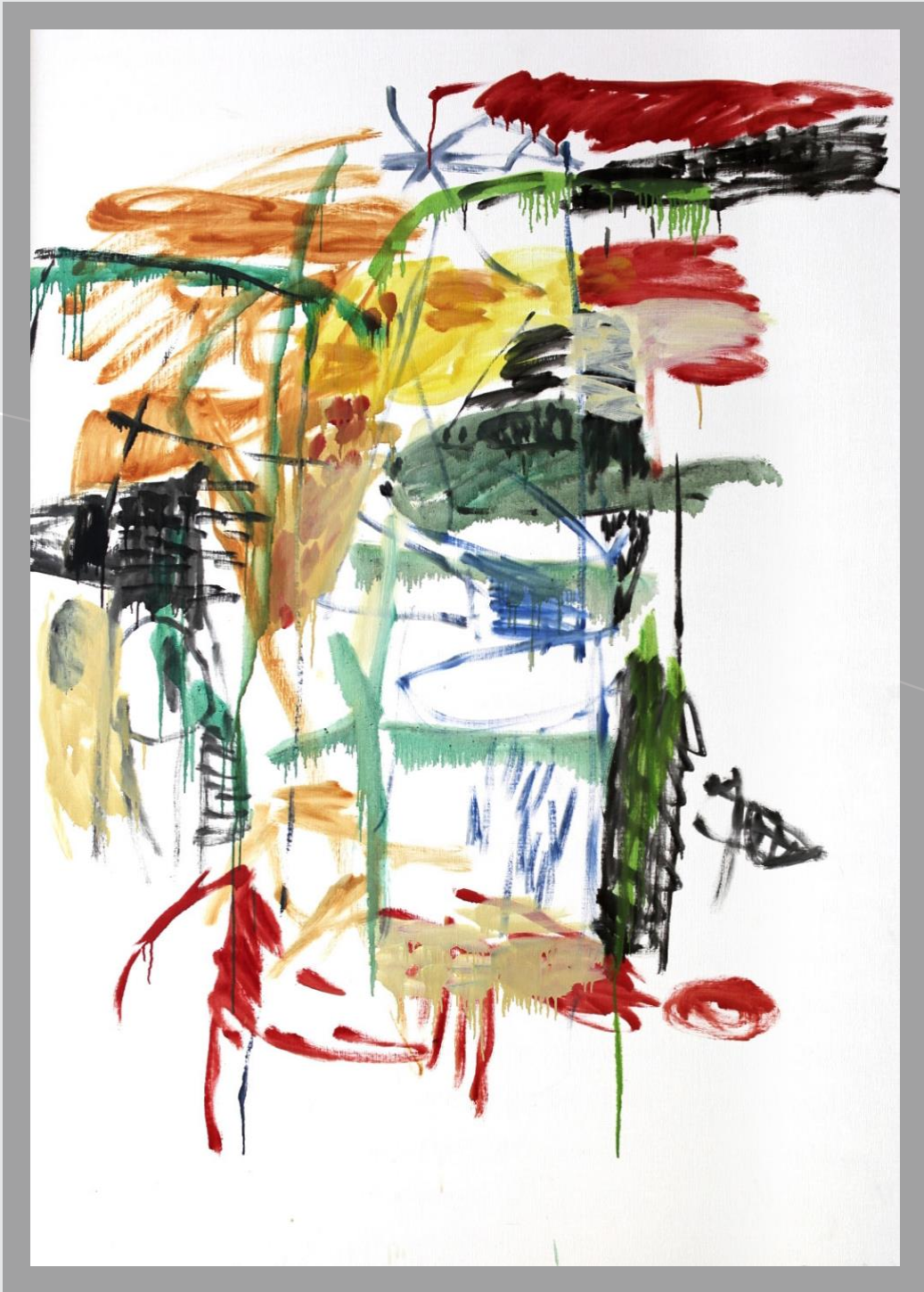


SPURNABLAÐ



HVUSSU HEVURTÚ TAÐ?

**EIN KANNING AV TRIVNAÐI, HEILSU OG
SJÚKU HJÁ VAKSNUM FÓLKI Í FØROYUM**

2015

HVUSSU HEVUR TÚ TAÐ?

Ein kanning av trivnaði, heilsu og sjúku hjá vaksnum fólki í Føroyum

Endamálið við kanningini

Fólkaheilsuráðið vil við hesi spurnakanning greina heilsustøðuna hjá vaksnum fólki í Føroyum. Líknandi kanning er gjørd í Danmark fyri stuttum. Fólkaheilsuráðið ger hesa kanning í samstarvi við Deildina fyri Arbeiðs- og Almannaheilsu.

Hvør er við í kanningini

Spurnablaðið er sent til fólk millum 18 ár og eldri. 4605 fólk eru tilvildarlaga vald úr Landsfólkayvirlitinum.

Upplýsingarnar eru navnloyndar

Tú skalt ikki skriva navn og bústað á svarblaðið og ei heldur á brævbjálvan. Hetta hevur so við sær, at tað ikki fer at bera til hjá okkum ella nøkrum øðrum at siga, hvør ið hevur svarað. Tá úrslitini verða almannakunngjørd, eru tað bert navnloynd heildarúrslit, vit kunnu siga frá. Tað er soleiðis eingin móguleiki fyri, at tað kemur tær aftur um brekku, um tú svarar spurnablaðnum. Hinvegin, um tú svarar, kanst tú vera við til at geva myndugleikum hentar upplýsingar til tess at raðfesta heilsuverksátøk á skynsamasta hátt.

Soleiðis útfyllir tú spurnablaðið

Áminnig til teirra, ið ikki svara innan tvær vikur

Til tess at fáa ábyggilig úrslit, er tað týðningarmikið, at so mong sum gjørligt fylla út spurnablaðið. Umleið tvær vikur eftir, at vit hava sent tær hetta spurnablaðið, fara vit at minna tey á, ið ikki hava svarað, við lýsingum í fjølmiðlunum.

At fylla út spurnablaðið

Vit fara at biðja teg fylla spurnablaðið út so nágreiniliga sum gjørligt. Ger so væl og fylg vegleiðingunum til hvønn spurning sær. Best hevði verið, um tú brúkti kúlupenn.

Tá ið tú hevur fyllt spurnablaðið út, sendir tú tað aftur í hjálagda brævbjálva, har postgjaldið longu er goldið.

Niðanfyri er ein vegleiðing um, hvussu tú skal fylla spurnablaðið út.

Úrslitið av kanningini

Tá kanningin er liðug, fara vit at almannakunngera úrslitini í fjølmiðlunum og á heimasíðu okkara. Er okkurt at spyrja um, ert tú vælkomín at ringja á 51 51 57 ella skriva til okkara á kristina@folkaheilsa.fo.

	Rætt	Skeivt
Set ein týðiligan kross (X)	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ✓ <input type="checkbox"/>
Um tú hevur sett krossin skeivt, skava puntin, og krossurin verður settur í rætta numtin	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> → <input checked="" type="checkbox"/>
Tøl skrivast í teigarnar	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="2"/>
Tøl rættast við at skava tað skeiva talið og skriva tað rætta talið omanfvri	<input type="text" value="1"/> ⁴ <input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="1"/> ⁴

Reyð tøl

Reyðu tøluni er ein uppgerð yvir hvussu nógv hava svarað hvørjum einstaka spurningi og hvussu svarprosentin er býtt.

KYN OG ALDUR

1. Ert tú

Maður 990 og 45,3%

Kvinna 1194 og 54,7%

2. Hvussu nógv ár ert tú?

Skriva aldurin ár **Miðalaldurin er 50 ár**

HEILSA OG TRIVNAÐUR

3. Hvussu heldur tú, at tín heilsa er sum heild?

(Set ein kross)

Stak góð	489 og 22,4%	<input type="checkbox"/>
Góð	1148 og 52,5%	<input type="checkbox"/>
Hampilig	470 og 21,5%	<input type="checkbox"/>
Vánalig	68 og 3,1%	<input type="checkbox"/>
Stak ring	10 og 0,5%	<input type="checkbox"/>

Teir næstu spurningarnir snúgva seg um virkseml í gerandisdegnum.

4. Ert tú av heilsuávim darvað/ur í ymiskum virkseml? Um so er, í hvønn mun?

(Set ein kross á hvørja reglu)

	Ja, sera darvað/ur	Ja, eitt sindur darvað/ur	Nei, als ikki
Lættari virkseml, sum t.d. at flyta eitt borð, støvsúgva ella súkkla	83 og 3,9%	354 og 16,5%	1714 og 79,7%
Ganga upp gjøgnum fleiri trappur	86 og 4,1%	376 og 17,8%	1648 og 78,1%

5. *Hevur tú tær seinastu fyra vikurnar havt nakran av hesum truppulleikum í arbeiði tínum ella øðrum gerandisligum virkseimi av tíni **kropsligu heilsu**?*

(Set ein kross á hvørja reglu)	Altíð	Sum oftast	Av og á	Sjáldan	Ongantíð
Eg havi fingið minni av skafti, enn eg fegin vildi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eg havi verið darvað/ur, tá tað kemur til hvat slag av arbeiði ella øðrum virkseimi, eg havi megnað at gjørt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eg havi fingið minni av skafti, enn eg fegin vildi:

Altíð: 66 og 3,1% - sum oftast: 143 og 3,7% - av og á: 488 og 22,7%
- sjáldan: 546 og 25,4% - ongantíð: 903 og 42,1%

Eg havu verið darvað/ur, tá tað kemur til hvat slag av arbeiði ella øðrum virkseimi, eg havu megnað at gjørt:

Altíð: 65 og 3,1% - sum oftast: 115 og 5,5% - av og á: 374 og 17,8%
- sjáldan: 491 og 23,4% - ongantíð: 1057 og 50,3%

6. *Hevur tú tær seinastu fýra vikurnar havt nakran av hesum trupulleikum í arbeiði tínum ella øðrum gerandisligum virksemi av **kensluligum trupulleikum**?*

(Set ein kross á hvørja reglu)

	Altíð	Sum oftast	Av og á	Sjáldan	Ongantíð
Eg havi fingið minni av skafti, enn eg fegin vildi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eg havi gjørt arbeiði ella annað virksemi minni nágreiniliga, enn eg plagi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eg havi fingið minni av skafti, enn eg fegin vildi: Altíð: 39 og 1,9% - sum oftast: 131 og 6,3% - av og á: 435 og 20,8% - sjáldan: 536 og 25,7% - ongantíð: 947 og 45,4%

Eg havi gjørt arbeiði ella annað virksemi minni nágreiniliga, enn eg plagi: Altíð: 28 og 1,4% - sum oftast: 87 og 4,2% - av og á: 320 og 15,5% - sjáldan: 574 og 27,8% - ongantíð: 1054 og 51,1%

7. *Hvussu nógv hevur kropslig pína darvað tínum dagliga arbeiði hesar seinastu 4 vikurnar (bæði á arbeiðsplássinum og heima)?*

(Set ein kross)

Als ikki	1250 og 58,9%	<input type="checkbox"/>
Eitt sindur	504 og 23,7%	<input type="checkbox"/>
Nakað	204 og 9,6%	<input type="checkbox"/>
Nokk so nógv	121 og 5,7%	<input type="checkbox"/>
Heilt nógv	44 og 2,1%	<input type="checkbox"/>

Teir næstu spurningarnir snúgva seg um, hvussu tú hevur havt tað tær seinastu fýra vikurnar.

