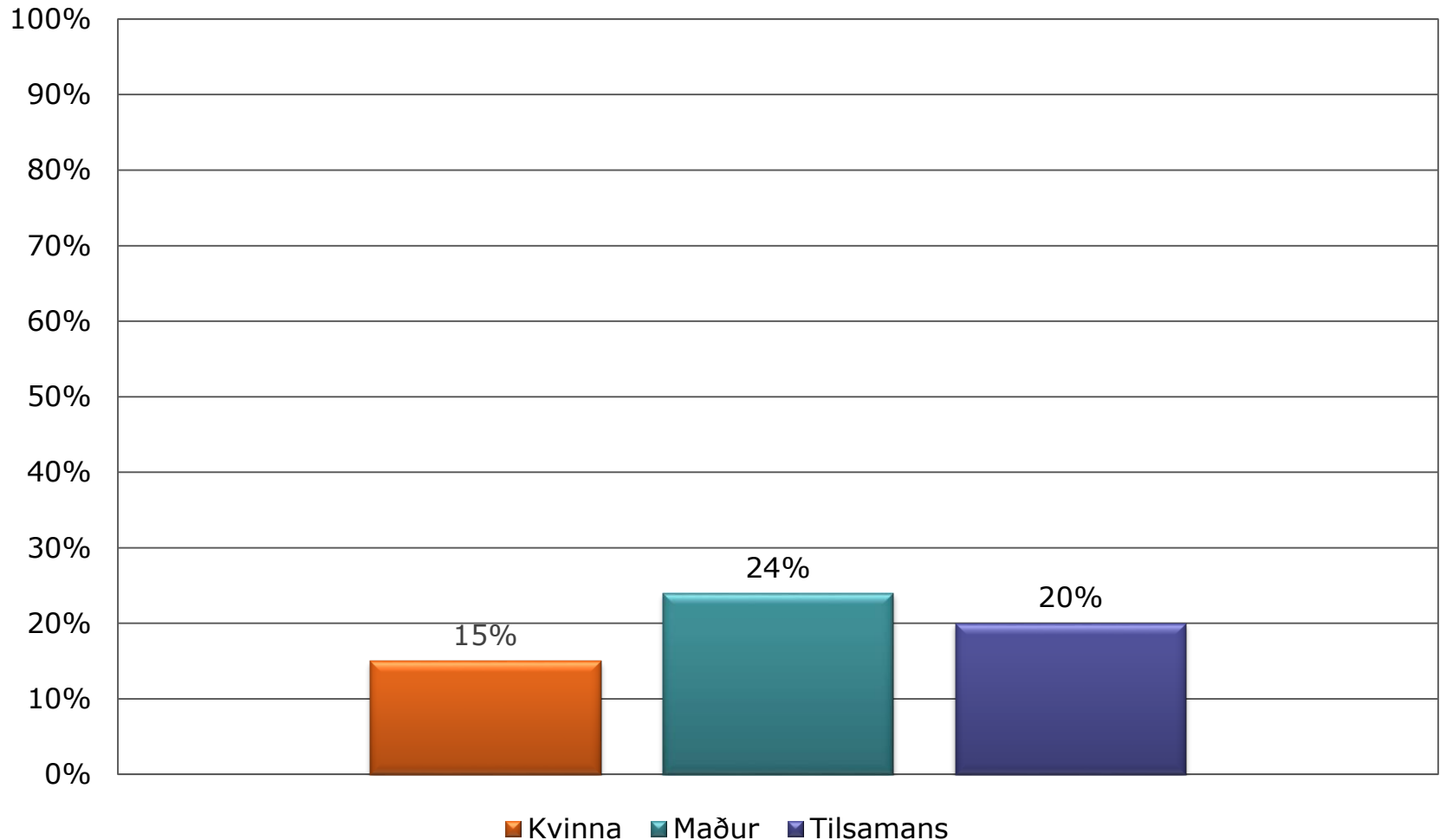
Býtt á útbúgving

G.G. Færri enn 10 respondentar eru í bólkinum "enn longur útbúgving"

# Roykir tú dagliga? (Einans teir 132 respondentarnir, ið siga seg roykja)

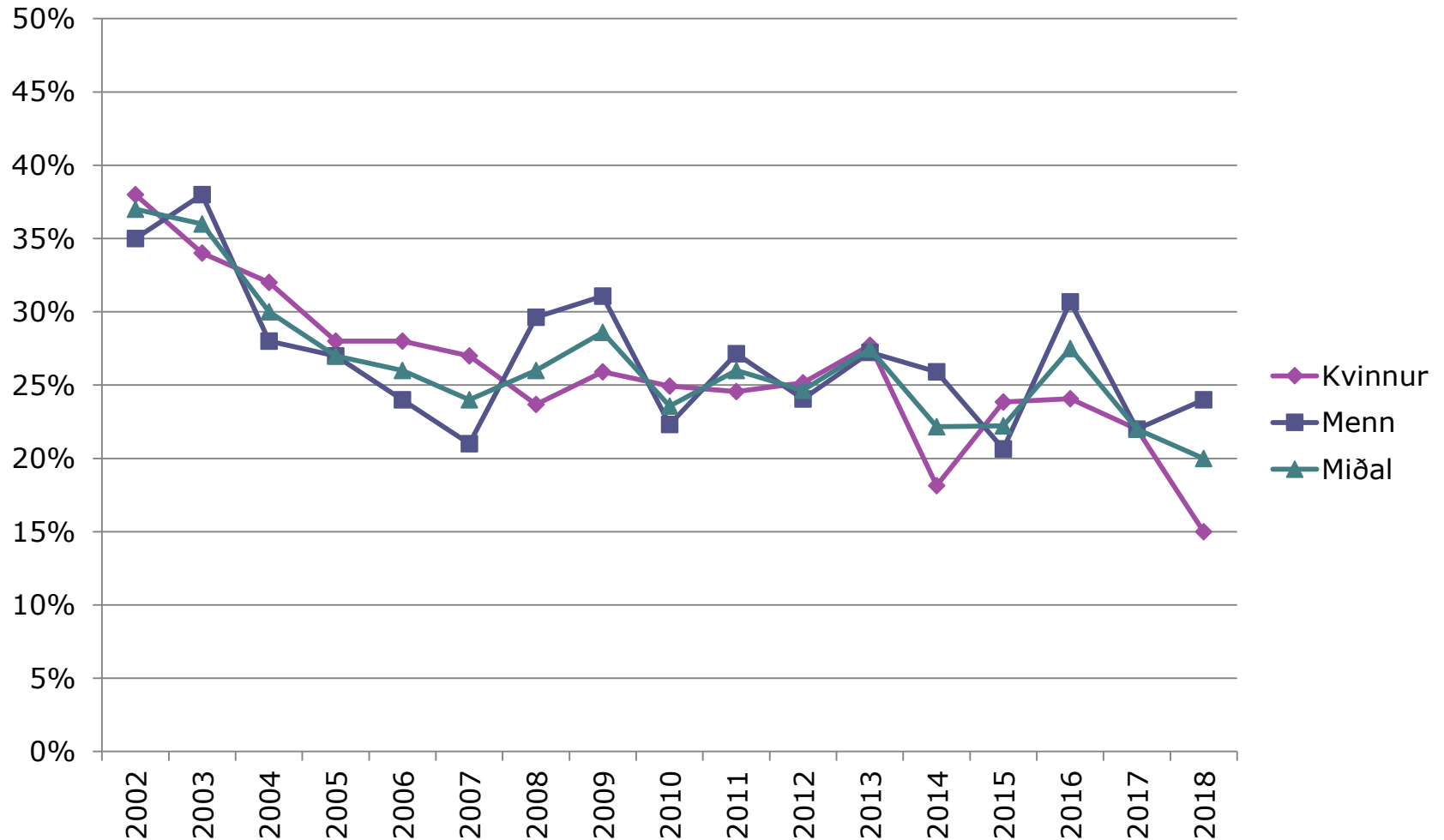


## Roykir tú dagliga? (Allir respondentar)



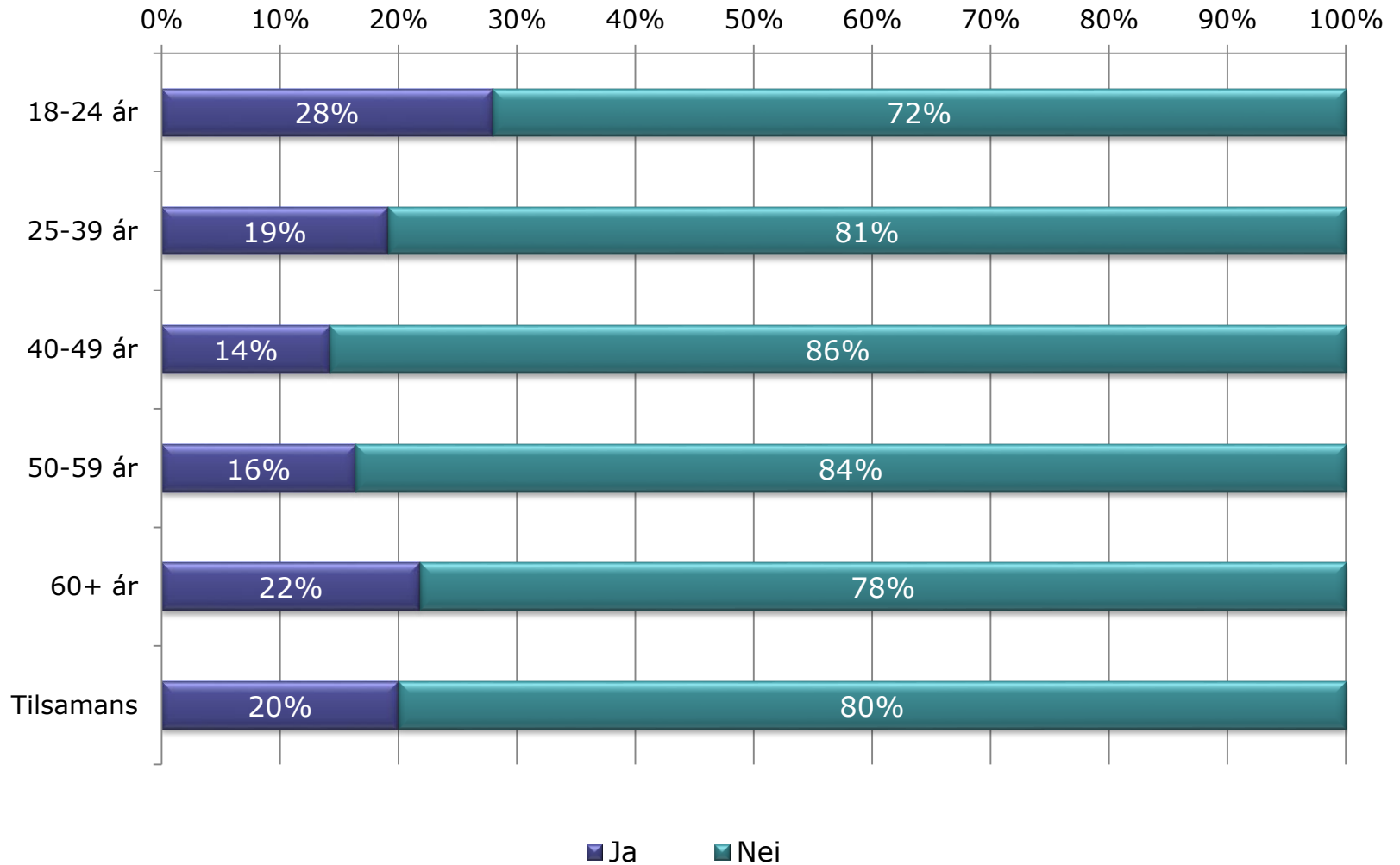
Býtt á kyn.  
Stabbarnir vísa tey, ið svaraðu "ja" til spurningin "roykir tú dagliga?"

# Roykir tú dagliga? (Í prosent av øllum respondentum – kvinnum/monnum í kanningini)



20% av øllum respondentunum siga seg roykja dagliga.

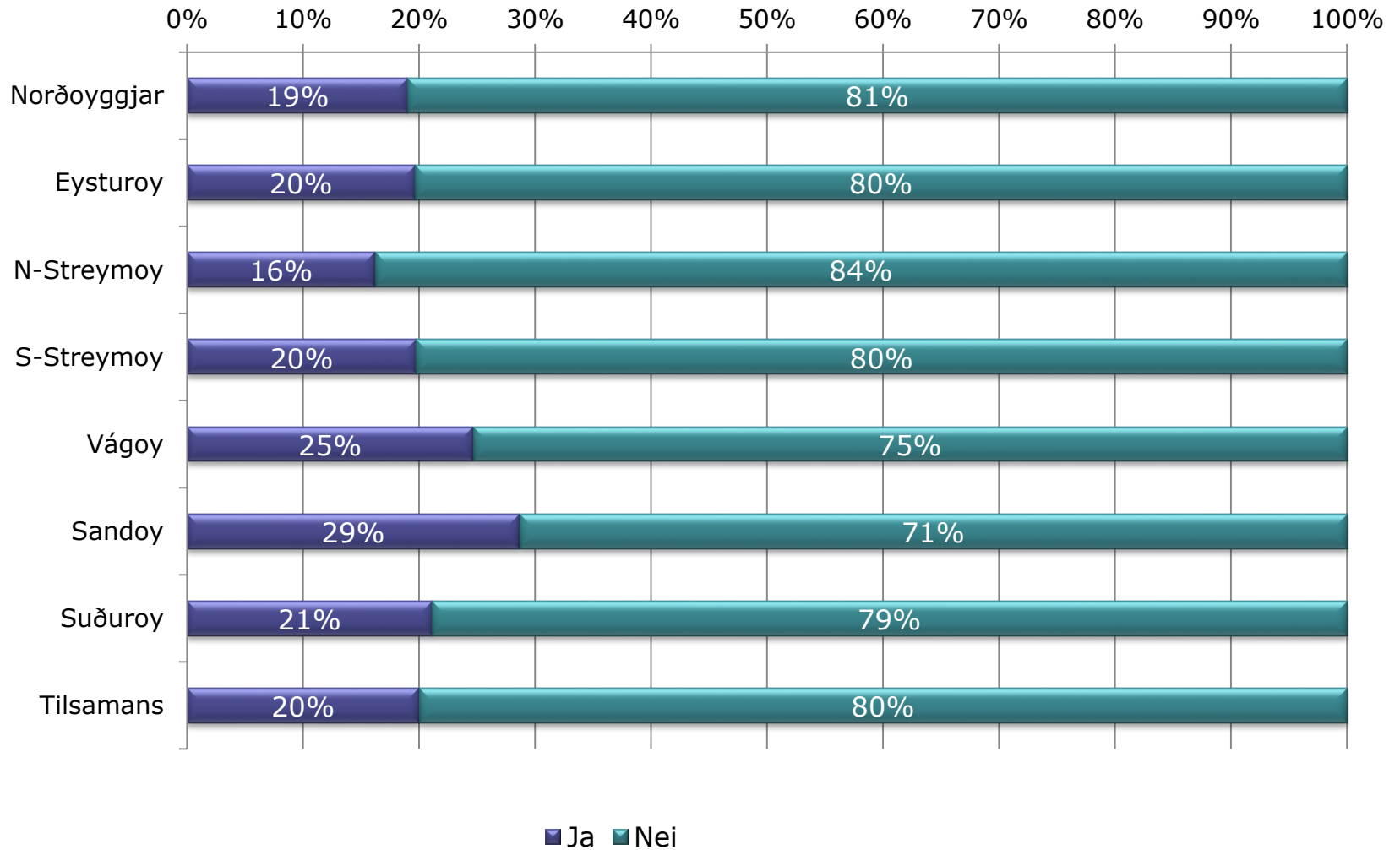
# Roykir tú dagliga? (Allir respondentar)



