
Fólkaheilsuráðið

Gallup kanning
august - september 2021



Fólkaheilsuráðið

N=517 í 2021
N=517 í 2020
N=526 í 2020
N=531 í 2019
N=530 í 2018
N=539 í 2017
N=528 í 2016
N=531 í 2015
N=539 í 2014
N=549 í 2013
N=569 í 2012
N=535 í 2011
N=528 í 2010
N=549 í 2009
N=547 í 2008
N=555 í 2007
N=530 í 2006
N=516 í 2005
N=533 í 2004
N=528 í 2003
N=528 í 2002



Grundarlág

- Frágreiðingin er grundað á telefonkanning, sum Gallup Føroyar hevur gjørt í tíðarskeiðnum 30. aug. – 30. sept. 2021.
- 517 tilvildarliga útvaldir respondentar 16 ár og eldri hava svarað kanningini. Tey eru øll navnleys.
- Svarini eru vektað við atliti til kyns-, aldurs- og fólkabýtið kring Føroyar sum heild.
- Hvussu rættvísandi eitthvørt úrslit er, veldst um, hvussu nógv fólk hava svarað júst hetta.
 - ❖ Um til dømis 70% af svarpersónunum hava svarað, at tey eta fisk 1-3 ferðir um vikuna, eru sannlíkindini 95% fyri at millum 66 % og 74 % gera tað. (Konfidensinterval +/- 4,0 prosentpoint).

Niðanfryi sæst óvissan við 517 svarpersónum:

Svarpartur í %	5 ella 95	10 ella 90	15 ella 85	20 ella 80	25 ella 75	30 ella 70	35 ella 65	40 ella 60	45 ella 55	50
Óvissa í +/-%	1,9	2,6	3,1	3,4	3,7	4,0	4,1	4,2	4,3	4,3

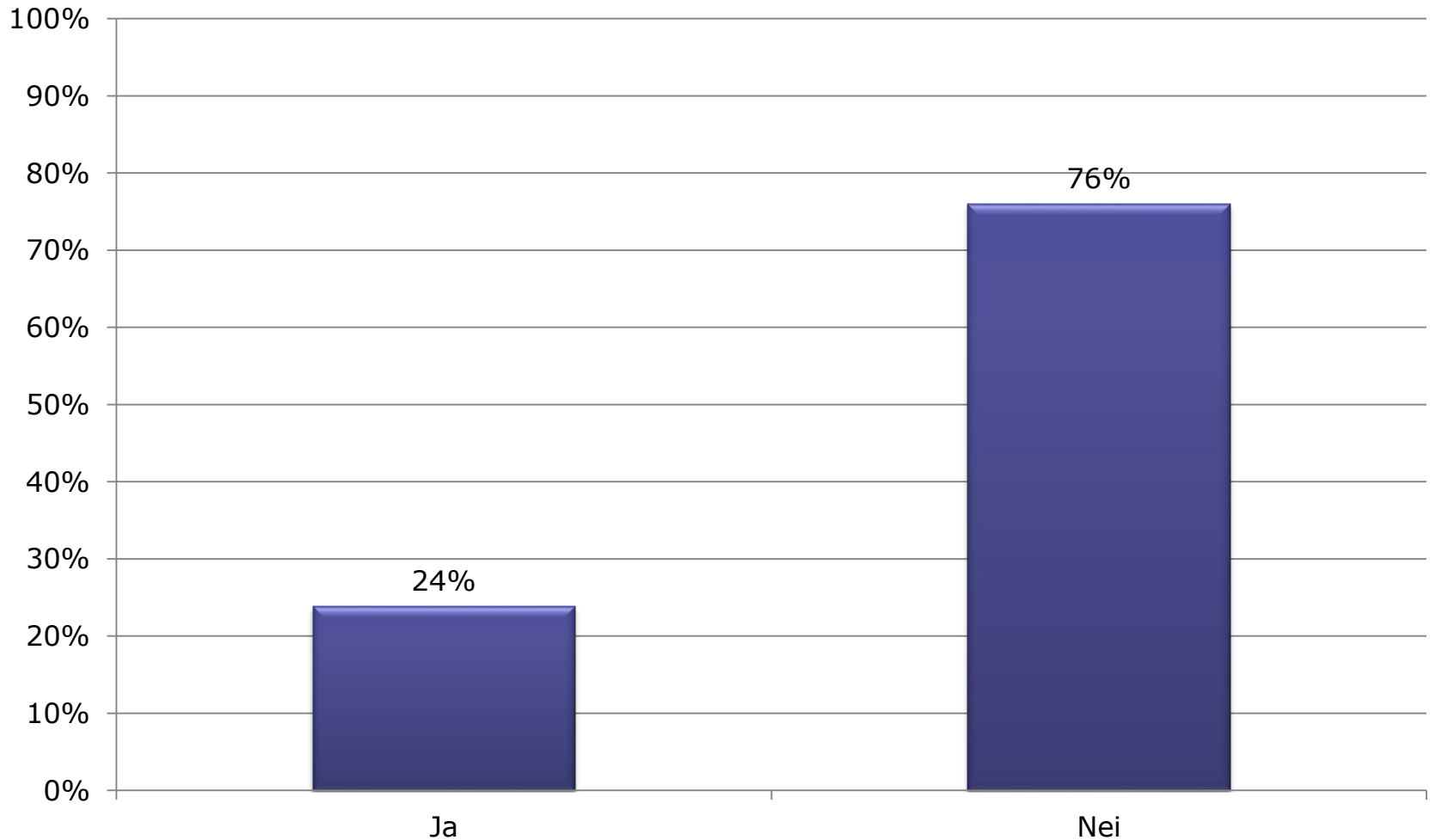
Spurningar:

- Roykir tú?
- Roykir tú dagliga?
- Hvussu nógv dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsarin fer upp?
- Hvussu ofta etur tú frukt?
- Hvussu ofta etur tú grønmeti?
- Hvussu ofta etur tú fisk ella eitthvørt burtur úr fiski til døgurða/høvuðsmáltíð?
- Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.?
- BMI
- Hvussu nógv tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt?
- Hvussu nógv tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)?



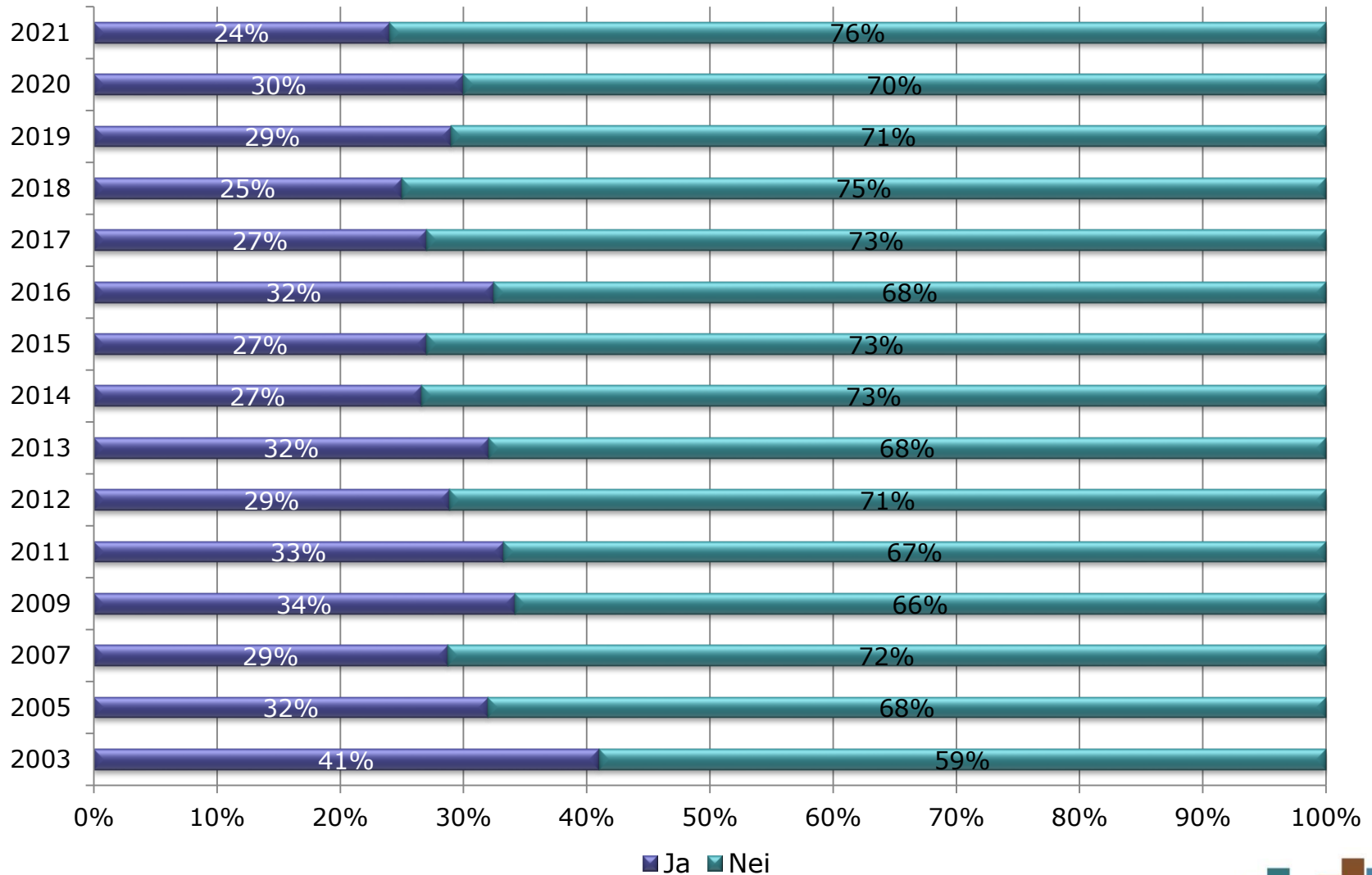
Royking

Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan, 2021)

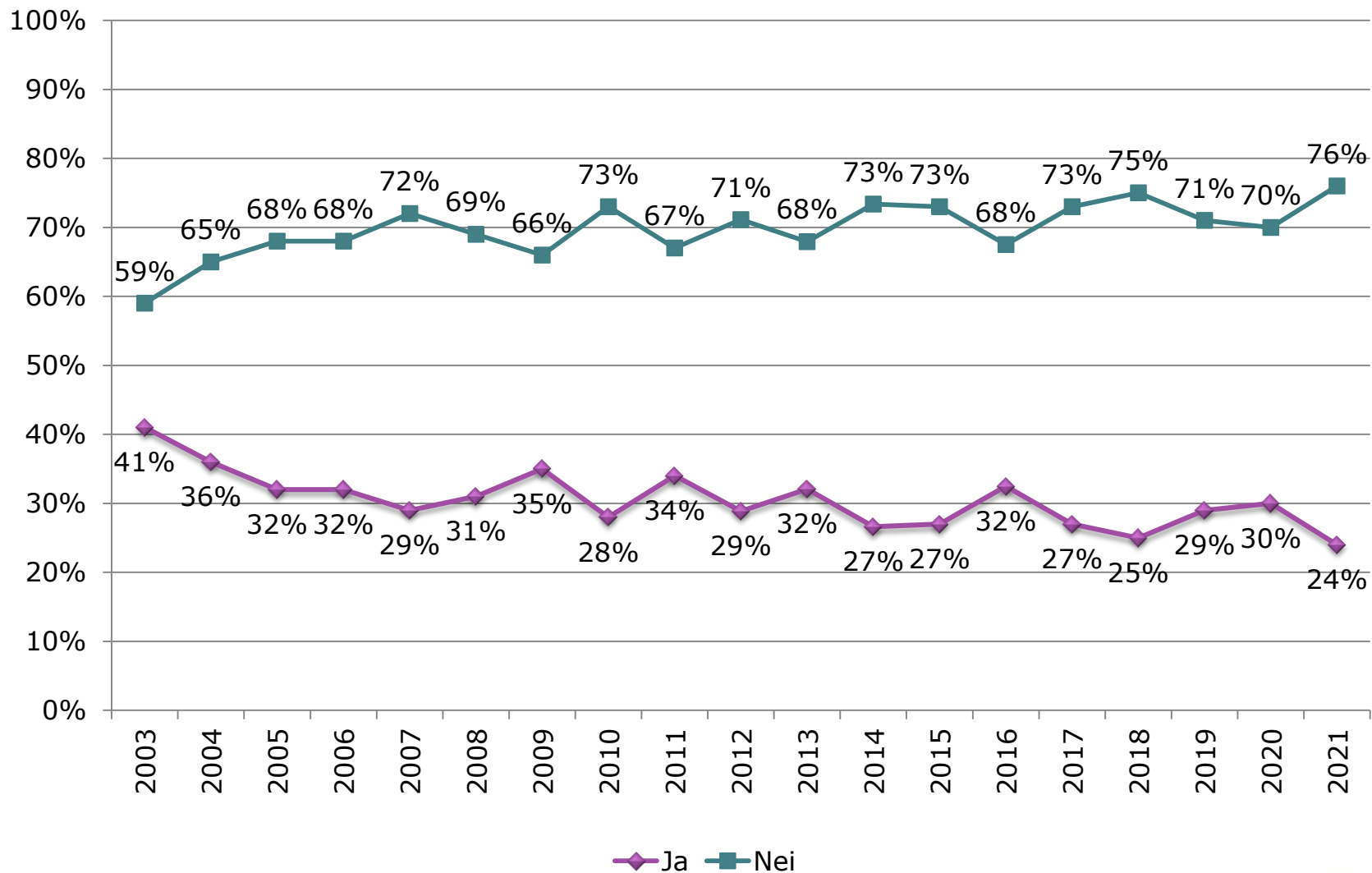


Av teimum 24%, sum roykja, roykja 19% dagliga.
Hini 5% roykja av og á.

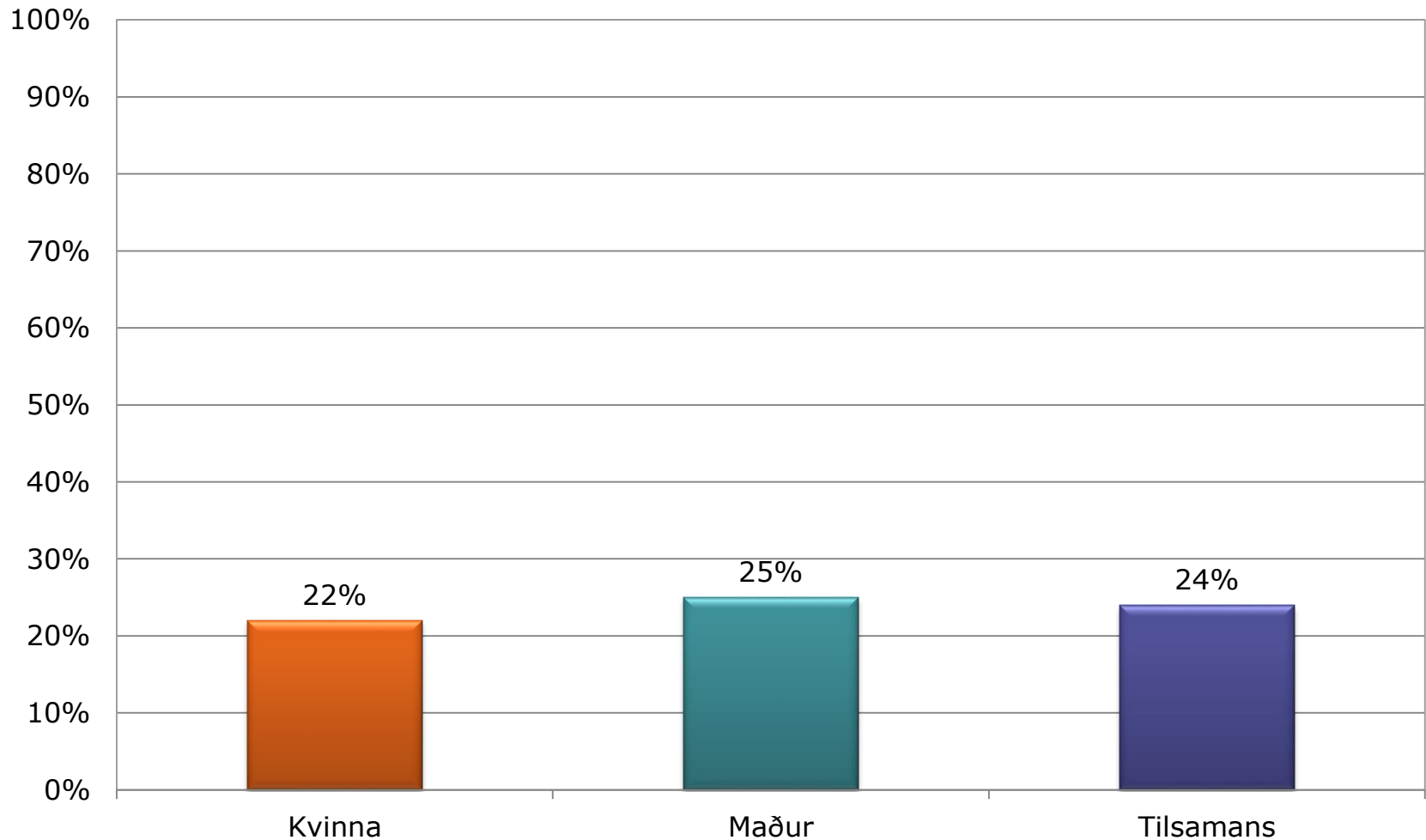
Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan, 2021)



Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan)



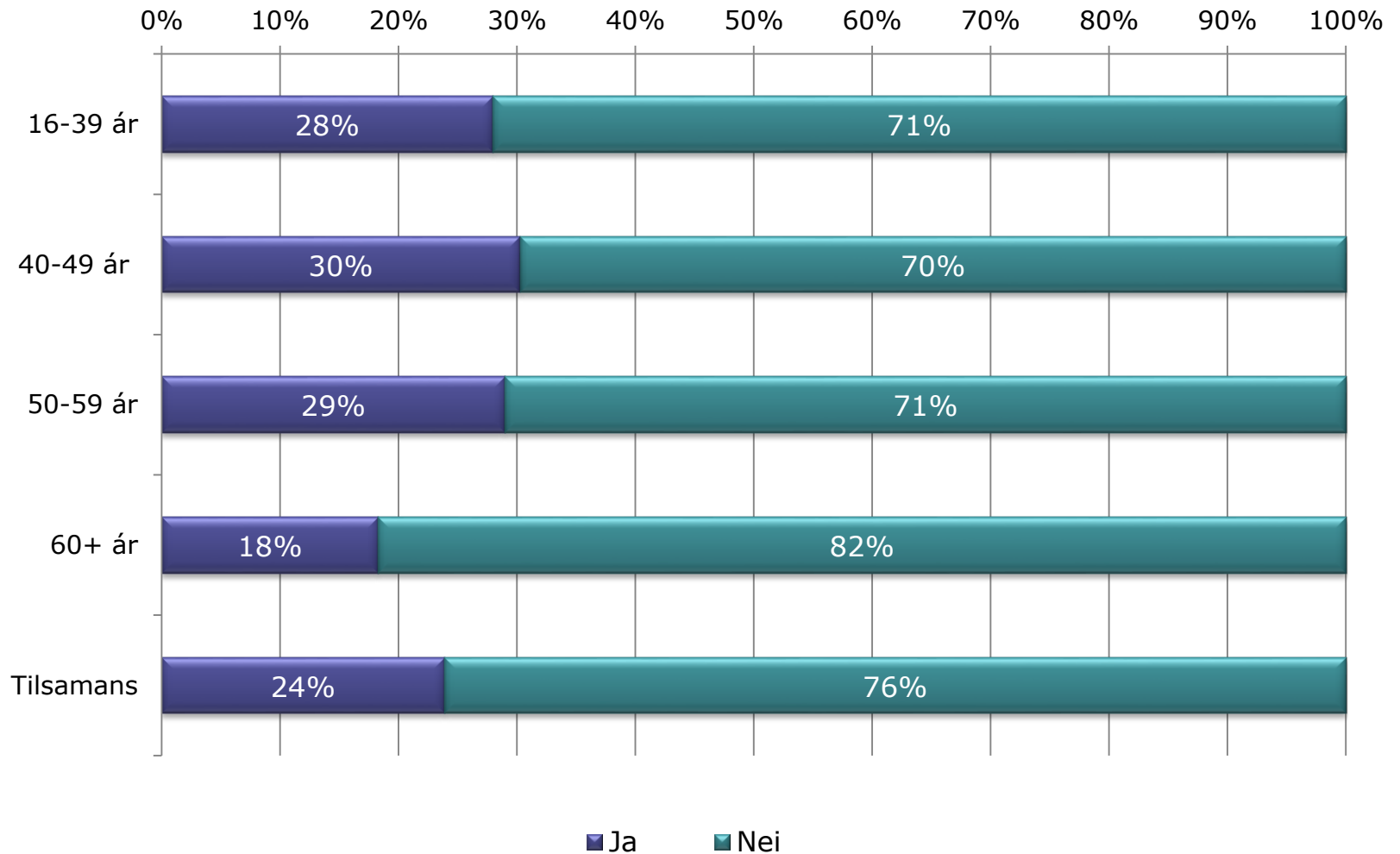
Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan, 2021)



Býtt á kyn.