8. *Hvussu stóran part av tíðini hesar seinastu 4 vikurnar hevur tú kent teg*

(Set ein kross á hvørja reglu)

		Sum oftast	Av og á	Sjáldan	Ongantíð
Róliga/n ogsinniliga/n?	488 og 23,8%	1271 og 62%	184 og 9%	75 og 3,7%	33 og 1,6%
Ógvuligaágrýtna/n?	142 og 7,4%	812 og 42,2%	628 og 32,7%	263 og 13,7%	78 og 4,1%
Tunga/n í huga?	26 og 1,3%	85 og 4,3%	449 og 22,9%	747 og 38%	657 og 33,5%

9. *Hvussu stóran part av hesum seinastu fjóra vikunum hava tín kropsliga heilsa ella kenst tú trupulleikar gjørt tað trupult at vera millum fólk (t.d. at vitja ætt og vinir o.s.fr.)?*
(Set ein kross)

Altíð 32 og 1,5%	<input type="checkbox"/>
Sum oftast 75 og 3,5%	<input type="checkbox"/>
Av og á 286 og 13,5%	<input type="checkbox"/>
Sjáldan 410 og 19,3%	<input type="checkbox"/>
Ongantíð 1322 og 62,2%	<input type="checkbox"/>

10. *Kanst tú ómakaleyst, við ómaki, við nógvum ómaki, ella kanst tú slett ikki:*
(Set ein kross á hvørja reglu)

	Ómakleyst	Ja, men skal gera mær ómak	Ja, men skal gera mær nógvan ómak	Nei, als ikki
Les eina avis (við brillum, um tú vanliga brúkar brillur)	<input type="checkbox"/> 1718 og 82,6%	<input type="checkbox"/> 189 og 9,1%	<input type="checkbox"/> 77 og 3,7%	<input type="checkbox"/> 97 og 4,7%
Hoyra, hvat ið verður sagt í eini samrøðu millum trýggjar ella fleiri persónar (við hoyritóli, um tú vanliga brúkar hoyritól)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ganga 400 metraruttan at hvíla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ganga upp gjøgnum trappuruttan at hvíla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bera 5 kg (til dømis innkeypsposar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Ómakleyst	Ja, men skal gera mær ómak	Ja, men skal gera mær nógvan ómak	Nei, als ikki
Les eina avis	1718 og 82,6%	189 og 9,1%	77 og 3,7%	97 og 4,7%
Hoyr, hvat ið verður sagt í eini samrøðu	1407 og 70,7%	409 og 20,6%	108 og 5,4%	66 og 3,3%
Ganga 400 metraruttan at hvíla	1814 og 86,9%	127 og 6,1%	53 og 2,5%	93 og 4,5%
Ganga upp gjøgnum trappuruttan at hvíla	1783 og 85,4%	172 og 8,2%	61 og 2,9%	73 og 3,4%
Bera 5 kg (til dømis innkeypsposar)	1773 og 84,8%	174 og 8,3%	53 og 2,5%	90 og 4,3%

11. Kennir tú teg nóg byrga/n at gera tað, ið tú hevur hug til at gera?

(Set ein kross)

Ja, fyri tað mesta	1667 og 78,3%	<input type="checkbox"/>
Ja, av og á	299 og 14,1 %	<input type="checkbox"/>
Nei, ella næstan ongantíð	118 og 5,5%	<input type="checkbox"/>
Veit ikki	44 og 2,1 %	<input type="checkbox"/>

Strongd í dagligdegnum

12. Spurningarnir eru um tínar kenningar og tankar seinastu 4 vikurnar. Fyri hvønn spurning skalt tú seta ein kross, hvussu ofta tú kendi tað soleiðis ella hugsaði á henda hátt:

(Set ein kross á hvørja reglu)	Ongantíð	Sjaldan	Av og á	Ofta	Sera ofta
Ert tú vorðin uppøst/ur av onkrum óvæntaðum?	495 og 23,2%	902 og 42,3%	610 og 28,6%	105 og 4,9%	20 og 0,9%
Er tað komið fyrri, at tú ikki hevur havt tamarhald á støðum, sum hava stóran týdning fyri teg?	1045 og 49,3%	691 og 32,6%	274 og 12,9%	84 og 4%	24 og 1,1%
Hevur tú kent teg nervøsa/n og strongda/n?	695 og 32,5%	725 og 33,9%	540 og 25,2%	135 og 6,3%	44 og 2,1%
Hevur tú álit á tær sjálvari/sjálvum, at tú evnar at loysa tínar persónligu trupulleikar?	143 og 6,9%	121 og 5,8%	215 og 10,3%	756 og 36,3%	848 og 40,7%
Kennist tað, sum at alt hevur gingist, sum tú fegin hevði viljað?	61 og 2,9%	209 og 10%	454 og 21,6%	1034 og 49,3%	340 og 16,2%
Hevur tú kent tað, sum at tú ikki megnaði tað, tú skuldi gera?	420 og 19,9%	824 og 39,9%	626 og 29,6%	181 og 8,6%	61 og 2,9%
Hevur tú verið før/ur fyri at handfara dagsins plágur?	57 og 2,7%	65 og 3,1%	223 og 10,7%	972 og 43%	762 og 36,7%
Hevur tú kent tað, sum tú hevði tamarhald á støðuni?	58 og 2,8%	73 og 3,5%	238 og 11,4%	915 og 43,9%	801 og 38,4%
Hevur tú verið óð/ur um tað, sum tú als onga ávirkan hevði á?	498 og 23,7%	789 og 37,5%	591 og 28,1%	171 og 8,1%	56 og 2,7%
Hevur tú kent tað soleiðis, at trupulleikarnir vuku so nógv, at tú ikki megnaði teir?	994 og 46,9%	696 og 32,8%	290 og 13,7%	93 og 4,4%	46 og 2,2%

Svøvngevur

13. Heldur tú sjálv/ur, at tú svevur nóg mikið, soleiðis at tú kennir teg úthvílda/n?

(Set ein kross)

Ja, sum oftast 1322 og 61,1%	<input type="checkbox"/>	→ far til spurning 15
Ja, men ikki nóg ofta 641 og 29,6%	<input type="checkbox"/>	
Nei, ongantíð ella næstan ongantíð 201 og 9,3%	<input type="checkbox"/>	

14. *Hvat er orsök til, at tú ikki svevur nóg mikið, soleiðis at tú kennir teg úthvílda/n?*

(Setast kunnu fleiri krossar)

Arbeðsuppgávur ella trupulleikar	221 og 27,7%	<input type="checkbox"/>
Familju- ella persónligir trupulleikar	201 og 25,2%	<input type="checkbox"/>
Náttararbeiði ella skiftandi arbeðstíðir	123 og 15,4%	<input type="checkbox"/>
Sjúka hjá tær sjálvum	125 og 15,6%	<input type="checkbox"/>
Børn	148 og 18,5%	<input type="checkbox"/>
Larmur í húsinum (snorkan, sjónvarp v.m.)	76 og 4,1%	<input type="checkbox"/>
Larmur uttanífrá, t.d. bilar, grannar o.a.	33 og 4,1%	<input type="checkbox"/>
At fara á vesið	159 og 19,9%	<input type="checkbox"/>

Um annað, skrivahvat _____

Tónleikur

15. *Sungu og spældu tit á ljóðføri í tínum barnaheimi?*

(Set ein kross)

Ongantíð	Sjáldan	Av og á	Ofta	Sera ofta
563 og 26%	453 og 20,9%	612 og 28,2%	350 og 16,1%	190 og 8,8%

16. *Hvussu ofta ert tú á eini konsert?*

(Set ein kross)

Sjáldan	1-3 ferðir um árið	Oftari enn 3 ferðir um árið
1068 og 49,7%	812 og 30,2%	433 og 20,1%

17. *Hvussu nógvar tímar um dagin spælir ella syngur tú sjálv/ur?*

Skriva tal av tímum her:

18. *Hevur tú nakrantíð sungið í kóri ella spælt í einum tónleikabólki?*

(Set ein kross)

Ja, eg syngi/spæli nú	186 og 8,6%	<input type="checkbox"/>
Ja, eg sang/spældi fyrr	812 og 37,7%	<input type="checkbox"/>
Nei	1154 og 53,6%	<input type="checkbox"/> far til spurning 21

19. *Hvussu nógv ár hevur tú sungið í kóri ella spælt í tónleikabólki?*

(Set ein kross)

Styttri enn eitt ár	1-5 ár	6 ár ella longur
147 og 15%	506 og 51,6%	328 og 33,4%

20. *Ert tú, ella hevur tú verið yrkistónleikari?*

(Yrkistónleikari meinast við, at tú hevur fingið løn)

Ja	Nei
45 og 4,6%	943 og 95,4%

21. *Brúkar tú tónleik í gerandisdegnum til eitt ella fleiri av hesum endamálum?*

(Setast kunnu fleiri krossar)

Tá ið tú tekur tær av løttum	ja: 1507 og 70,7%	nei: 625 og 29,3%
Fyri at fáa meiraorku	ja: 700 og 32,8%	nei: 1432 og 67,2%
Fyri at koma í rætta hýrin	ja: 1055 og 49,5%	nei: 1077 og 50,5%
Fyri at vísakenslur	ja: 405 og 19%	nei: 1726 og 81%
Til djúphugsan	ja: 393 og 18,4%	nei: 1738 og 81,5%
Til hugsavning (konsentratióin)	ja: 353 og 16,6%	nei: 1778 og 83,4%
Brúki ikki tónleik til nakað í gerandisdegnum	ja: 347 og 16,6%	nei: 1785 og 83,7%

22. *Heldur tú, tað at vera við í tónleiki ella at uppliva tónleik kann vera við til at varðveita eina góða heilsu?*
(Set ein kross)

Ja, í stóran mun 793 og 36,9%	?
Ja, eitt sindur 782 og 36,4%	?
Nei 99 og 4,6%	?
Eg veit ikki 474 og 22,1%	?