Býtt á aldur

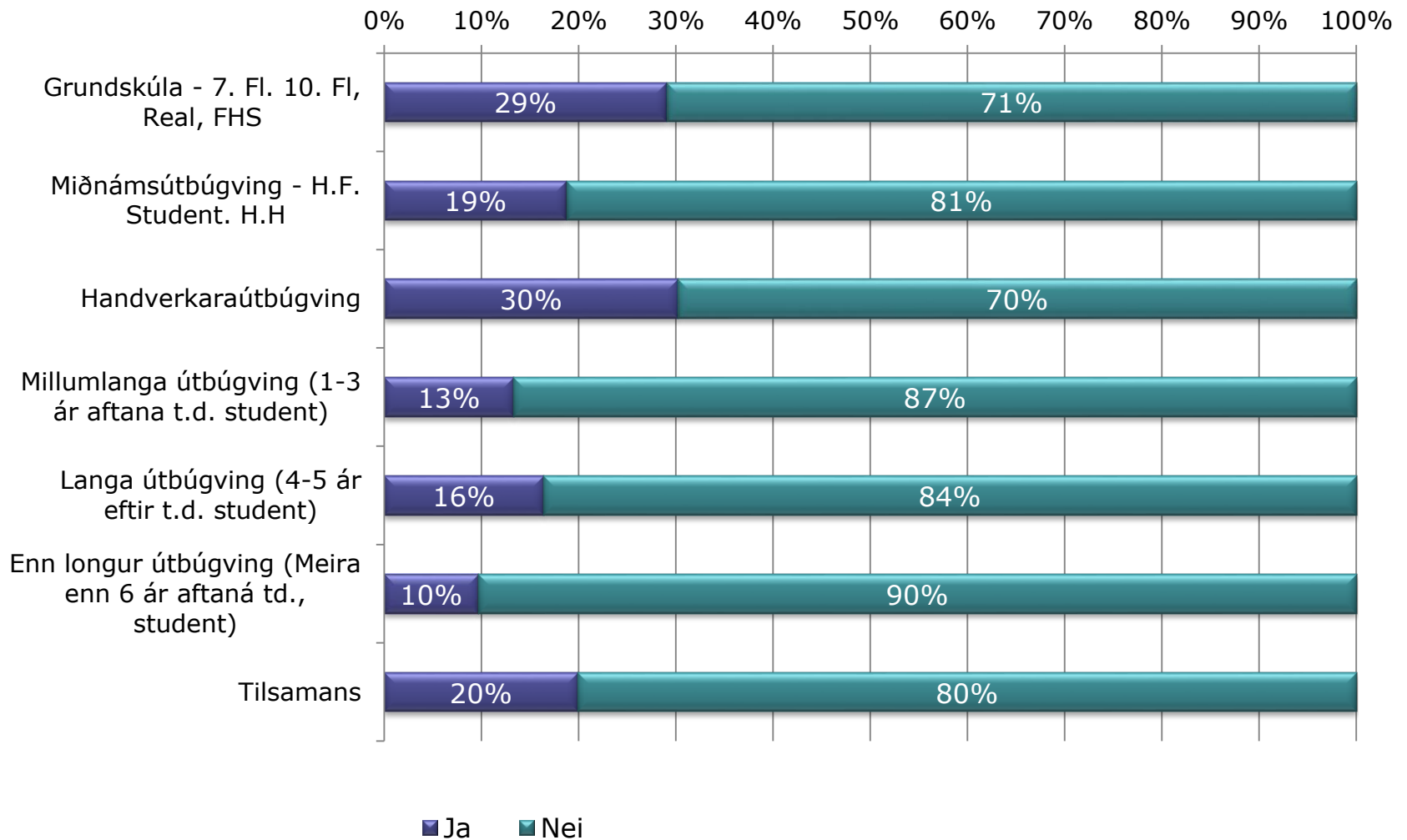


# Roykir tú dagliga? (Allir respondentar)



Býtt á øki

# Roykir tú dagliga? (Allir respondentar)



Býtt á útbúgving

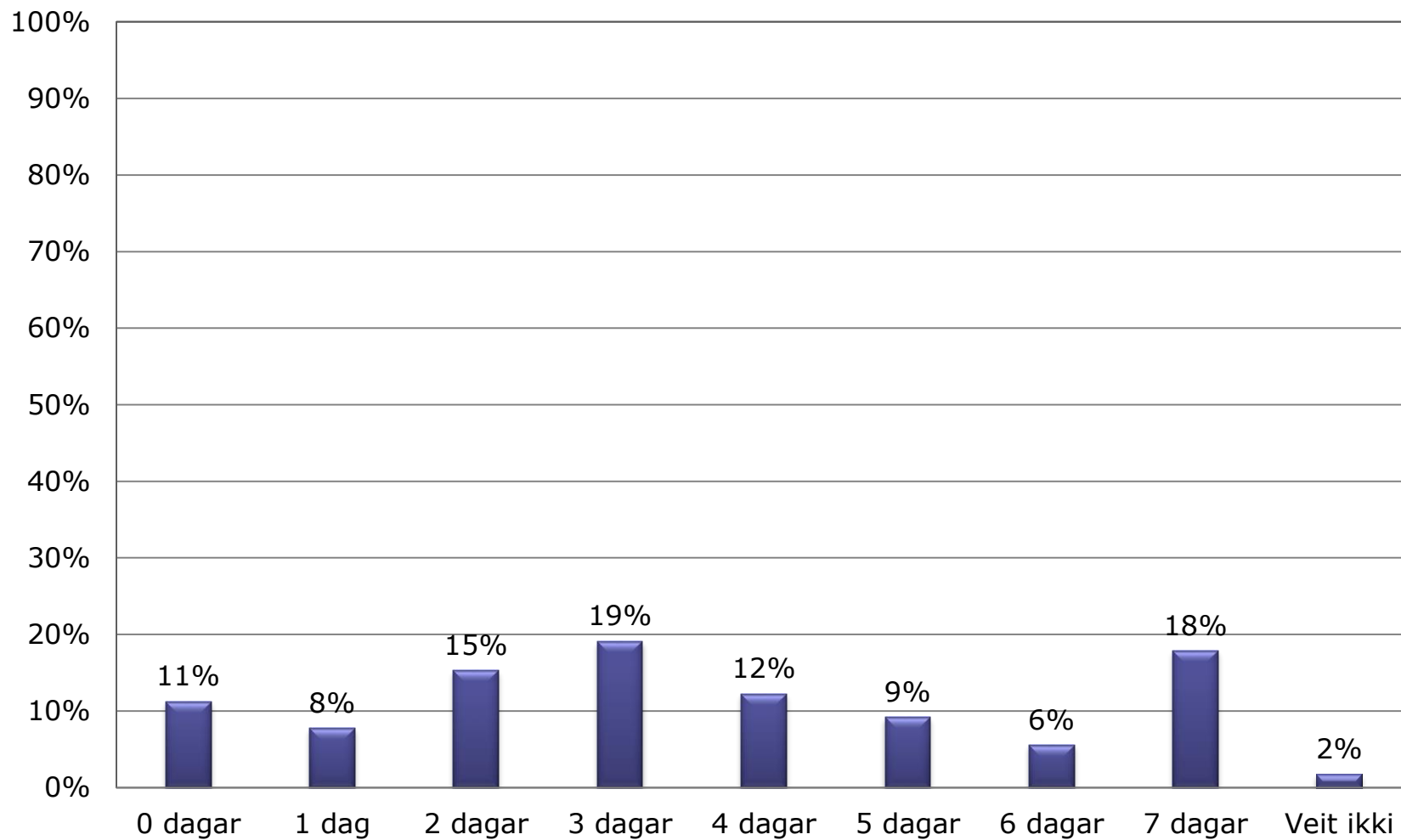
G.G. Færri enn 10 respondentar eru í bólkinum "enn longur útbúgving"

---

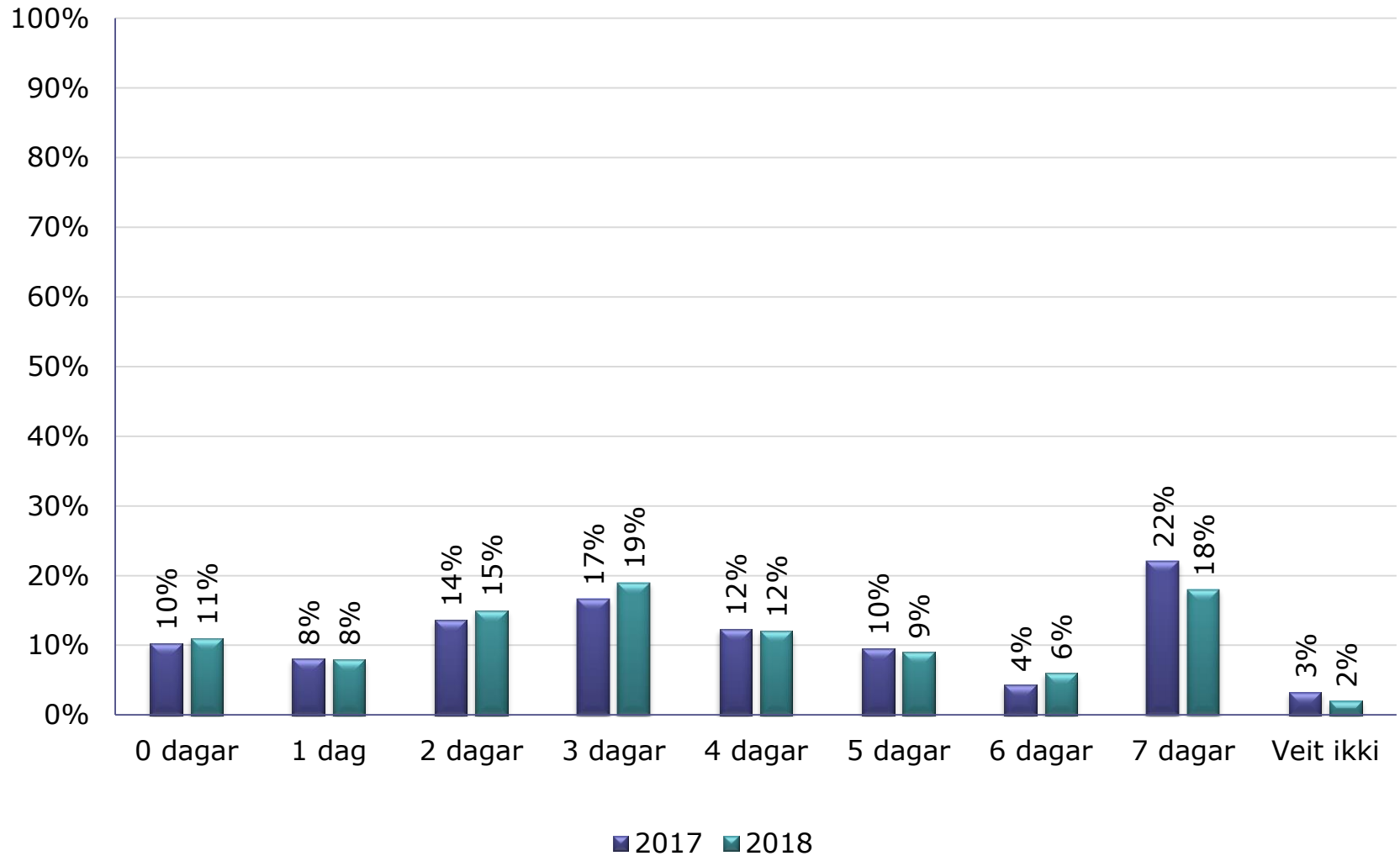
# Rørsla



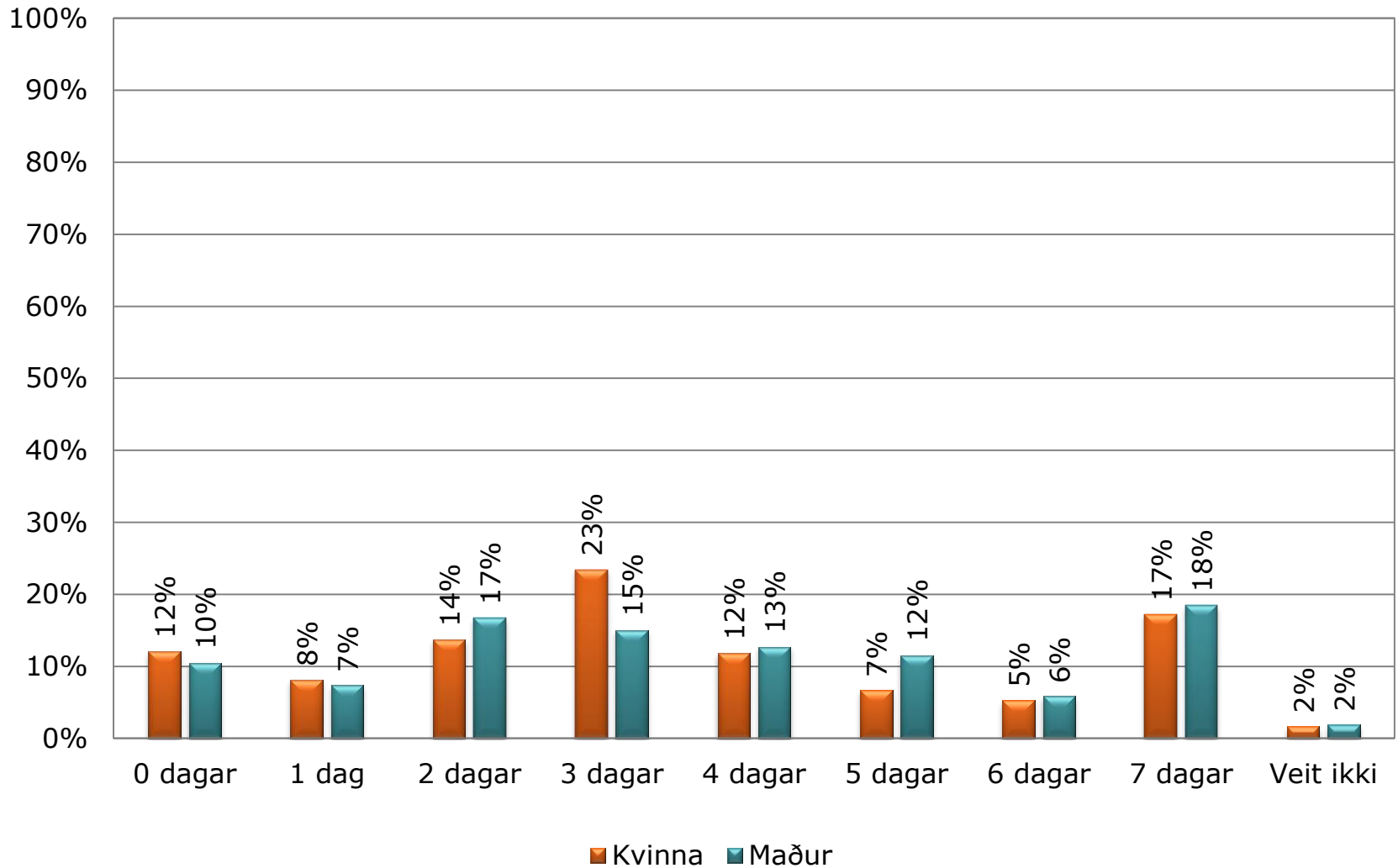
## Hvussu nógvar dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsurn fer upp?



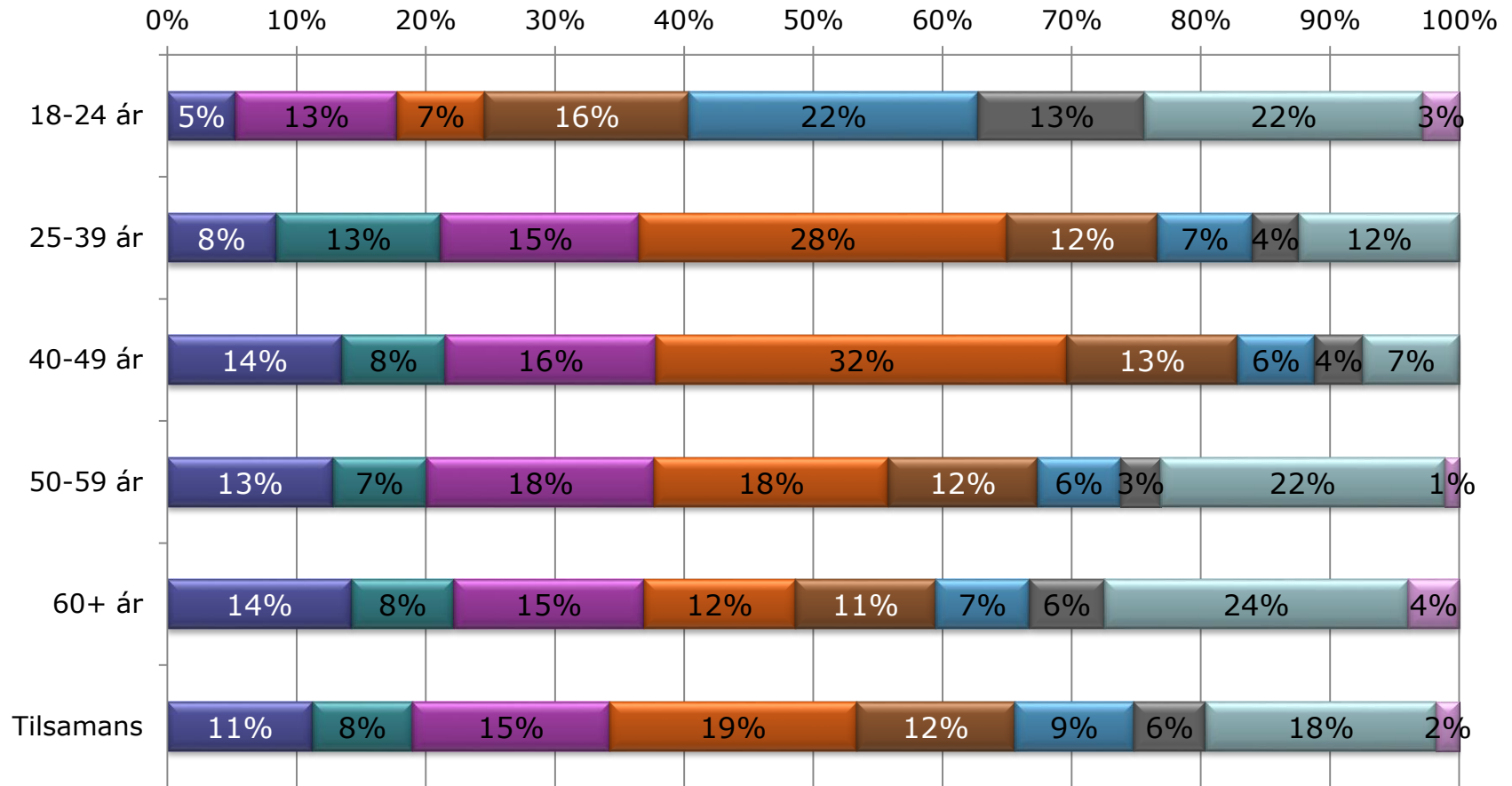
# Hvussu nógvar dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsurn fer upp?