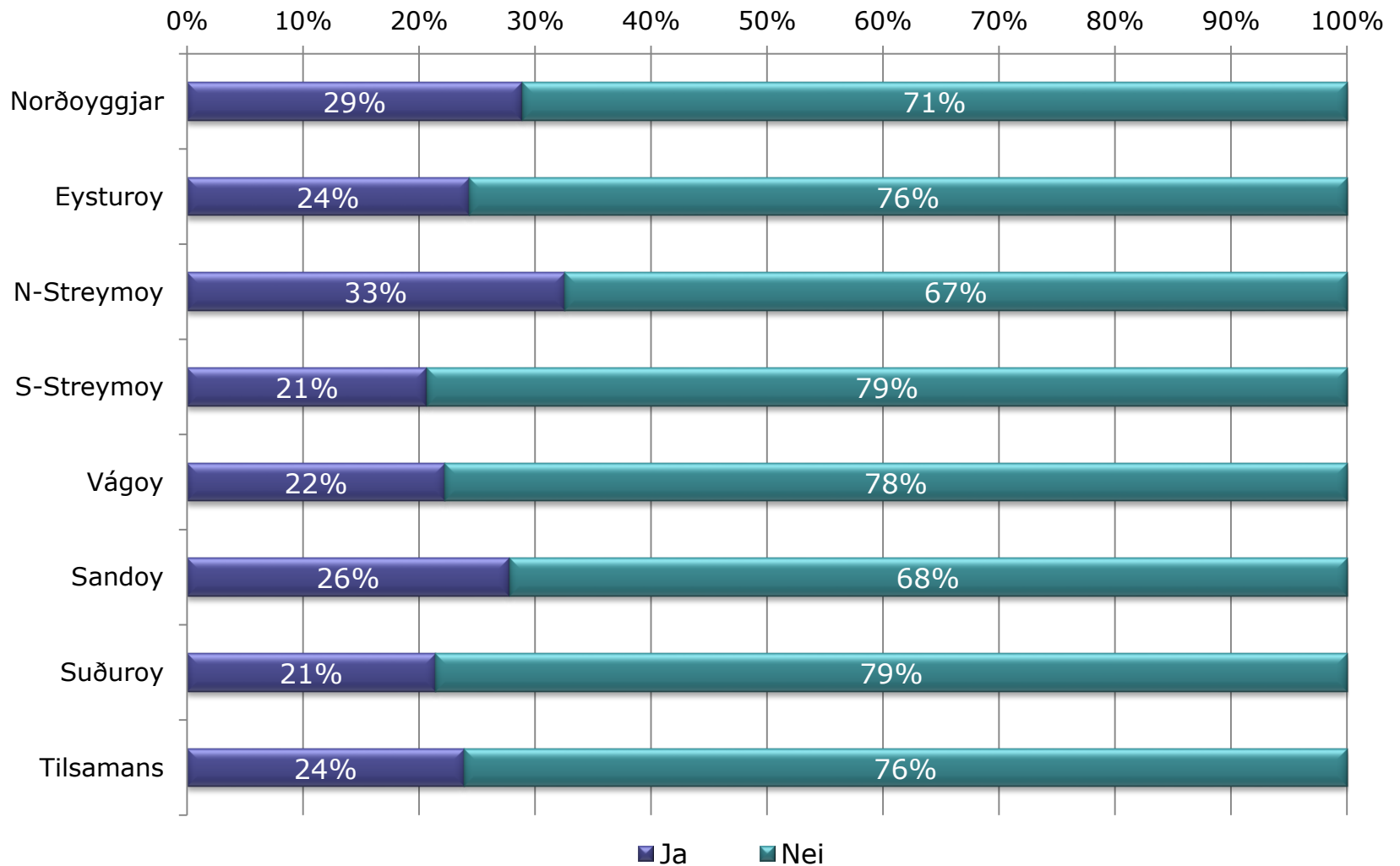
Víst er einans tey, ið svaraðu "ja" til spurningin "roykir tú?"

Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan, 2021)



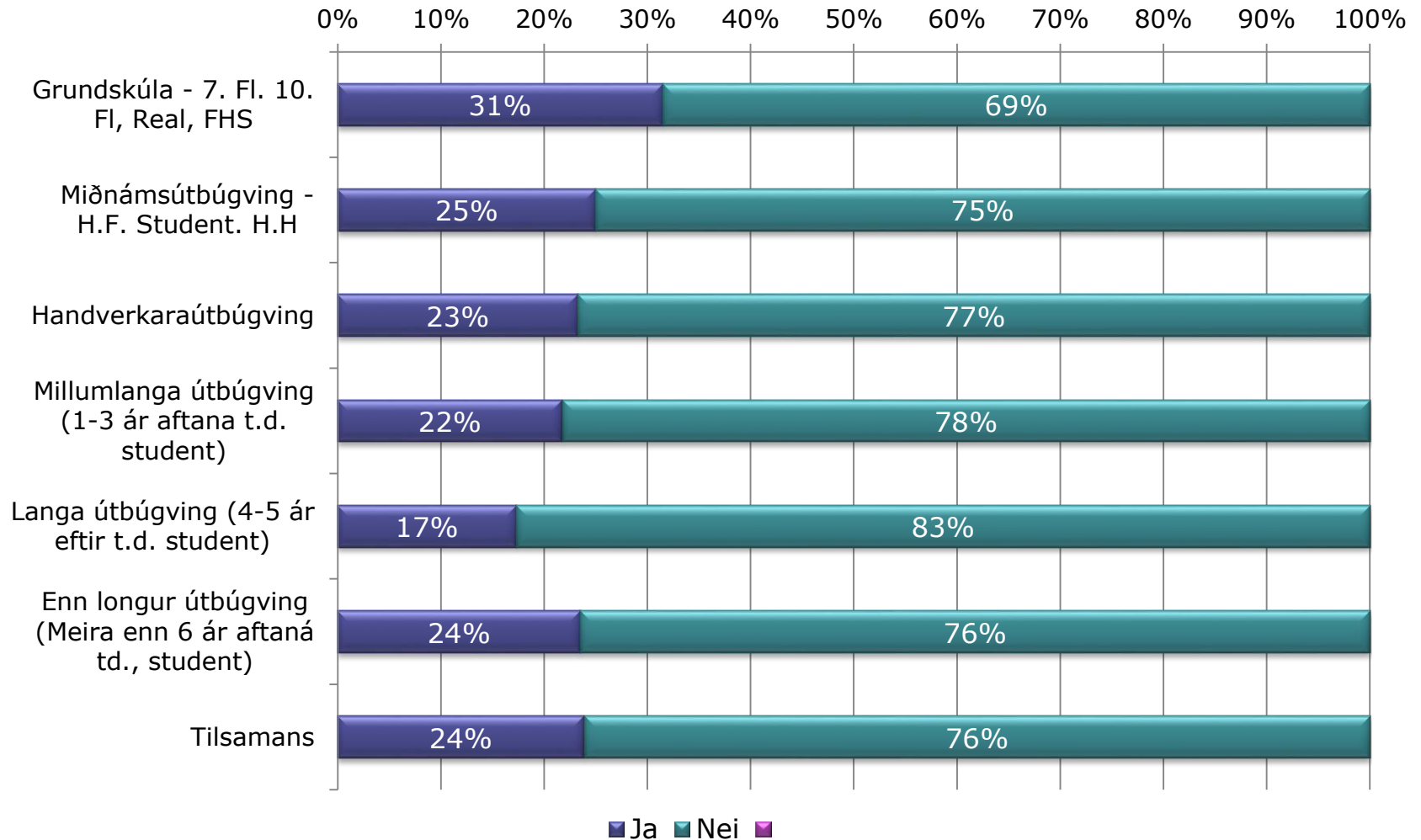
Býtt á aldur

Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan, 2021)



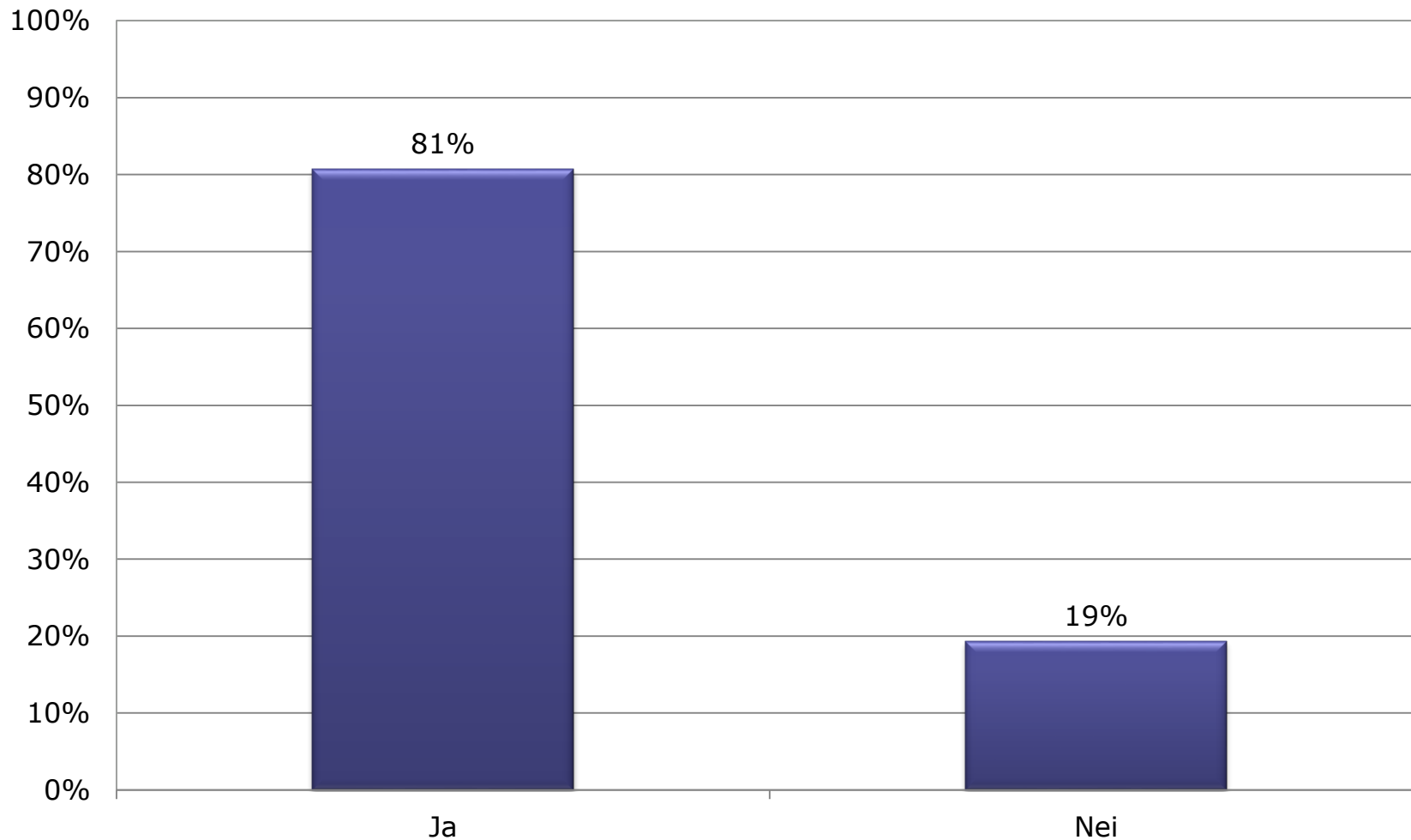
Býtt á øki

Roykir tú? (Øll royking íroknað, eisini um viðkomandi bert roykir 2 ferðir um mánaðan, 2021)

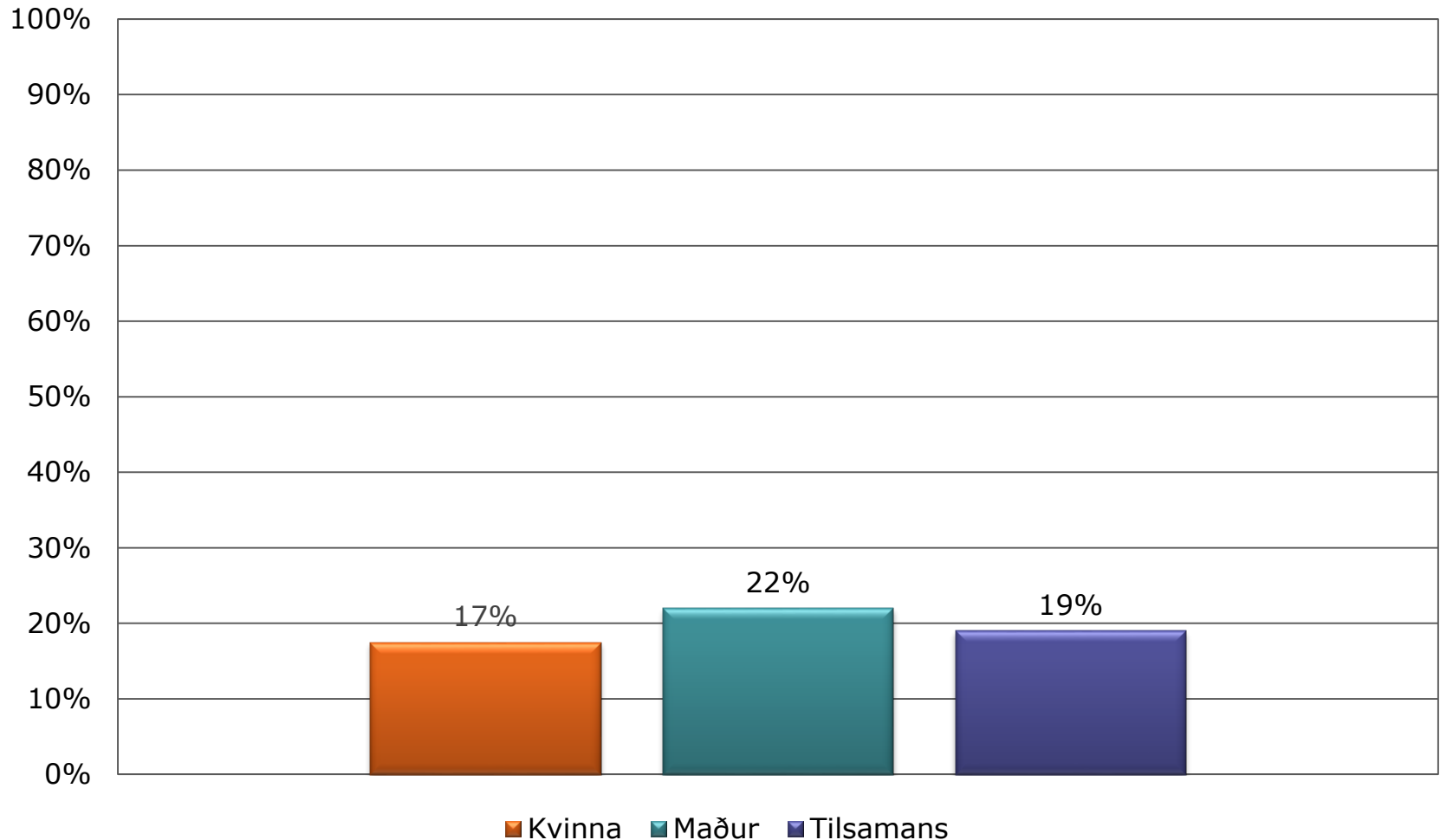


Býtt á útbúgving.

Roykir tú dagliga? (Einans teir 124 respondentarnir, ið siga seg roykja, 2021)

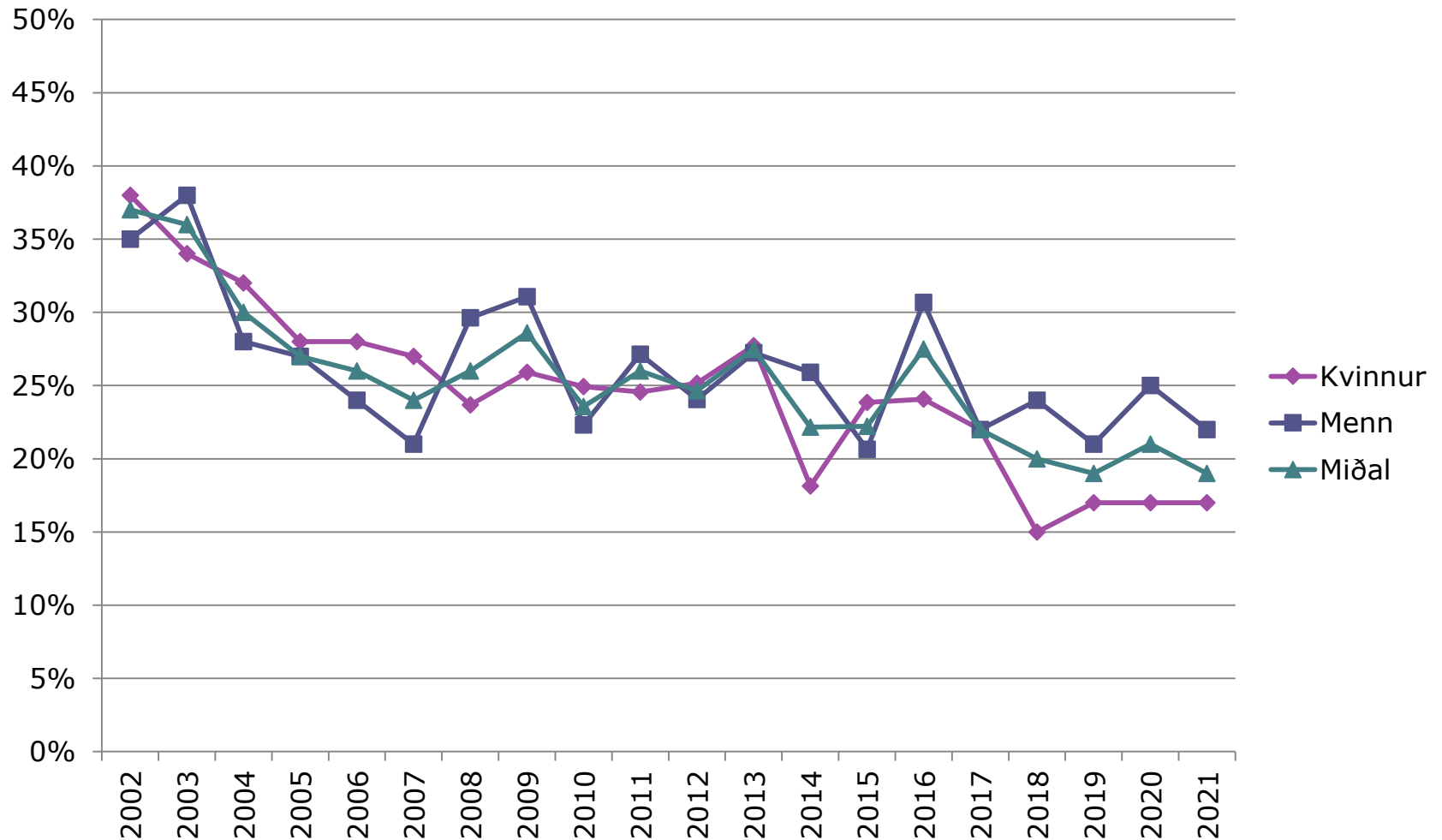


Roykir tú dagliga? (Í mun til allar respondentar, 2021)



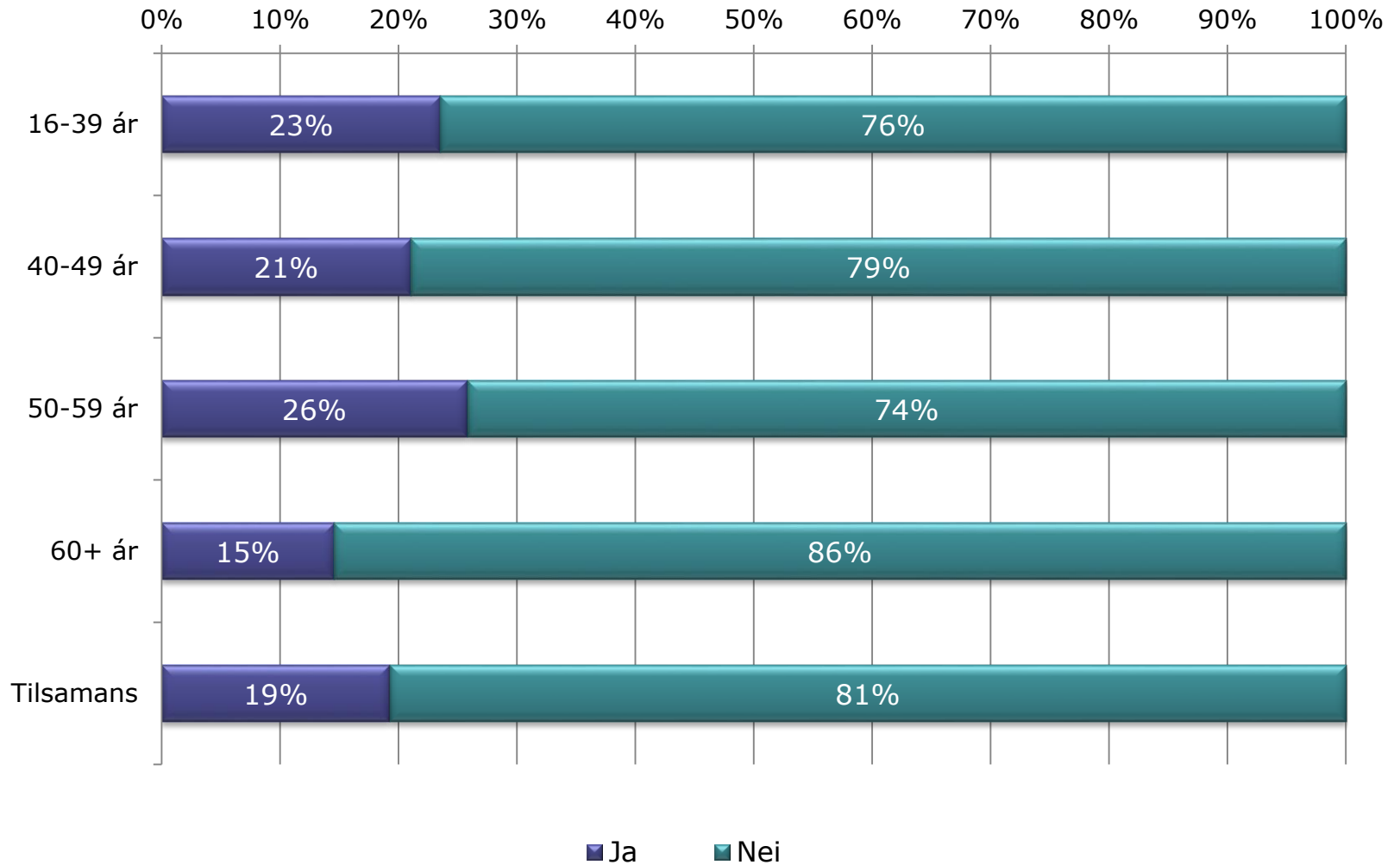
Býtt á kyn. 19% av respondentunum roykja dagliga.
Stabbarnir vísa tey, ið svaraðu "ja" til spurningin "roykir tú dagliga?"