Sjúkueyðkenni, pína og tregi teir seinastu 14 dagarnar

23. *Hevur tú teir seinastu 14 dagarnar verið plágað/ur av pínu ella trega av onkrum slag?*
Vart tú nógv ella lítið plágað/ur av hesum?

(Set ein kross á hvørja reglu)	Ja, sera darvað/ur	Eitt sindur darvað/ur	Nei
Sjúkueyðkenni, pína ella tregi í akslum ella nakka	146 og 7,1%	687 og 33,6%	1210 og 59,2%
Sjúkueyðkenni, pína ella tregi í ørmum, hondum, beinum, knøum, mjadnum ella liðum	192 og 9,3 %	779 og 37,8%	1091 og 52,9%
Sjúkueyðkenni, pína ella tregi í ryggi ella lendum	166 og 8,5 %	821 og 40,8%	1022 og 50,7%
Møði	171 og 8,5%	821 og 40,8%	1022 og 50,7
Høvuðpína	91 og 4,5%	546 og 27,1%	1378 og 68,4%
Svøvnloysi ella trupulleikar við svøvnlagnum	123 og 6,1%	508 og 25,1%	1395 og 68,9%
Tung/ur í huga, tunglynt/ur, ólukkulig/ur	77 og 3,8%	421 og 20,8%	1524 og 75,4%
Bangils, ampi, órógv ella angist	57 og 2,8%	295 og 14,6%	1670 og 82,6%

Drúgv sjúka og árin av sjúku

24. *Hevur tú nakra drúgva sjúku, árin av skaða, brek ella drúgvar heilsutrupulleikar, sum hava staðið við í seks mánaðir ella longur?*

Ja 665 og 31,1%	?
Nei 1475 og 68,9%	? → far til spurning 25

24.1 Um ja, hvørjar sjúkur ella hvørji brek hevur tú?

Hvør er sjúkan:	
Hvør er sjúkan:	
Hvør er sjúkan:	
Hvør er sjúkan:	

25. Hevur tú teir seinastu 6 mánaðirnar av heilsuávum ella sjúku verið avmarkað/ur í virkseimi, sum flest fólk annars kunnu gera?

(Set ein kross)

Sera avmarkað/ur 151 og 7,2%	<input type="checkbox"/>
Eitt sindur avmarkað/ur 497 og 23,8%	<input type="checkbox"/>
Als ikki verið avmarkað/ur 1436 og 68,9%	<input type="checkbox"/>

26. Hevur tú havt áhaldandi pínu teir seinastu 6 mánaðirnar ella longur?

Ja 500 og 23,6%	<input type="checkbox"/>	
Nei 1620 og 76,4%	<input type="checkbox"/>	→ far til spurning 27

26.1 Um ja, hvar er pínan?

(Setast kunnu fleiri krossar)

Í høvðinum, hálsinum, andlitinum, munninum ja: 116 og 22,7% <input type="checkbox"/> nei: 395 og 77,3% <input type="checkbox"/>
Í akslunum, ørmunum, hondunum ja: 273 og 53,4% nei: 238 og 46,6% <input type="checkbox"/>
Í bróstinum ja: 46 og 9% nei: 465 og 91% <input type="checkbox"/>
Í búkinum ja: 75 og 14,7% nei: 436 og 85,3% <input type="checkbox"/>
Í bøllunum ja: 33 og 6,5% nei: 478 og 93,5% <input type="checkbox"/>
Í beinunum, fótunum ja: 241 og 47,2% nei: 270 og 52,8% <input type="checkbox"/>
Í mjadnunum ja: 189 og 37% nei: 322 og 63% <input type="checkbox"/>
Í kokuni ja: 35 og 6,8% nei: 476 og 93,2% <input type="checkbox"/>
Í endatarminum ja: 35 og 6,8% nei: 476 og 93,2% <input type="checkbox"/>
Í kynsgøgnunum og vatnræsunum ja: 34 og 6,7% nei: 476 og 93,3% <input type="checkbox"/>
Annað ja: 70 og 13,7% nei: 440 og 86,3% <input type="checkbox"/>

27. *Tú verður biðin um at skila til, um tú hevur sjúku ella heilsutrupulleikar nú, ella tú hevur havt tað áður. Um tú áður hevur havt sjúku ella heilsutrupulleikar, verður tú biðin at skila til. hvørt tú hevur árin av hesum.*

	(Set ein kross á hvørja reglu)			(Set ein kross á hvørja reglu) Um tú hevur havt sjúkuna fyrr: Hevur tú árin av henni?	
	Nei, eg havi <u>ongantíð</u> havt tað	Ja, eg havi tað <u>nú</u>	Ja, eg havi havt tað <u>fyrr</u>	Ja	Nei
Astma	1596 og 87,4%	108 og 5,9%	123 og 6,7%	19 og 16,2%	98 og 83,8%
Ovurviðkvæmi (ikkiaasma)	1295 og 71,7%	356 og 19,7%	154 og 8,5%	15 og 10,3%	130 og 89,7%
Sukursjúka/diabetes	1708 og 93,6%	108 og 5,9%	9 og 0,5%	1 og 12,5%	7 og 87,5%
Ov høgt blóðtrýst	1333 og 63,6%	414 og 21,6%	167 og 8,7%	14 og 9,7%	130 og 90,3%
Hjartablóðtøpp	1771 og 96,9%	9 og 0,5%	47 og 2,6%	18 og 51,4%	17 og 48,6%
Hjartakrampa (angina pectoris)	1759 og 96,8	19 og 1%	40 og 2,2%	11 og 31,4%	24 og 68,6%
Heilabløðing, blóðtøppí heilanum	1780 og 97,4%	9 og 0,5%	39 og 2,1%	17 og 51,5%	16 og 48,5%
Kroniskt bronkítis, ov stór lungu (emfysem), roykjaralungu	1775 og 97,4%	29 og 1,6%	18 og 1%	7 og 41,2%	10 og 58,8%
Slitgikt	1569 og 84,5	266 og 14,3%	22 og 1,2%	4 og 28,6%	10 og 71,4%
Liðagikt	1716 og 95%	80 og 4,4%	10 og 0,6%	3 og 37,5%	5 og 62,5%
Beinbroyskni (osteoporosa)	1751 og 96,8%	49 og 2,7%	9 og 0,5%	1 og 20%	4 og 80%
Krabbamein	1743 og 94,9%	18 og 1%	75 og 4,1%	29 og 45,3%	35 og 54,7%
Migrena ella ring høvuðprína	1485 og 80,7%	184 og 10%	171 og 9,3%	32 og 21,8%	115 og 78,2%
Sálarsjúka, sum varði styttri enn 6 mánaðir	1700 og 94,3%	16 og 0,9%	86 og 4,8%	32 og 41,6%	45 og 58,4%
Sálarsjúka, sum varði longur enn 6 mánaðir	1704 og 94%	47 og 2,6%	61 og 3,4%	29 og 58%	21 og 42%
Diskusprolaps ella aðrar rygg-sjúkur	1544 og 83,1%	138 og 7,4%	175 og 9,4%	65 og 44,5%	81 og 55,5%
Grá star	1713 og 93,8%	54 og 3%	59 og 3,2%	12 og 29,3%	29 og 70,7%
Tinnitus (oyrnasús)	1530 og 83,1%	253 og 13,7%	59 og 3,2%	9 og 20%	40 og 80%

28. *Hvussu nógvar dagar hetta seinast árið og seinastu tvær vikurnar hefur verið neyðugt hjá tær at vera heima frá arbeiði av sjúkuávim, skaðum ella øðrum, sum darvaðu? (Sjúkrafrávera, av tí at barn títt var sjúkt, skal ikki teljast við. Bert arbeiðsdagar skulu tejjast við, um tú onga sjúkrafráveru hefur, skriva 0)*

Eg havi einki	<input type="checkbox"/> → far til spurning 29
Teir seinastu 14 dagarnar: Skriva tal á, hvussu nógvar dagar, tú hefur verið burtur fyri sjúku.	<input type="text"/>
Tað seinasta árið: Skriva tal á, hvussu nógvar dagar, tú hefur verið burtur fyri sjúku (íroknað teir seinastu 14 dagarnar)	<input type="text"/>
Eg veit	<input type="checkbox"/>

Heilivágur

29. *Hevur tú hesar seinastu 14 dagarnar tikið nakran av hesum heilivágum?*

(Setast kunnu fleiri krossar)	Resept	Handkeyp
Ja, hostasevju nei: 1946 og 95,4%	14 og 0,7%	80 og 3,9%
Ja, astmaheilivág nei: 1922 og 94,2%	115 og 5,6%	3 og 0,1%
Ja, fyri blóðtrýstið nei: 1500 og 73,6%	537 og 26,3%	2 og 0,1%
Ja, hjartaheilivág nei: 1863 og 91,3%	167 og 8,2%	10 og 0,5%
Ja, fyri húðsjúku nei: 1910 og 93,6%	96 og 4,7%	34 og 1,7%
Ja, pínustillandi móti høvuðpínu nei: 1330 og 65,3%	122 og 6,0%	586 og 28,8%
Ja, pínustillandi móti trupulleikum við vøddum, leggjum, spongum ella liðum nei: 1603 og 78,6%	211 og 10,3%	225 og 11%
Ja, annað slag av pínustillandi nei: 1923 og 94,3%	54 og 2,6%	62 og 3,0%
Ja, svøvnheilivág nei: 1947 og 95,4%	80 og 3,9%	13 og 0,6%
Ja, avfáingarevni (afføringsmiddel) nei: 1968 og 96,5%	27 og 1,3%	45 og 2,2%
Ja, nervastillandi, sissandi heilivág nei: 1947 og 95,4%	89 og 4,4%	4 og 0,2%
Ja, penisillin ella annað slag av antibiotika nei: 1937 og 95%	95 og 4,7%	8 og 0,4%
Annað nei: 1708 og 83,7%	280 og 13,7%	52 og 2,5%
Nei, ongan heilivág 548 og 100% ikki relevant fyri 1495 tí tey hava tikið heilivág		

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Um annar heilivágur, skriva hvat slag: _____

Ólukkur

30. *Hevur tú hetta seinasta árið verið út fyrir eini vanlukku **uttan** fyrir **arbeiðstíðina**, sum hevði við sær, at tú vart tarnað/ur í dagligdegnum (eitt nú beklað, brent teg, verið úti fyri kemiskari eitring o.a.)?*

Varandi pína er, at hon hevur verið ella væntandi fer at vara í 6 mánaðir ella longur.