# Hvussu nógvar dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsurn fer upp?

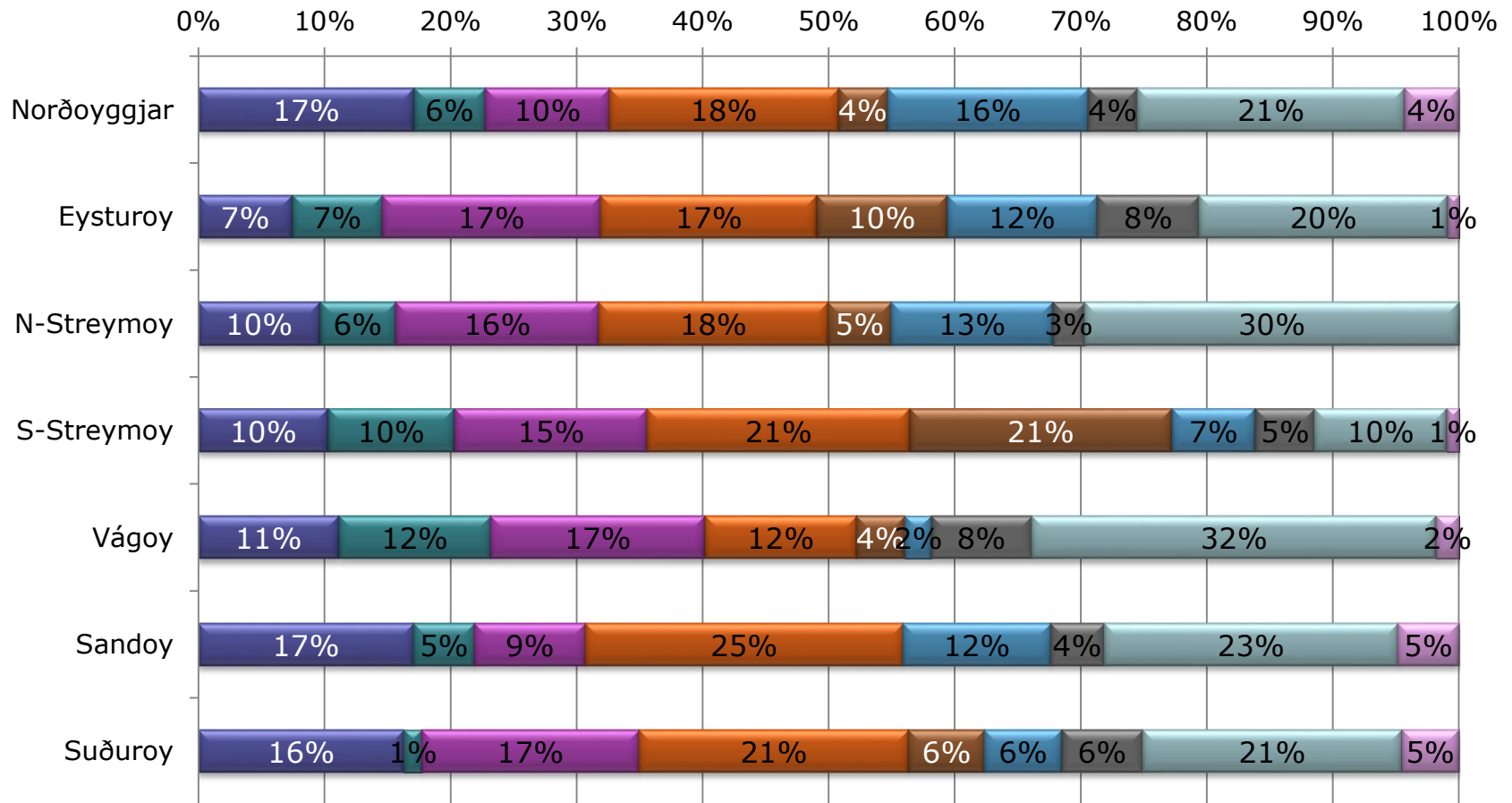


# Hvussu nógvar dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsurn fer upp?



■ 0 dagar ■ 1 dag ■ 2 dagar ■ 3 dagar ■ 4 dagar ■ 5 dagar ■ 6 dagar ■ 7 dagar ■ Veit ikki

# Hvussu nógvar dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsurn fer upp?



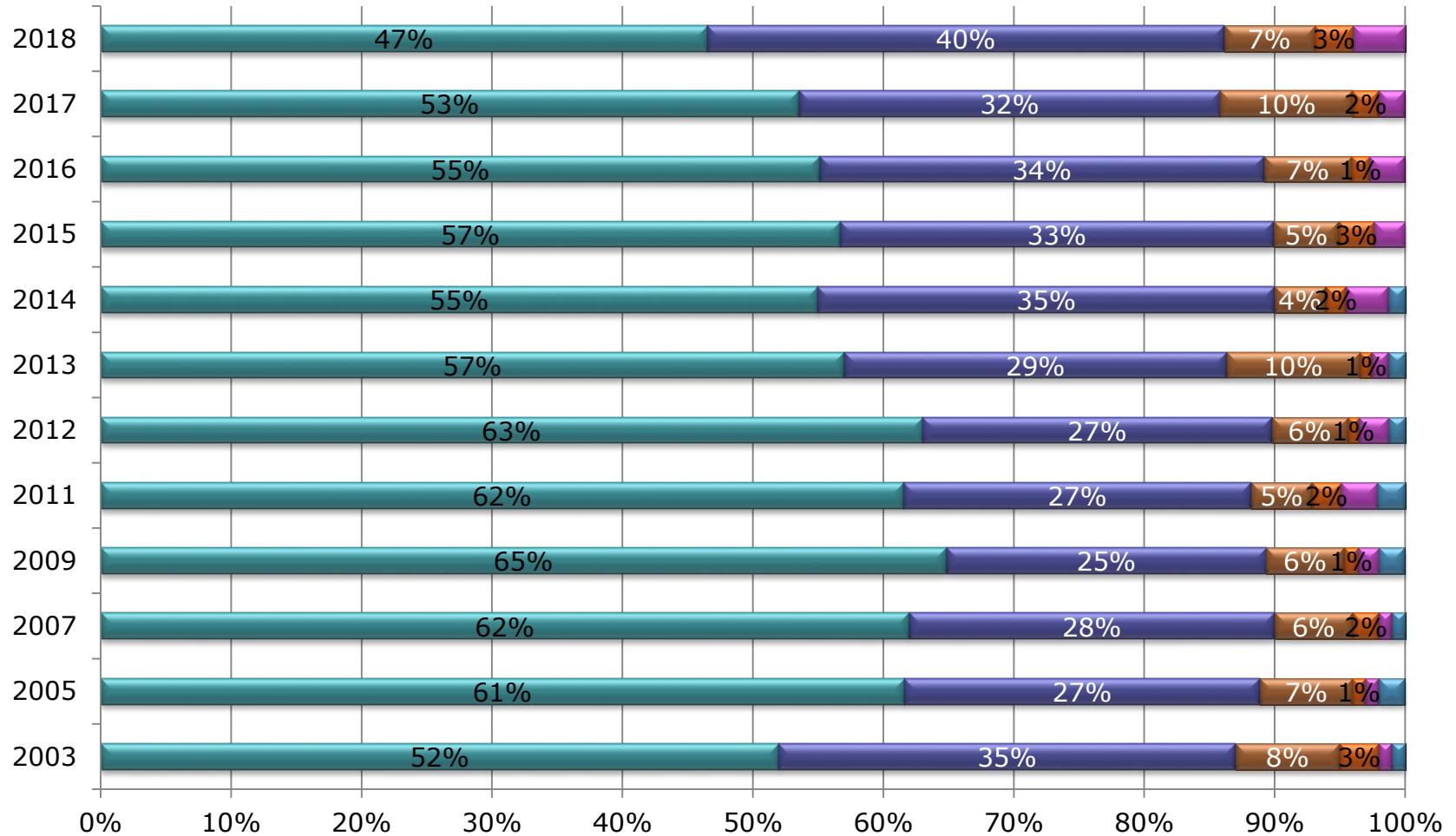
■ 0 dagar ■ 1 dag ■ 2 dagar ■ 3 dagar ■ 4 dagar ■ 5 dagar ■ 6 dagar ■ 7 dagar ■ Veit ikki





# Kostur

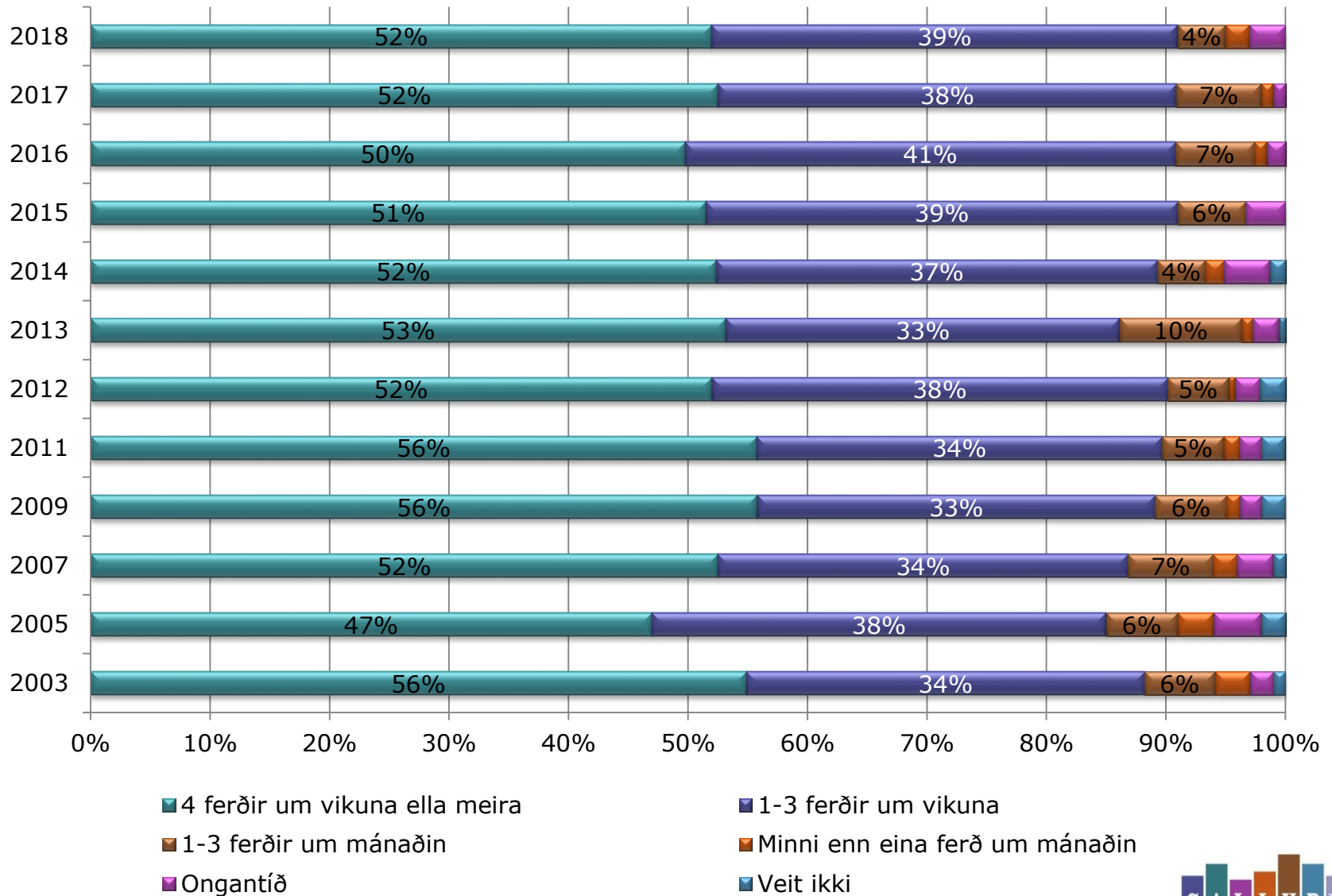
# Hvussu ofta etur tú frukt?



■ 4 ferðir um vikuna ella meira  
■ 1-3 ferðir um mánaðin  
■ Ongantíð

■ 1-3 ferðir um vikuna  
■ Minni enn eina ferð um mánaðin  
■ Veit ikki

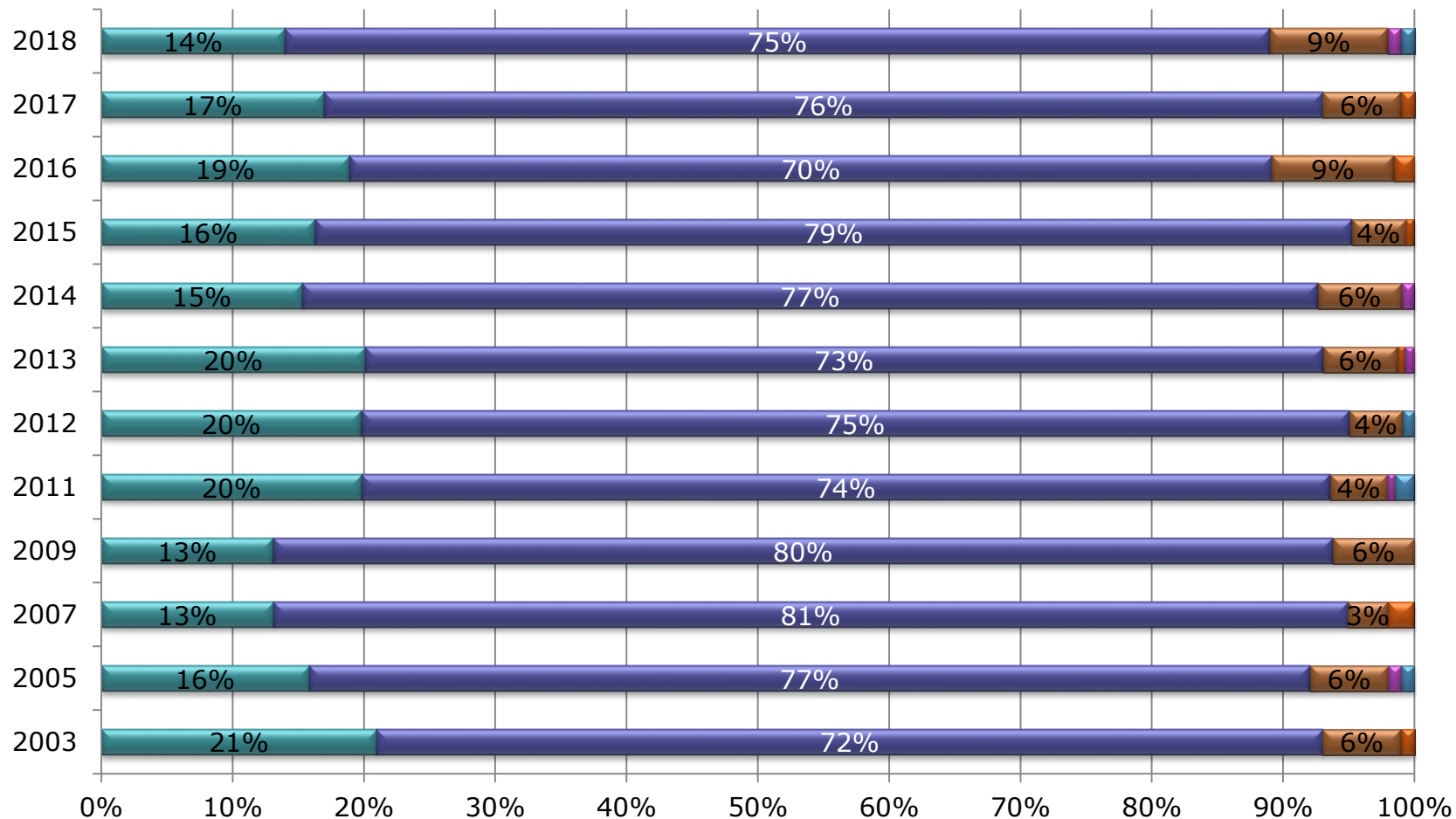
# Hvussu ofta etur tú grønmeti?