Roykir tú dagliga? (Í prosent av øllum respondentum – kvinnum/monnum í kanningini, 2021)



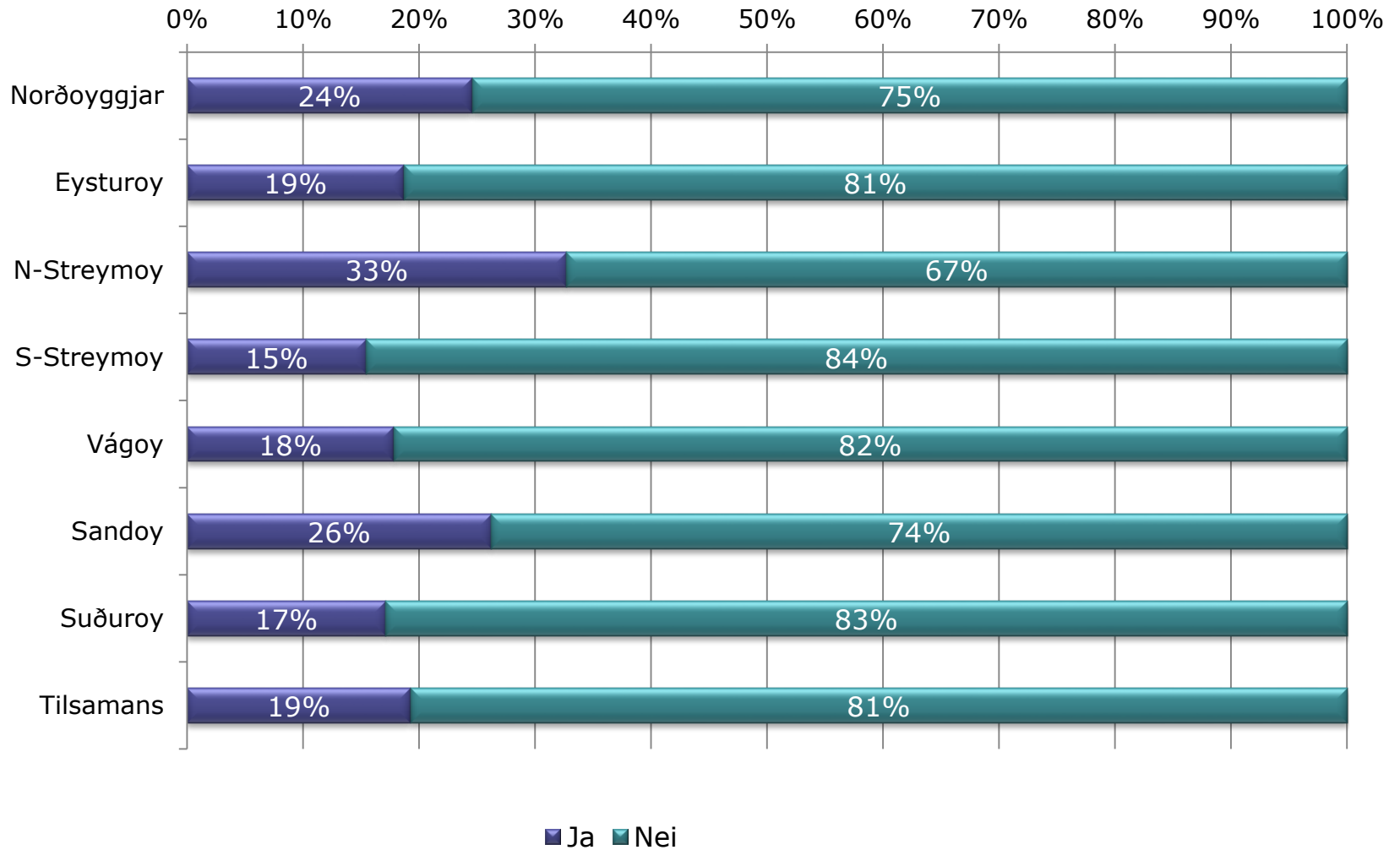
19% av øllum respondentunum siga seg roykja dagliga. Í 2020 var hetta talið 21%. Hyggja vit at talinum fyri kvinnur, roykja 17% dagliga í 2021 eins og 2020, meðan 22% av monnunum siga seg roykja dagliga í 2021 í mun til 25% í 2020.

Roykir tú dagliga? (Allir respondentar, 2021)



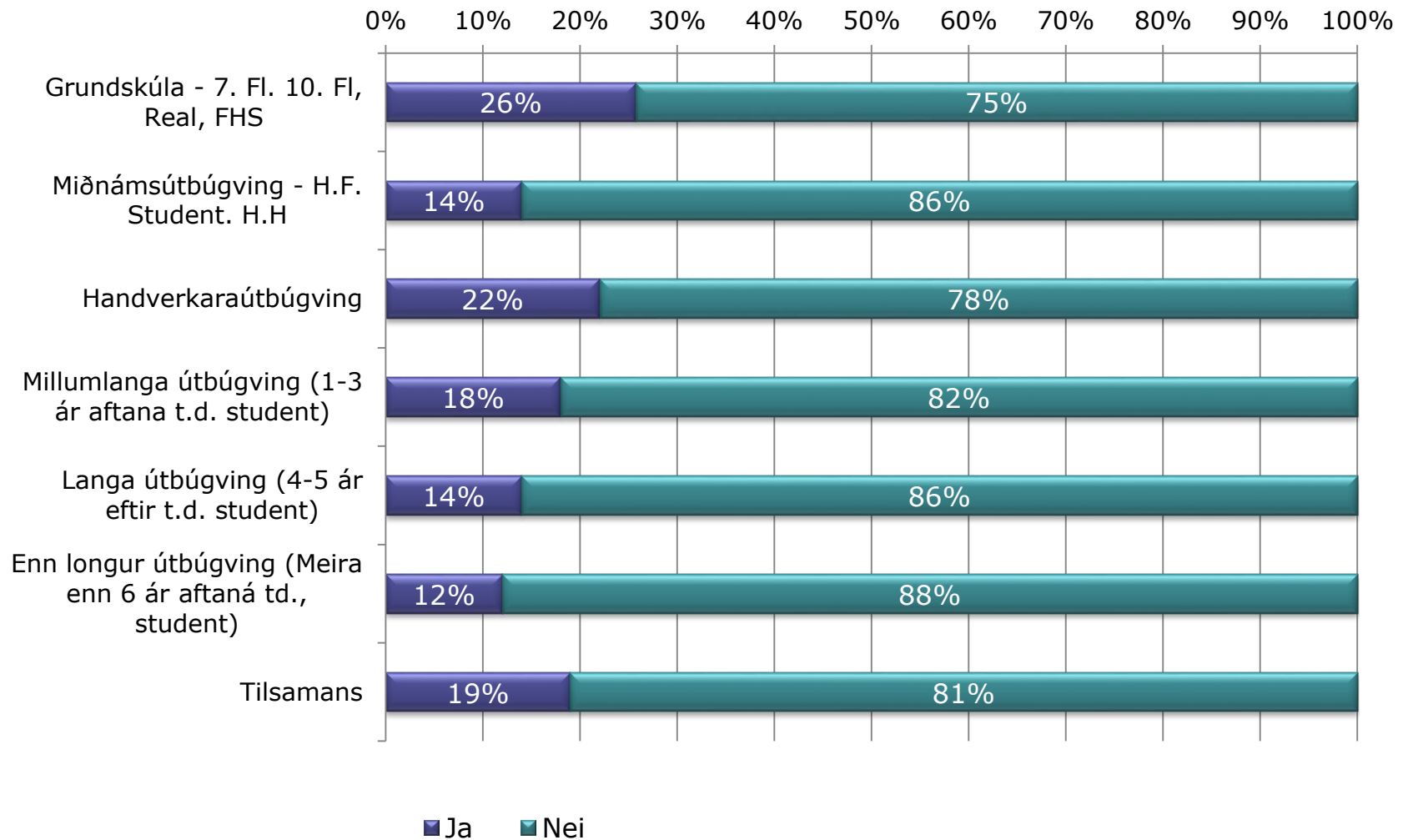
Býtt á aldur

Roykir tú dagliga? (Allir respondentar, 2021)



Býtt á øki

Roykir tú dagliga? (Allir respondentar, 2021)

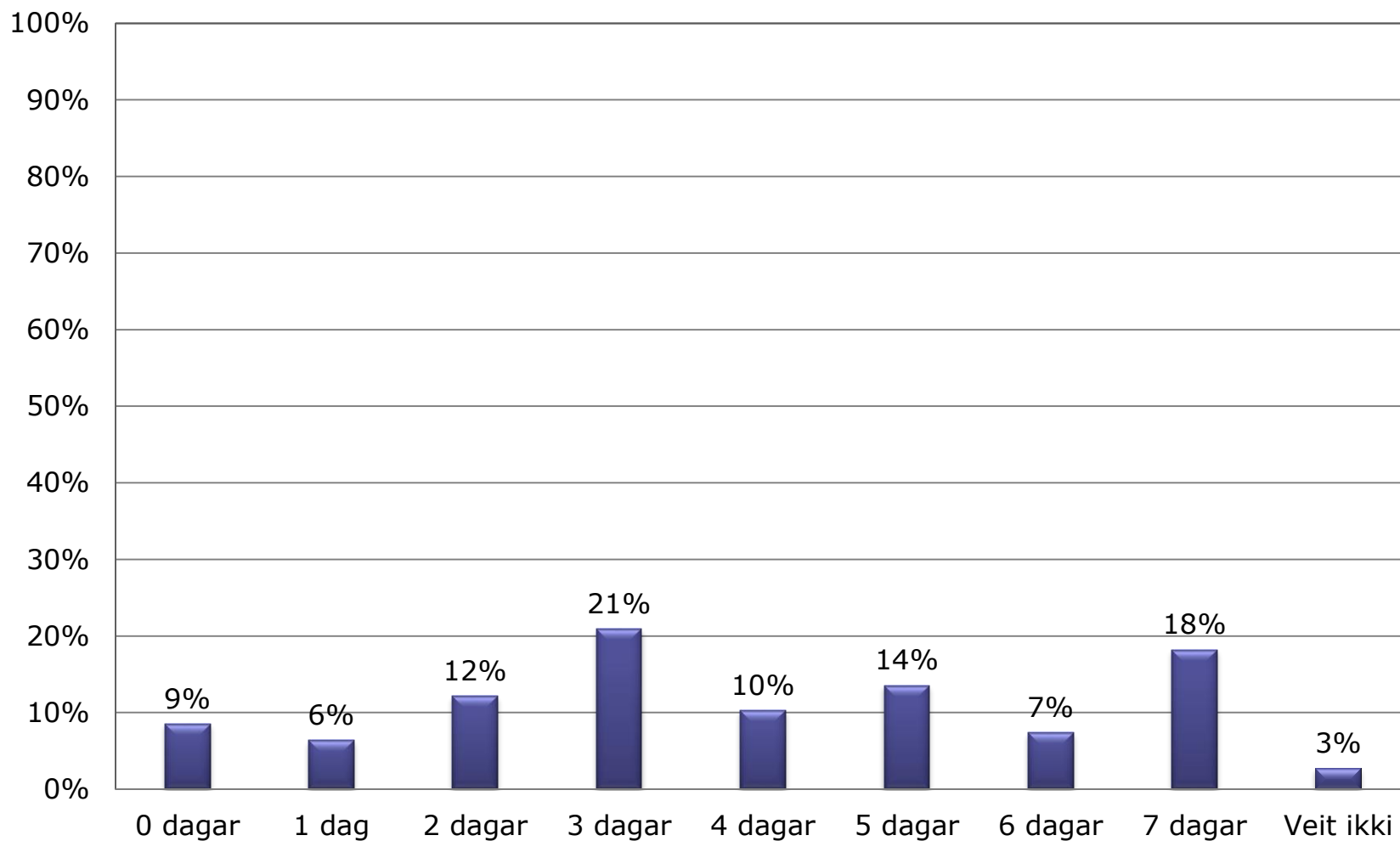


Býtt á útbúgving.

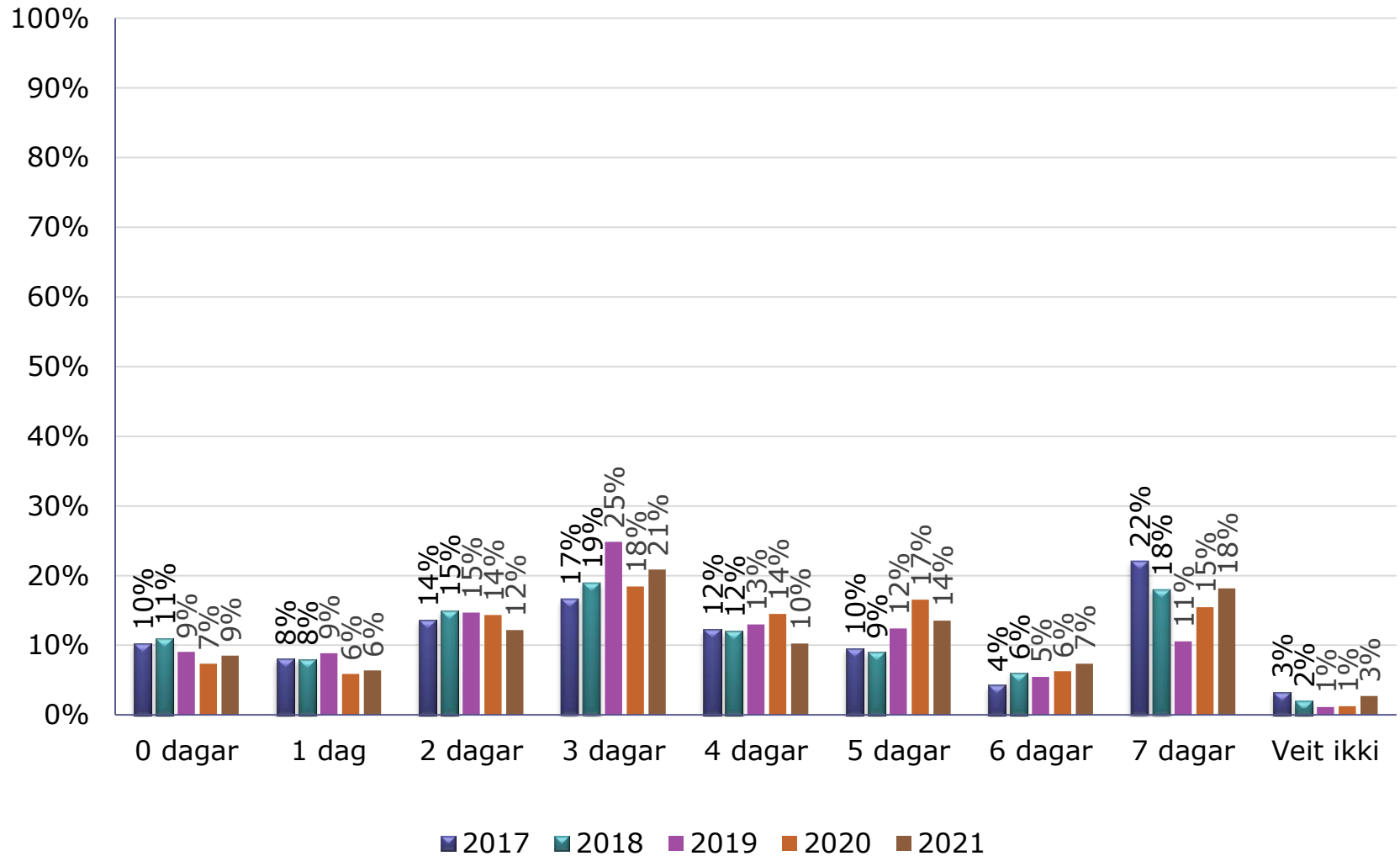


Rørsla

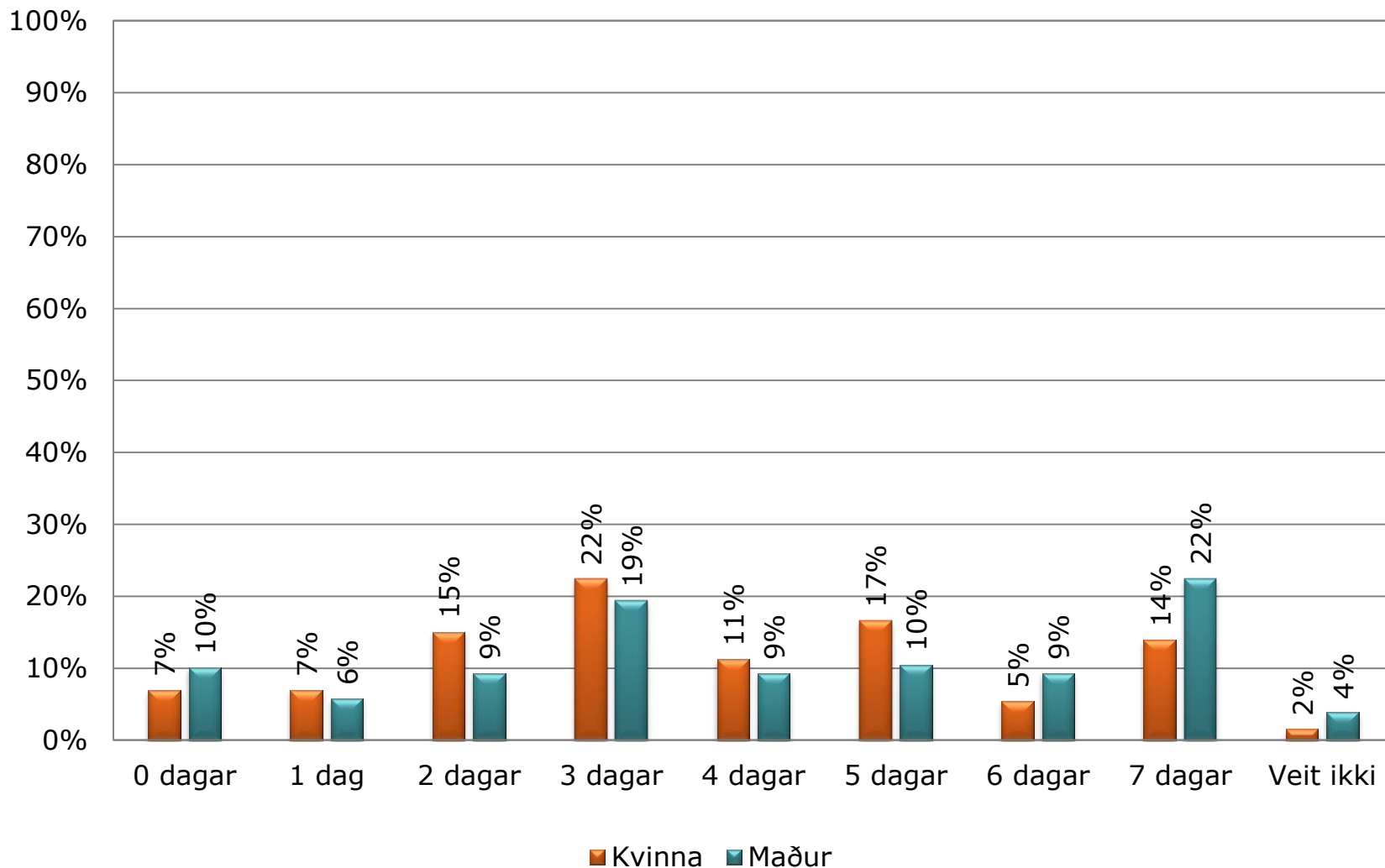
Hvussu nógvar dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsurn fer upp? (2021)



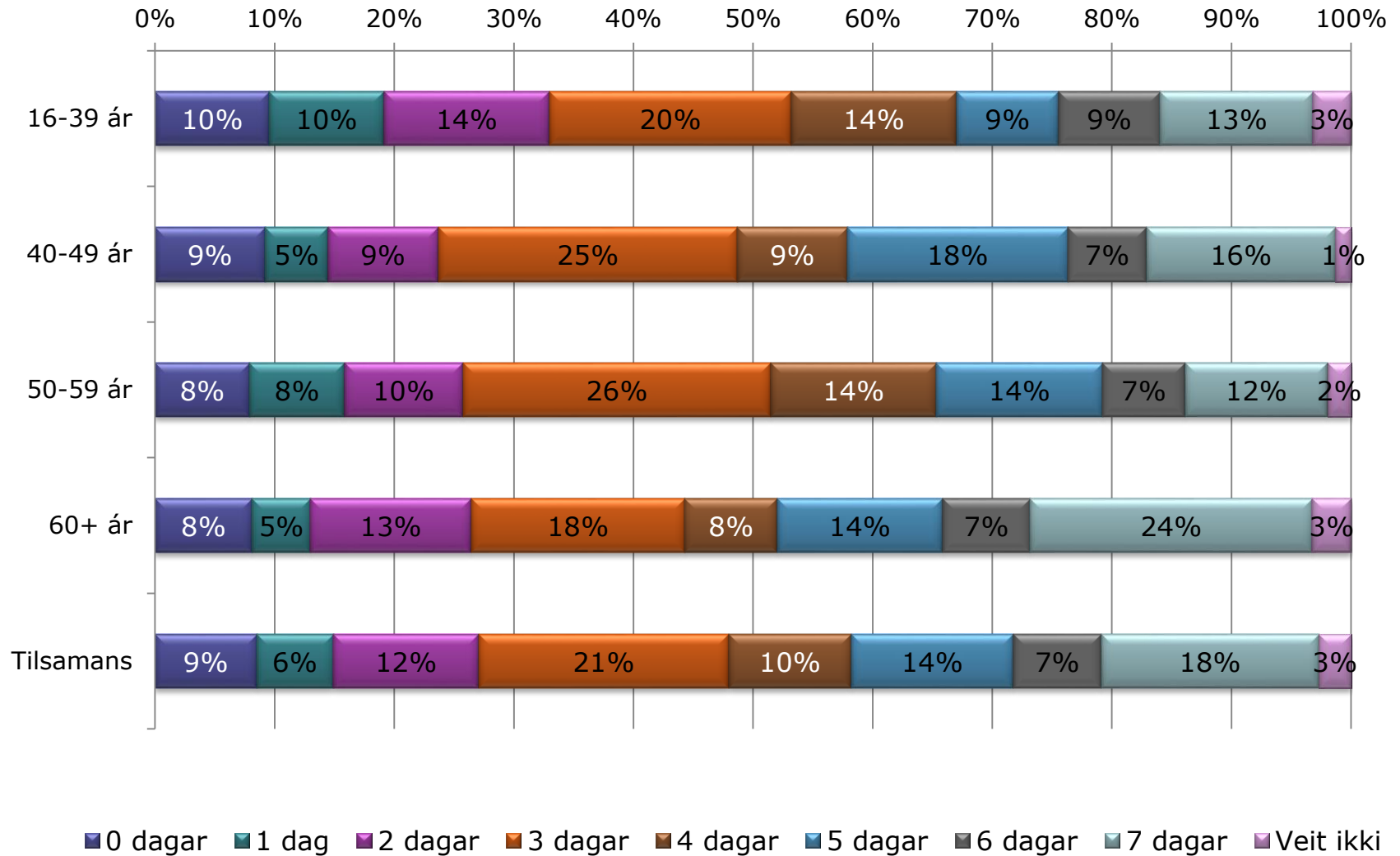
Hvussu nógvar dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsurn fer upp?