	(Set ein kross á hvøria reglu)			Um ja, hava óhappini havt mein við sær, ið vardi 6 mánaðir ella longur? (Set ein kross á hvøria reglu)		
	Nei	Ja		Nei	Ja	Veit ikki
Ferðsluóhapp	1931 og 98,5	29 og 1,5%	→	19 og 82,6%	4 og 17,4%	-
Óhapp íheiminum	1917 og 98%	39 og 2%	→	16 og 48,5%	11 og 33,3%	6 og 18,2%
Ítróttaóhapp	1872 og 95,5%	89 og 4,5%	→	57 og 68,7%	16 og 19,3%	10 og 12%
Eitt annað slag av frítíðaróhappi	1892 og 96,7%	64 og 3,3%	→	37 og 63,8%	16 og 27,6%	5 og 8,6%

Heilsuvarnar

31. *Heldur tú, at nakað kann gerast fyri at varðveita eina góða heilsu?*

(Set ein kross)

Eg haldi, at egið avrik er sera umráðandi	1426 og 67,3%
Eg haldi, at egið avrik er umráðandi	601 og 28,4%
Eg haldi, at egið avrik er eitt sindur umráðandi	80 og 3,8%
Eg haldi, at egið avrik er als ikki umráðandi	11 og 0,5%

Royking

32. *Roykir tú?*

(Set ein kross)

Eg royki hvønn dag	410 og 19,1%	
Eg royki minst eina ferð um vikuna	55 og 2,6%	→ far til spurning 34
Eg royki minni enn eina ferð um vikuna	79 og 3,7%	→ far til spurning 34
Nei, eg eri hildinuppat	680 og 31,6%	→ far til spurning 36
Nei, eg havi ongantíð rovkt	927 og 43,1%	→ far til spurning 36

33. *Hvussu nógv roykir tú í miðal um dagin?*

(Skriva tal)

Tal av sigarettum	<input type="text"/>
Tal av seruttum	<input type="text"/>
Tal av sigarum	<input type="text"/>
Tal av	<input type="text"/>

34. *Vilt tú gjarna leggja av at roykja?*

(Set ein kross)

Nei 157 og 30,1 %	→ far til spurning 36
Ja, men eg havi ikki avgjørt nær 315 og 60,3%	
Ja, eg havi avgjørt at leggja av innan 6 mánaðir 28 og 5,4%	
Ja, eg havi avgjørt at leggja av innan 1 mánað 22 og 4,2%	

35. *Um tú gjarna vilt leggja av at roykja, vilt tú so hava hjálp (sum til dømis roykistoppskeið, hjálpt/ur av tínum lækna)?*

Ja	Nei
122 og 33,7%	240 og 66,3%

36. *Hvussu nógv tímar um dagin ert tú í einum rúmi, har roykt verður*

(Set ein kross)

Meir enn 5 tímar um dagin 71 og 3,3%
1-5 tímar um dagin 91 og 4,3%
½-1 tíma um dagin 113 og 5,3%
Minni enn ½ tíma um dagin 284 og 13,4%
0 tímar 1566 og 73,7%

Rúsevni

37. *Hevur tú nakrantíð roynt eitt ella fleiri av hesum evnum?*

(Set ein kross á hvørja reglu)	Nei	Ja, tann seinasta mánaðin	Ja, tað seinasta árið (men ikki tann seinasta mánaðin)	Ja, fyrr (men ikki tað seinasta árið)	Um ja, hvussu nógv ár vart tú, tá ið tú royndi rúseitir fyrstu ferð? Skriva aldur
Hash	1713 og 82,4%	18 og 0,9%	42 og 2%	306 og 14,7%	<input type="text"/>
Amfetamin (speed)	1991 og 97,8%	2 og 0,1%	6 og 0,3%	37 og 1,8%	<input type="text"/>
Ecstasy	2000 og 98,5%	1 og 0%	5 og 0,2%	16 og 0,8%	<input type="text"/>
Kokain	2001 og 98,5%	1 og 0%	4 og 0,2%	25 og 1,2%	<input type="text"/>
LSD	2015 og 99,6%	1 og 0%	1 og 0%	7 og 0,3%	<input type="text"/>
Heroin	2015 og 99,9%	0 og 0%	1 og 0%	2 og 0,1%	<input type="text"/>
Soppar við dusandi evnum	1999 og 98,5%	0 og 0%	2 og 0,1%	29 og 1,4%	<input type="text"/>
Ketamin	2020 og 99,9%	0 og %	0 og 0%	2 og 0,1%	<input type="text"/>
GHB (fantasy)	2020 og 100%	0 og 0%	0 og 0%	1 og 0%	<input type="text"/>
Onnur rúseitir	1990 og 98,6%	7 og 0,3%	4 og 0,2%	17 og 0,8%	<input type="text"/>

37.1. *Um tú hevur nýtt hash tann seinasta mánaðin, hvussu nógv dagar hevur tú so nýtt hash tann seinasta mánaðin?*

Skriva tal avdøgum

Sólvanar

38. *Hvussu ofta ert tú vorðin sólbrend/ur ella sólskoldað/ur teir seinastu 12 mánaðirnar? (Sólbrendur/sólskoldaður meinast við, um tú gerst reyð/ur, ella tað ikki kennist væl í húðini, hevur pínu ella sviða, ið varir longur enn 12 tímar)*

(Set ein kross á hvørja reglu)	Ongantíð	1-2 ferðir	3-5 ferðir	Meiri enn 5 ferðir
Í Føroyum	1737 og 86,2%	239 og 11,9%	26 og 1,3%	13 og 0,6%
Sólfrítíð uttanlands	1412 og 72,1%	485 og 24,8%	47 og 2,4%	15 og 0,8%
Í solarium	1710 og 93,9%	91 og 5%	14 og 0,8%	7 og 0,4%

Alkohol

39. Hevur tú drukkið alkohol teir seinastu 12 mánaðirnar?

Ja 1513 og 70,3%	<input type="checkbox"/>
Nei 640 og 29,7%	<input type="checkbox"/>

→ far til spurning 49

40. Hevur tú teir seinastu 12 mánaðirnar hildið, at tú átti at drukkið minni alkohol?

Ja	Nei
321 og 21,6%	1165 og 78,4%

41. Er tað nakar, sum teir seinastu 12 mánaðirnar hevur gramt seg um, at tú drekkur ov nógv?

Ja	Nei
151 og 10,1%	1341 og 89,9%

42. Ert tú teir seinastu 12 mánaðirnar vordin illa fyri og hevur skammast av tínum alkoholvanum?

Ja	Nei
134 og 9%	1357 og 91%

43. Hevur tú teir seinastu 12 mánaðirnar við jøvnum millumbilum drukkið eina alkoeind (genstand) beinanvegin um morgunin til tess at fáa frið á teg ella fyri at fáa tær ein javnara fyri 'hundasjúku'?

Ja	Nei
64 og 4,3%	1431 og 97,7%

44. Hvussu nógv dagar um vikuna drekkur tú alkohol?

(Set ein kross)

0-1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar
1124 og 76,5%	217 og 14,8%	65 og 4,4%	28 og 1,9%	12 og 0,8%	6 og 0,4%	17 og 1,2%
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

45. *Drekkur tú alkohol aðrar tíðir í gerandisdegnum enn til máltíðirnar?*

Ja	Nei
454 og 31,5%	989 og 68,5%

46. *Hvussu nógvar alkoeindir (genstande) drekkur tú vanliga ein gerandisdag?*

(Skriva tal av alkoeindum)	Øl ella alkoholcider	Vín ella heitvín	Brennivín ella alkoholsodavatn
Mánadag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Týsdag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mikudag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Hósdag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Fríggjadag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Levssardag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Sunnudag	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

SO NÓGV ER EIN ALKOEIND (GENSTAND)

- 1 pilsnarøl . . (33 cl)
- 1 glas av víni . . (12 cl)
- 1 glas av heitvíni . . (8 cl)
- 1 glas av brennivíni . . (4 cl)
- 1 alkoholcider . . (33 cl)
- 1 alkoholsodavatn . . (33 cl)

í 1 gulløl eru umleið 1¼ alkoeind

í 1 sterkari øl eru umleið 1½ - 2 alkoeind

í 1 fløsku av víni (75 cl) eru umleið 6 alkoeind

í 1 fløsku av brennivíni (70 cl) eru umleið 18-20 alkoeind

í 1 ljósøl eru umleið ½ alkoeind

47. *Hvussu ofta drekkur tú 5 alkoeindir (genstande) ella meir til sama høvi?*

(Set ein kross)

Dagliga ella næstan dagliga	4 og 0,3%
Nakrar ferðir um vikuna	55 og 3,7%
Nakrar ferðir um mánaðin	247 og 16,5%
Sjáldan	880 og 58,9%
Ongantíð	308 og 20,6%