■ 4 ferðir um vikuna ella meira  
■ 1-3 ferðir um mánaðin  
■ Ongantíð

■ 1-3 ferðir um vikuna  
■ Minni enn eina ferð um mánaðin  
■ Veit ikki

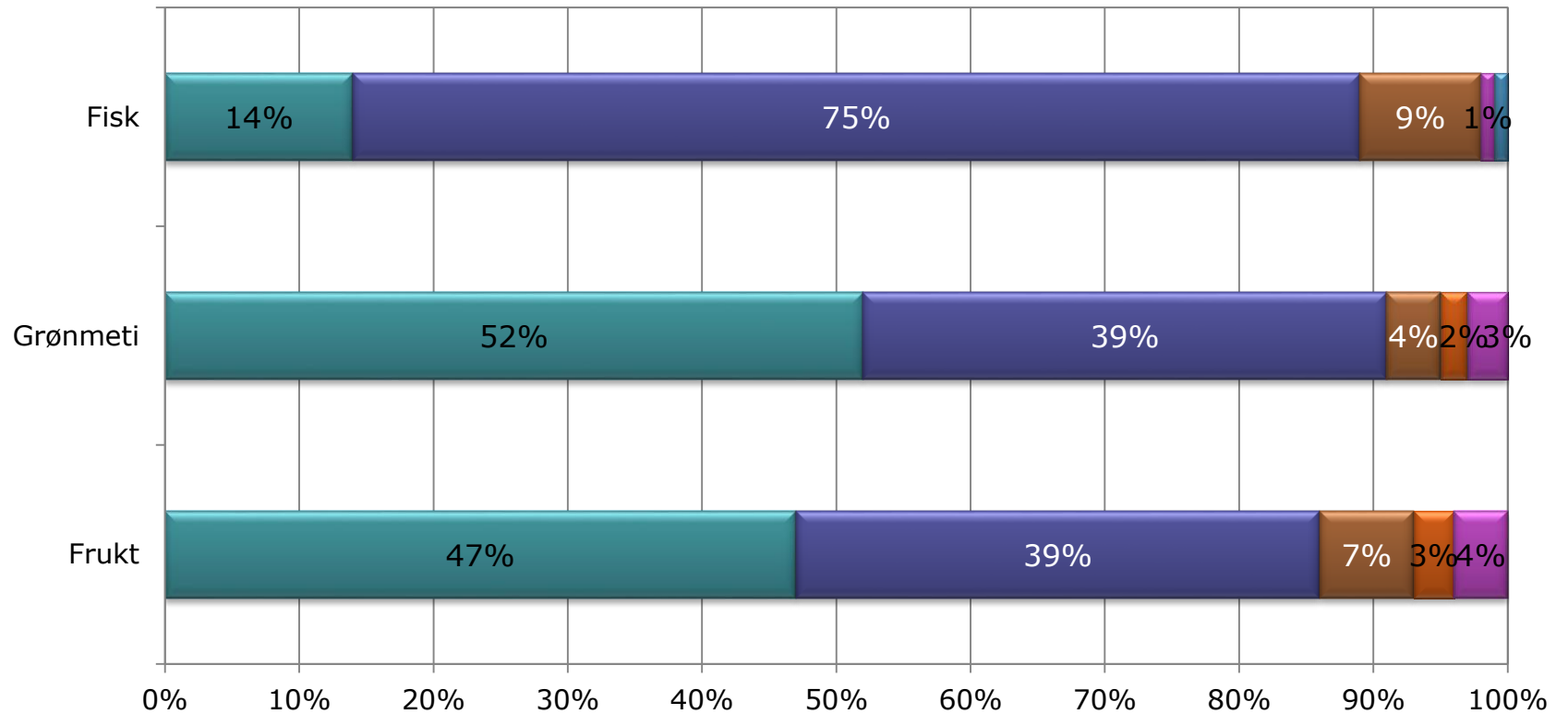
# Hvussu ofta etur tú fisk ella eitthvørt burtur úr fiski til døgurða/hövuðsmáltíð?



■ 4 ferðir um vikuna ella meira  
■ 1-3 ferðir um mánaðin  
■ Ongantíð

■ 1-3 ferðir um vikuna  
■ Minni enn eina ferð um mánaðin  
■ Veit ikki

# Hvussu ofta etur tú...? (2018)



■ 4 ferðir um vikuna ella meira

■ 1 - 3 ferðir um mánaðin

■ Ongantíð

■ 1 - 3 ferðir um vikuna

■ Minni enn eina ferð um mánaðin

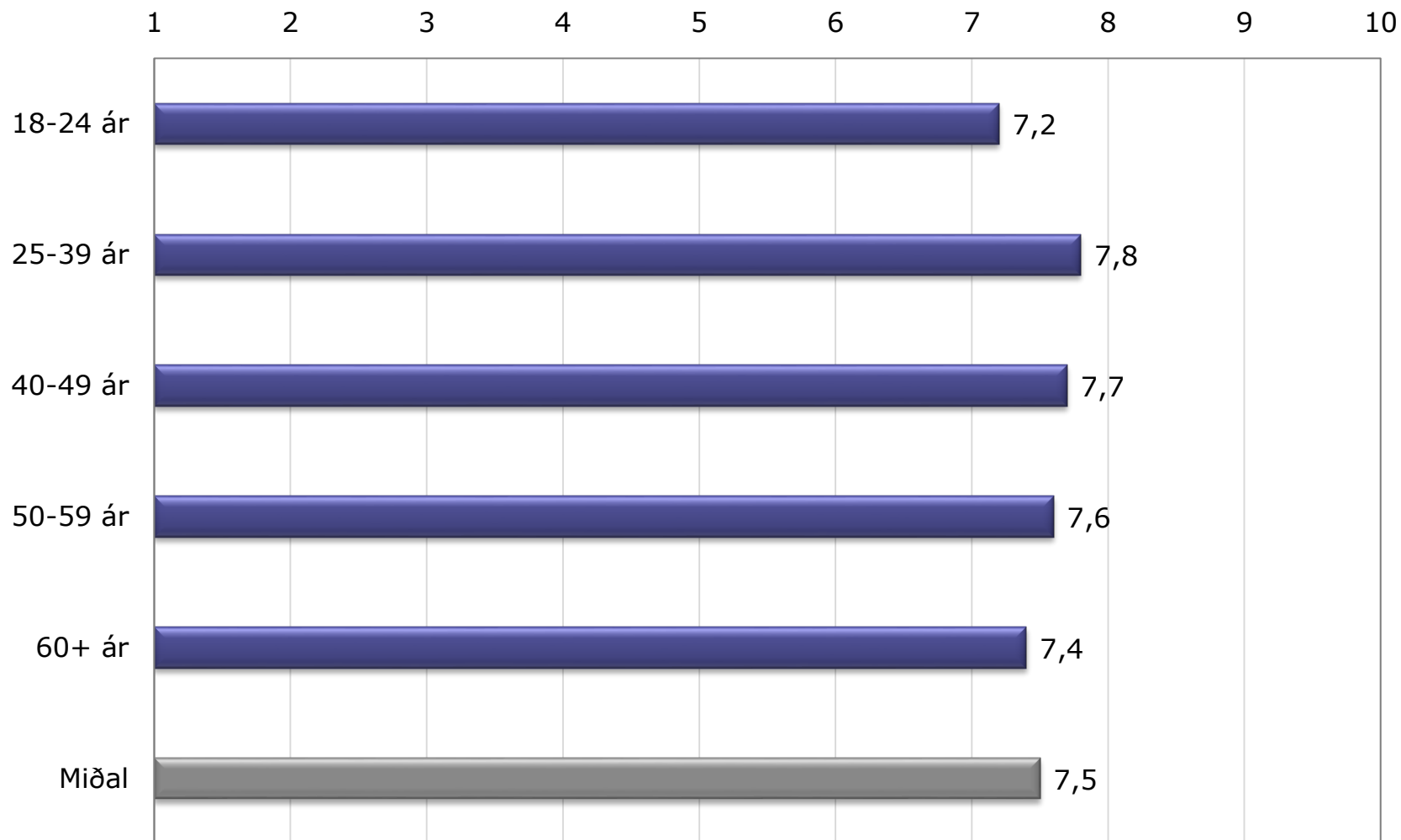
■ Veit ikki

---

# Heilsustøðan

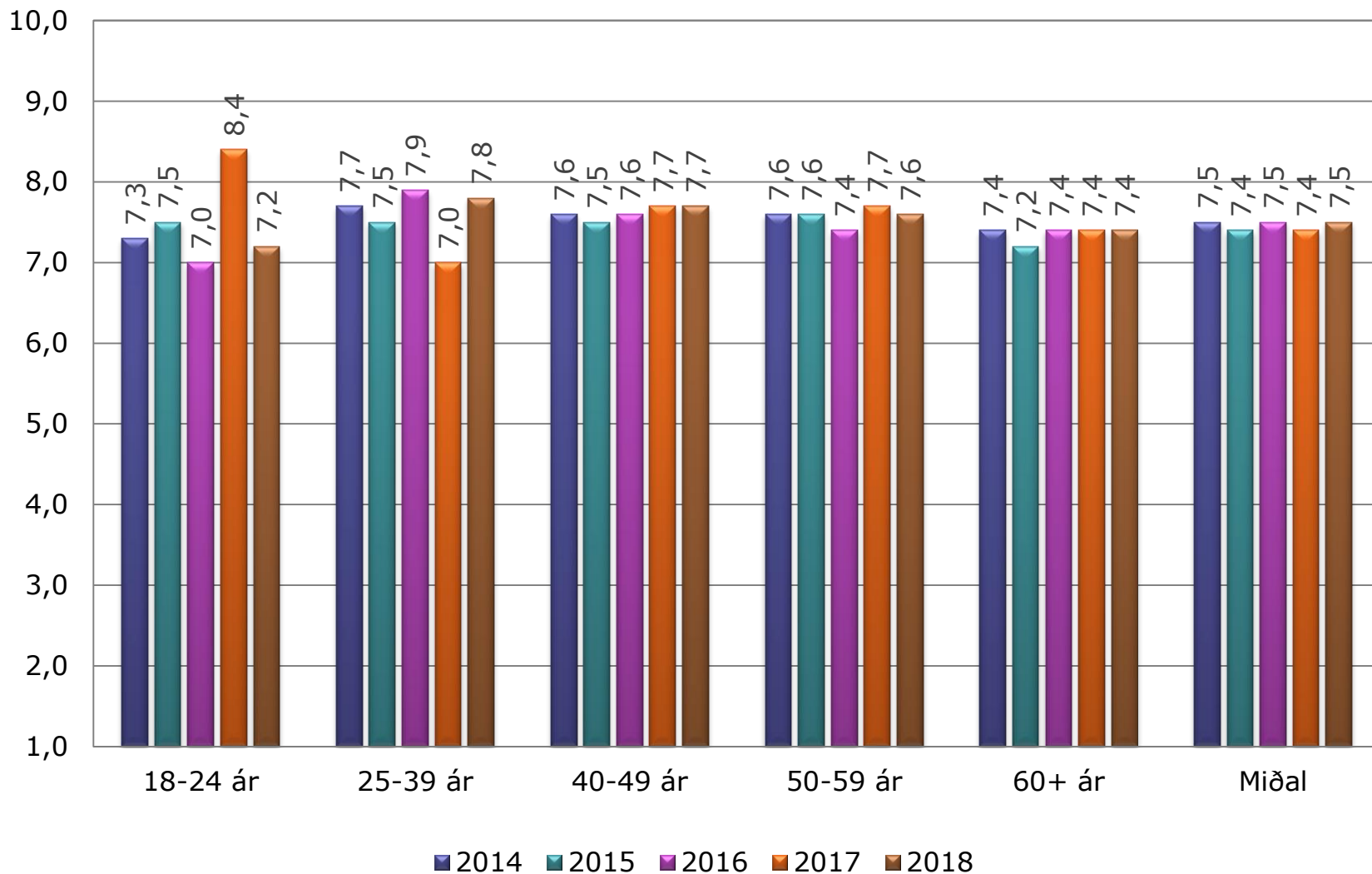


Á einum stiga frá 1 til 10, hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.? (1 er sera vánalig og 10 er framúr góð.)



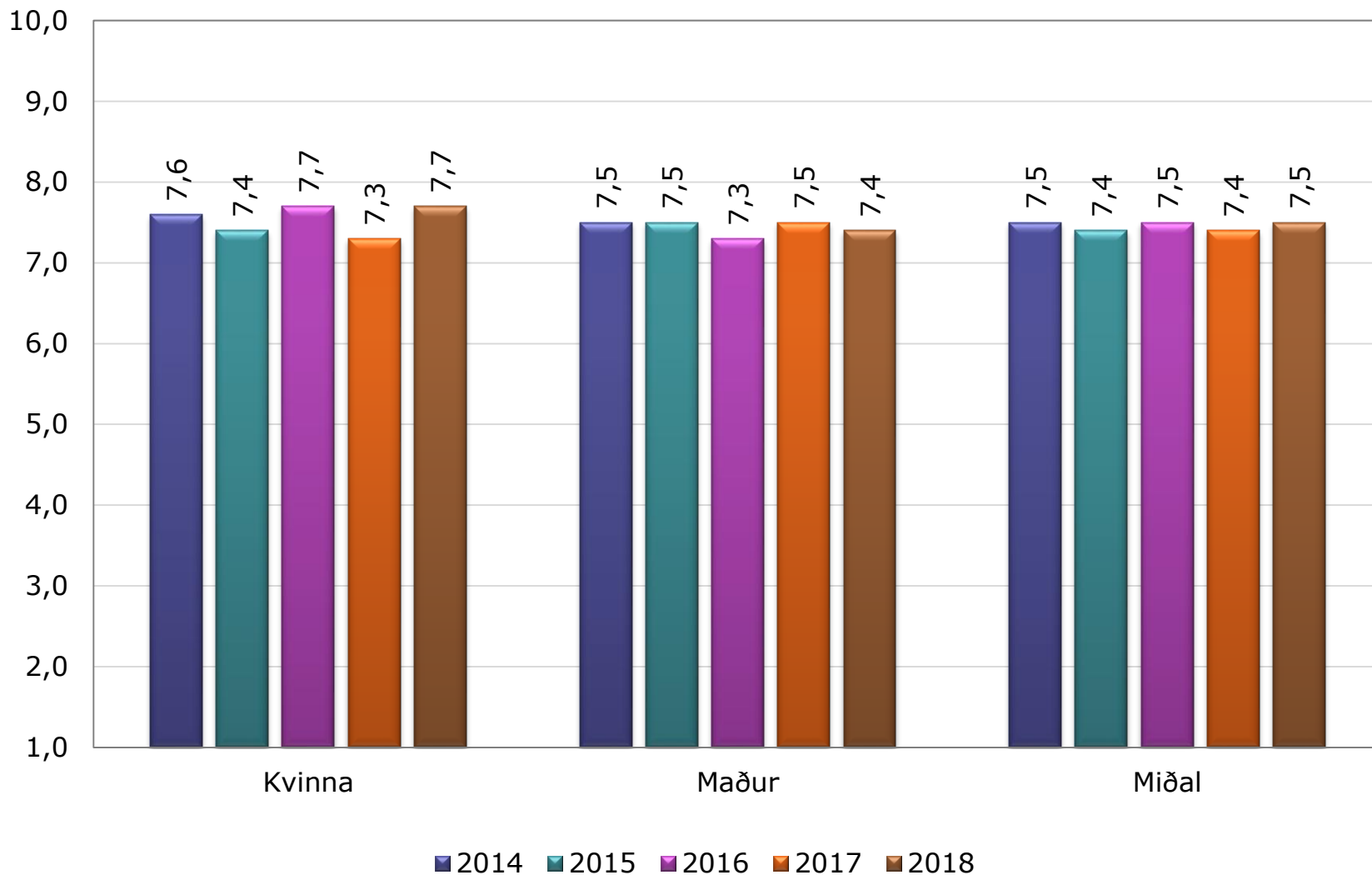
Miðaltøl býtt á aldur

# Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.? (1 er sera vánalig og 10 er framúr góð.)