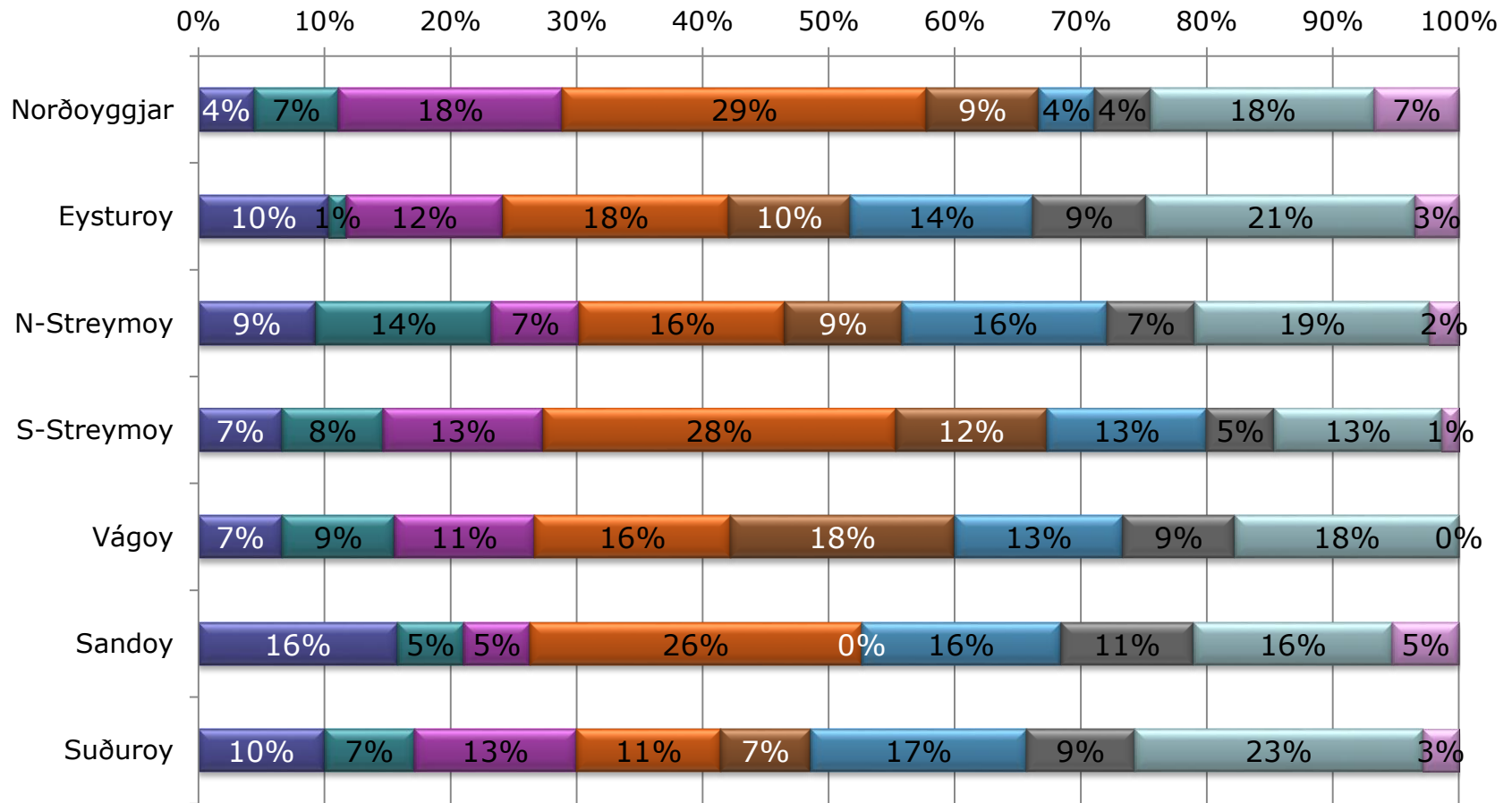
Hvussu nógvar dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsurn fer upp? (2021)



Hvussu nógvur dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsurn fer upp? (2021)



Hvussu nógvar dagar um vikuna rørir tú teg í meir enn 30 minuttir, soleiðis at pulsurn fer upp? (2021)



■ 0 dagar
 ■ 1 dag
 ■ 2 dagar
 ■ 3 dagar
 ■ 4 dagar
 ■ 5 dagar
 ■ 6 dagar
 ■ 7 dagar
 ■ Veit ikki

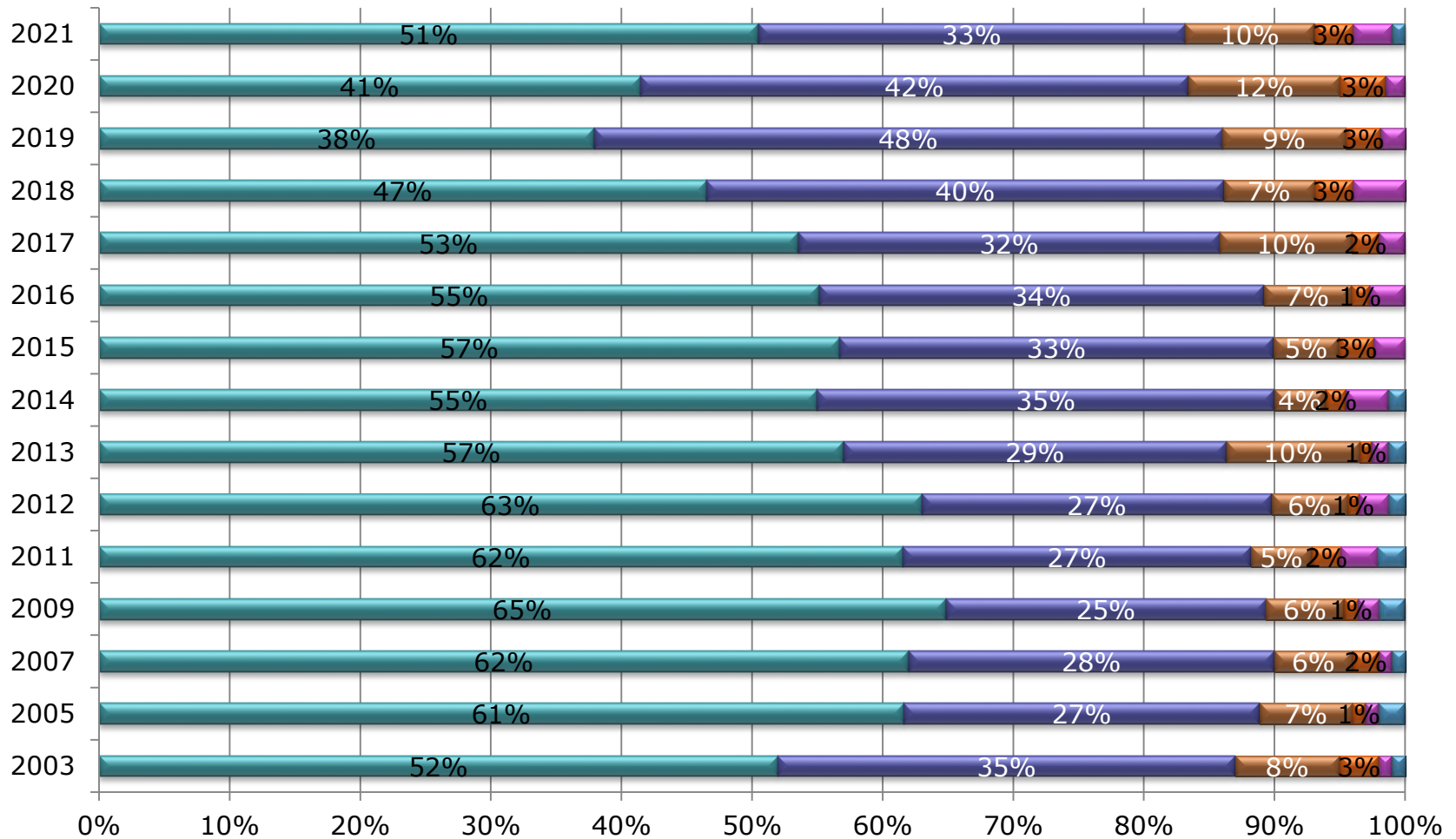


Thomas Erex



Kostur

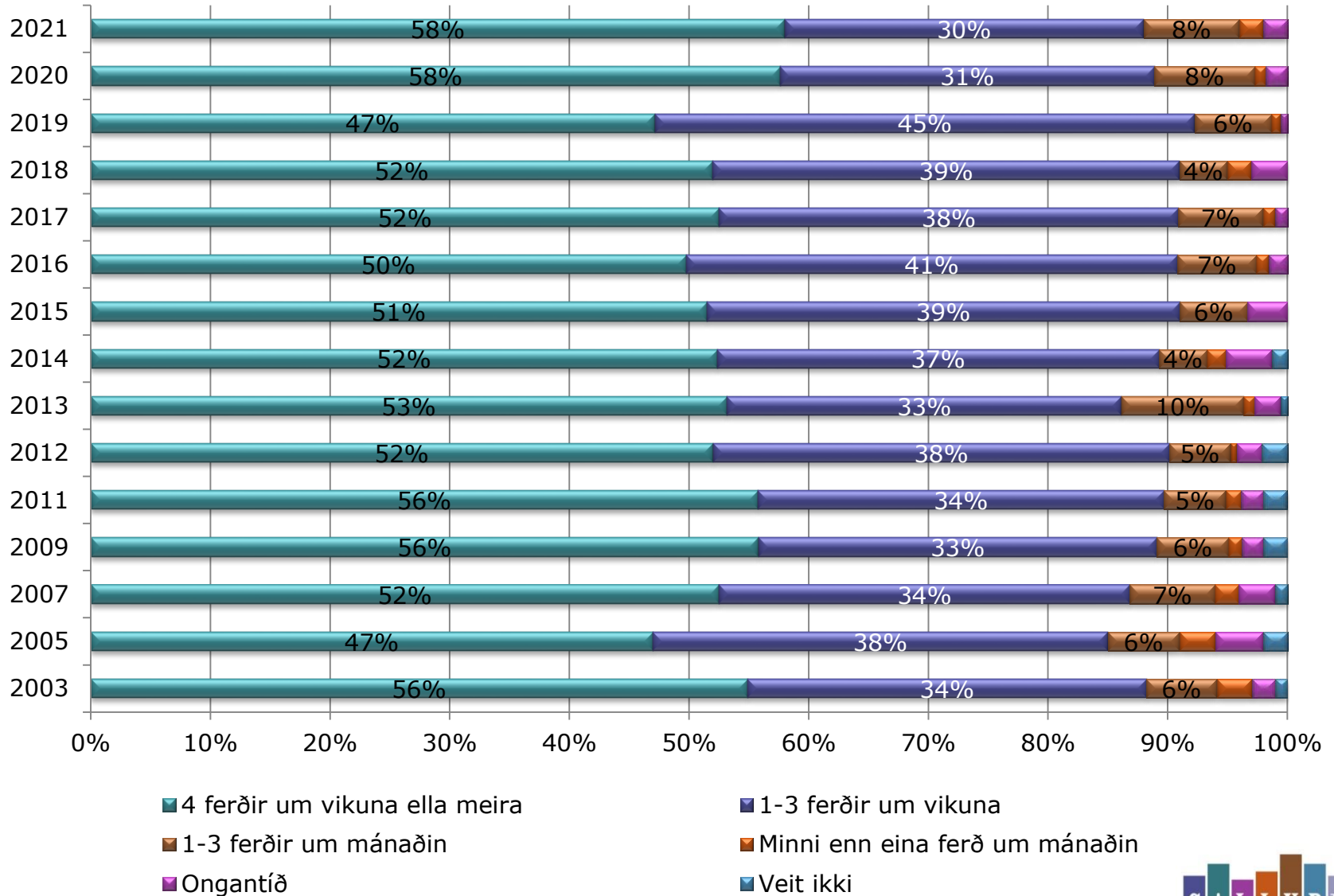
Hvussu ofta etur tú frukt? (2021)



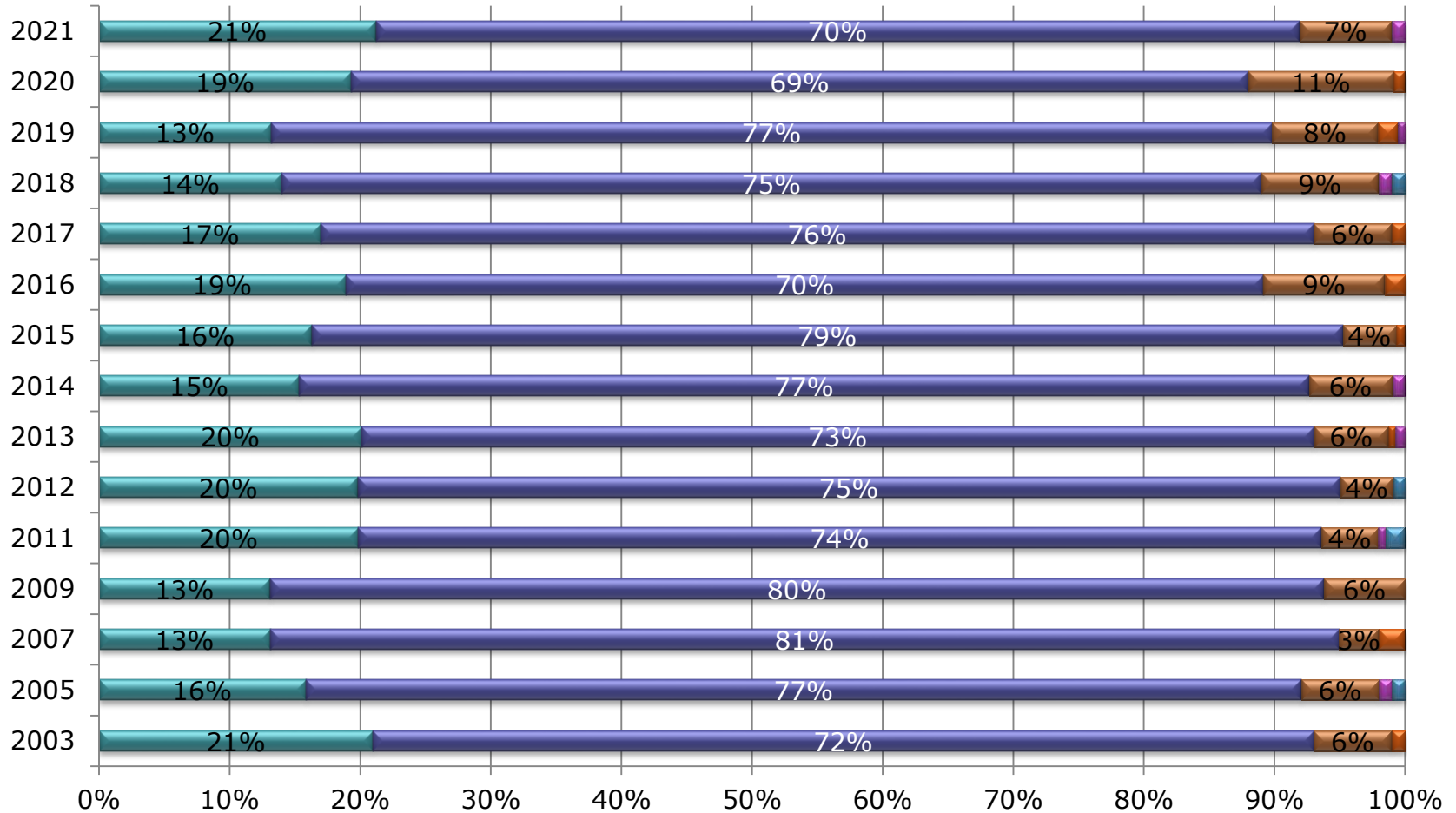
■ 4 ferðir um vikuna ella meira
 ■ 1-3 ferðir um mánaðin
 ■ Ongantíð

■ 1-3 ferðir um vikuna
 ■ Minni enn eina ferð um mánaðin
 ■ Veit ikki

Hvussu ofta etur tú grønmeti?



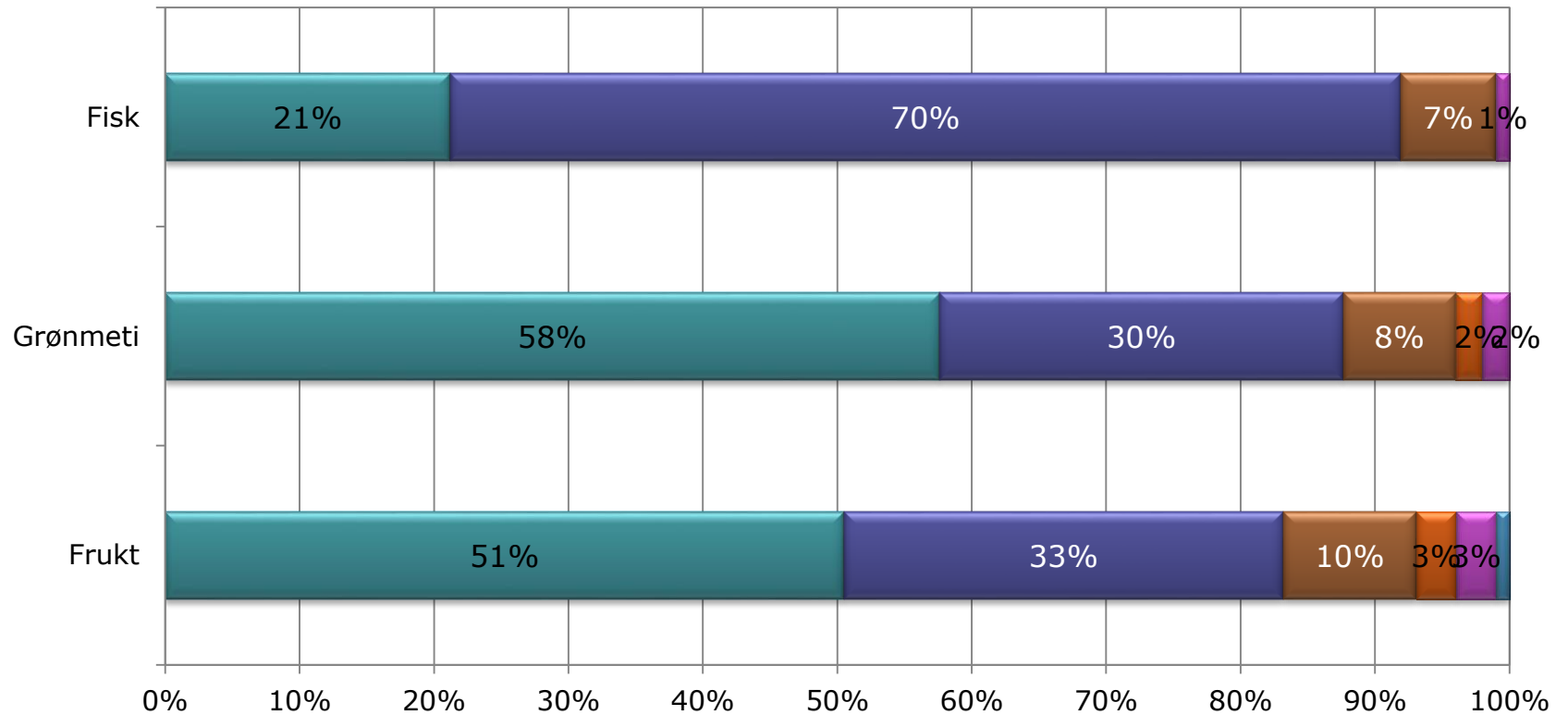
Hvussu ofta etur tú fisk ella eitthvørt burtur úr fiski til døgurða/høvuðsmáltíð?