48. *Vilt tú fegin drekka minni?*

(Set ein kross)

Ja	Nei	Veit ikki
166 og 11,2%	1065 og 72%	240 og 16,8%

Kostur

49. *Hvussu ofta brúkar tú smør ella margarin upp á breyð?*

Altíð	Vanliga	Viðhvørt	Ongantíð/ sera sjáldan
698 og 32	499 og 22,9	426 og 19,5	559 og 25,6

50. *Hvussu ofta etur tú henda viðskera?*

	Oftari enn 2 ferðir um dagin	1-2 ferðir um dagin	4-6 ferðir um vikuna	1-3 ferðir um vikuna	Sjáldan ella ongantíð
Viðskeri, kjöt	81 og 3,8	407 og 19%	54 og 25,8	866 og 40,3	39 og 11,1
Viðskeri, fisk	33 og 1,6	182 og 8,6	322 og 15,2	1022 og 48,3	558 og 26,4
Egg	23 og 1,1	142 og 6,6	272 og 12,7	1199 og 51,6	502 og 23,5
Viðskeri við salatella majonessalat	8 og 0,4	94 og 4,5	172 og 8,2	679 og 32,4	1142 og 54,5

51. *Hvussu ofta etur tú heitan mat?*

	Oftari enn 1 ferð um dagin	5-7 ferðir um vikuna	3--4 ferðir um vikuna	1-2 ferðir um vikuna	Sjáldan ella ongantíð
Kjöt (oksa, grís og lamb)	70 og 3,3%	222 og 10,4%	553 og 35,2%	1037 og 48,4%	60 og 2,8%
Flogfenað (t.d. høsnarunga, kallkunog dunnu)	24 og 1,1%	37 og 1,8%	228 og 10,9%	1450 og 69,1%	359 og 17,1%
Fisk	40 og 1,9%	92 og 4,3%	642 og 29,8%	1265 og 58,6%	118 og 5,5%
Grønmeti –ella vegetarrættir	79 og 3,8%	271 og 12,9%	396 og 18,8%	583 og 27,7%	773 og 36,8%

52. *Hvussu ofta etur tú frukt og grønmeti (bæði rátt og kókað – tó ikki epli íroknað)*

(Set ein kross)

Hvønn dag 652 og 30%	?
Næstan hvønn dag 627 og 28,9%	?
Nakrar ferðir umvikuna 588 og 27,1%	?
Eina ferð umvikuna 125 og 5,8%	?
Minni enn eina ferð um vikuna 99 og 4,6%	?
Ongantíð/sera sjáldan 81 og 3,7%	?

53. *Hvussu ofta brúka tú og títt húski feitt í matgerðini?*

	Oftari enn 2 ferðir um dagin	1-2 ferðir um dagin	4-6 ferðir um vikuna	1-3 ferðir um vikuna	Sjáldan ella ongantíð
Steikimargarin	26 og 1,4%	111 og 5,8%	282 og 14,7%	809 og 42,2%	648 og 33,8%
Plantumargarin	63 og 3,6%	147 og 8,5%	181 og 10,5%	310 og 17,9%	987 og 57,1%
Smør/smørlíki	61 og 3,5%	179 og 10,2%	199 og 11,3%	437 og 24,9%	838 og 47,8%
Feitt/palmin	1 og 0,1%	6 og 0,4%	12 og 0,7%	37 og 2,3%	1537 og 94%
Olivinolja	11 og 0,6%	54 og 3,1%	245 og 13,9%	570 og 32,4%	839 og 47,7%
Majs-, sólsikka- ella	5 og 0,3%	27 og 1,6%	144 og 8,5%	541 og 31,9%	937 og 55,3%
Rapsolja, matolja, salatolja	13 og 0,7%	38 og 2,2%	235 og 13,5%	704 og 40,3%	717 og 41,1%
Matgerð uttan feitt	18 og 1,1%	38 og 2,3%	132 og 7,9%	462 og 27,5%	990 og 59%

54. *Hvussu ofta etur ella drekkur tú:*

	Oftari enn 1 ferð um dagin	5-7 ferðir um vikuna	3--4 ferðir um vikuna	1-2 ferðir um vikuna	Sjáldan ella ongantíð
Sodavatn, leskidrykk, saft við sukri	77 og 3,7%	104 og 5%	182 og 8,7%	470 og 22,4%	1268 og 60,4%
Sodavatn, leskidrykk, saft uttan sukur	65 og 3,2%	74 og 3,6%	116 og 5,6%	295 og 14,3%	1513 og 73,3%
Køku, sjokolátu, ís, bomm	115 og 5,4%	314 og 14,8%	583 og 27,5%	810 og 38,2%	300 og 14,1%
Kips, poppkorn o.a.	3 og 0,1%	9 og 0,4%	47 og 2,3%	538 og 25,9%	1477 og 71,2%
Skundverð (pitsa, burgara, pylsu, fisk og kips)	5 og 0,2%	4 og 0,2%	61 og 2,9%	601 og 28,4%	1442 og 68,2%

 55. *Hvussu ofta etur tú vanligan føroyskan mat, sum til dømis fiskamat, seyðakjót, grind ella fugl til døgurða?*

(Set ein kross)

Hvønn dag 112 og 5,2%	<input type="checkbox"/>
Næstan hvønndag 280 og 12,9%	<input type="checkbox"/>
Nakrar ferðir umvikuna 955 og 44%	<input type="checkbox"/>
Eina ferð umvikuna 470 og 21,7%	<input type="checkbox"/>
Minni enn eina ferð um vikuna 283 og 13%	<input type="checkbox"/>
Ongantíð/sera sjáldan 70 og 3,2%	<input type="checkbox"/>

 56. *Hvussu ofta etur tú fisk til døgurða?*

(Set ein kross)

Hvønn dag 3 og 0,1%	<input type="checkbox"/>
Næstan hvønndag 69 og 3,2%	<input type="checkbox"/>
Nakrar ferðir umvikuna 1182 og 54,3%	<input type="checkbox"/>
Eina ferð umvikuna 647 og 29,7%	<input type="checkbox"/>
Minni enn eina ferð um vikuna 242 og 11,1%	<input type="checkbox"/>
Ongantíð/sera sjáldan 33 og 1,5%	<input type="checkbox"/>

57. *Hvussu metir tú, at tínir kostvanar eru?*

(Set ein kross)

Sera sunnir	36 og 1,7%	<input type="checkbox"/>
Sunnir	514 og 23,6%	<input type="checkbox"/>
Hampiliga/toliliga sunnir	1490 og 68,5%	<input type="checkbox"/>
Ósunnir	122 og 5,6%	<input type="checkbox"/>
Sera ósunnir	12 og 0,6%	<input type="checkbox"/>

58. *Vilt tú gjarna eta meiri sunt?*

(Set ein kross)

Ja	Nei	Veit ikki
1343 og 62,9%	369 og 17,3%	423 og 19,8%

Likamlig venjing og rørsla

Her koma nakrir spurningar um rørslu ella motión. Við rørslu verður meint alt virksema, har tú fært rørt vøddarnar, brúkt tína orku og tívar. Vit hugsa tískil ikki einans um rørslu í sambandi við ítrótt ella tílíkt.

59. *Um tú hugsar um farna árið, hvat lýsir best, hvussu nógv tú rørir teg í frítíðini?*

(Set ein kross)

Eg venji hart ella íðki kappingarítrótt regluliga og fleiri ferðir um vikuna	132 og 6,4%	<input type="checkbox"/>
Eg gangi til motiónsvenjing ella fáist við tungt urtagarðsarbeiði ella annað krevjandi húsligt arbeiði nakrar tímar um vikuna	449 og 21,8%	<input type="checkbox"/>
Eg gangi, súkkli ella í aðramáta røri meg nakrar tímar um vikuna (t.d. sunnudagstúr, lættari urtagarðsarbeiði og rørslu í sambandi við tað húsliga)	1088 og 52,8%	<input type="checkbox"/>
Eg røri meg lítið og einki í frítíðini	391 og 19%	<input type="checkbox"/>

60. *Hvussu metir tú, tín kropsliga heilsa er?*

(Set ein kross)

Sera væl fyri	152 og 7%	<input type="checkbox"/>
Væl fyri	939 og 43,3%	<input type="checkbox"/>
Nøkulunda	843 og 38,9%	<input type="checkbox"/>
Ikki so væl fyri	201 og 9,3%	<input type="checkbox"/>
Illa fvri	34 og 1,6%	<input type="checkbox"/>

61. *Vildi tú fegin verið meira kropsliga virkin?*

(Set ein kross)

Ja	Nei	Veit ikki
1523 og 71,1%	334 og 15,6%	284 og 13,3%

Næsti spurningurinn snýr seg um ta tíð, tú vanligu situr ein gerandisdag. Tað er millum annað tíðin, tú situr við skriviborðið, í bili ella bussi, tá ið tú lesur ella situr/liggur og hyggur at sjónvarpi. Arbeiðstíð, tíð til ferðing og frítíð skal roknast uppí.