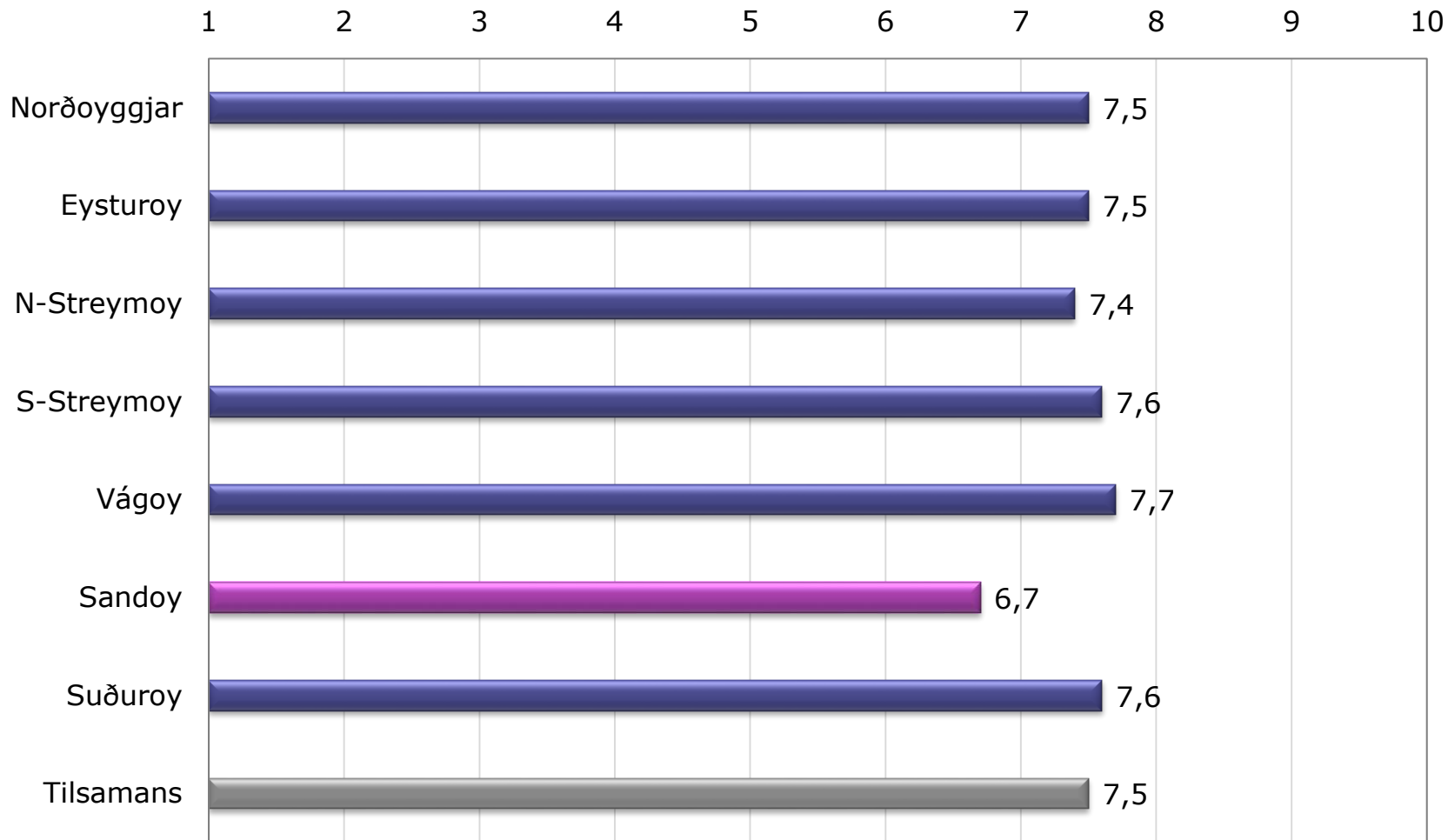




# Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.? (1 er sera vánalig, og 10 er framúr góð.)



Á einum stiga frá 1 til 10, hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.? (1 er sera vánalig, og 10 er framúr góð.)



Miðaltøl fyri einstøku økini



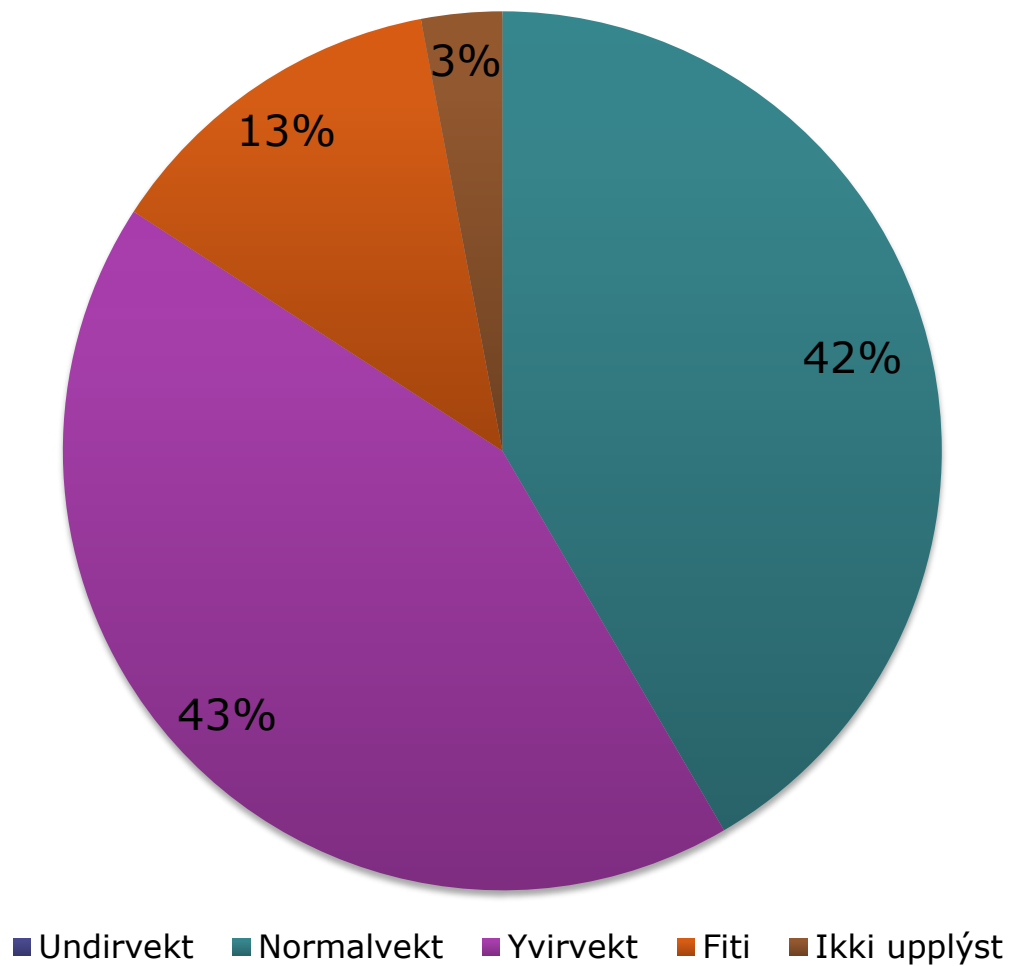
BMI

# BMI

	Undirvekt	Normalvekt	Yvirvekt	Fiti
Gentur 15 ár	<17,5	17,5-24,17	>24,17	>29,29
Dreingir 15 ár	<17,5	17,5-23,60	>23,60	>28,60
Gentur 16 ár	<18,0	18,0-24,54	>24,54	>29,56
Dreingir 16 ár	<18,0	18,0-24,19	>24,19	>29,14
Gentur 17 ár	<18,25	18,25-24,85	>24,85	>29,84
Dreingir 17 ár	<18,25	18,25-24,73	>24,73	>29,70
Kvinnur og menn eldri enn 18 ár	<18,5	18,5-25,00	>25,00	>30,00

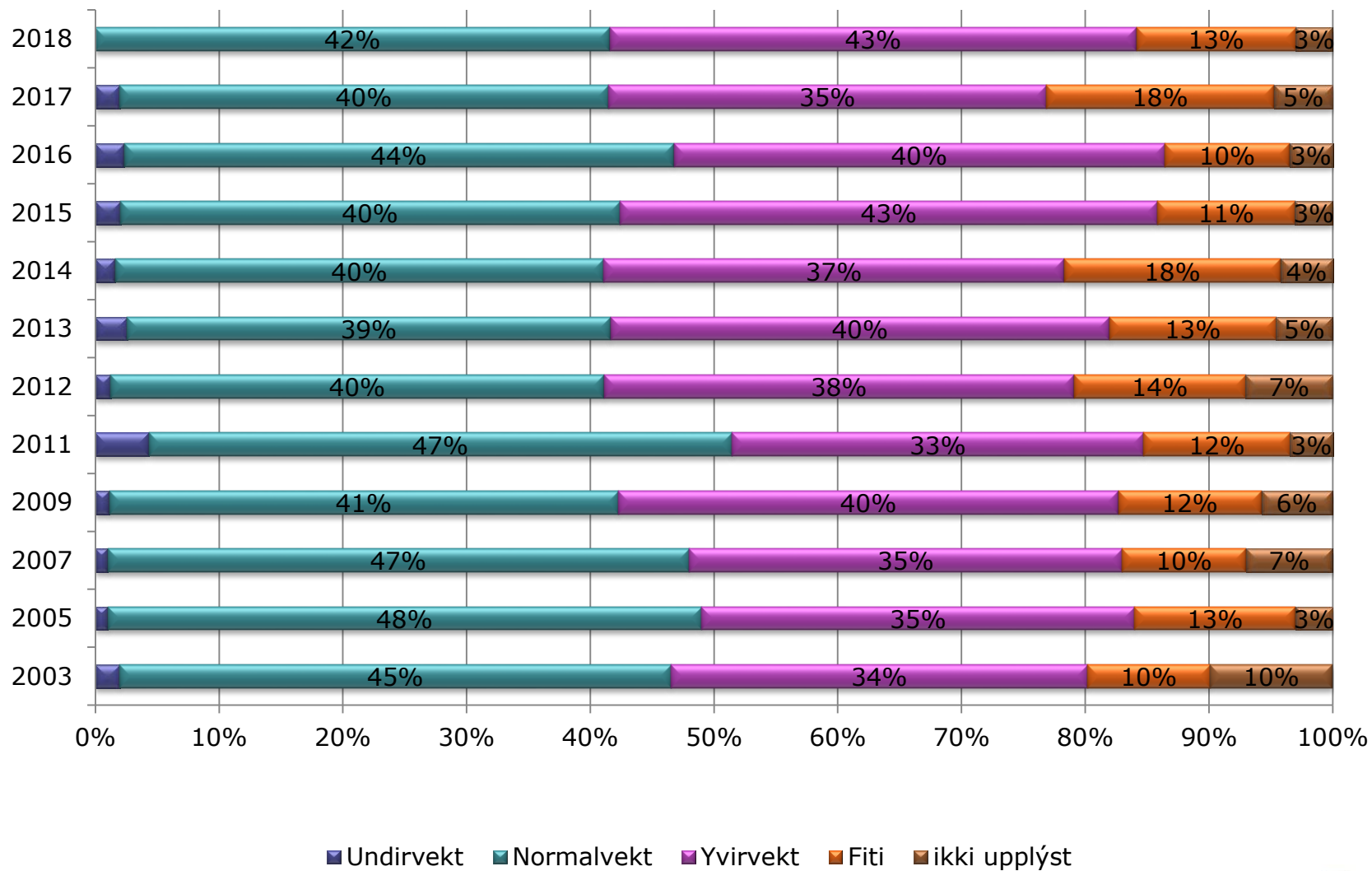
# BMI - 2018

---

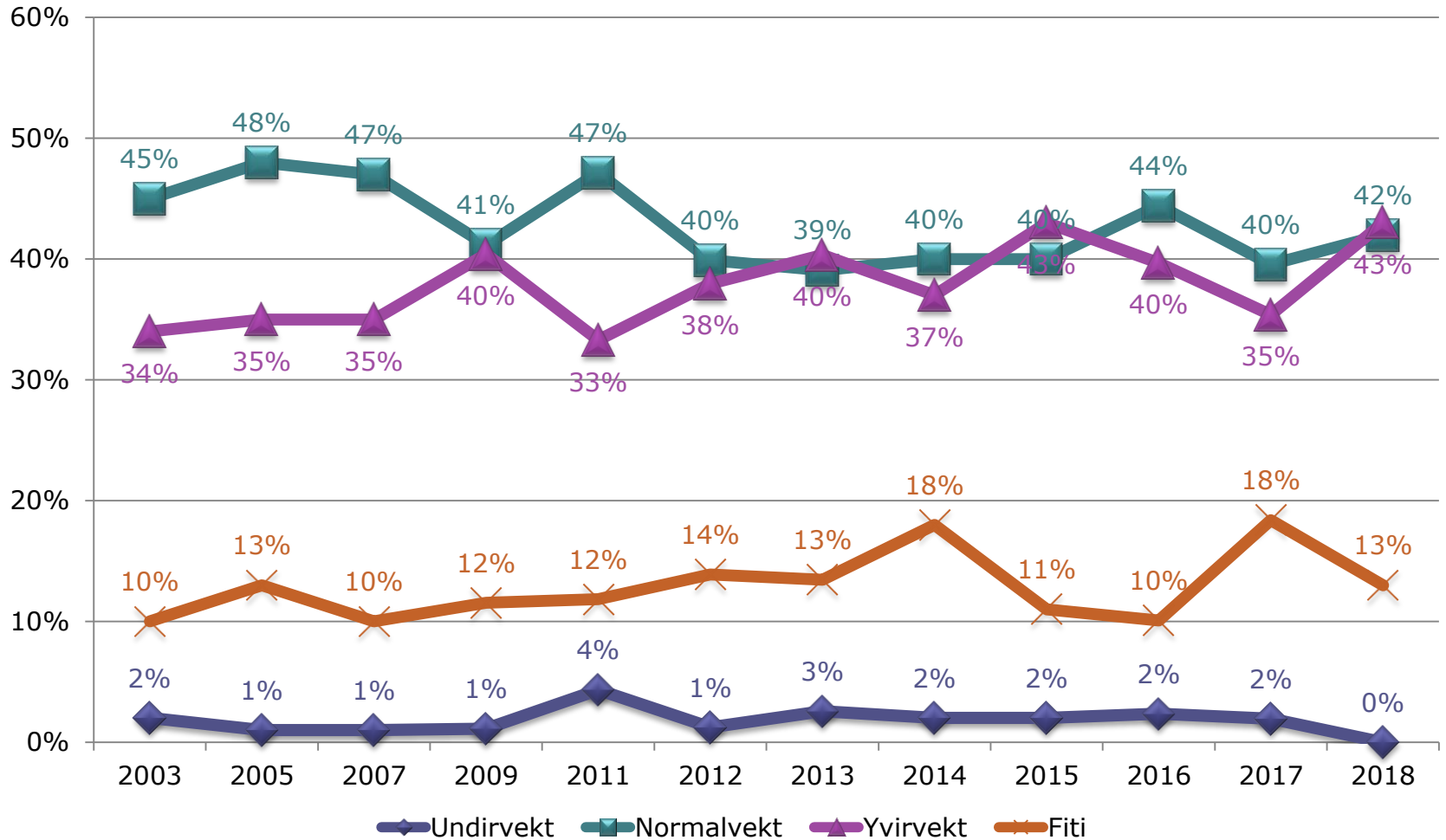


G.G. Eingin er í bólkinum "undirvekt"