■ 4 ferðir um vikuna ella meira
 ■ 1-3 ferðir um mánaðin
 ■ Ongantíð

■ 1-3 ferðir um vikuna
 ■ Minni enn eina ferð um mánaðin
 ■ Veit ikki

Hvussu ofta etur tú...? (2021)



■ 4 ferðir um vikuna ella meira

■ 1 - 3 ferðir um mánaðin

■ Ongantíð

■ 1 - 3 ferðir um vikuna

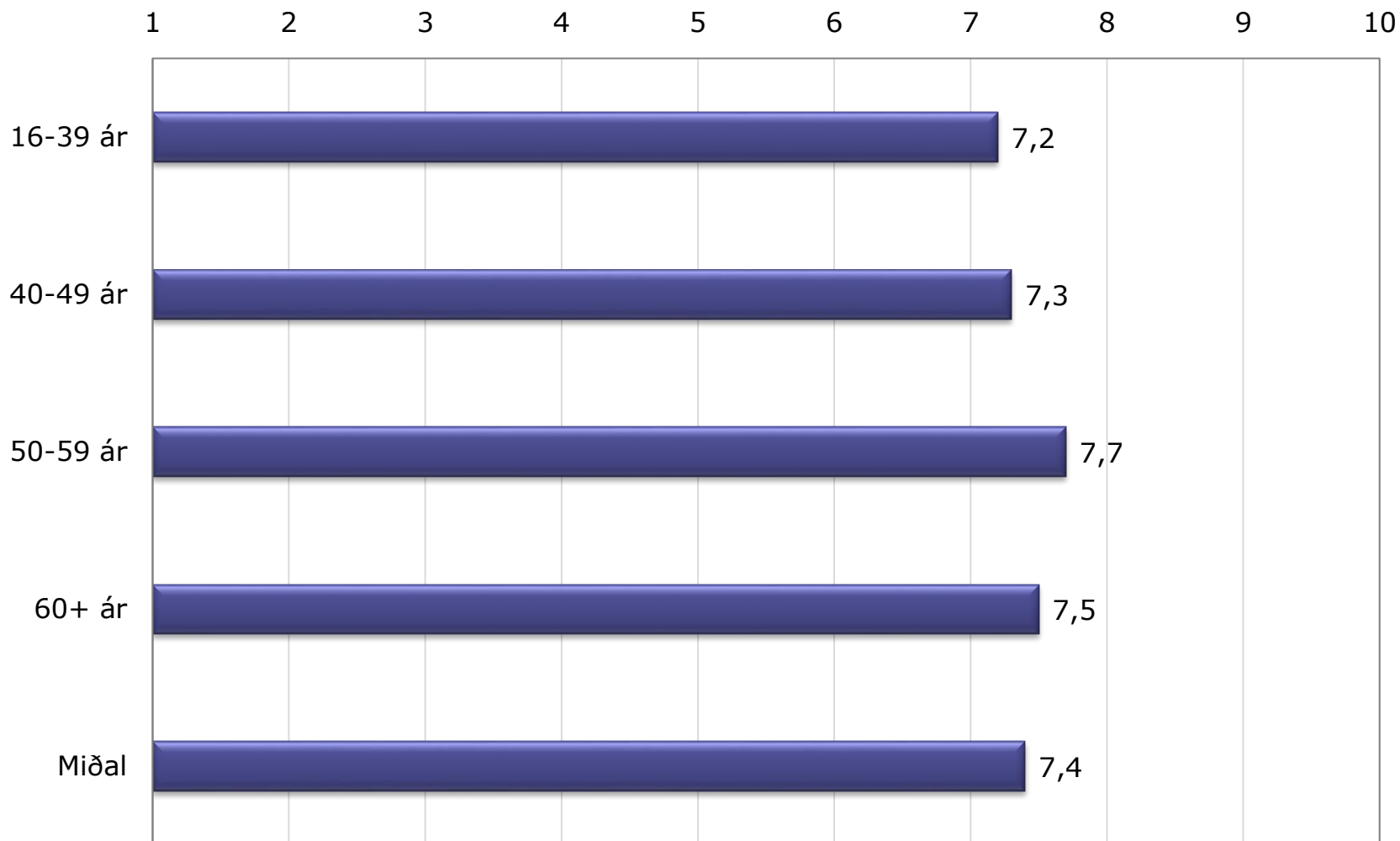
■ Minni enn eina ferð um mánaðin

■ Veit ikki

Heilsustöðan

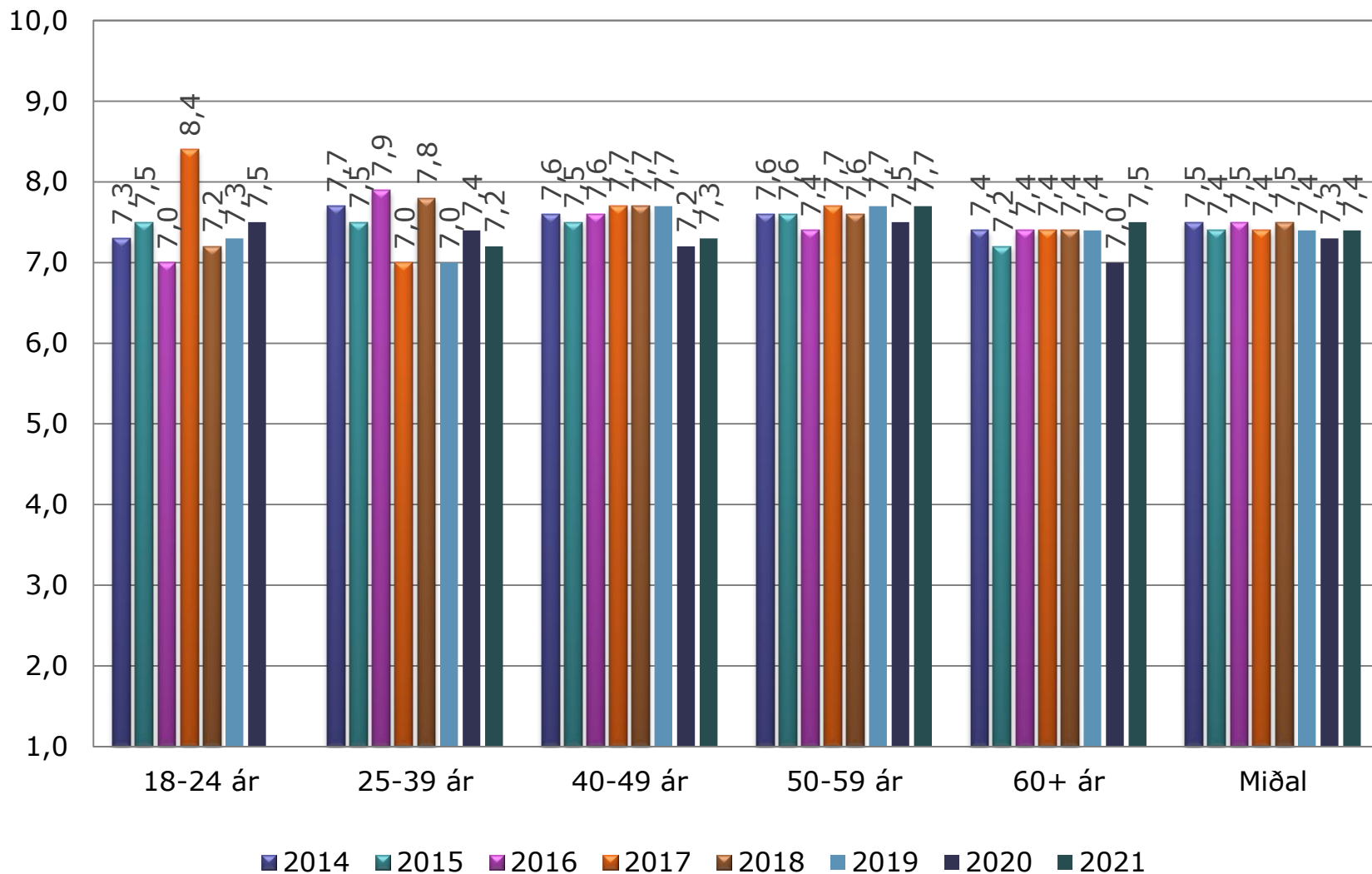


Á einum stiga frá 1 til 10, hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.? (1 er sera vánalig og 10 er framúr góð, 2021)



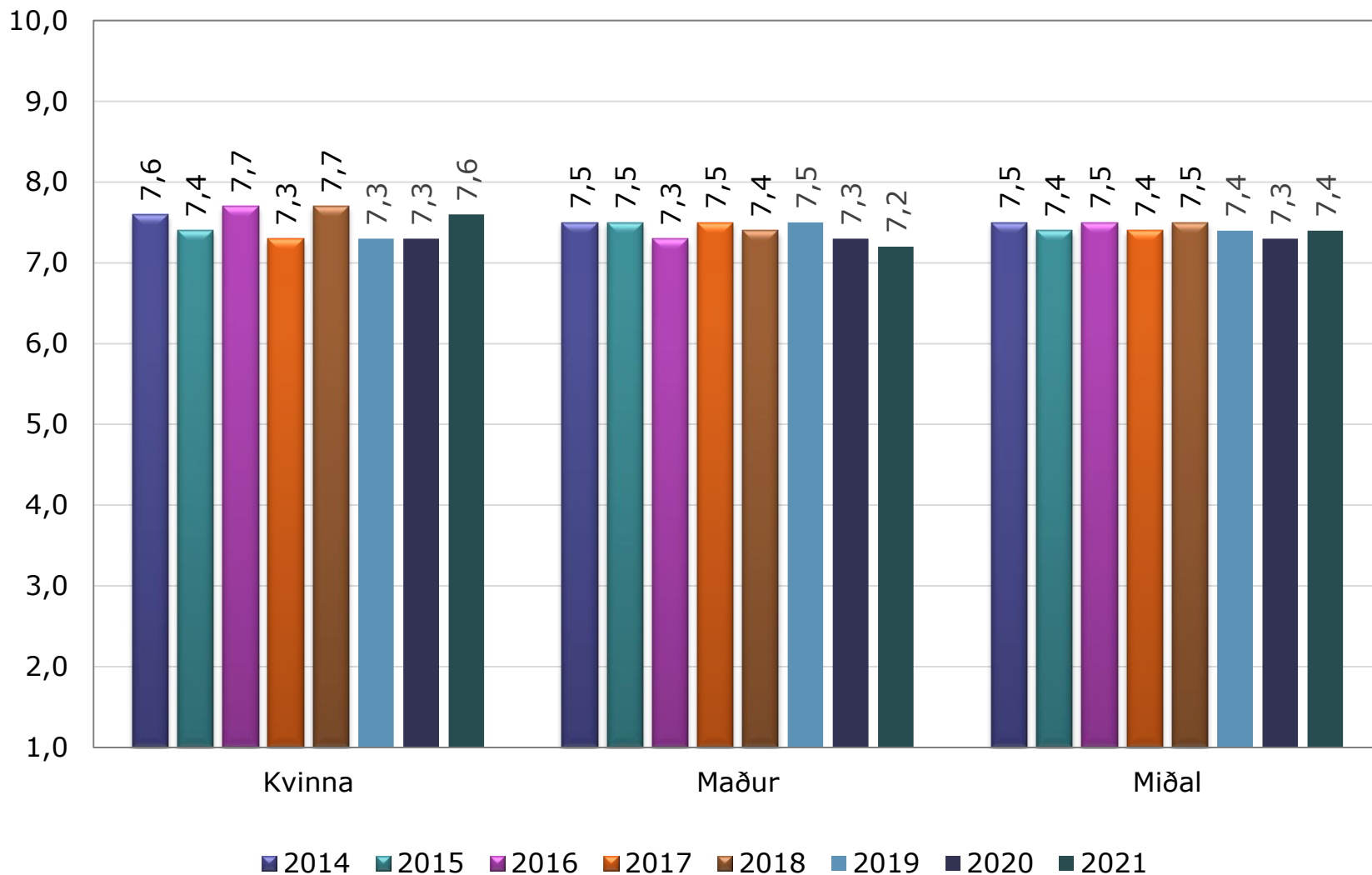
Miðaltøl býtt á aldur

Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.? (1 er sera vánalig og 10 er framúr góð, 2021)

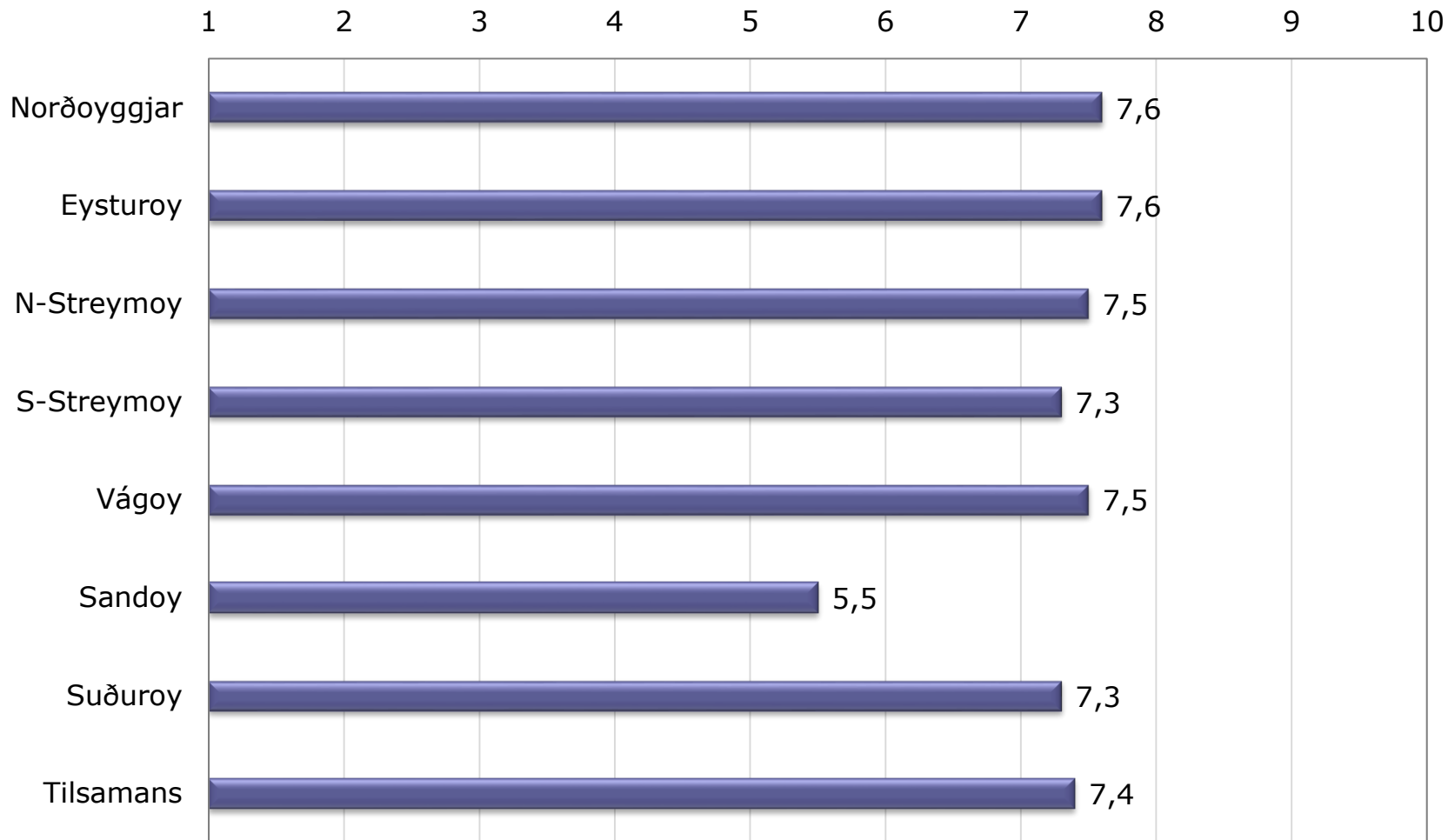


GG! Aldursbólkarnir 18-24 ár og 25-39 ár eru í 2021 undir einum 18-39 ár.

Hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.? (1 er sera vánalig, og 10 er framúr góð, 2021)



Á einum stiga frá 1 til 10, hvussu heldur tú, at samlaða heilsustøðan er hjá tær í mun til tín aldur v.m.? (1 er sera vánalig, og 10 er framúr góð, 2021)



Miðaltøl fyri einstøku økini

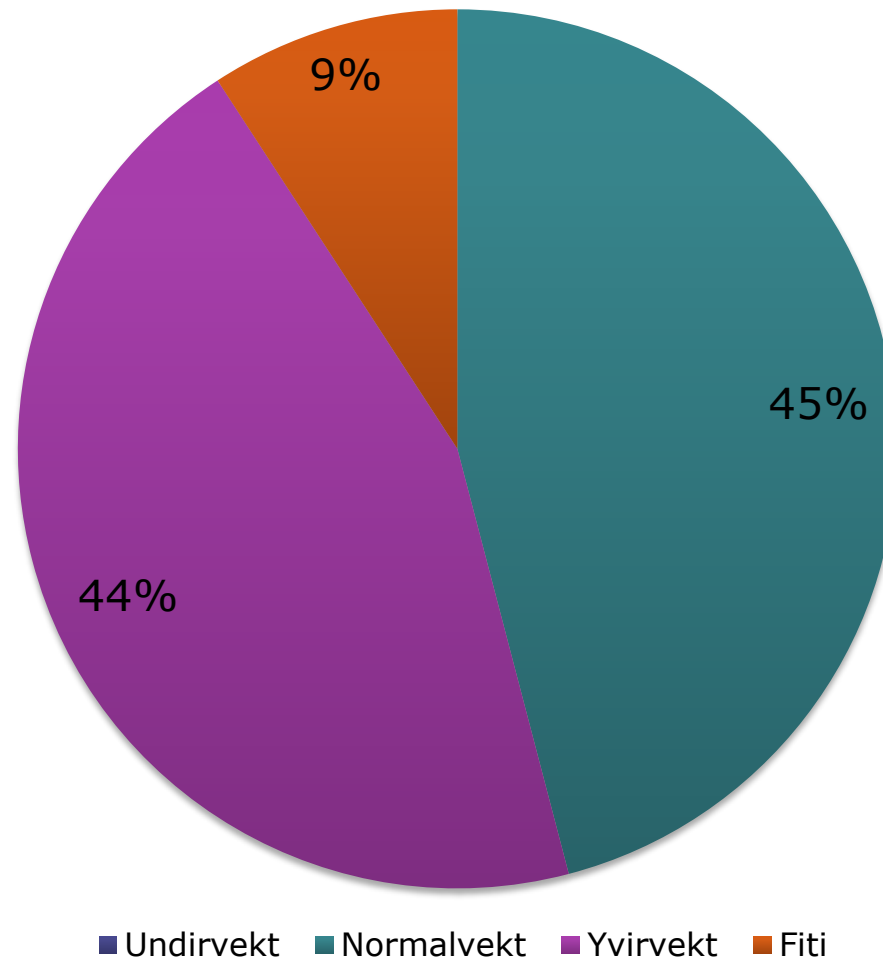


BMI

BMI

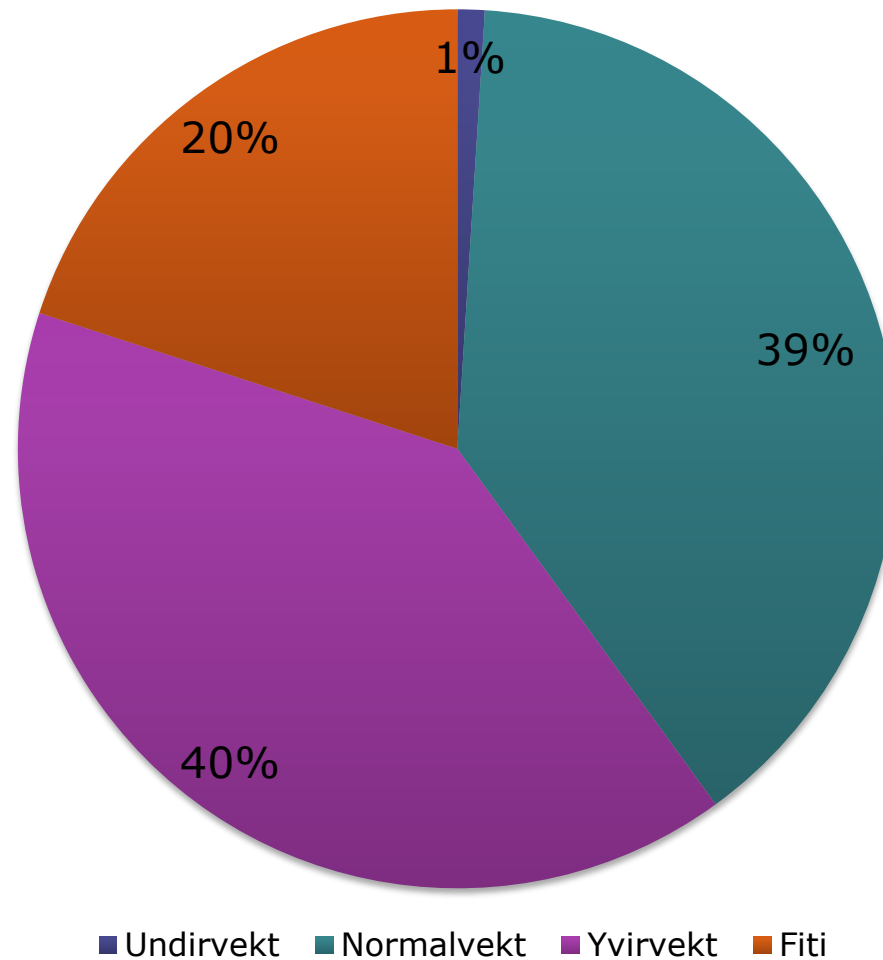
	Undirvekt	Normalvekt	Yvirvekt	Fiti
Gentur 15 ár	<17,5	17,5-24,17	>24,17	>29,29
Dreingir 15 ár	<17,5	17,5-23,60	>23,60	>28,60
Gentur 16 ár	<18,0	18,0-24,54	>24,54	>29,56
Dreingir 16 ár	<18,0	18,0-24,19	>24,19	>29,14
Gentur 17 ár	<18,25	18,25-24,85	>24,85	>29,84
Dreingir 17 ár	<18,25	18,25-24,73	>24,73	>29,70
Kvinnur og menn eldri enn 18 ár	<18,5	18,5-25,00	>25,00	>30,00