 62. *Hvussu leingi situr tú ein vanligan gerandisdag?*

Tímar um dagin	Minuttir um dagin	Veit ikki
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

 63. *Hvussu nógv rørir tú teg, meðan tú ert til arbeiðis?*

(Set ein kross)

Eg arbeiði ikki	531 og 24,7%	<input type="checkbox"/>	→ far til spurning 65
Vanliga røri eg meg nógv á arbeiðinum	550 og 25,6%	<input type="checkbox"/>	
Vanliga røri eg meg rættiliga fitt á arbeiðinum	529 og 24,6%	<input type="checkbox"/>	
Vanliga røri eg meg lítið á arbeiðinum	484 og 22,5%	<input type="checkbox"/>	
Vanliga røri eg meg einki á arbeiðinum	54 og 2,5%	<input type="checkbox"/>	

 64. *Hvussu nógv rørir tú teg til og frá arbeiði í eina viku? Til gongu, á súkklu v.m.*

(Set ein kross)

Vanliga røri eg meg ikki til og frá arbeiði	939 og 59,4%	<input type="checkbox"/>
Eg røri meg í alt upp til 1 tíma um vikuna til og frá arbeiði	323 og 20,4%	<input type="checkbox"/>
Eg røri meg í alt 1 til 2 tímar um vikuna til og frá arbeiði	164 og 10,4%	<input type="checkbox"/>
Eg røri meg í alt 2 til 4 tímar um vikuna til og frá arbeiði	90 og 5,7%	<input type="checkbox"/>
Eg røri meg í alt meira enn 4 tímar um vikuna til og frá arbeiði	64 og 4,1%	<input type="checkbox"/>

Hædd og vekt

65. *Hvussu høg/ur ert tú? (hædd á leistum)*

Skriva tínahædd	<input type="text"/>	<input type="text"/>	cm (t.d. 172 cm)
-----------------	----------------------	----------------------	------------------

66. *Hvussu nógv vigar tú? (vekt í ongum klæðum)*

Skriva tína vekt	<input type="text"/>	<input type="text"/>	kg
------------------	----------------------	----------------------	----

67. *Hvat heldurt tú sjálv/ur um tína vekt?*

(Set ein kross)

Vigi alt ov lítið 23 og 1,1%	<input type="checkbox"/>
Vigi ov lítið 61 og 2,8%	<input type="checkbox"/>
Passaligt 847 og 39,1%	<input type="checkbox"/>
Vigi ov nógv 989 og 45,7%	<input type="checkbox"/>
Vigi alt ov nógv 246 og 11,4%	<input type="checkbox"/>

68. *Ynskir tú at lætna?*

(Set ein kross)

Ja, sera gjarna 527 og 24,3%	<input type="checkbox"/>
Ja, gjarna 12 og 37,5%	<input type="checkbox"/>
Nei 672 og 31%	<input type="checkbox"/>
Veit ikki 154 og 7,1%	<input type="checkbox"/>

Tenn og tannrøkt

Næstan øll vaksin hava trekt eina ella fleiri tenn út.

69. Hvussu nógv av tínum egnu tonnum hevur tú eftir?

(Vaksin hava 28 tenn + tær 4 vísdómstenninar, sum ikki skulu teljast uppí)

(Set ein kross)

Ongar tenn eftir	97 og 4,5%	<input type="checkbox"/>
1-9 tenn eftir	110 og 5,1%	<input type="checkbox"/>
10-19 tenn eftir	218 og 10,1%	<input type="checkbox"/>
20 ella fleiri tenn eftir	973 og 45%	<input type="checkbox"/>
Allar tenninar eftir		763 og 35,3%

70. Hevur tú tey seinastu 5 árin verið regluliga hjá tannlækna (minst 1 ferð um árið) til kanningar?

(Set ein kross)

Ja	1759 og 81,9%	<input type="checkbox"/>
Nei, men havi verið 3-4 ferðir hjá tannlækna tey seinastu 5 árin	180 og 8,4%	<input type="checkbox"/>
Nei, men havi verið 1-2 ferðir hjá tannlækna tey seinastu 5 árin	90 og 4,2 %	<input type="checkbox"/>
Nei, eg havi ikki verið hjá tannlækna tey seinastu 5 árin	119 og 5,5%	<input type="checkbox"/>

Kontakt við heilsuverkið

71. Hevur tú verið hjá lækna teir seinastu 12 mánaðirnar?

(Set ein kross)

Ja	Nei → far til spurning 73
1644 og 75,8%	525 og 24,2%

72. *Hevur tín lækni teir seinastu 12 mánaðirnar rátt tær til:*

(Set ein kross á hvørja reglu)	Ja	Nei	Veit ikki/minnst ikki
At steðga við at roykja	113 og 7,7%	1340 og 91%	20 og 1,4%
At fara aftur í vekt	179 og 11,9%	1303 og 86,5%	24 og 1,6%
At fara fram í vekt	17 og 1,2%	1416 og 97,9%	13 og 0,9%
At íðka rørslu	279 og 18,8%	1167 og 78,6%	39 og 2,6%
At minka alkoholbrúkið	28 og 1,9%	1422 og 97,3%	12 og 0,8%
At broytakostvanar?	124 og 8,4%	1328 og 89,8%	27 og 1,8%
At taka tað meira róligt?	172 og 11,6%	1267 og 85,6%	41 og 2,8%

73. *Hevur tú leitað tær heilsubót aðrastaðni enn í heilsuverkinum?*

(Set ein kross á hvørja reglu)	Ja, tað seinasta árið	Ja, fyrr	Nei
Zonuterapi	48 og 2,4%	102 og 5%	1875 og 92,6%
Akupunktur	29 og 1,5%	60 og 3%	1910 og 95,5%
Healing og/ella clair voyance	4 og 0,2%	13 og 0,7%	1974 og 99,1%
Homøpati	4 og 0,2%	13 og 0,7%	1070 og 99,1%
Kostvegleiðing	49 og 2,5%	88 og 4,4%	1859 og 93,2%
Massagu, osteopati og aðra manipulerandi viðgerð	226 og 11,1%	151 og 7,4%	1651 og 81,4%
Kraniosakral terapi	38 og 1,9%	51 og 2,5%	1913 og 95,6%
Biopati, naturopati	2 og 0,1%	6 og 0,3%	1980 og 99,6%
Kinesiologi	3 og 0,2%	11 og 0,6%	1974 og 99,3%
Phytoterapi (viðgerð við urtum)	3 og 0,2%	10 og 0,5%	1976 og 99,3%
Grøðing í kristnari kirkju, forbøn ella handaálegging	59 og 2,9%	70 og 3,5%	1872 og 93,6%
Annað, sum visualisering, heilpraktikk, Bachs blomsturterapi	4 og 0,2%	14 og 0,7%	1968 og 99,1%

74. *Hevur tú seinasta ári verið til endurvenjing?*

(Við endurvenjing meinast við, at ein málrættað ætlan er gjørd, har tú fært førleikan aftur í tann mun, at tú klárar teg sjálva/n í gerandisdegnum)

(Set ein kross á hvørja reglu)

Ja 103 og 4,9%	Nei 2002 og 95,1%	→ far til spurning 76
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

 75. *Hví hevur tú verið til endurvenjing?*

(Set ein kross á hvørja reglu)

	Ja	Nei
Í samandi við, at tú vart innløgð/ innlagdur á sjúkrahús?	52 og 55,3%	42 og 44,7%
Úttan at hava verið innløgð/innlagdur á sjúkrahús beint frammanundan?	44 og 54,3%	37 og 45,7%

 76. *Hevur tú seinasta árið havt tørv á endurvenjing, men ikki fingið hana?*

Ja	Nei
72 og 3,5%	1958 og 96,4%

Samvera við familju og vinir – Gerandisdagurin og frítíðin

 77. *Hvussu ofta hevur tú samband við vinir, kenningar og familju, sum tú ikki býrt saman við?*

(Við samband verður meint, at tit eru saman, tosa í telefon saman, skriva saman o.s.fr.)

(Set ein kross á hvørja reglu)	Hvønn dag				
	ella næstan hvønn dag	1 til 2 ferðir um vikuna	1 til 2 ferðir um mánaðin	Sjáldan	Ongantíð
<i>Familja, sum tú ikki býrt saman við</i>	1193 og 55,2%	677 og 31,3%	172 og 8%	113 og 5,2%	5 og 0,2%
Vinir og kenningar	625 og 29,5%	851 og 40,2%	399 og 18,8%	225 og 10,6%	17 og 0,8%
Arbeidsfelagar ella floksfelagar í frítíðini	233 og 11,6%	379 og 18,9%	378 og 18,8%	781 og 38,9%	238 og 11,8%
Grannar	306 og 14,6%	606 og 28,9%	364 og 17,4%	579 og 27,6%	241 og 11,5%
Persónar, sum tú hevur samband við gjøgnum alnótina (t-post, kjatt og tílíkt)	431 og 20,7%	499 og 24%	311 og 15%	445 og 21,4%	392 og 18,9%

78. *Kemur tað fyri, at tú ert einsamøll/einsamallur, hóast tú í roynd og veru hevði bestan hugin at vera saman við øðrum?*

(Set ein kross)

Ja, ofta 134 og 6,2%	<input type="checkbox"/>
Ja, av og á 382 og 17,8%	<input type="checkbox"/>
Ja, men sjáldan 574 og 26,7%	<input type="checkbox"/>
Nei 1058 og 49,3%	<input type="checkbox"/>

79. *Hevur tú hesar seinastu 12 mánaðirnar kent teg tyngdan av nøkrum av hesum:*

(Set ein kross á hvørja reglu)

	Nei	Ja, eitt sindur	Ja, nakað	Ja, nógv
Fíggjarstøðu tíni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bústaðarstøðu tíni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arbeidsstøðu tíni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viðurskiftini við maka tín	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viðurskiftini við ætt o vinir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sjúku hjá tær sjálvum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sjúku hjá maka, ætt ella góðum vinum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Øðrum (skrivahvørjum): _____				

Nei Ja, eitt sindur Ja, nakað Ja, nógv

Fíggjarstøðu tíni **1367 og 65,4%** - 437 og 20% - 164 og 7,9% - 121 og 5,8%
 Bústaðarstøðu tíni **1666 og 79,9%** - 235 og 11,3% - 84 og 4% - 99 og 4,8%
 Arbeidsstøðu tíni **1312 og 64,3%** - 451 og 22,1% - 172 og 8,4% - 105 og 5,1%
 Viðurskiftini við maka tín **1488 og 73,5%** - 335 og 16,6% - 126 og 6,2% - 75 og 3,7%
 Viðurskiftini við ætt og vinir **1518 og 73,2%** - 414 og 20% - 105 og 5,1% - 36 og 1,7%
 Sjúku hjá tær sjálvum **1495 og 71,6%** - 332 og 15,9% - 152 og 7,3% - 110 og 5,3%
 Sjúku hjá maka, ætt ella góðum vinum **1216 og 59,4%** - 458 og 22,4% - 230 og 11,2% - 142 og 6,9%

Teir næstu spurningarnir snúgva seg um ta hjálpin og tann stuðul, sum tú rokna við at kunna fáa frá vinum, ætt og kenningum í ymiskum førum.