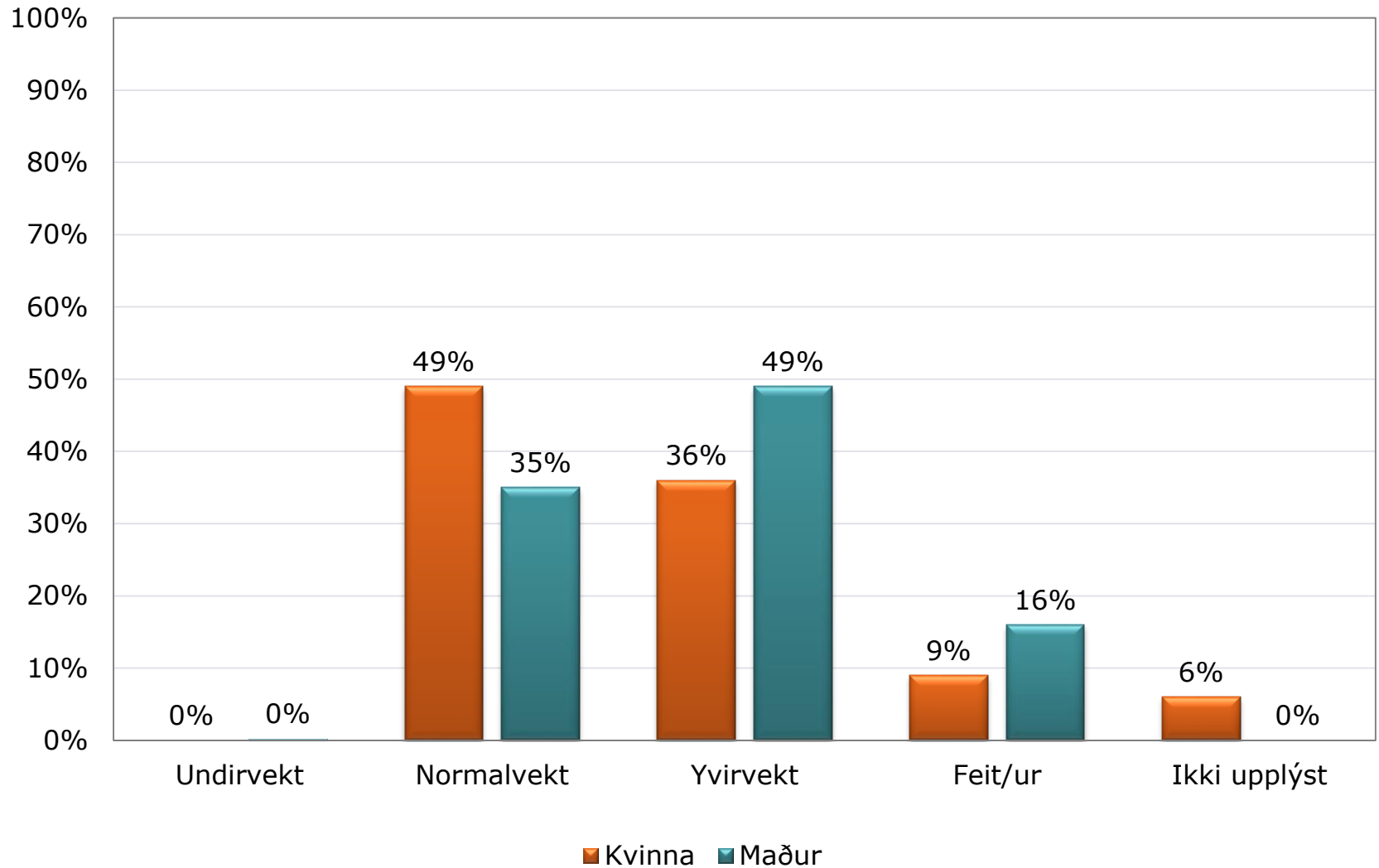
# BMI



# BMI

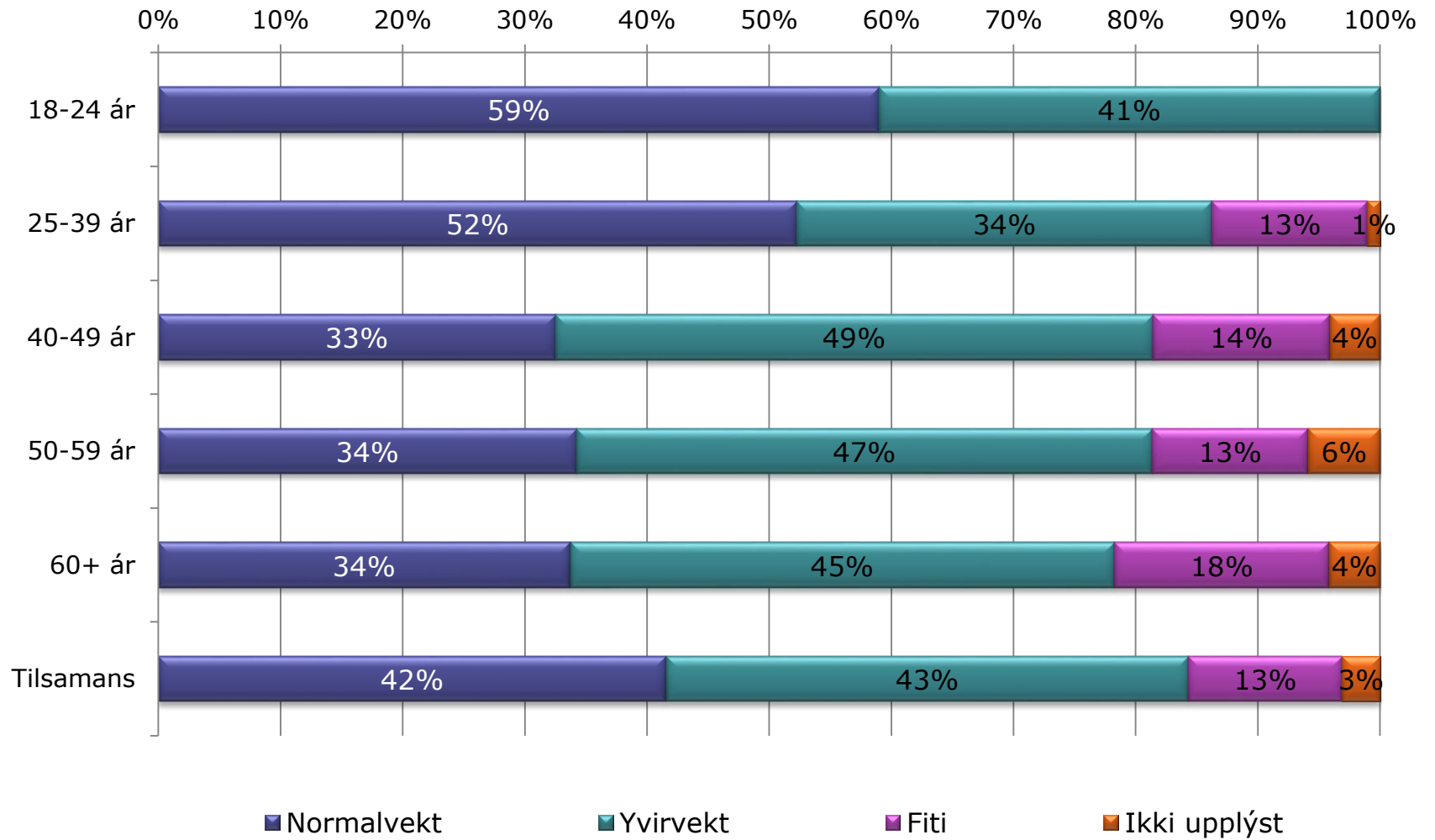


# BMI - 2018



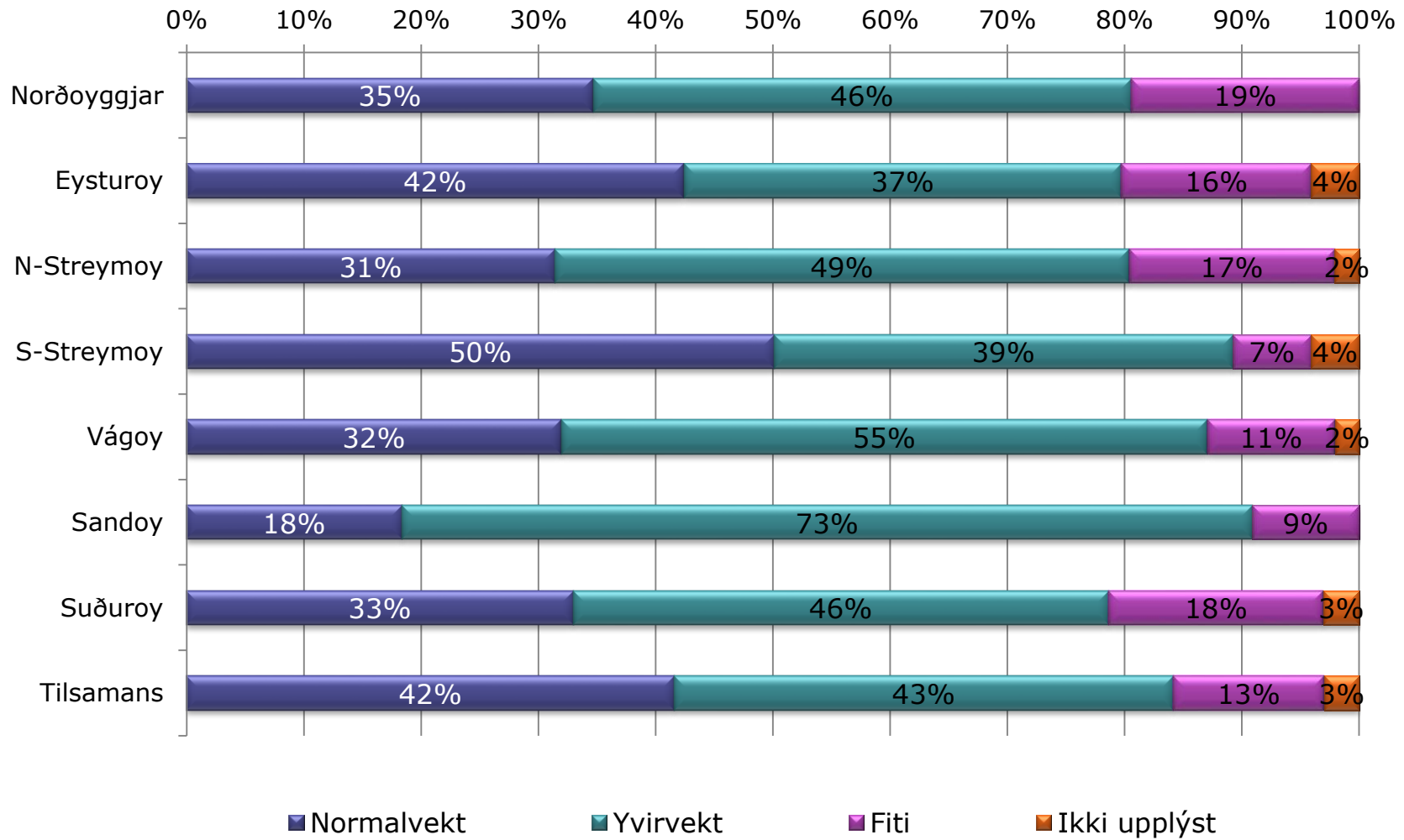


# BMI - 2018



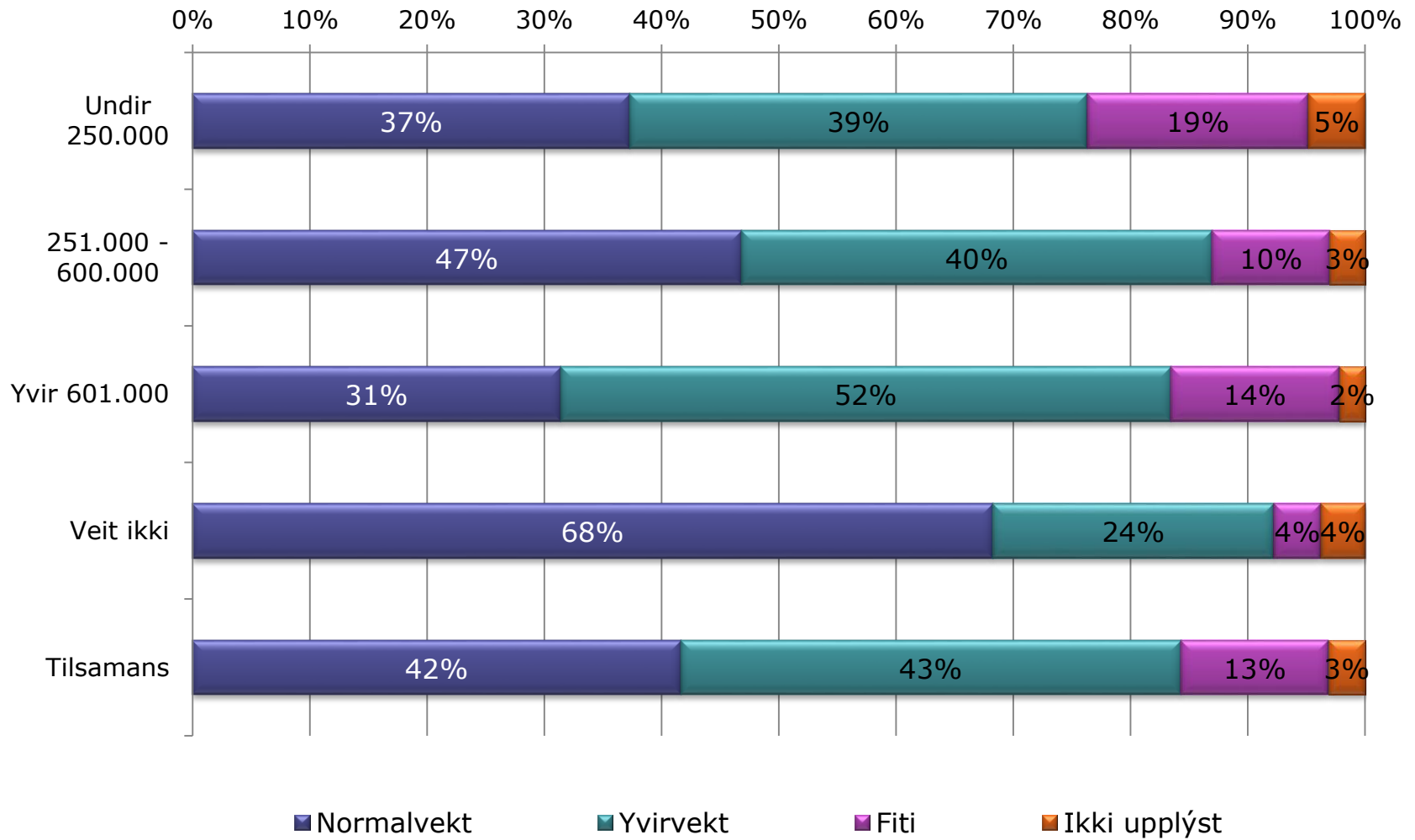
Býtt á aldur

# BMI - 2018



Býtt á øki

# BMI - 2018

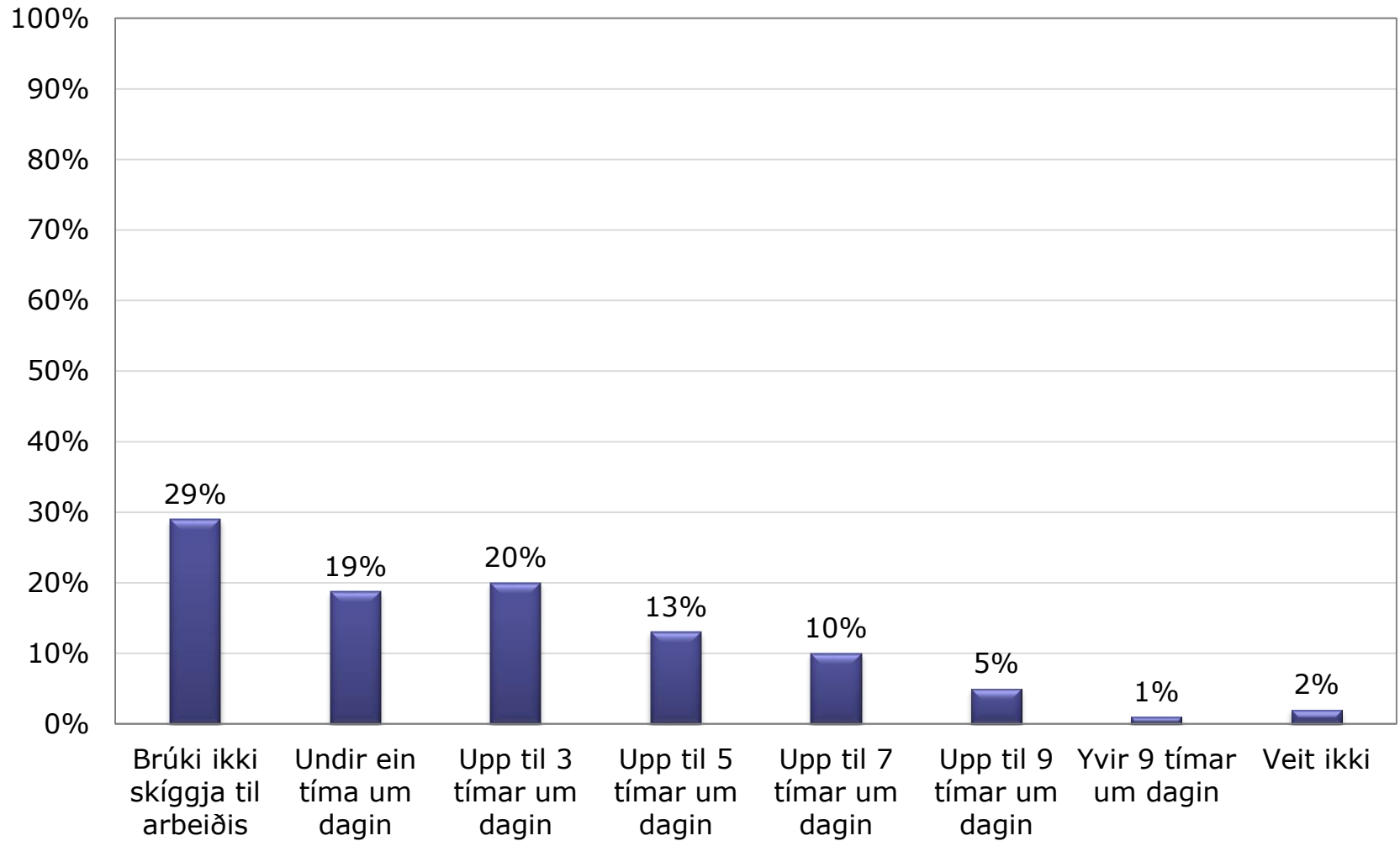


Býtt á inntøku

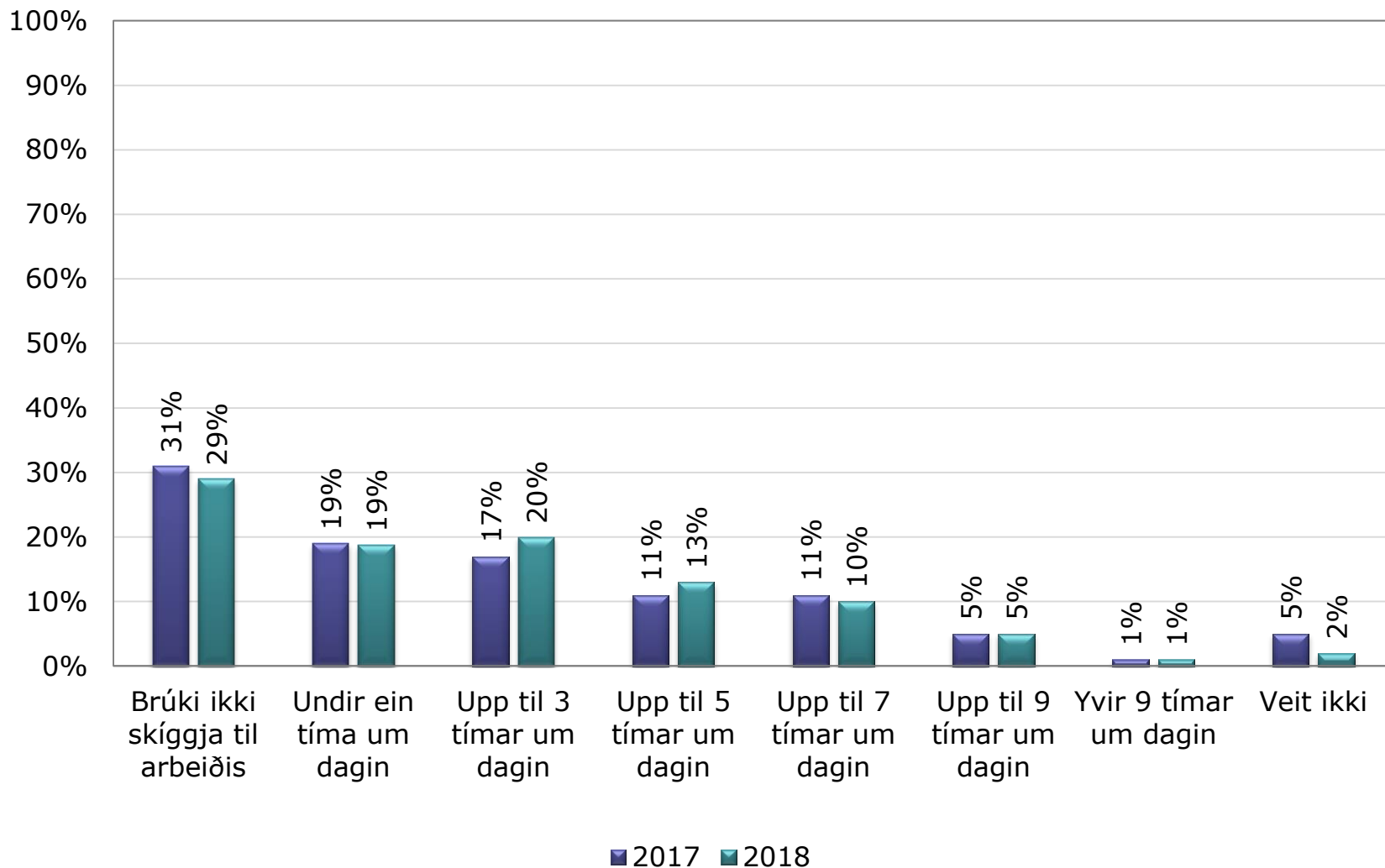


# Nýtsla av skíggjum

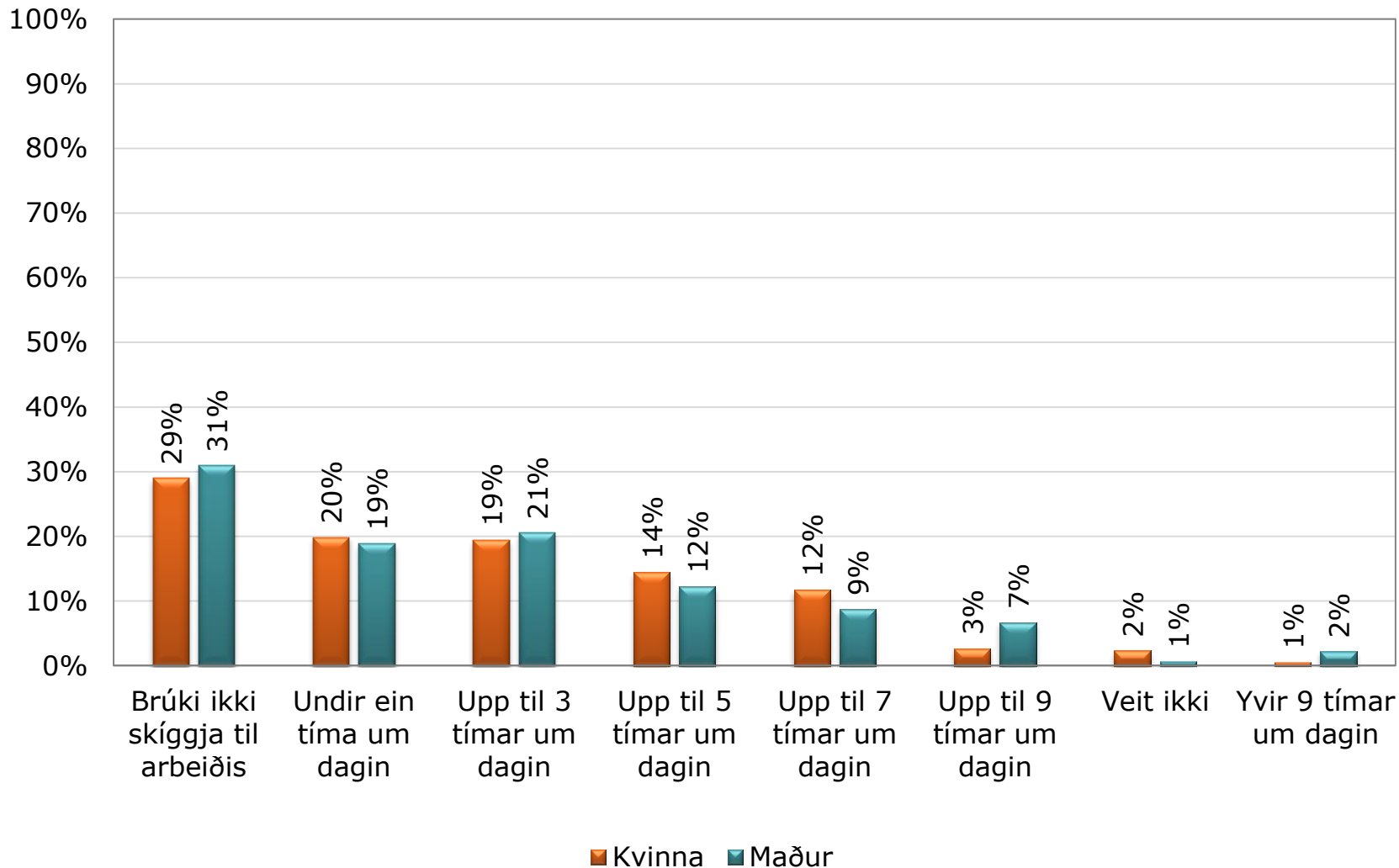
# Hvussu nógvá tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt? (teldu, teldil, fartelefon ella sjónvarp)



# Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt? (teldu, teldil, fartelefon ella sjónvarp)

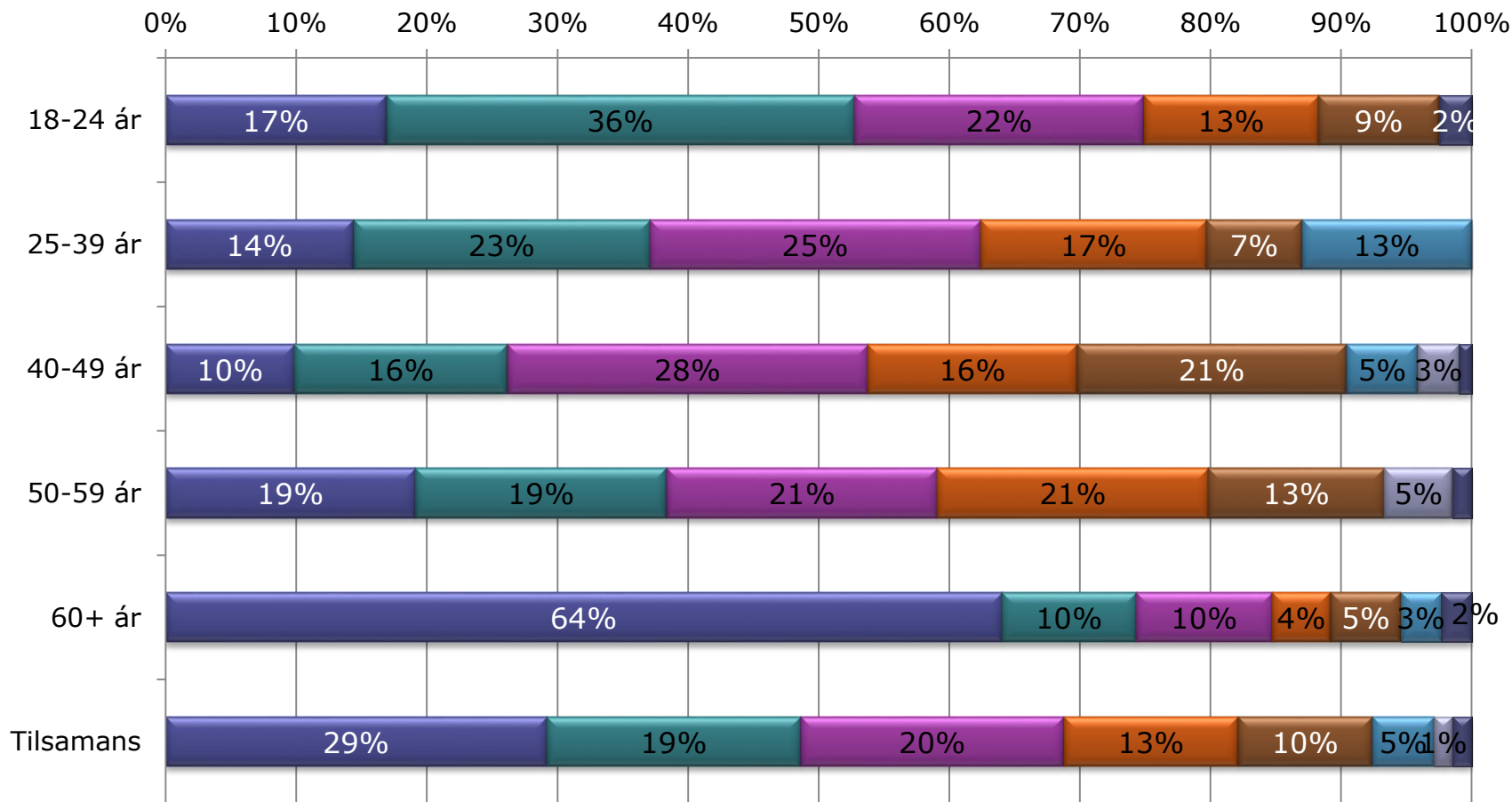


# Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt? (teldu, teldil, fartelefon ella sjónvarp)



Býtt á kyn

# Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt? (teldu, teldil, fartelefon ella sjónvarp)



■ Brúki ikki skíggja til arbeiðis  
■ Upp til 5 tímar um dagin  
■ Yvir 9 tímar um dagin

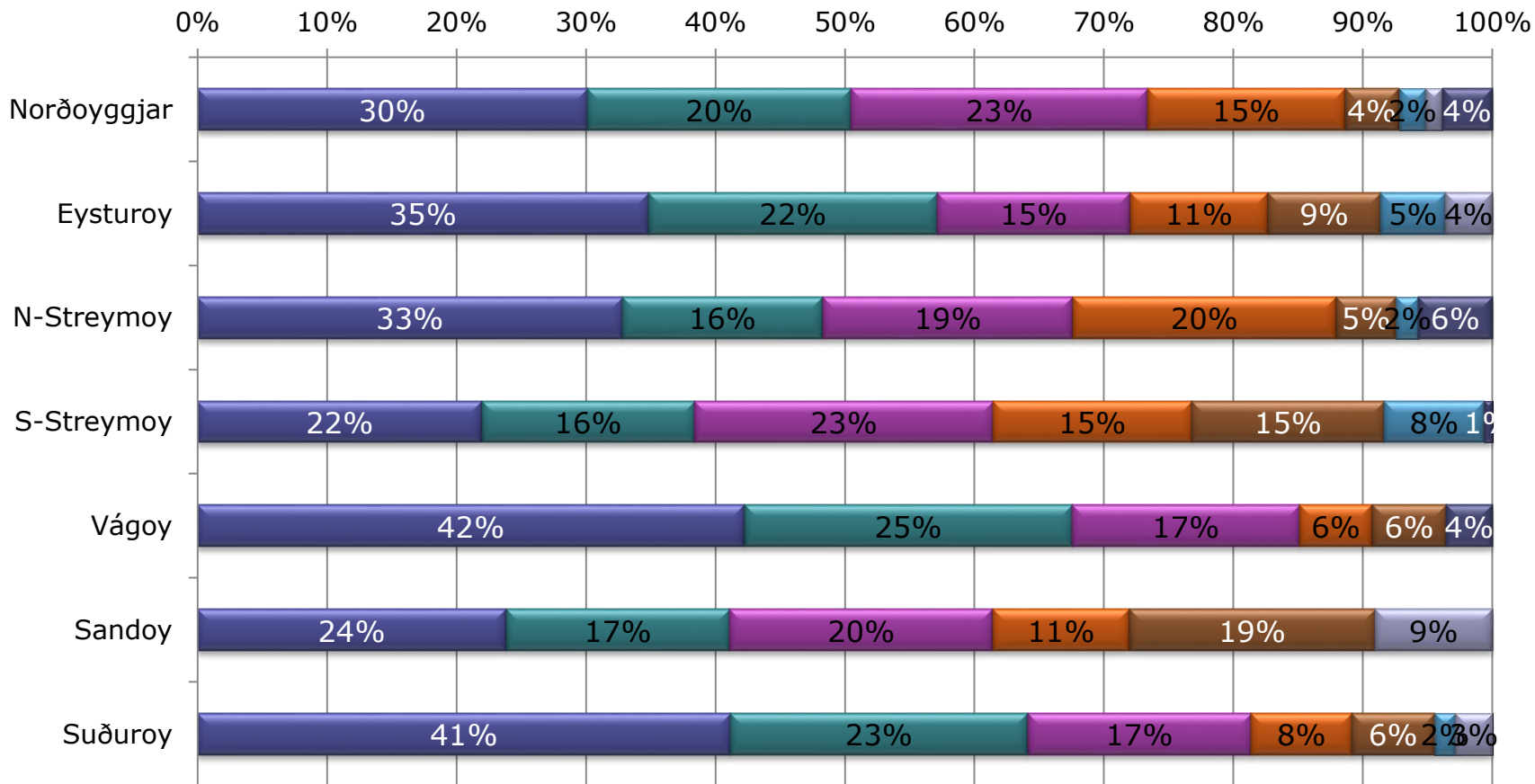
■ Undir ein tíma um dagin  
■ Upp til 7 tímar um dagin  
■ Veit ikki

■ Upp til 3 tímar um dagin  
■ Upp til 9 tímar um dagin

Býtt á aldur



# Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt? (teldu, teldil, fartelefon ella sjónvarp)



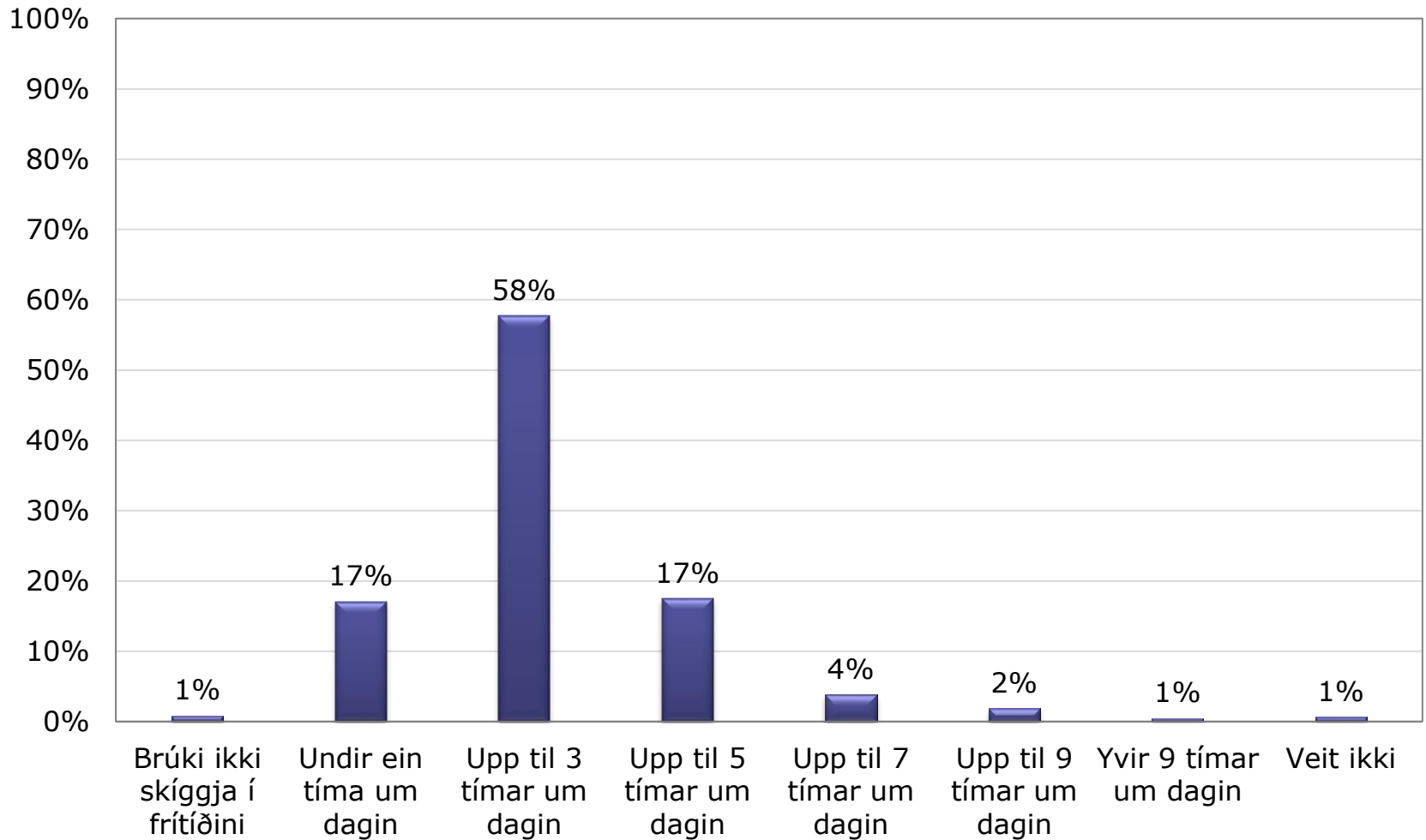
- Brúki ikki skíggja til arbeiðis
- Upp til 5 tímar um dagin
- Veit ikki