BMI - 2019



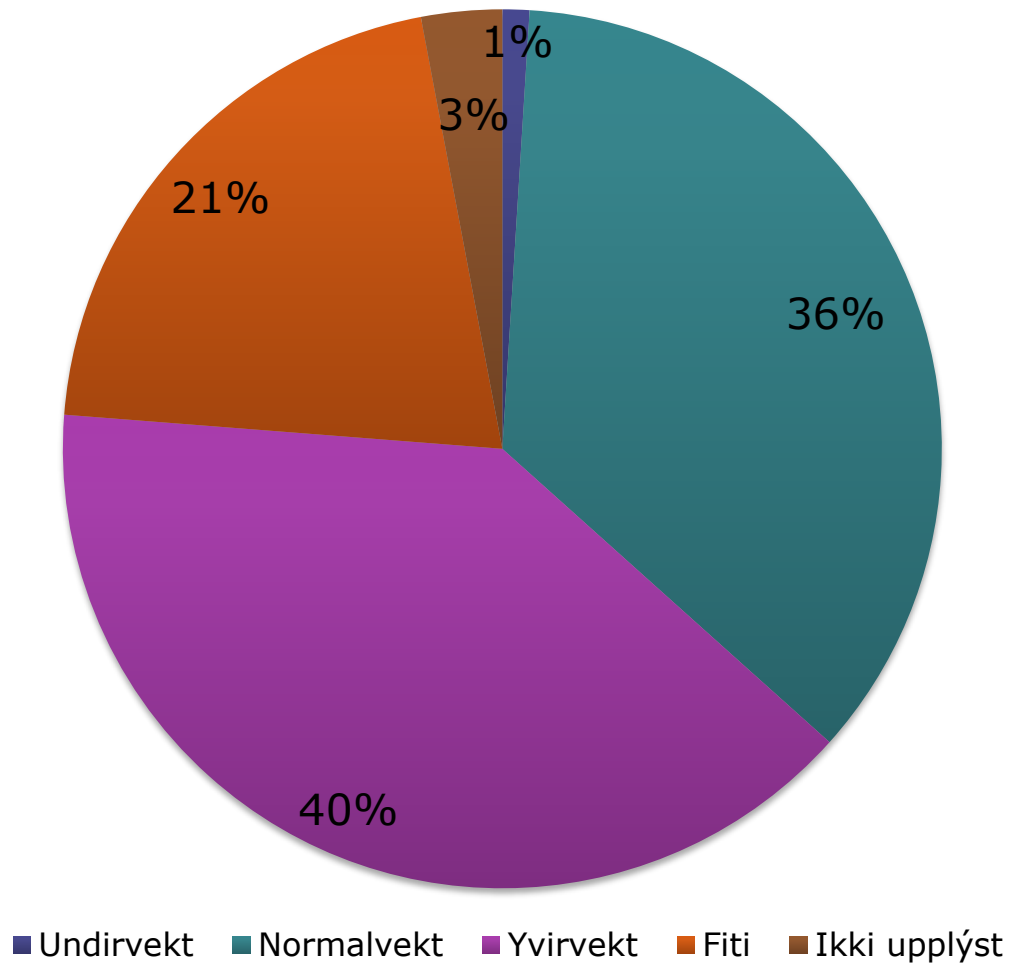
G.G. Engin er í bólkinum "undirvekt"

BMI - 2020



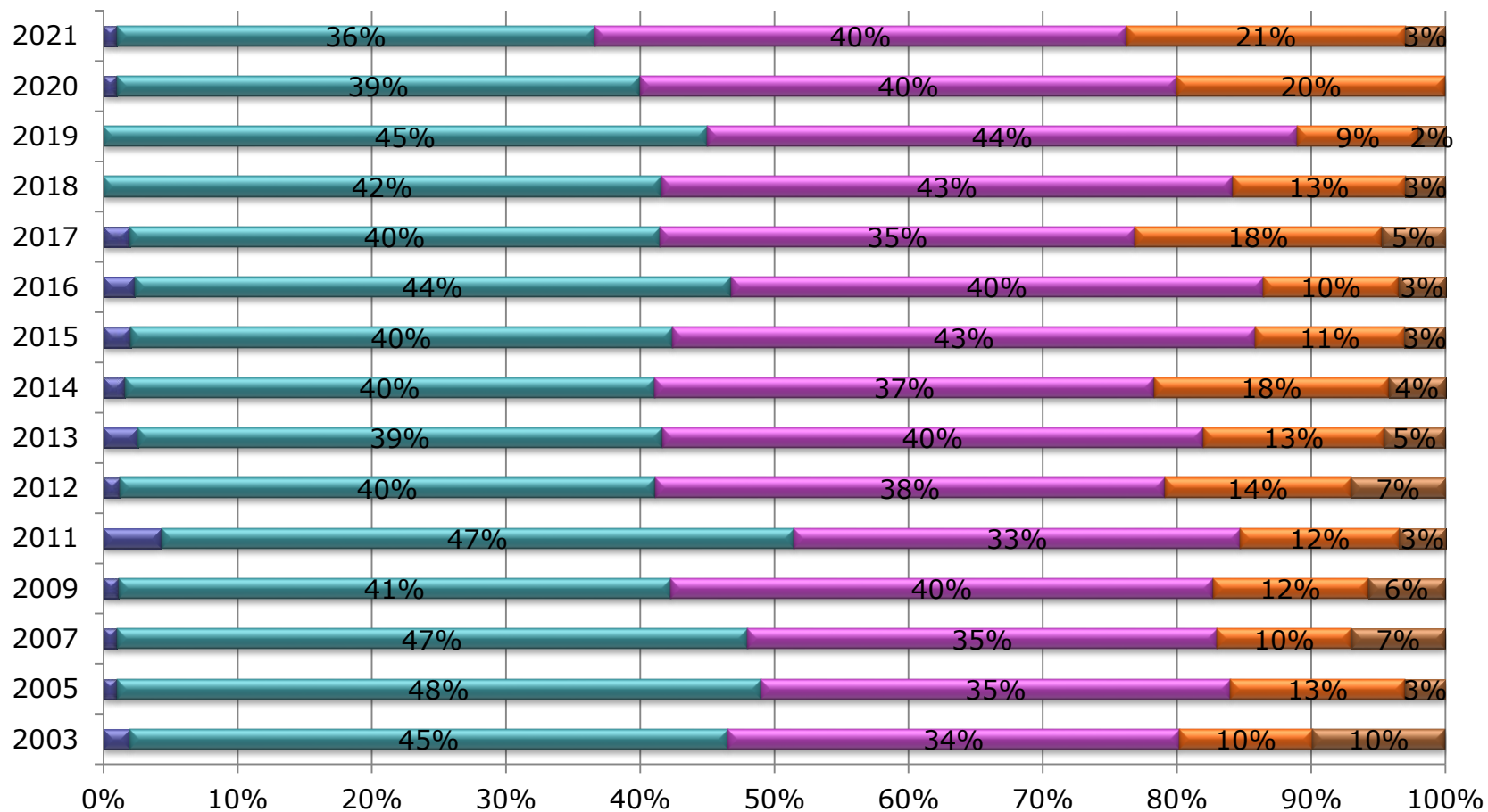
Færri við normalvekt í 2020. 39% hava normalvekt samanborið við 45% í 2019.
20% eru í bólkinum "Fiti" í 2020 í mun til 9% í 2019.

BMI - 2021



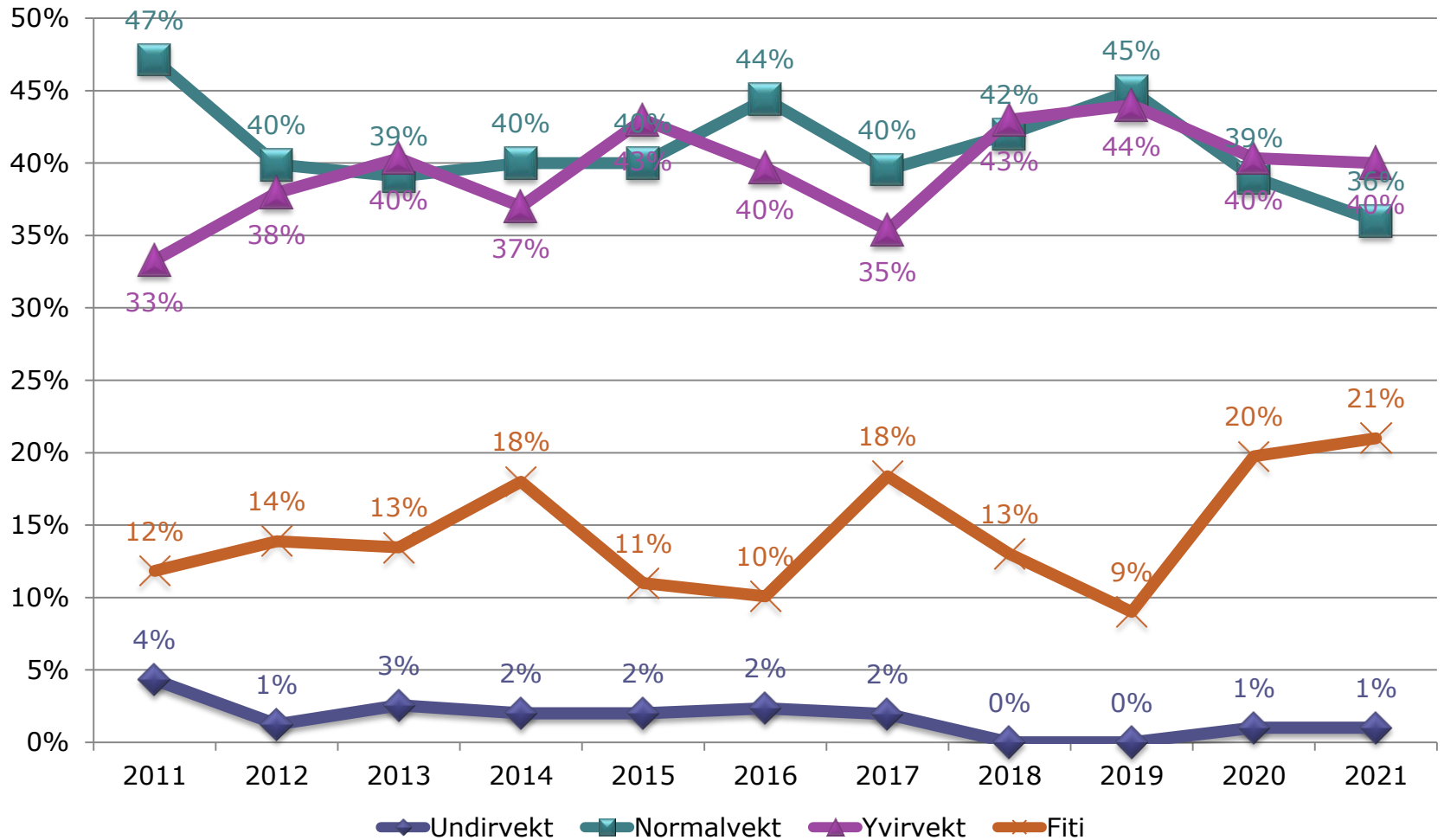
Færri við normalvekt í 2020. 39% hava normalvekt samanborið við 45% í 2019.
20% eru í bólkinum "Fiti" í 2020 í mun til 9% í 2019.