80. *Er tað nakar, sum tú kanst tosa við um tínar persónligu trupulleikar ella um tú hevur brúk fyri stuðli?*

(Set ein kross)

Ja, altíð	Ja, sum oftast	Nei, vanliga ikki	Nei, ongantíð
1082 og 50,2%	696 og 32,3%	271 og 12,6%	108 og 5%

81. Um tú legst sjúk/ur, er so nakar, sum kann hjálpa tær í gerandisdegunum?

(Her meinast við persónar, tú ikki býrt saman við)

(Set ein kross)

Ja, altíð	Ja, sum oftast	Nei, vanliga ikki	Nei, ongantíð
806 og 37,7%	899 og 42%	349 og 16,3%	86 og 4%

82. Hevur tú nakran, sum tú kanst spyrja til ráðs um, hvussu tú skalt klára trupulleikar, sum koma fyri í familjuni?

(Set ein kross)

Ja, altíð	Ja, sum oftast	Nei, vanliga ikki	Nei, ongantíð
878 og 41,2%	867 og 40,7%	322 og 15,1%	65 og 3%

83. Hvussu ofta verður tú boðin inn til onnur?

(Set ein kross)

Hvønn dag ella næstan hvønn dag	260 og 12,1%	<input type="checkbox"/>
1 ella 2 ferðir um vikuna	665 og 30,9%	<input type="checkbox"/>
1 ella 2 ferðir um mánaðin	790 og 36,7%	<input type="checkbox"/>
Sjáldan	413 og 19,2%	<input type="checkbox"/>
Ongantíð	26 og 1,2%	<input type="checkbox"/>

84. Um tú skalt fara onkustaðni í nakrar fáar vikur, hevur tú so onkran, sum kann ansa tær eftir húsunum ella íbúðini (ansa urtapottum, húsdýrum, urtagarði o.s.fr.)

(Set ein kross)

Ja, altíð	1520 og 70,6%	<input type="checkbox"/>
Ja, sum oftast	517 og 24%	<input type="checkbox"/>
Nei, vanliga ikki	88 og 4,1%	<input type="checkbox"/>
Nei, ongantíð	28 og 1,3%	<input type="checkbox"/>

Her koma nakkir spurningar um, hvussu tú upplivir gerandisdagin.

85. *Plagar tú at duga væl at loysa trupulleikar og tvørleikar, sum í fyrstani sýnast vónleysir?*

(Set ein kross)

Ja, vanliga	Ja, viðhvørt	Nei
1518 og 70,7%	567 og 26,4%	62 og 2,9%

86. *Hendir tað seg ofta, at slíkt sum tú kemur út fyri í gerandisdegunum, er ringt at skilja?*

(Set ein kross)

Ja, vanliga	Ja, viðhvørt	Nei
57 og 2,7%	1032 og 48,1%	1055 og 49,2%

87. *Hvussu heldur tú sum heild, at tú trívist?*

(Set ein kross)

Sera væl 677 og 31,1%	<input type="checkbox"/>
Væl 1157 og 53,1%	<input type="checkbox"/>
Hampiliga 304 og 14%	<input type="checkbox"/>
Illa 29 og 1,3%	<input type="checkbox"/>
Stak illa 11 og 0,5%	<input type="checkbox"/>

Bústaðarviðurskipti

88. *Hevur tú 14 teir seinastu dagarnar verið plágað/ur av nøkrum av hesum í tínum húsum, íbúð ella kamari?*

(Set ein kross á hvørja reglu)

	Ja, sera plágað/ur	Ja, eitt sindur plágað/ur	Nei
Modnaroykur (lukstur av fukti, blámusoppi ella líknandi) 13 og 0,6% - 116 og 5,4% - 2015 og 94%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Óljóð frá ferðslu 20 og 0,9% - 143 og 6,7% - 1967 og 92,3%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Óljóð frá grannum 24 og 1,1% - 109 og 5,1% - 1999 og 93,8%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lukstur av brenniovni í grannalagnum 19 og 0,9% - 117 og 5,5% - 1996 og 93,6%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tubbaksroyki frá grannum 8 og 0,4% - 23 og 1,1% - 2094 og 98,5%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Øðrum lukti frá avfalli, frárenslu ella tøðum 11 og 0,5% - 132 og 6,2% - 1987 og 93,3%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Persónlig viðurskipti

89. *Hevur tað verið torført at gjalda rokningar hetta seinasta árið?*

(Set ein kross)

Ja, hvønn mánað 80 og 3,7%	<input type="checkbox"/>
Umleið 6 mánaðir av árinum 39 og 1,8%	<input type="checkbox"/>
Nakrar fáar mánaðir av árinum 356 og 16,4%	<input type="checkbox"/>
Nei, ongantíð 1692 og 78,1%	<input type="checkbox"/>

90. *Býrt tú einsamøll/einsamallur ella saman við øðrum?*

(Setast kunnu fleiri krossar)

Eg búgvi einsamøll/einsamallur ja: 249 og 11,4% nei: 1927 og 88,6%	<input type="checkbox"/>
Eg búgvi saman við mínum hjúnafelaga ja: 1436 og 66% nei: 740 og 34%	<input type="checkbox"/>
Eg búgvi saman við mínum foreldrum ja: 237 og 10,9% nei: 1939 og 89,1%	<input type="checkbox"/>
Eg búgvi saman við barni/børnum undir 16 ár ja: 575 og 26,4% nei: 1601 og 73,6%	<input type="checkbox"/>
Eg búgvi saman við ungum 16-20 ár ja: 251 og 11,5% nei: 1925 og 88,5%	<input type="checkbox"/>
Eg búgvi saman við øðrum vaksnum yvir 20 ár ja: 447 og 20,5% nei: 1729 og 79,5%	<input type="checkbox"/>

91. *Hvørja skúlagongd hevur tú*

(Set kross við tað longsta, sum tú hevur tikið)

Gangi enn í skúla 83 og 4%	<input type="checkbox"/>	
7 ára skúlagongd ella minni 283 og 13,5%	<input type="checkbox"/>	→ far til spurning 93
8-9 ára skúlagongd 155 og 7,4%	<input type="checkbox"/>	→ far til spurning 93
10-11 ára skúlagongd 383 og 18,3%	<input type="checkbox"/>	→ far til spurning 93
Studentsprógv, HF, HH, FHS ella tílíkt 657 og 31,3%	<input type="checkbox"/>	→ far til spurning 93
Aðra 535 og 25,5%	<input type="checkbox"/>	→ far til spurning 93

92. *Hvørja skúlagongd ert tú í gongd við?*

(Set ein kross)

Studentaskúla 28 og 34,1%	<input type="checkbox"/>
HF 9 og 11%	<input type="checkbox"/>
HH 9 og 11%	<input type="checkbox"/>
FHS 2 og 2,4%	<input type="checkbox"/>
HTX 3 og 3,7%	<input type="checkbox"/>
SIT 5 og 6,1%	<input type="checkbox"/>
Aðra (skriva hvørja): 26 og 31,7%	<input type="checkbox"/>

93. *Hevur tú tikið eina yrkisútbúgving?*

(Set ein kross)

Nei 552 og 26,5%	<input type="checkbox"/>
Eitt ella fleiri stutt skeið (vinnuskeið o.a.) 103 og 4,9%	<input type="checkbox"/>
Yrkislærd/ur innan handverk, handil, skrivstovu o.s.fr. (lærlinga ella FHSútbúgving) 478 og 23%	<input type="checkbox"/>
Stuttur framhaldslestur, undir 3 ár (t.d. lógreglumaður, tøkningur, merkonomur) 149 og 7,2%	<input type="checkbox"/>
Miðallangur framhaldslestur 3-4 ár (t.d. fólkaskúlalærari, blaðmaður, sosialráðgevi, pedagogur, fysioterapeutur) 408 og 19,6%	<input type="checkbox"/>
Langur framhaldslestur meira enn 4 ár (t.d. sivilverkfrøðingur, cand.mag., lækni, sálarfrøðingur) 182 og 8,7%	<input type="checkbox"/>
Onnur útbúgving 209 og 10%	<input type="checkbox"/>

94. *Ert tú undir útbúgving?*

Ja 238 og 11,3%	<input type="checkbox"/>
Nei 1869 og 88,7%	<input type="checkbox"/>

95. Hevur tú arbeiði?

Ja 1590 og 73,8%	<input type="checkbox"/>	
Nei 565 og 26,2%	<input type="checkbox"/>	→ far til spurning 101

Arbeiðsumstøður

96. Hevur tú ofta í tínum arbeiði verið fyri nøkrum av hesum? (við ofta meinast við meir enn 2 dagar um vikuna)

(Set ein kross á hvørja reglu)

	Ja	Nei	Veit ikki
Arbeitt í boygdum og snaraðum likamsstøðum 598 og 39,6% - 845 og 56% - 66 og 4,4%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Endurtiknum og einsháttaðum rørslum 639 og 43% - 781 og 52,6% - 65 og 4,4%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tungum byrðum (minst 10 kg), sum skulu berast ella lyftast 573 og 37,8% - 913 og 60,2% - 30 og 2%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Larmi í tann mun, at tað var neyðugt at hevja røddina, um tú skuldi tosa viðonnur 593 og 39,3% - 902 og 59,8% - 14 og 0,9%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kulda íarbeiðsrúminum 286 og 19,1% - 1183 og 79,1% - 27 og 1,8%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ovurhita íarbeiðsrúminum 305 og 20,5% - 1151 og 77,2% - 35 og 2,3%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gjóstri íarbeiðsrúminum 350 og 23,5% - 1088 og 73,1% - 50 og 3,4%	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rulli og ristingum umborð – bert til sjófólk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

97. Hvussu ofta kemur fyri, at tú ikki hevur tíð til allar tínar arbeiðsuppgávur?

(Set ein kross)

Altíð 67 og 4,3%	<input type="checkbox"/>
Ofta 294 og 18,8%	<input type="checkbox"/>
Av og á 570 og 36,5%	<input type="checkbox"/>
Sjáldan 380 og 24,4%	<input type="checkbox"/>
Ongantíð, næstan ongantíð 249 og 16%	<input type="checkbox"/>

