

SAMBAND

Ynskir tú at vita meira, ella hevur tú hug at gerast sjálvboðin, hoyra vit fegin frá tær.

Heilsu- og umsorganartænastuna

Brekkutún 1 • 188 Hoyvík
tlf. 302000 • heilsuhúsid@torshavn.fo



JUNI 2019



TÓRSHAVNAR KOMMUNA

Tórshavnar kommuna

Postsmoga 32 · FO-110 Tórshavn
Telefon 302010 · torshavn@torshavn.fo

Mánadag-hósdag kl. 9-16
Fríggjadag kl. 9-15

Vilt tú verða sjálvboðin?



torshavn.fo

MÍÐVÍS UMSORGAN

Kjarnuuppgávan hjá Heilsu- og umsorganartænastuni er við miðvísari umsorgan, tænastru, heima-tænastru, heilsu- og sjúkrarækt at stuðla borgaranum soleiðis, at hann gerst virkin og vakin alt lívið.

Heilsurækt og umsorgan er eitt týðningarmikið málsæki hjá Tórshavnar kommunu, sum vil ganga á odda og veita skjóta og góða heildartænastru.



Vilt tú verða sjálvboðin?

Heilsu- og umsorganartænastran í Tórshavnar Kommunu leggur dent á, at eldri borgarar trívast, eru virknir í gerandisdegnum og luttaka í tí felagsskapi, sum gevur meining fyri tann einstaka.

Fleiri eldri borgarar eru nógv einsamallir og ynskja sær tí vitjan og onkran at práta við, at sleppa út at spáka ein túr, ella eithvørt annað, sum tey hava hug til.

AT VERA SJÁLVBODIN

At vera sjálvboðin í Heilsu- og umsorganartænastruni kann vera so nógv, tað er bara hugflogi, sum setur mørkini. Til dømis kann ein vera vitjanarvinur, gonguvinur, rørsluvinur, ella bara vinur. Um tú hevur hugskot og ynski um at gera okkurt sjálvboðið á eldraðkinum, so vilja vit fegin frætta frá tær.

Kanningar vísa, at tey sum eru hugbundin í sjálvbodnum arbeiði, hava tvífoldan móguleika fyri góðari sálarligari heilsu. Sjálvboðin eru meira nøgd við lívið, samanborið við tey ið ikki gera sjálvboðið arbeiði. Tíðin og orkan tú leggur í sjálvboðið arbeiði kemur tí bæði tær sjálvum og øðrum til góða. Sum sjálvboðin fært tú móguleika at knýta nýggj sambond, tú lærir nakað nýtt og tú gert nakað gott fyri onnur. Alt nakað, sum hevur góða ávirkan á sálarligu heilsuna.

Heilsu- og umsorganartænastran samstarvar við Fólkaheilsuráðið um verkætlanian ABC fyri sálarliga heilsu, sum hevur sum endamál at skapa betri trivna og sálarliga heilsu.

Eisini hevur Heilsu- og umsorganartænastran tætt samstarv við Vitjanartænastruna hjá Reyðakrossi. Áleið 30 vitjanarvinir frá Reyðakrossi vitja javnan eldri borgarar, sum búgva á eldrabústovni ella í egnum heimi. Sostatt ber til at vera vitjanarvinur hjá Reyðakrossi og samstundis vera sjálvboðin í Heilsu- og umsorganartænastruni.

VÆNTANIR

sum sjálvboðin vænta vit, at tú:

- vísir virðing, gevur nærleika og tryggileika til tann, sum tú vitjar/ert saman við.
- virðir sjálvsavgerðarrættin hjá borgaranum, og at tað, sum tit gera saman, tekur stóði í ynskjunum hjá borgaranum, sum tú vitjar.
- vísir umhugsni, og at tað tú gert saman við borgaranum er væl umhugað, og at tú ikki útsetir borgaran fyri nakað, sum borgarin ikki ynskir ella megnar.
- undirskrivur skjal um tagnarskyldu, at tú virðir tagnarskylduna og ikki fortelur øðrum, hvønn tú vitjar, hvat tú sært og upplivir í samband við vitjanina.
- hevur greiðar avtalur við borgaran, sum tú vitjar, og at avtalurnar verða hildnar.
- ikki gert arbeiðið, sum starvsfólk eru sett at gera.
- virðir hugsjónina hjá borgaranum politisk og átrúnaðarliga.
- ikki tekur ímóti gávum ella pengum frá borgaranum, sum tú vitjar.
- ikki er ávirkað/ur av rúsdrekka/evni, tá tú virkar sum sjálvboðin.
- setur teg í samband við kontaktpersónin, um tú hevur ivamál, ella eithvørt er, sum tú ynskir at tosa um.

TRYGGING

Sum sjálvboðin í Heilsu- og umsorganartænastruni ert tú ikki tryggjaður, og mæla vit til, at tú hevur eina vanlukkutrygging.

Ert tú vitjanarvinur gjøgnum felagsskapin Reyðakross, ert tú tryggjað/-ur.

TÚ FÆR:

- góða innleiðslu og ein kontaktpersón
- móguleika at vera sama við øðrum sjálvbodnum
- móguleika at luttaka í undirvísing tvær ferðir um árið, um tú ynskir tað