BMI

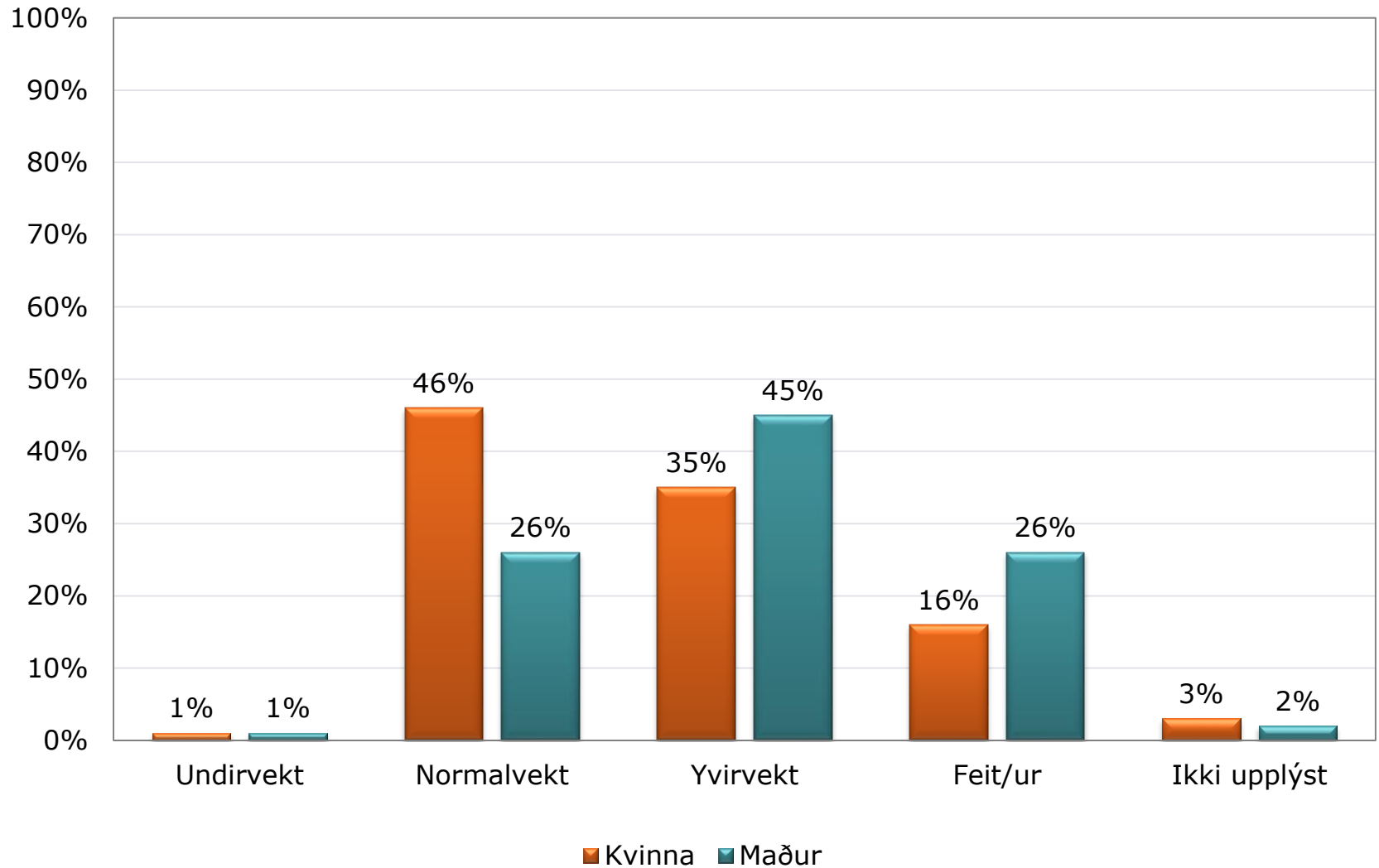


■ Undirvekt ■ Normalvekt ■ Yvirvekt ■ Fiti ■ ekki upplýst

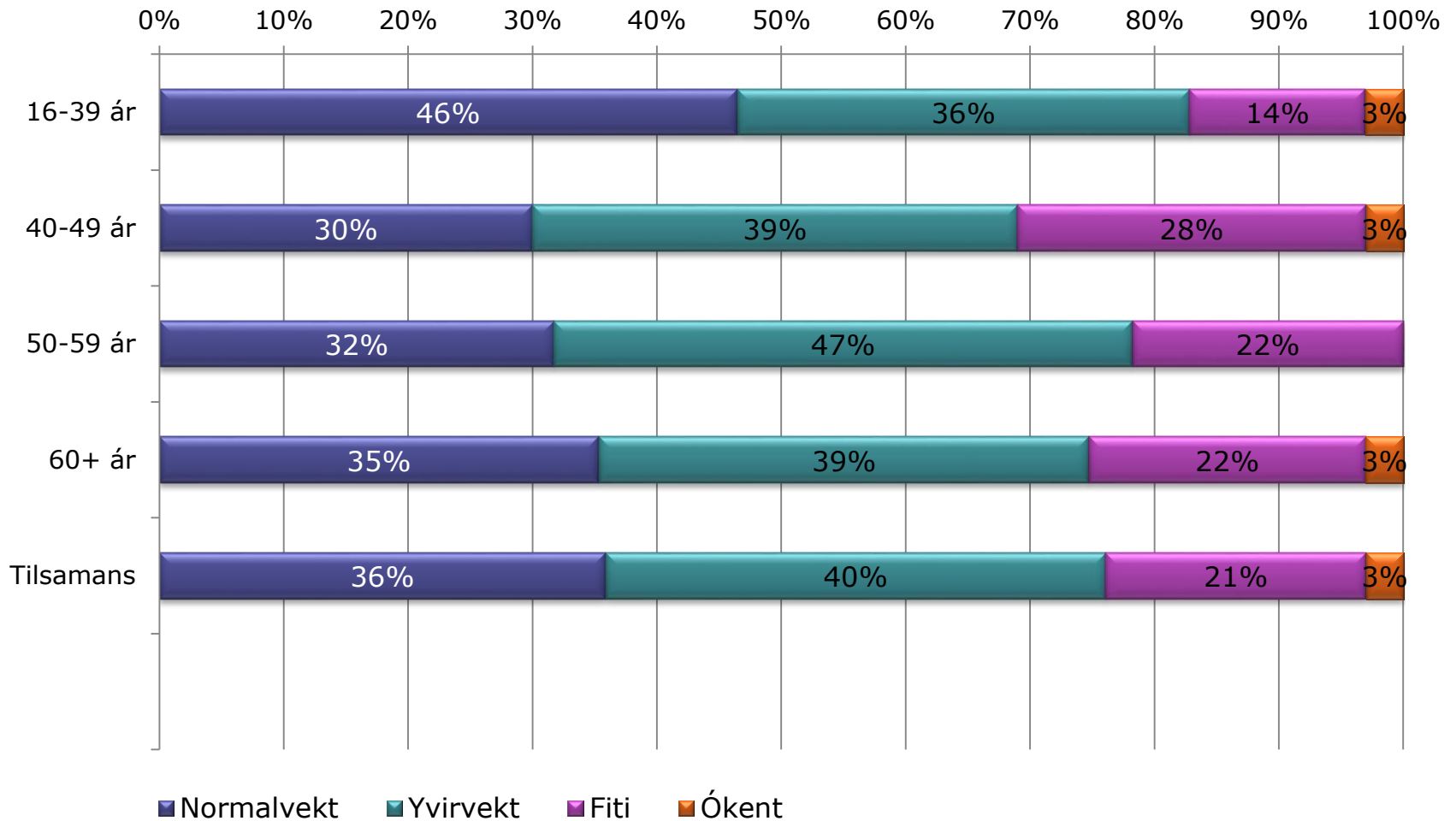
BMI



BMI - 2021



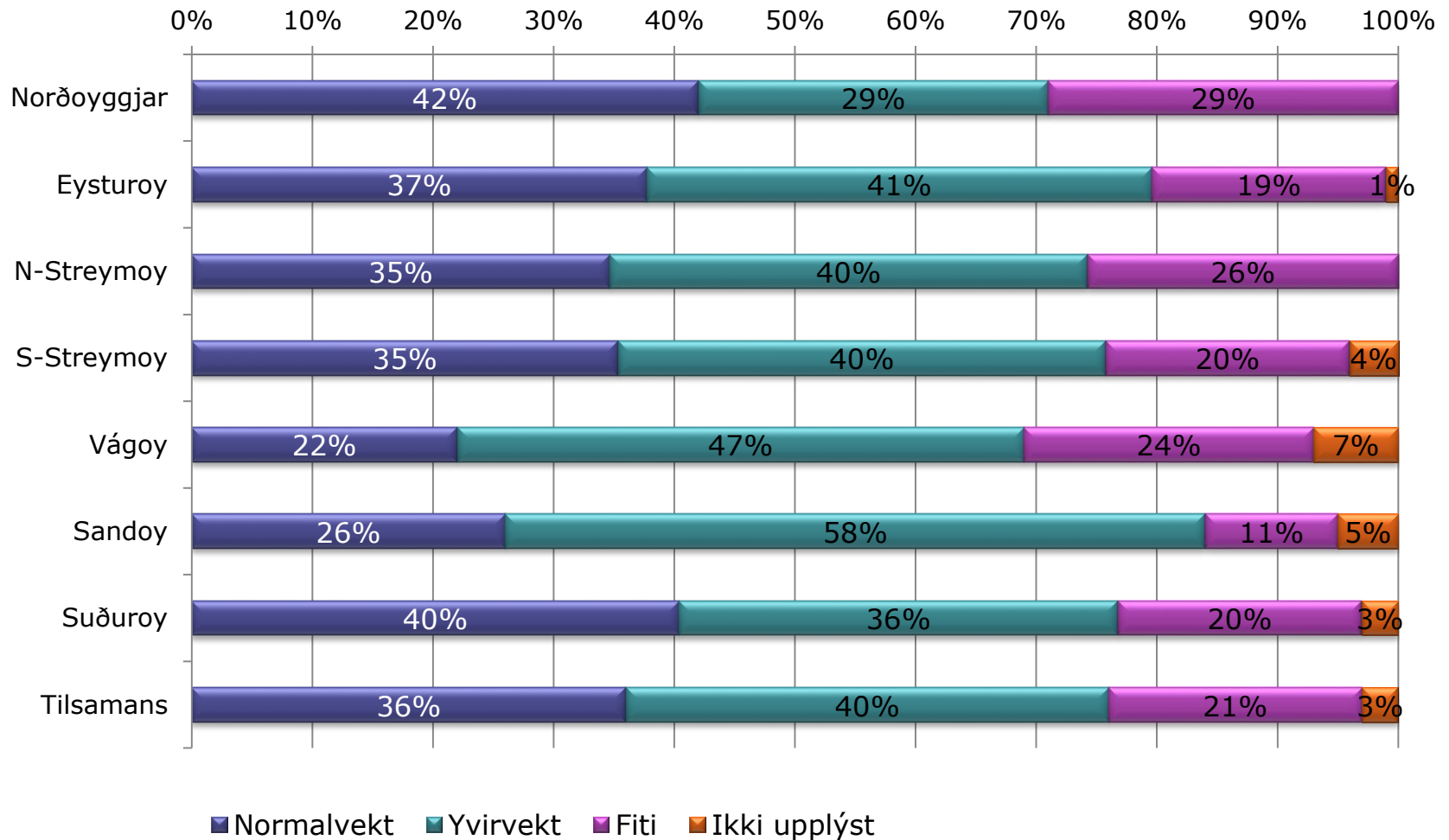
BMI – 2021



Býtt á aldur.

(16-39 ár og 60+ár: 1% undirvekt, sum ikki sæst á stabbamyndini)

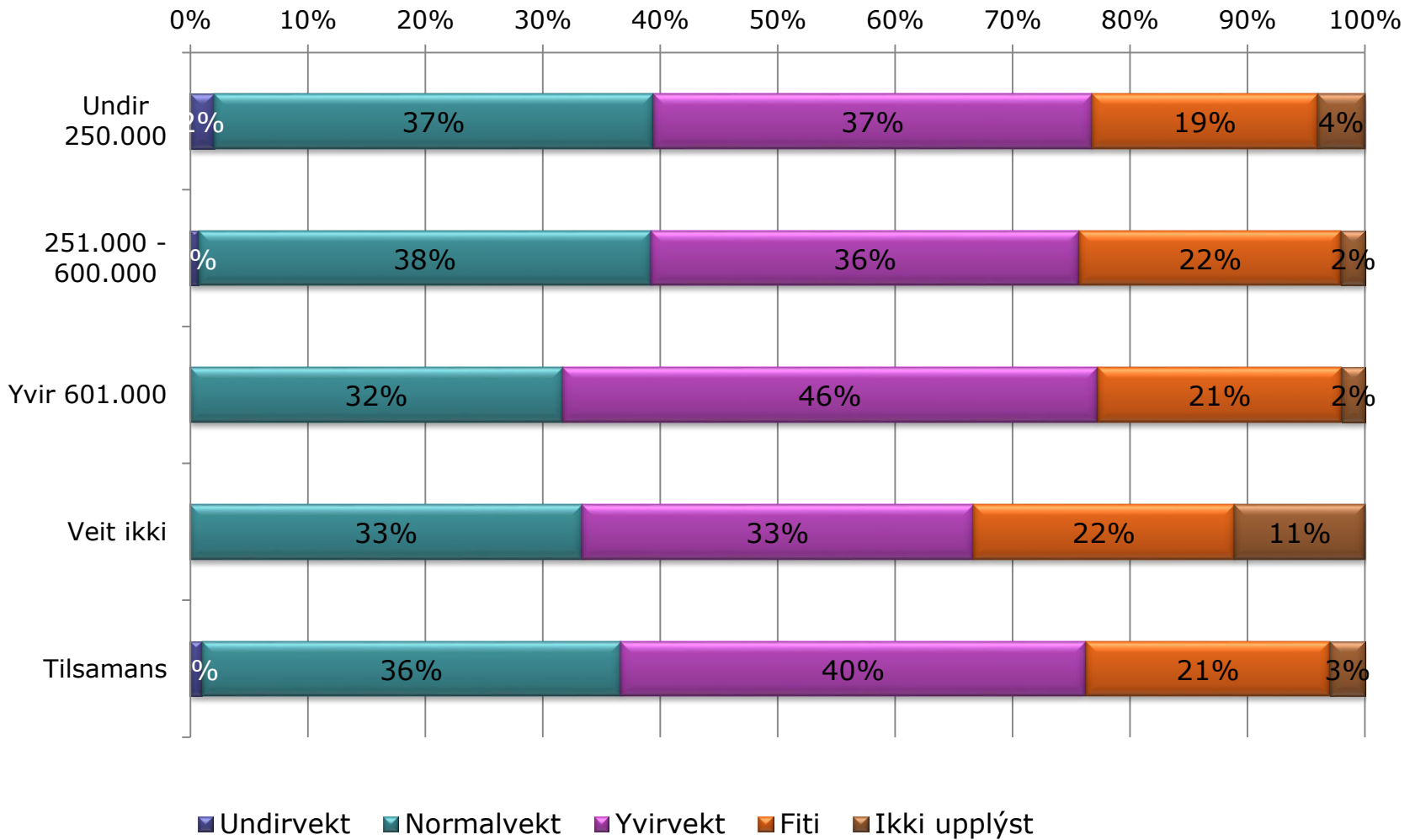
BMI – 2021



Býtt á øki

(Eysturoy og Suðuroy: 1% undirvekt, sum ikki sæst á stabbamyndini)

BMI – 2021

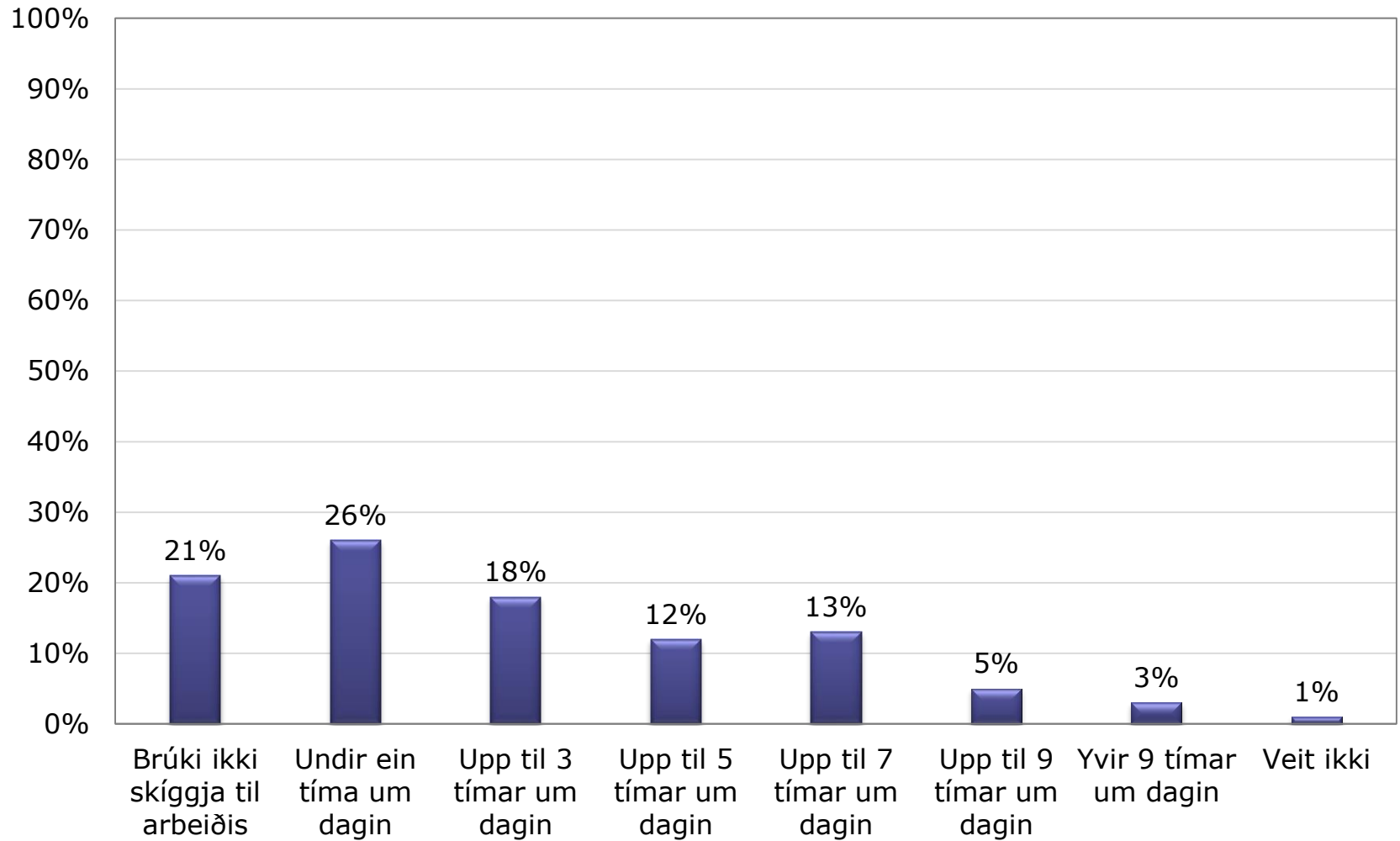


Býtt á inntøku

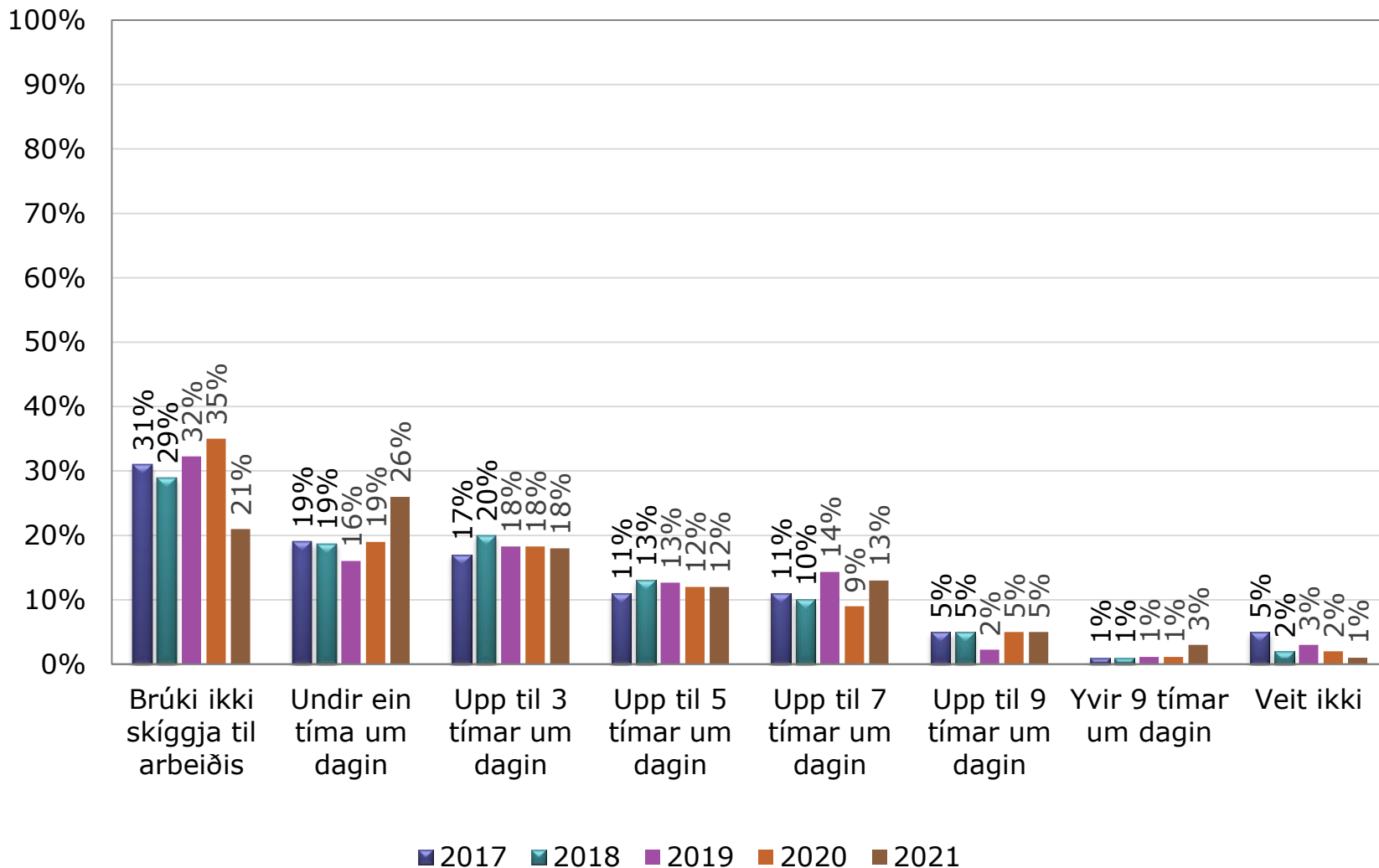


Nýtsla av skíggjum

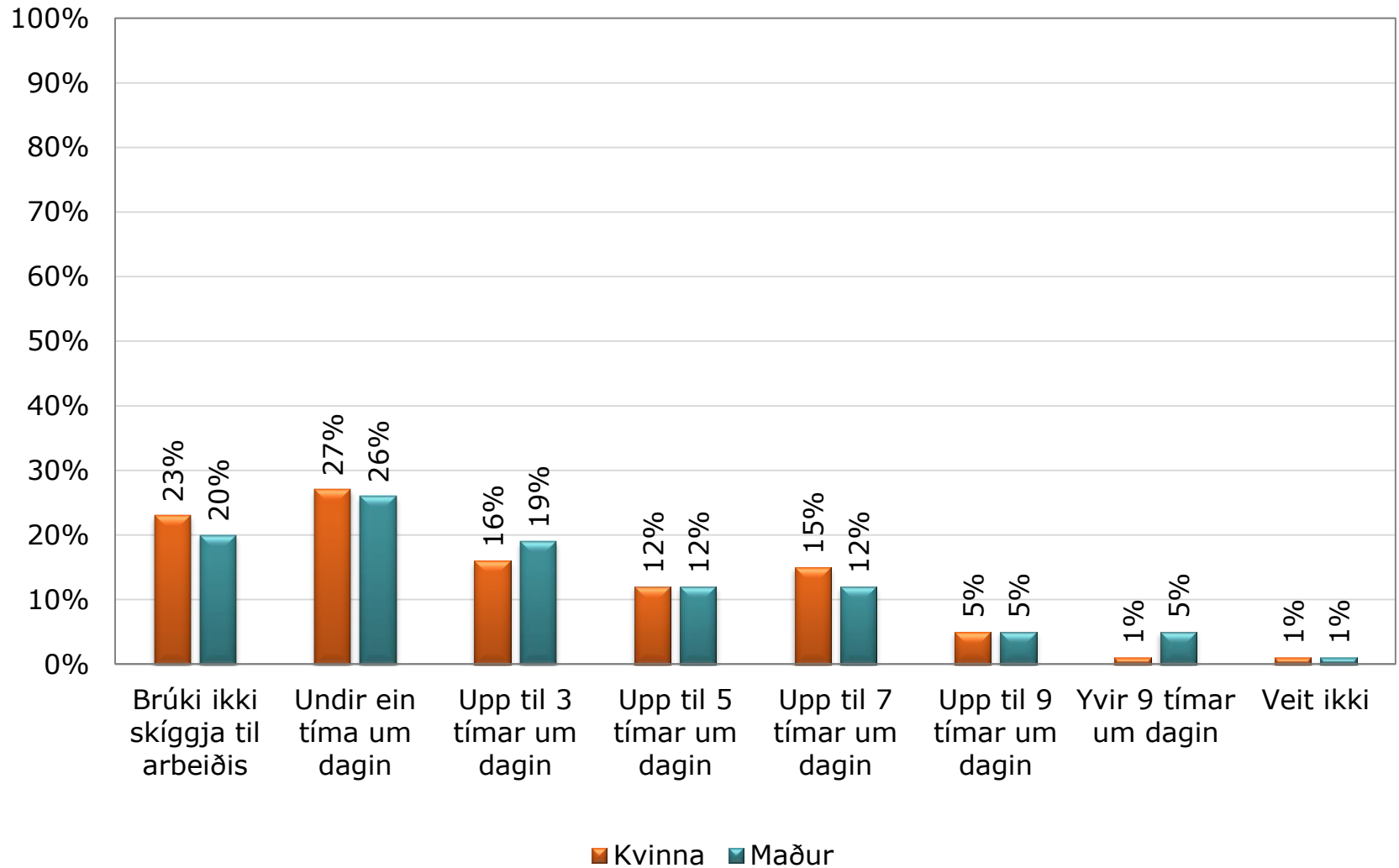
Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt? (teldu, teldil, fartelefon ella sjónvarp, 2021)



Hvussu nógvá tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt? (teldu, teldil, fartelefon ella sjónvarp)

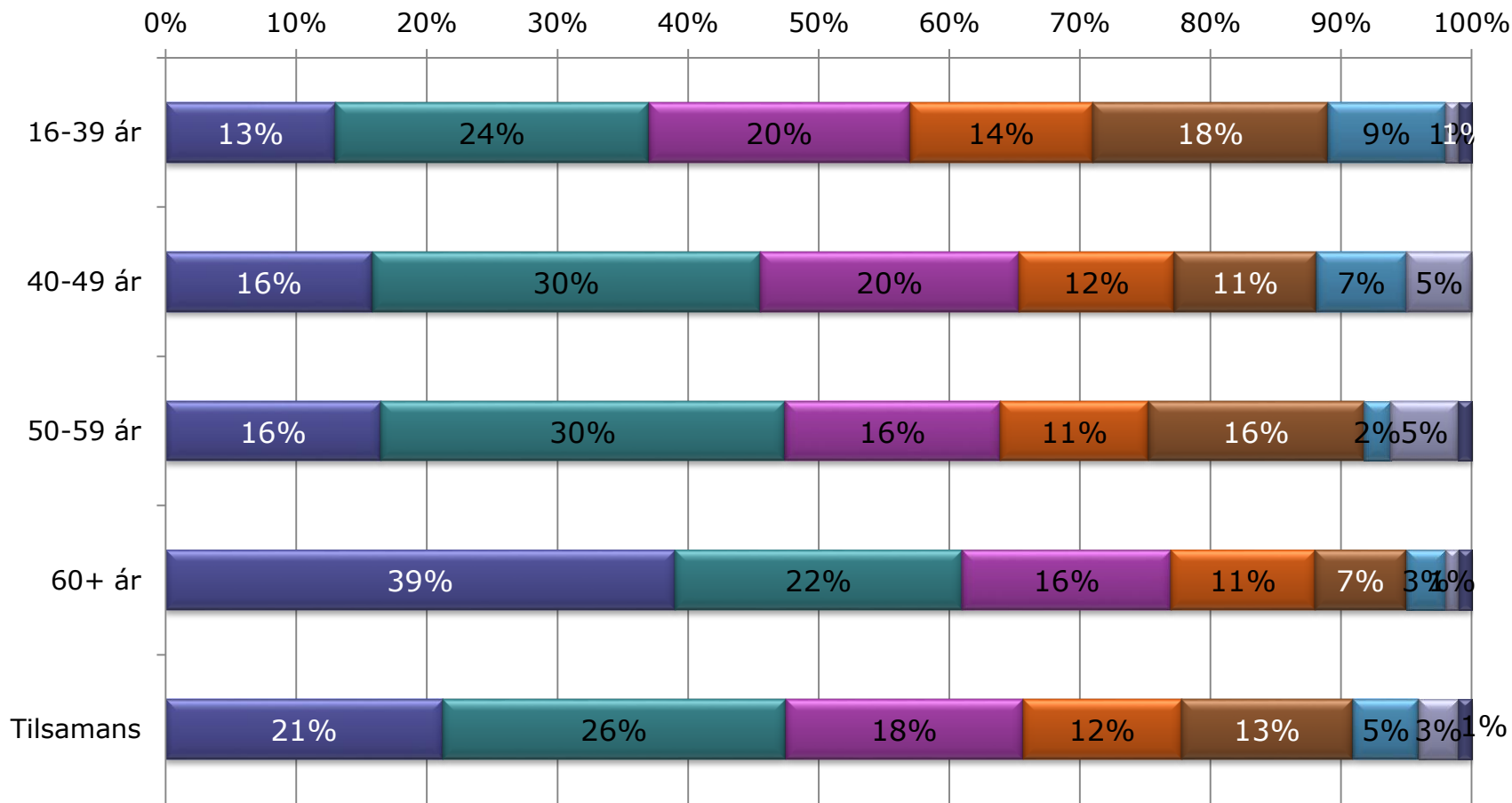


Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt? (teldu, teldil, fartelefon ella sjónvarp, 2021)