98. *Hvussu ofta hevur tú ávirkan á, hvørjar uppgávur tú hevur í arbeiðnum?*

(Set ein kross)

Altíð 339 og 21,9%	<input type="checkbox"/>
Ofta 613 og 39,6%	<input type="checkbox"/>
Av og á 331 og 21,4%	<input type="checkbox"/>
Sjáldan 163 og 10,5%	<input type="checkbox"/>
Ongantíð/næstan ongantíð 102 og 6,6%	<input type="checkbox"/>

99. *Hvussu ofta fært tú hjálp og stuðul frá tínun leiðara á arbeiðsplássinum?*

(Set ein kross)

Altíð 222 og 14,6%	<input type="checkbox"/>
Ofta 368 og 24,1%	<input type="checkbox"/>
Av og á 428 og 28,1%	<input type="checkbox"/>
Sjáldan 203 og 13,3%	<input type="checkbox"/>
Ongantíð/næstan ongantíð 131 og 8,6%	<input type="checkbox"/>
Hevur ongantýdning 173 og 11,3%	<input type="checkbox"/>

100. *Hvussu vilt tú lýsa likamligu krøvini í sambandi við títt arbeiði?*

(Set ein kross)

Fyri tað mesta sitandi arbeiði, sum ikki er kropsliga strævið 605 og 39,4%	<input type="checkbox"/>
Arbeiði, sum í stóran mun verður gjørt standandi ella gangandi, men sum ikki er kropsliga strævið 432 og 28,1%	<input type="checkbox"/>
Standandi ella gangandi arbeiði, har nokk so fitt verður lyft og borið 351 og 22,9%	<input type="checkbox"/>
Arbeiði, sum er tungt, gongur við nógvari ferð og er kropsliga strævið 147 og 9,6%	<input type="checkbox"/>

Spælivanar

101. Hvussu ofta hevur tú spælt hesi spøluni um pening?

(Set ein kross á hvørja reglu)	Hvønn dag ella næstan hvønn dag	3-5 ferðir um vikuna	1-2 ferðir um vikuna	1-3 ferðir um mánaðin	Sjáldan	Ongantíð
Kortspøl (poker, blackjack o.tíl.)	5 og 0,2%	7 og 0,3%	13 og 0,6%	37 og 1,8%	250 og 12,1%	1746 og 84,8%
Lotto, Keno, skrava og vinn o.tíl.	5 og 0,2%	5 og 0,2%	92 og 4,4%	171 og 8,2%	907 og 43,6%	899 og 43,2%
Tippað, Oddseto.tíl.	2 og 0,1	5 og 0,2%	18 og 0,9%	47 og 2,3%	232 og 11,4%	1729 og 85%
Spæliautomatir	1 og 0%	0 og 0%	0 og 0%	9 og 0,4%	302 og 14,9%	1716 og 84,6%
Bingo	2 og 0,1%	9 og 0,4%	41 og 2%	87 og 4,2%	578 og 27,9%	1355 og 65,4%
Annað	3 og 0,2%	4 og 0,3%	21 og 1,4%	39 og 2,6%	221 og 15%	1187 og 80,5%

102. Hvussu nógvur pengar brúkar tú vanliga um mánaðin til spøl?

Upphædd:

103. Hevur tú nakrantíð:

(Set ein kross á hvørja reglu)	Ja, hetta seinasta árið	Ja, fyrr	Nei
Sagt ósatt fyri familju, vinum, arbeiðsfeløgum, um hvussu nógvur pening tú spælir fyri, hvussu nógv tú hevur tapt, ella um tú skyldar pening av tínum spæli?	7 og 0,3%	28 og 1,4%	2035 og 98,3%
Havt tørv á at spæla fyri meira og meira pening fyri at fáa somu kenslu av spenningi?	3 og 0,1%	29 og 1,4%	2029 og 98,4%
Roynt at steðga, at spæla minni, ella at hava tamarhald á tínum spælivinum?	21 og 1%	21 og 1%	1999 og 98%

104. Hevur tú:

	Ja, hetta seinasta árið	Ja, fyrr	Nei
Hevur tú nakrantíð seinastu tvær vikurnar brúkt munandi tíð til at hugsa um tínar spæliroyndir ella lagt ætlanir um tíni spøl og tínar veddingar?	17 og 0,8%	13 og 0,6%	2040 og 98,6%

Kynslív

Næstu spurningarnir eru um kynslív. Onkur heldur, at hetta er alt ov nærgangandi. Tí skalt tú minnast til, at tað er sjálvboðið at vera við í hesi kanningini, og at tú kanst lata vera við at svara akkurat hesum spurningunum. Men vit minna á, at kanningin er navnloynd – anonym, og at tú verður ikki kend/ur aftur.

105. *Hevur tú hesi seinastu 5 árinu tosað við heilsustarvsfólk (lækna, sjúkrasystur, jarðarmóður) um kynsligar spurningar?*

(Set ein kross)

Ja, av egnumeitingum 257 og 12,7%	<input type="checkbox"/>
Ja, men eftir áheitan frá heilsustarvsfólki 42 og 2,1%	<input type="checkbox"/>
Nei 1730 og 85,3%	<input type="checkbox"/>

106. *Hvørjum kyni verður tú drigin at?*

(Set ein kross)

Persónur av mótsatta kyni 1955 og 96,4%	<input type="checkbox"/>
Persónur av sama kyni 29 og 1,4%	<input type="checkbox"/>
Persónar av báðum kynjum 23 og 1,1%	<input type="checkbox"/>
Veit ikki 20 og 1%	<input type="checkbox"/>

107. *Hvussu nøgd/ur hevur tú verið við títt kynslív tað seinasta árið?*

(Set ein kross)

Sera vælnøgd/ur 446 og 22,9%	<input type="checkbox"/>
Nøgd/ur 780 og 40,1%	<input type="checkbox"/>
Hvørki nøgd/ur ella ónøgd/ur 376 og 19,3%	<input type="checkbox"/>
Ónøgd/ur 127 og 6,5%	<input type="checkbox"/>
Sera ónøgd/ur 69 og 3,5%	<input type="checkbox"/>
Veit ikki 148 og 6,7%	<input type="checkbox"/>

108. Hevur tú tað seinasta árið havt minni hug til kynslív?

(Set ein kross)

Ja, altíð	84 og 4,4%	<input type="checkbox"/>
Ja, ofta	218 og 11,5%	<input type="checkbox"/>
Ja, av og á	532 og 28,1%	<input type="checkbox"/>
Ja, mensjáldan	372 og 19,6%	<input type="checkbox"/>
Nei, ongantíð	690 og 36,4%	<input type="checkbox"/>

109. Hevur tú havt seksuella samveru seinasta árið?

Ja	1608 og 82%	<input type="checkbox"/>	
Nei	352 og 18%	<input type="checkbox"/>	→ far til spurning 112

Spurningur 110 er bert til menn. Um tú ert ein kvinna, vinarliga far til spurning 111.

Hvussu ofta hevur tú upplivað hetta tað seinasta árið:

110. (Set ein kross á hvørja reglu)

	Als ikki	Sjáldan	Av og á	Ofta	Hvørja	Hevur hetta verið ein trupulleiki?	
					a	Ja	Nei
At tín standing ikki hevur verið nóg mikið til at kunna fullgera eina samlegu	454 og 66,1%	139 og 20,2%	64 og 9,3%	18 og 2,6%	12 og 1,7%		
At tú hevur avgongu ov tíðliga	255 og 37,8%	198 og 29,4%	162 og 24%	52 og 7,7%	7 og 1%		
At tú ikki ella við trupulleika hevur fingið avgongu (orgasmu)	428 og 63,9%	159 og 23,7%	61 og 9,1%	18 og 2,7%	4 og 0,6%		
At tú hevur havt pínu í sambandi við kynsligasamlegu	594 og 88,5%	61 og 9,1%	12 og 1,8%	3 og 0,4%	1 og 0,1%		

Spurningur 111 er bert til kvinnur. Um tú ert ein maður, vinarliga far til spurning 112.

111. *Hvussu ofta hevur tú upplivað hetta tað seinasta árið:*
(Set ein kross á hvørja reglu)

	Als ikki	Sjáldan	Av og	Ofta	Hvørj a	Ja	Nei
At tú ikki bleiv nóg vætað í skeiðini	299 og 37,4%	240 og 30%	164 og 20,5%	75 og 9,4%	21 og 2,6%		
At tú ikki hevur fingið ella havt ilt við at fingið kynsligan fulnað (orgasmu)	264 og 33,6%	268 og 34,1%	158 og 20,1%	74 og 9,4%	21 og 2,7%		
At tú hevur havt krampar í undirlívinum og tí ikki hevur kunnað fullgjørt	733 og 94%	32 og 4,1%	14 og 1,8%	1 og 0,1%	0 og 0%		
At tú hevur havt pínu í sambandi við kynsligasamlegu	515 og 65%	180 og 22,7%	77 og 9,7%	16 og 2%	4 og 0,5%		

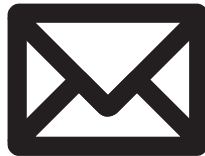
*Hevur hetta verið ein
trupulleiki*

(Set ein kross á hvørja reglu)

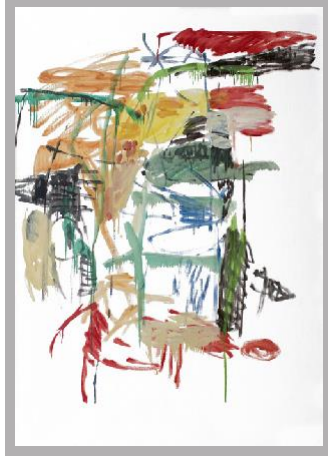
112. *Er tað annars nakað, ið tú hevur hug at leggja afturat?*

TAKK FYRI HJÁLPINA

GER SO VÆL OG SEND SPURNABLAÐIÐ AFTUR Í SVARBRÆVBJÁLVANUM



Tær nýtist ikki at seta frímerki á!



Oljumálningur, Ingálvur av Reyni, 2005, mát: 140x200cm
Fyri loyvi at brúka myndina takka vit Ásu av Reyni Jøkladal og Ólavi Jøkladal



www.folkaheilsa.fo