- Undir ein tíma um dagin
- Upp til 7 tímar um dagin
- Yvir 9 tímar um dagin

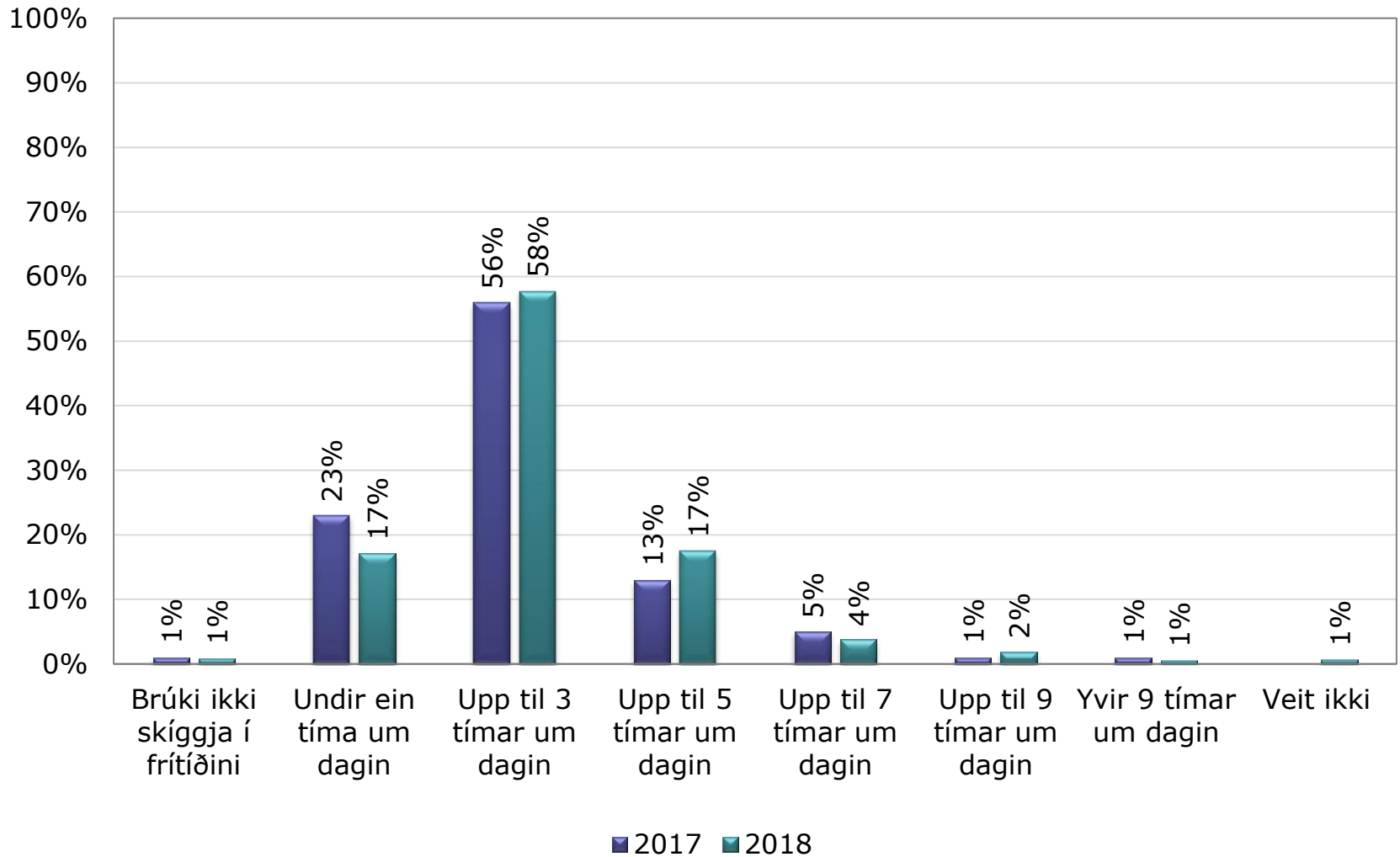
- Upp til 3 tímar um dagin
- Upp til 9 tímar um dagin

Býtt á øki

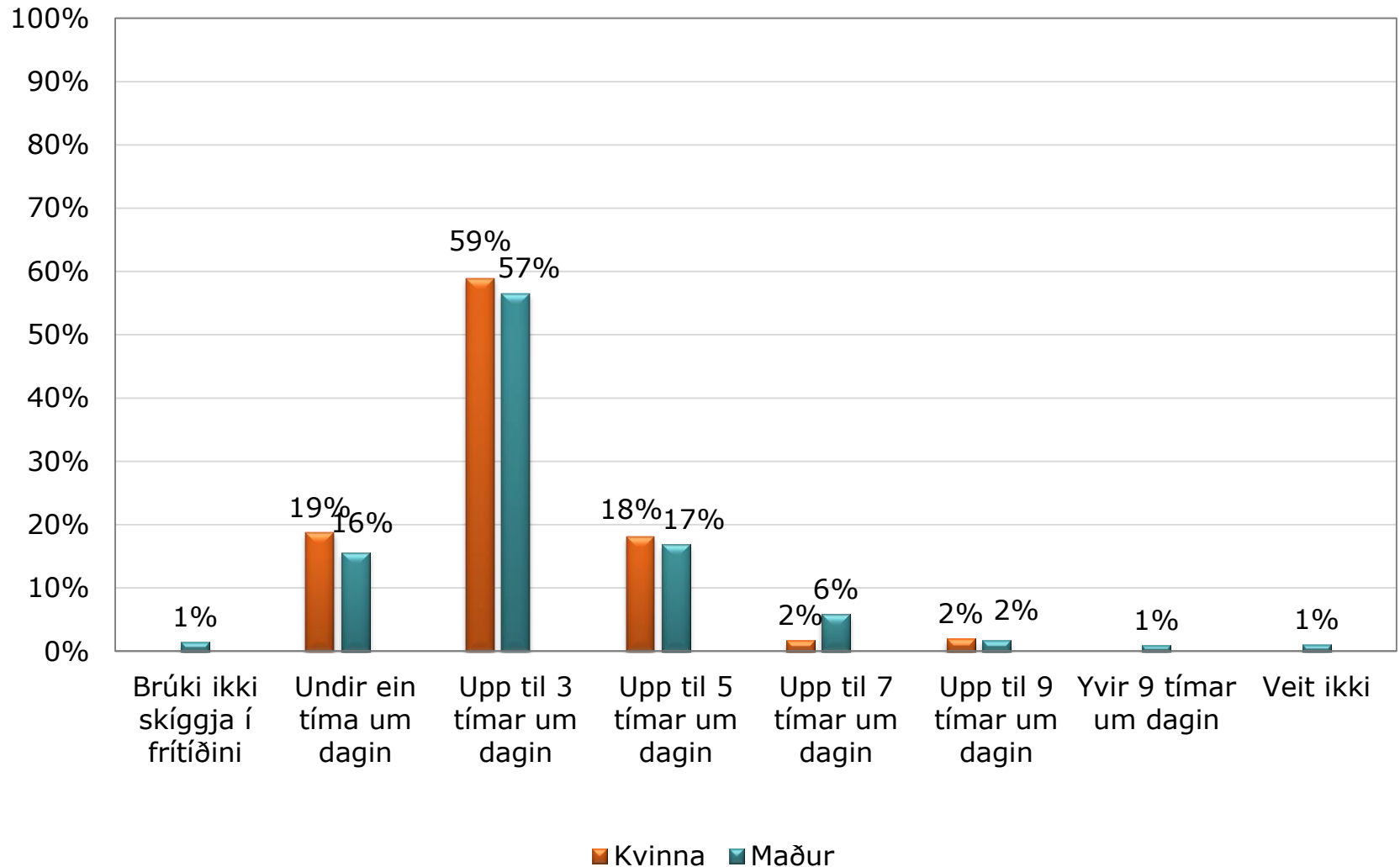
# Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)? (teldu, teldil, fartelefon, sjónvarp)



# Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)? (teldu, teldil, fartelefon, sjónvarp)

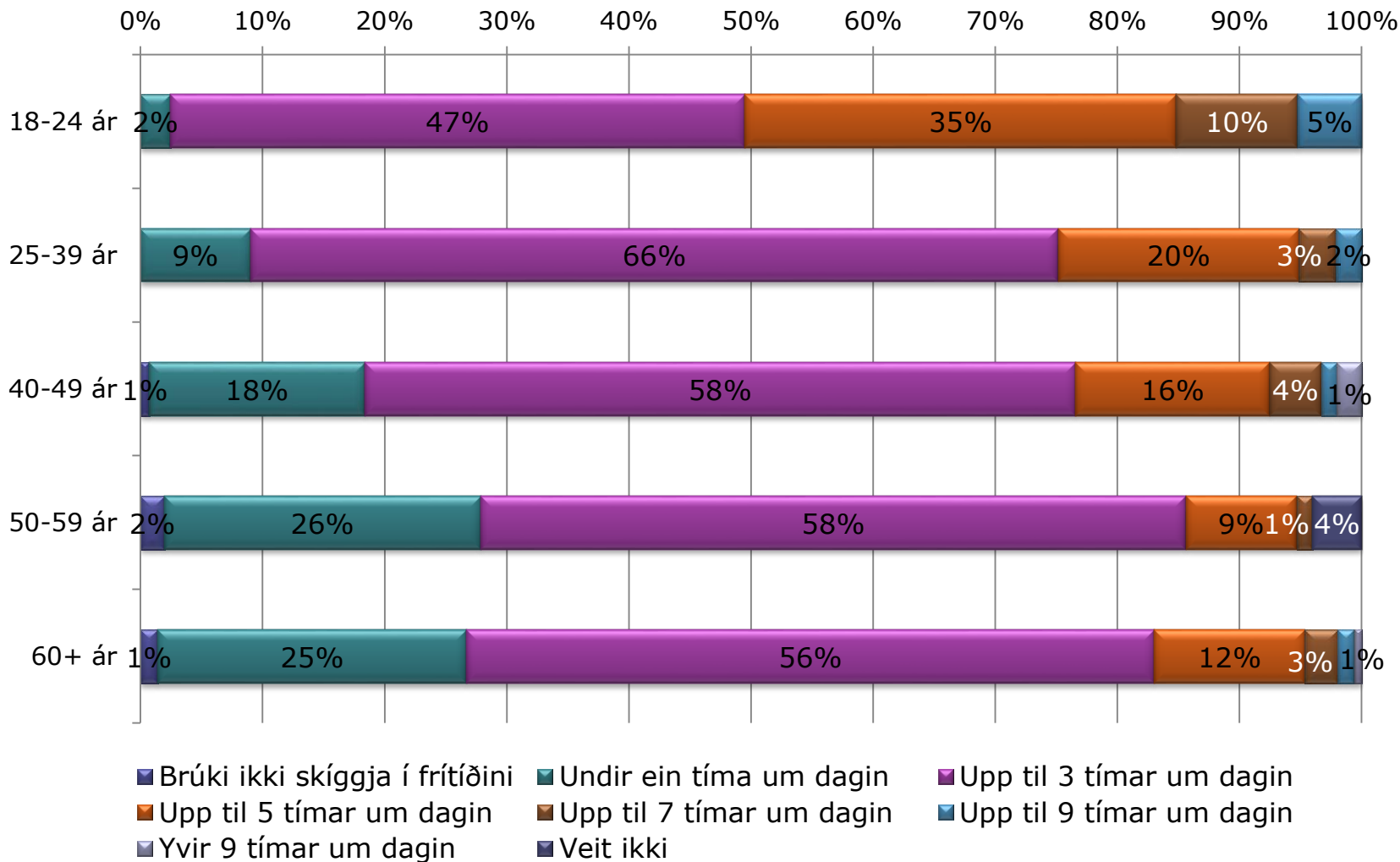


# Hvussu nógvá tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)? (teldu, teldil, fartelefon, sjónvarp)



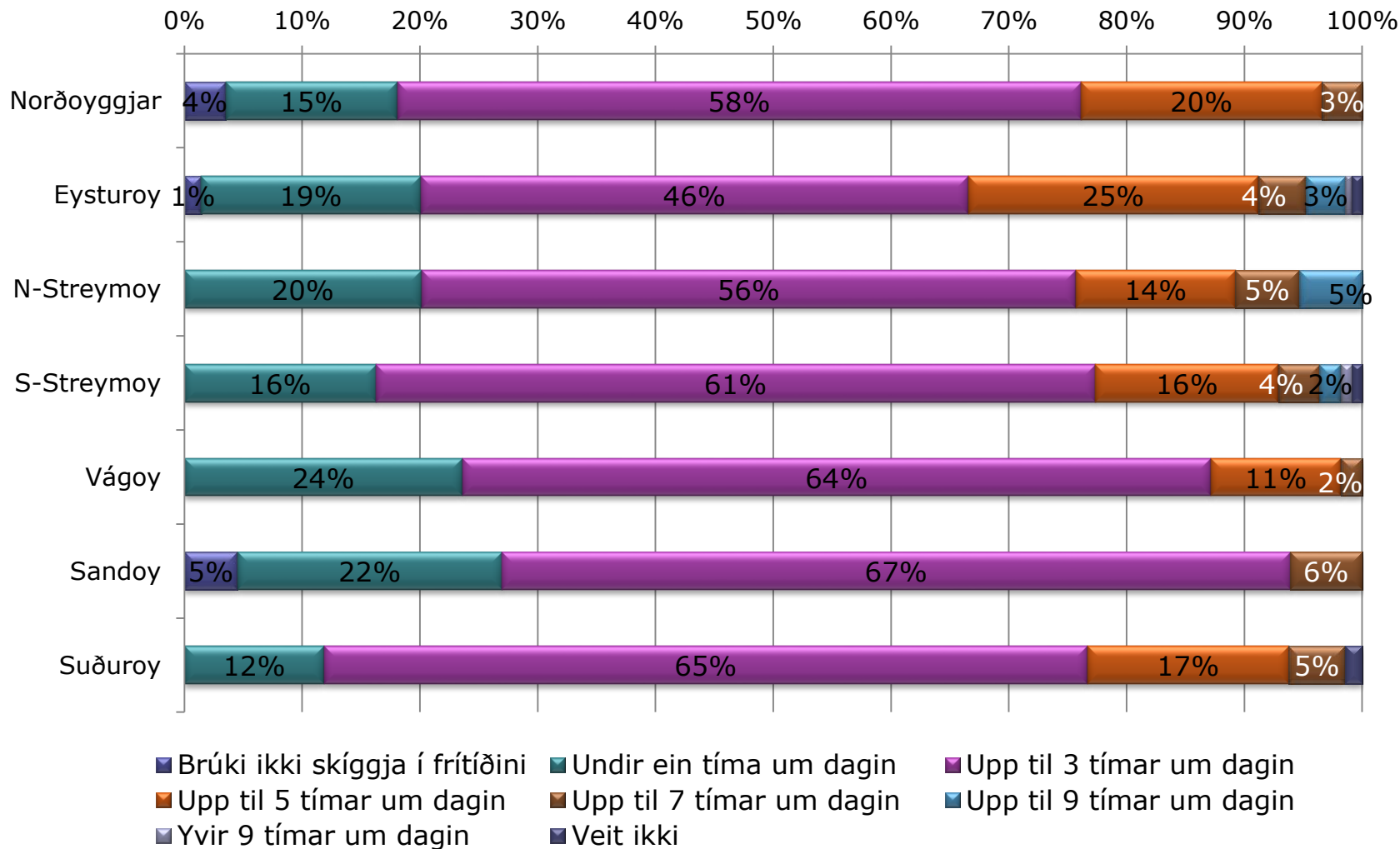
Býtt á kyn

# Hvussu nógvá tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)? (teldu, teldil, fartelefon, sjónvarp)



Býtt á aldur

# Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)? (teldu, teldil, fartelefon, sjónvarp)



# Endi

---