Býtt á kyn

Hvussu nógvu tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt? (teldu, teldil, fartelefon ella sjónvarp, 2021)



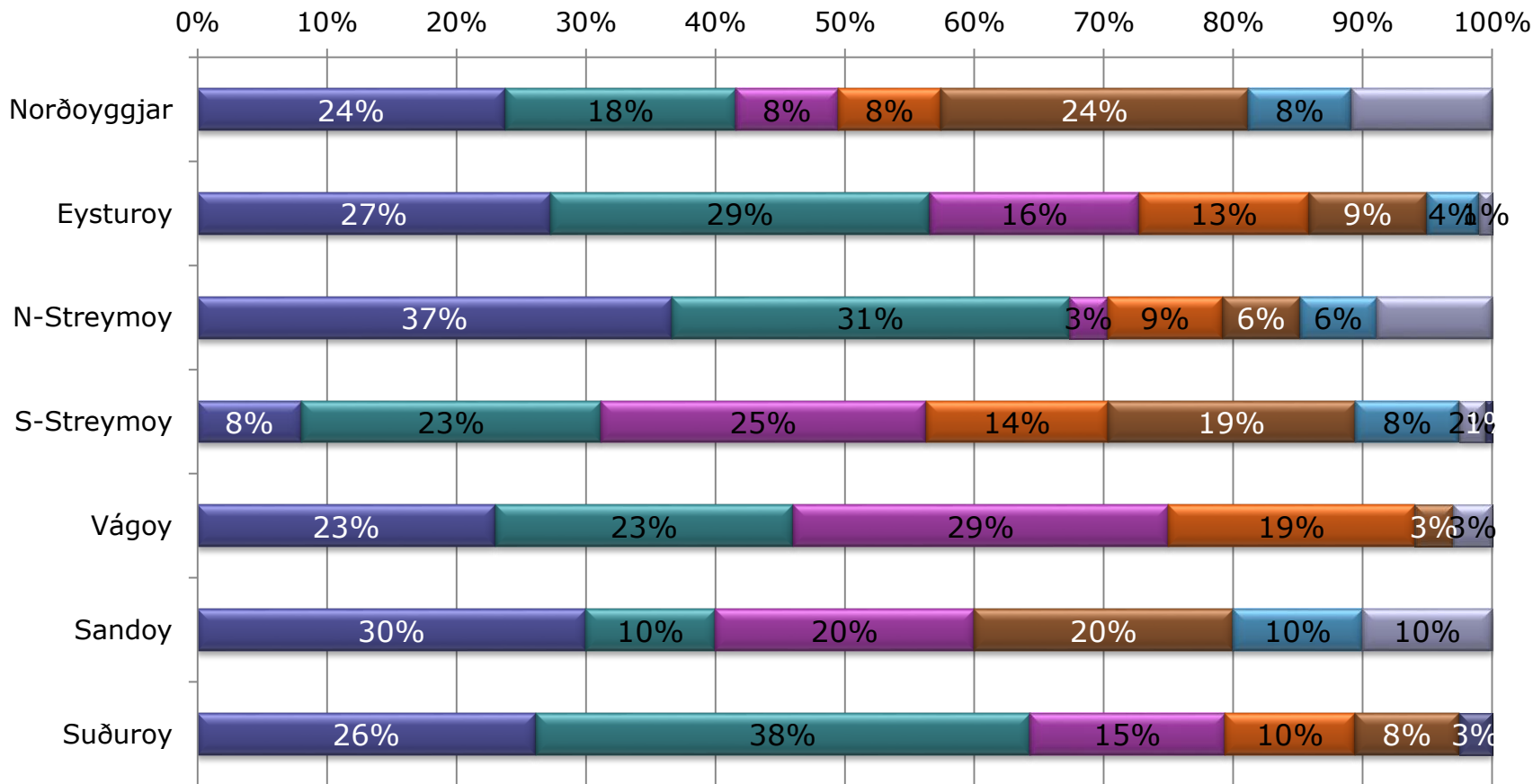
■ Brúki ikki skíggja til arbeiðis
■ Upp til 5 tímar um dagin
■ Yvir 9 tímar um dagin

■ Undir ein tíma um dagin
■ Upp til 7 tímar um dagin
■ Veit ikki

■ Upp til 3 tímar um dagin
■ Upp til 9 tímar um dagin

Býtt á aldur

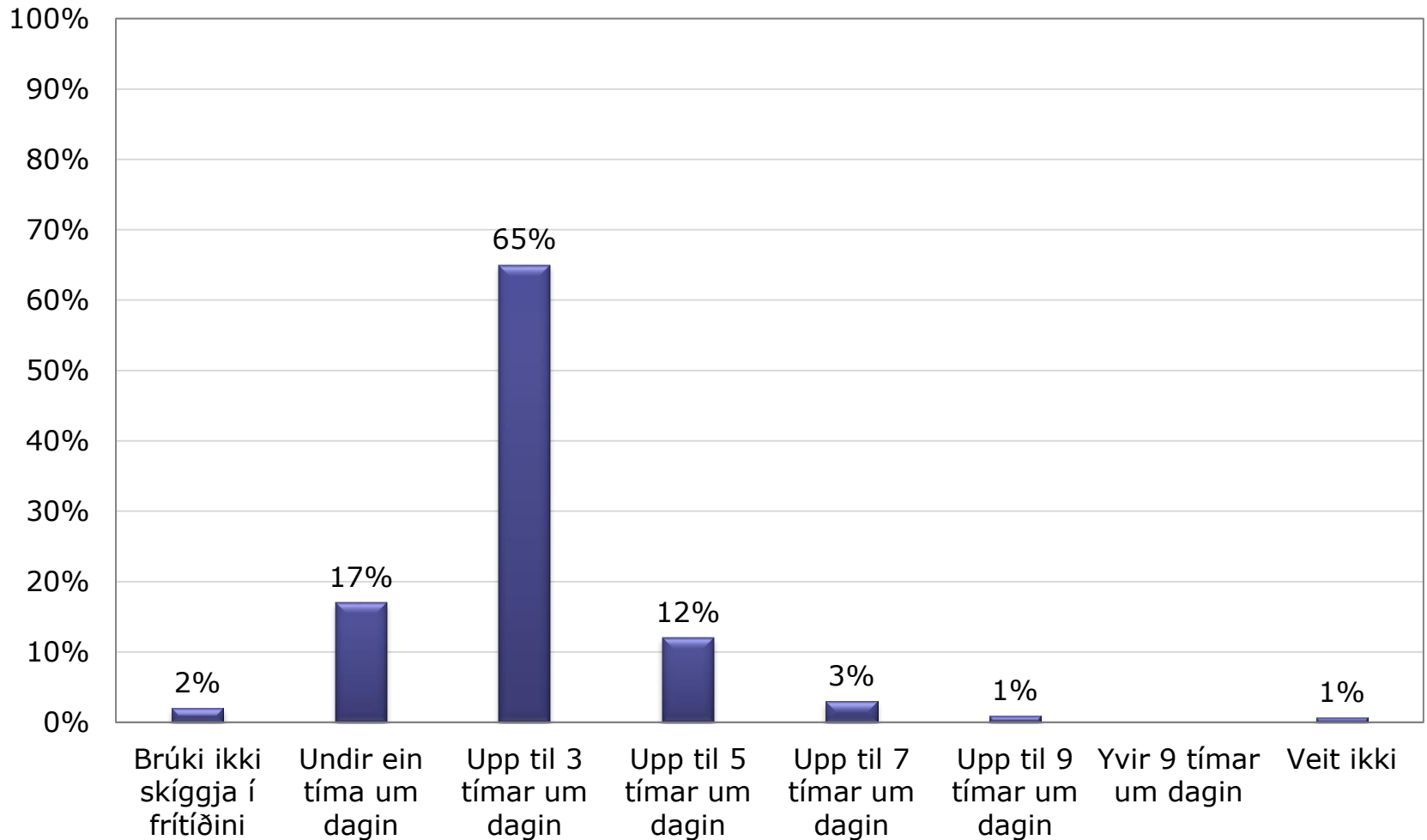
Hvussu nógvja tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í samband við arbeiðið títt? (teldu, teldil, fartelefon ella sjónvarp, 2021)



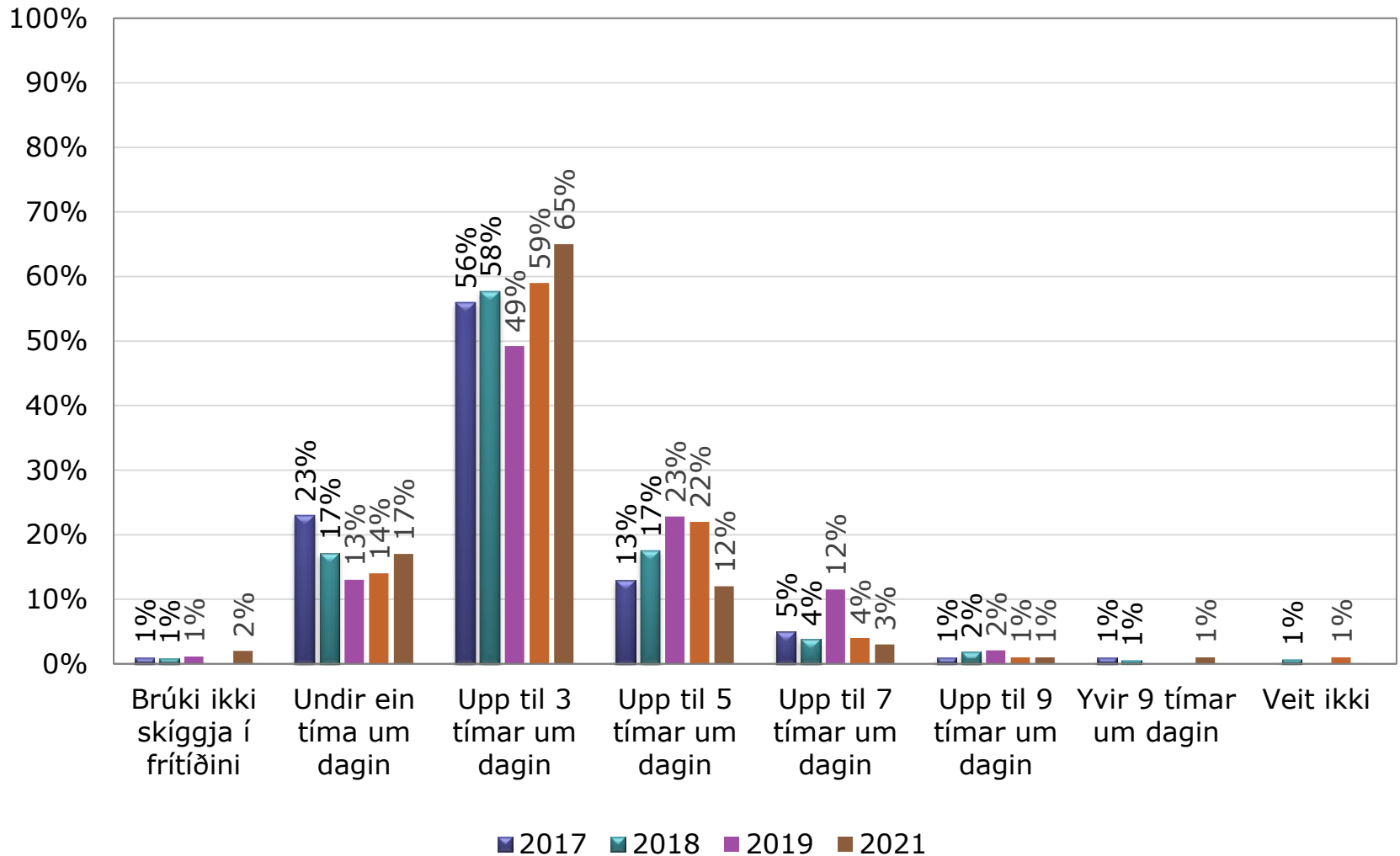
- Brúki ikki skíggja til arbeiðis
- Undir ein tíma um dagin
- Upp til 3 tímar um dagin
- Upp til 5 tímar um dagin
- Upp til 7 tímar um dagin
- Upp til 9 tímar um dagin
- Yvir 9 tímar um dagin
- Veit ikki

Býtt á øki

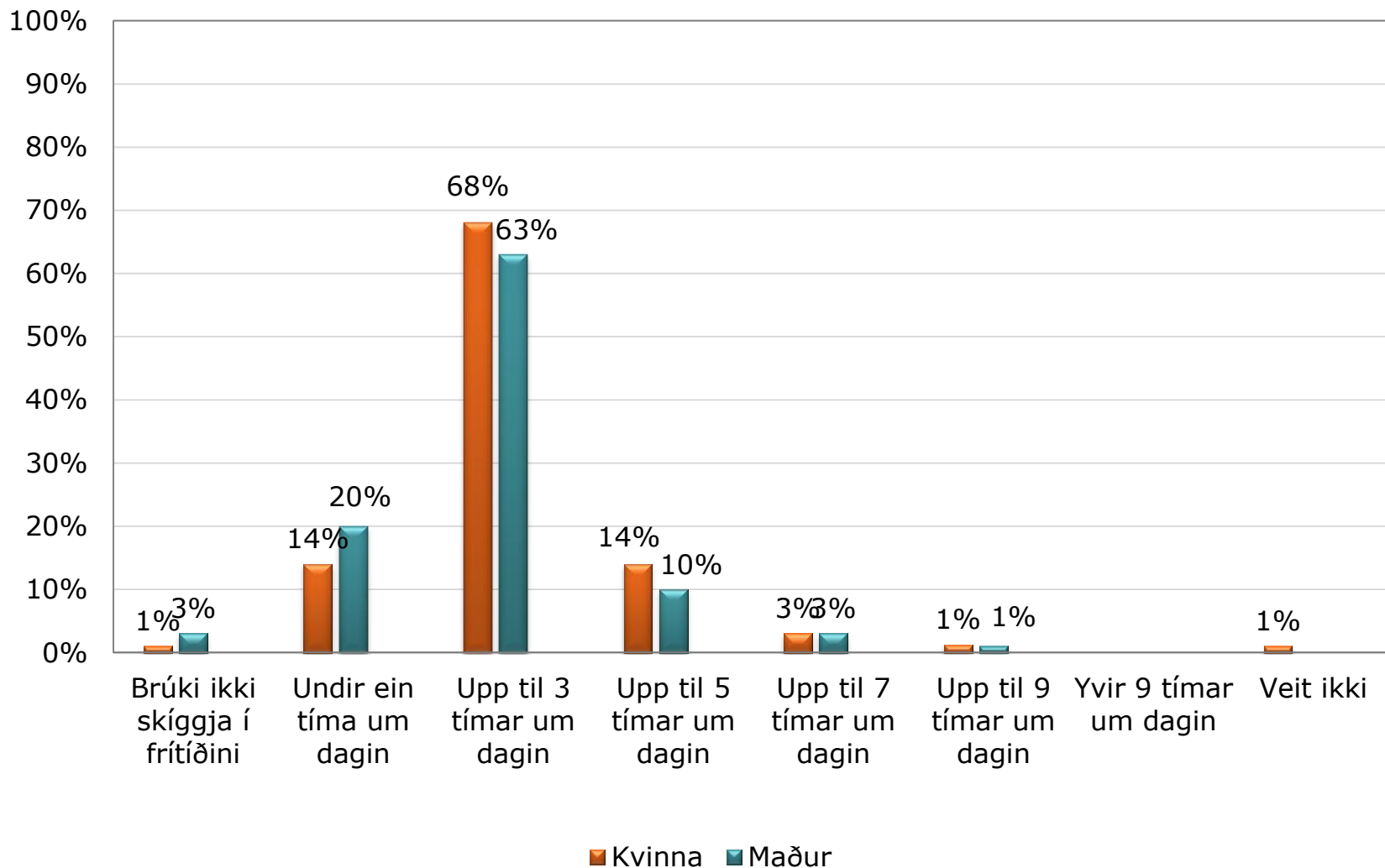
Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)? (teldu, teldil, fartelefon, sjónvarp, 2021)



Hvussu nógva tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)? (teldu, teldil, fartelefon, sjónvarp)

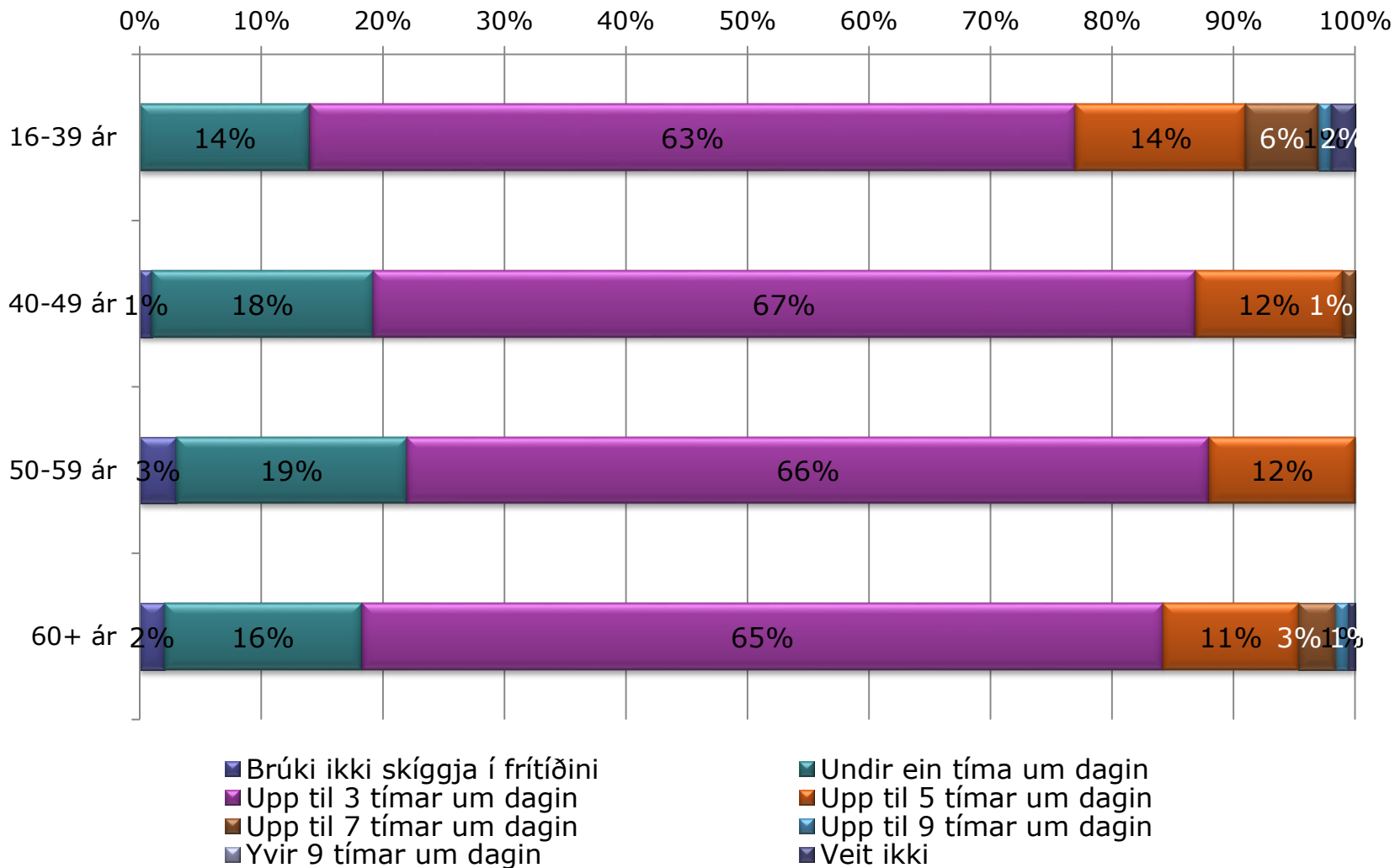


Hvussu nógvá tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)? (teldu, teldil, fartelefon, sjónvarp, 2021)



Býtt á kyn

Hvussu nógvu tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)? (teldu, teldil, fartelefon, sjónvarp, 2021)



Býtt á aldur

Hvussu nógvá tíð metir tú, at tú brúkar at hyggja í skíggja í miðal um dagin í frítíðini (ikki í samband við arbeiðið)? (teldu, teldil, fartelefon, sjónvarp, 2021)

