



ABC FYRI SÁLARLIGA HEILSU

ABC VIKA 2019

*Lat okkum í felag betra um sálarligu
heilsuna*

07. oktober - 13. oktober 2019



ABC

FYRI
SÁLARLIGA
HEILSU

Ver virkin Ver saman Ver hugbundin

SKRÁIN FYRI ABC VIKUNA

Týsdagur 8. oktober:

kl.10-12 "Sjóða - Ættarliðini saman í sangi og virkni"

Heimagangandi foreldur við smábørnum eru vælkomin til sang- og virkisløtu saman við húsfólki á Boðanesheiminum, Tórshavn. Tórshavnar kommuna, Gigni og Lívdin skipa fyri.

kl.20-22 "Grótið - kafekvøld fyri ung millum 15-30 ár"

Kvøldið inniheldur framløgu um einsemi, práta verður um, hvussu ein kann hjálpa einum vini, ið hevur tað torført og tónleikur verður á skránni. Tiltakið er ókeypis og krevur tilmelding, við at skriva eini boð á messenger á facebook síðuni hjá Liv lívið. Skjólið, Kongagøta 8, Tórshavn. Sinnisbati og Blái Krossur skipa fyri.

ABC

Ver virkin Ver saman Ver hugbundin

FYRI
SÁLARLIGA
HEILSU

Mikudagur 9. oktober:

kl.17 "ABC gongutúrur"

Gongutúrur frá Klaksvíkar kommunu og út í Grøv og heim aftur, har bjóða verður frukt og vatn. Klaksvíkar kommuna skipar fyri.

kl.19-21 "Opið hús á Psykiatriska deplinum"

Framløga um sjúklinganøgðsemiss kanning á seingjardeild v/ Marja L. Gjógvará. Vitja seingjardeild P40 & nýggja dagtilboð hjá Barna & Ungdómspsykiatriini. Eiragarður 19, P50. Psykiatriski Depilin skipar fyri.

Hósdagur 10. oktober:

kl.14-19 "Altjóða sálarheilsudagur" í Østrøm, Tórshavn

Upplagg, tónleikur og básar við kunning. Stovnar, feløg og onnur, sum arbeiða innan økið, eru við á degnum. Evnið fyri dagin í ár er "sjálmorð", sum WHO hevur valt sum altjóða evni. Øll eru vælkomin og ókeypiss er at luttaka. Sinnisbati er høvuðsfyriskipari og fleiri aðrir stovnar og feløg eru við.

ABC

Ver virkin Ver saman Ver hugbundin

FYRI
SÁLARLIGA
HEILSU

Hósdagur 10. oktober:

kl.13-19 "Stroyming av Altjóða sálarheilsudegnum í Østrøm"

Stroyming av tiltakinum í Østrøm verður at síggja í hølinum

hjá "Gloym meg ei". Øll eru hjartaliga vælkomin.

Klaksvíksvegur 57. Klaksvíkar kommuna skipar fyri.

Kl. 19.30 "Les fyri sálarligu heilsuna"

Framløgur um hvønn týdning lesnaður hevur fyri sálarligu

heilsuna. Sissal Rasmussen og Lydia Didriksen hava

fyrilestur um lesnað og sálarliga heilsu og Fólkaheilsuráðið

greiðir frá um ABC fyri sálarliga heilsu. Býarbókasavnið,

Tórshavn. Býarbókasavnið og Fólkaheilsuráðið skipa fyri.

kl. 19.30 "Hugnakvøld"

Varpa verður ljós á sálarliga heilsu og hvussu vit

kunnu styrkja okkara sálarliga heilsu. Tríggjar framløgur

verða og m.a. greiðir Pól Johannensen frá um at skipa fyri

tiltøkum og hvørja ávirkan tað hevður á hansara sálarligu

heilsu. Kaffi, te og okkurt afturvið verður at fáa.

Býráðshúsið í Klaksvíkar kommunu. Klaksvíkar kommuna

skipar fyri.

ABC

Ver virkin Ver saman Ver hugbundin

FYRI
SÁLARLIGA
HEILSU

Fríggjadagur 11. oktober:

kl. 10 "Eldramorgunmatur"

Allir borgarar, ið eru 65 ár og eldri, eru hjartaliga vælkomnir til morgunmat kl.10 í Garðslon (fyrr Billiardhúsið) í Vági. Umframt góðan morgunmat, so verður høvi til eitt gott prát. Tørvar tær bil á staðið, ring so til Miðlatún tlf. 239390. Vágs kommuna bjóðar morgunmat og skipar fyri.

Góða ABC viku!

- Hvat ætlar tú tær at gera í ABC vikuni?

#vervirkin #versaman #verhugbundin
#abcfyrisálarligaheilsu

ABC

Ver virkin Ver saman Ver hugbundin

FYRI
SÁLARLIGA
HEILSU